

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 1

## Sprint-Triathlon Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
1.	1		208	Wolter, Lars	Junioren	1	Bernauer Lauffreunde	11:07,4	39,8 (11:47,2)	31:25,2 (43:12,4)	30,9 (43:43,3)	18:23,3 (1:02:06,6)	1:02:07 h
2.	2		262	Höhlbaum, Stefan	M 25	1	Zeppelin Team OSC Potsdam	9:23,9	38,1 (10:02,0)	33:57,9 (43:59,9)		1:04:11,7	1:04:12 h
3.		1	66	Hastings, Jessica	W 25	1	Potsdam	11:19,1	38,8 (11:57,9)	32:26,3 (44:24,2)	38,4 (45:02,6)	19:31,5 (1:04:34,1)	1:04:35 h
4.	3		251	Wagener, Robert	M 35	1	Zeppelin Team OSC Potsdam	11:01,2	44,5 (11:45,7)	32:30,9 (44:16,6)	35,9 (44:52,5)	20:57,9 (1:05:50,4)	1:05:51 h
5.	4		268	Rathsmann, Mark	mJgd 16/17	1	Eberswalder Schwimmverein	10:31,8	38,4 (11:10,2)	36:12,1 (47:22,3)	29,7 (47:52,0)	18:57,0 (1:06:49,0)	1:06:49 h
6.	5		279	Jacob, Sebastian	M 40	1	Athletenschmiede	12:54,3	54,9 (13:49,2)	33:06,5 (46:55,7)	39,0 (47:34,7)	19:40,6 (1:07:15,3)	1:07:16 h
7.	6		88	Schüßler, Ingo	M 30	1	Triathlon Potsdam	12:51,3	53,0 (13:44,3)	33:10,8 (46:55,1)	41,0 (47:36,1)	19:46,1 (1:07:22,2)	1:07:23 h
8.	7		231	Watzke, Jan	M 25	2	Scc Berlin Triathlon	11:20,9	35,8 (11:56,7)	33:38,4 (45:35,1)	35,0 (46:10,1)	21:15,4 (1:07:25,5)	1:07:26 h
9.	8		200	Hein, Arthur	M 40	2	Team Erdinger Alkoholfrei	14:01,5	1:35,3 (15:36,8)	32:56,0 (48:32,8)	1:01,8 (49:34,6)	19:13,0 (1:08:47,6)	1:08:48 h
10.	9		260	Vogel, Ronny	M 40	3	Zeppelin Team OSC Potsdam	12:07,8	52,2 (13:00,0)	35:07,7 (48:07,7)	42,7 (48:50,4)	20:28,3 (1:09:18,7)	1:09:19 h
11.	10		293	Herbst, Jacomo	M 20	1	Bernauer Lauffreunde	15:02,4	50,7 (15:53,1)	33:06,5 (48:59,6)	35,9 (49:35,5)	20:03,9 (1:09:39,4)	1:09:40 h
12.	11		38	Wiesner, Mathias	M 30	2	Bernauer Lauffreunde	15:01,2	1:44,1 (16:45,3)	33:30,2 (50:15,5)	36,4 (50:51,9)	19:26,7 (1:10:18,6)	1:10:19 h
13.	12		234	Haberlau, Thomas	M 30	3	Triathlon Potsdam e.V.	11:18,8	1:01,3 (12:20,1)	34:14,6 (46:34,7)	38,2 (47:12,9)	23:21,2 (1:10:34,1)	1:10:35 h
14.	13		222	Ziesche, Andreas	M 45	1	Wandlitz	14:54,2	1:36,0 (16:30,2)	33:13,3 (49:43,5)	30,0 (50:13,5)	20:24,0 (1:10:37,5)	1:10:38 h
15.	14		299	Begier, Felix	M 25	3	Berliner Wasserratten	11:07,9	1:13,1 (12:21,0)	36:28,5 (48:49,5)	26,2 (49:15,7)	21:56,3 (1:11:12,0)	1:11:12 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 2

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
16.	15		240	Resech, Marco	M 45	2	Berliner TSC	16:16,6	58,6 (17:15,2)	34:25,7 (51:40,9)	39,2 (52:20,1)	18:55,8 (1:11:15,9)	1:11:16 h
17.	16		221	Montag, Andreas	M 45	3	AVUS Automobile Berlin	13:50,1	1:13,1 (15:03,2)	33:18,7 (48:21,9)	46,4 (49:08,3)	22:07,7 (1:11:16,0)	1:11:16 h
18.	17		205	Regen, Michael	M 45	4	Wandlitz	12:36,9	1:01,8 (13:38,7)	35:17,1 (48:55,8)	53,6 (49:49,4)	21:50,0 (1:11:39,4)	1:11:40 h
19.	18		287	Labenz, Jens	M 50	1	Team Rocky Balboa	11:40,0	1:38,6 (13:18,6)	36:18,4 (49:37,0)	50,4 (50:27,4)	21:37,7 (1:12:05,1)	1:12:06 h
20.	19		228	Engelhardt, Robert	M 35	2	Die Elektrischen, Bernau	13:54,2	1:05,5 (14:59,7)	35:01,9 (50:01,6)	51,9 (50:53,5)	21:35,2 (1:12:28,7)	1:12:29 h
21.		2	297	Eggler, Livia	W 20	1	TiB Berlin	14:46,8	1:08,6 (15:55,4)	36:22,3 (52:17,7)	40,9 (52:58,6)	19:49,1 (1:12:47,7)	1:12:48 h
22.	20		216	Wegener, Stefan	M 30	4	Bernauer Lauffreunde	15:37,8	1:02,4 (16:40,2)	33:45,7 (50:25,9)	1:03,2 (51:29,1)	21:30,5 (1:12:59,6)	1:13:00 h
23.	21		289	Penndorf, Robert	M 25	4	Potsdam	12:06,5	1:24,0 (13:30,5)	36:00,9 (49:31,4)	39,0 (50:10,4)	23:20,4 (1:13:30,8)	1:13:31 h
24.	22		291	Schönfeld, Michael	M 35	3	Bernau	13:15,7	1:26,4 (14:42,1)	34:32,6 (49:14,7)	45,2 (49:59,9)	23:33,6 (1:13:33,5)	1:13:34 h
25.	23		215	Lange, Tilo	M 40	4	nikita race	15:29,6	55,8 (16:25,4)	34:16,0 (50:41,4)	51,1 (51:32,5)	22:25,1 (1:13:57,6)	1:13:58 h
26.	24		74	Redlich, Sebastian	M 30	5	TV Fürstenwalde 1990 e.V.	17:14,2	48,9 (18:03,1)	34:37,5 (52:40,6)	43,9 (53:24,5)	20:40,4 (1:14:04,9)	1:14:05 h
27.	25		202	Junghanns, Thomas	M 55	1	ASC Panketal	15:07,9	1:45,0 (16:52,9)	36:15,1 (53:08,0)	32,0 (53:40,0)	21:19,1 (1:14:59,1)	1:15:00 h
28.	26		270	Kasselt, Arnd	M 55	2	Klosterfelde	13:30,2	1:10,8 (14:41,0)	34:34,5 (49:15,5)	50,0 (50:05,5)	24:56,4 (1:15:01,9)	1:15:02 h
29.	27		286	Peters, Alex	M 35	4	Team ERDINGER Alkoholfrei	13:56,2	1:45,1 (15:41,3)	34:39,3 (50:20,6)	1:05,3 (51:25,9)	23:44,1 (1:15:10,0)	1:15:10 h
30.	28		267	Pohlmann, André	M 30	6	Schwedter Hasen	16:20,1	2:18,9 (18:39,0)	36:56,1 (55:35,1)	56,2 (56:31,3)	19:02,3 (1:15:33,6)	1:15:34 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 3

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
31.	29		219	Krebs, André	M 50	2	SG Empor Niederbarnim	17:01,2	1:36,1 (18:37,3)	34:39,3 (53:16,6)	1:09,4 (54:26,0)	22:06,8 (1:16:32,8)	1:16:33 h
32.	30		229	Schlarbaum, Mario	M 35	5	Pol Berlin	16:14,7	1:20,6 (17:35,3)	34:30,9 (52:06,2)	51,5 (52:57,7)	23:50,2 (1:16:47,9)	1:16:48 h
33.	31		274	Poelzig, Olaf	M 45	5	SPORTFREIgang Team	15:37,1	1:19,9 (16:57,0)	35:14,9 (52:11,9)	1:11,0 (53:22,9)	23:41,4 (1:17:04,3)	1:17:05 h
34.	32		19	Elstermann, Frank	M 45	6	FH Runners	14:45,1	1:35,0 (16:20,1)	35:14,9 (51:35,0)	58,9 (52:33,9)	24:50,7 (1:17:24,6)	1:17:25 h
35.		3	204	Martin, Andrea	W 45	1	Berlin	13:37,9	1:01,8 (14:39,7)	37:40,0 (52:19,7)	47,6 (53:07,3)	24:58,6 (1:18:05,9)	1:18:06 h
36.	33		239	Duchstein, Henrik	M 50	3	PKN Speed Turtles	15:43,0	1:06,5 (16:49,5)	35:32,9 (52:22,4)	53,1 (53:15,5)	24:52,6 (1:18:08,1)	1:18:09 h
37.	34		37	Bernhardt, Ulrich	M 45	7	Zehlendorfer Wespen	15:29,6	1:50,3 (17:19,9)	35:17,4 (52:37,3)	1:47,2 (54:24,5)	23:44,2 (1:18:08,7)	1:18:09 h
38.	35		277	Hervé, Yann	M 45	8	GKK	15:23,3	1:28,1 (16:51,4)	37:44,4 (54:35,8)	51,1 (55:26,9)	22:59,7 (1:18:26,6)	1:18:27 h
39.	36		220	Kissel, René	M 50	4	GKK	17:13,0	59,0 (18:12,0)	35:06,8 (53:18,8)	42,1 (54:00,9)	24:46,2 (1:18:47,1)	1:18:48 h
40.	37		238	Glorius, Wigbert	M 50	5	PKN Speed Turtles	17:31,9	1:04,2 (18:36,1)	34:58,0 (53:34,1)	49,4 (54:23,5)	24:41,7 (1:19:05,2)	1:19:06 h
41.		4	256	Judis, Carmen	W 35	1	Bodyconcept	16:33,7	1:13,0 (17:46,7)	37:26,9 (55:13,6)	55,8 (56:09,4)	23:06,5 (1:19:15,9)	1:19:16 h
42.	38		280	Prüfer, René	M 50	6	Team Erdinger Alkoholfrei	15:10,9	1:32,2 (16:43,1)	35:32,2 (52:15,3)	1:13,4 (53:28,7)	26:01,0 (1:19:29,7)	1:19:30 h
43.	39		257	Wagner, Andy	M 40	5	Berlin	15:14,9	1:31,7 (16:46,6)	33:44,1 (50:30,7)	1:01,1 (51:31,8)	27:59,2 (1:19:31,0)	1:19:31 h
44.	40		226	Schlichting, Olaf	M 50	7	Wandlitz	14:20,4	2:06,2 (16:26,6)	35:06,6 (51:33,2)	54,5 (52:27,7)	27:10,9 (1:19:38,6)	1:19:39 h
45.	41		241	Metz, Jannes	M 25	5	Berlin	16:37,0	2:36,9 (19:13,9)	34:22,0 (53:35,9)	1:20,7 (54:56,6)	24:45,3 (1:19:41,9)	1:19:42 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 4

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
46.	42		273	Kergel, Uli	M 50	8	LC RON-HILL Berlin	17:09,5	1:16,3 (18:25,8)	38:22,6 (56:48,4)	1:00,1 (57:48,5)	21:56,6 (1:19:45,1)	1:19:46 h
47.	43		278	Starke, Uwe	M 50	9	Radteam Oberhavel	17:10,4	1:12,1 (18:22,5)	34:19,4 (52:41,9)	1:16,4 (53:58,3)	26:03,7 (1:20:02,0)	1:20:02 h
48.	44		233	Richter, Jens	M 40	6	MeMyself&I	18:23,1	1:33,5 (19:56,6)	36:02,9 (55:59,5)	1:00,0 (56:59,5)	23:06,4 (1:20:05,9)	1:20:06 h
49.	45		271	Kasselt, Robin	M 25	6	Klosterfelde	15:03,0	1:24,8 (16:27,8)	36:28,7 (52:56,5)	1:04,1 (54:00,6)	26:40,2 (1:20:40,8)	1:20:41 h
50.	46		237	Theis, Andreas	M 50	10	Elanläufer Eberswalde	16:06,5	2:04,0 (18:10,5)	36:54,5 (55:05,0)	1:00,5 (56:05,5)	24:39,4 (1:20:44,9)	1:20:45 h
51.		5	245	Fey, Tessa	W 45	2	Zehlendorfer Wespen	16:08,9	1:43,8 (17:52,7)	37:46,7 (55:39,4)	58,7 (56:38,1)	24:08,0 (1:20:46,1)	1:20:47 h
52.	47		275	Pawske, Daniel	M 35	6	Berlin	15:31,7	1:36,6 (17:08,3)	39:04,6 (56:12,9)	37,8 (56:50,7)	24:03,2 (1:20:53,9)	1:20:54 h
53.	48		6	Klude, Bert	M 55	3	SV Stahl Hennigsdorf	15:07,2	1:53,5 (17:00,7)	35:58,4 (52:59,1)	1:15,3 (54:14,4)	26:52,9 (1:21:07,3)	1:21:08 h
54.	49		261	Caroli, Norbert	M 35	7	Eberswalder Laufenten	16:56,0	1:46,6 (18:42,6)	38:31,5 (57:14,1)	31,0 (57:45,1)	24:08,2 (1:21:53,3)	1:21:54 h
55.	50		253	Scheufler, Stefan	M 35	8	Neuruppin	15:36,6	2:39,9 (18:16,5)	38:07,4 (56:23,9)	59,8 (57:23,7)	25:22,6 (1:22:46,3)	1:22:47 h
56.		6	225	Kuhlmei, Andrea	W 45	3	Bernauer Lauffreunde	16:00,9	1:42,3 (17:43,2)	40:12,6 (57:55,8)	38,1 (58:33,9)	24:31,6 (1:23:05,5)	1:23:06 h
57.	51		252	Sommerfeldt, Frank	M 40	7	Berlin	17:59,9	2:54,4 (20:54,3)	37:18,2 (58:12,5)	1:43,4 (59:55,9)	23:26,2 (1:23:22,1)	1:23:23 h
58.		7	265	Berning, Anne-Kathrin	W 35	2	Tourettics	16:18,7	1:31,3 (17:50,0)	40:00,8 (57:50,8)	33,6 (58:24,4)	25:42,7 (1:24:07,1)	1:24:08 h
59.	52		230	Wagner, Karsten	M 35	9	Berlin	20:20,2	1:58,1 (22:18,3)	39:53,6 (1:02:11,9)	1:06,6 (1:03:18,5)	20:55,9 (1:24:14,4)	1:24:15 h
60.		8	232	Watzke, Susanne	W 30	1	Scc Berlin Triathlon	16:38,9	1:18,0 (17:56,9)	38:55,3 (56:52,2)	59,4 (57:51,6)	26:29,9 (1:24:21,5)	1:24:22 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 5

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
61.	53		263	Snurnikov-Hann, Leonid	M 35	10	Berlin	19:21,4	3:10,4 (22:31,8)	35:24,8 (57:56,6)	40,1 (58:36,7)	25:52,9 (1:24:29,6)	1:24:30 h
62.	54		294	Lünsdorf, Björn	M 45	9	Team Erdinger alkoholfrei alles jut	19:22,9	2:57,8 (22:20,7)	35:37,7 (57:58,4)	1:36,6 (59:35,0)	25:22,8 (1:24:57,8)	1:24:58 h
63.	55		281	Hartmann, Eric	M 25	7	Berlin	19:12,7	2:42,0 (21:54,7)	41:10,7 (1:03:05,4)	33,4 (1:03:38,8)	21:24,3 (1:25:03,1)	1:25:04 h
64.	56		67	Dietzel, Steffen	M 45	10	Triathlon Potsdam	17:06,1	2:33,4 (19:39,5)	38:14,9 (57:54,4)	1:06,3 (59:00,7)	26:10,5 (1:25:11,2)	1:25:12 h
65.	57		290	Dahms, Uwe	M 50	11	Union Klosterfelde	18:13,9	2:15,0 (20:28,9)	37:53,7 (58:22,6)	32,2 (58:54,8)	26:30,7 (1:25:25,5)	1:25:26 h
66.	58		276	Adam, Stefan	M 40	8	Blau Weiß Berolina Mitte	20:08,5	2:07,8 (22:16,3)	37:02,7 (59:19,0)	1:01,5 (1:00:20,5)	25:40,7 (1:26:01,2)	1:26:02 h
67.		9	214	Tiepold, Julia	W 30	2	Triathlon Friedrichroda e.V.	16:13,3	1:47,5 (18:00,8)	40:30,5 (58:31,3)	1:01,0 (59:32,3)	26:40,6 (1:26:12,9)	1:26:13 h
68.	59		224	Malcherczyk, Rafael	M 30	7	Gelsenkirchen	14:53,9	2:06,1 (17:00,0)	38:06,2 (55:06,2)	1:32,1 (56:38,3)	29:40,3 (1:26:18,6)	1:26:19 h
69.	60		254	Stammnitz, Rene	M 55	4	Berlin	15:25,2	2:55,3 (18:20,5)	40:21,5 (58:42,0)	1:33,4 (1:00:15,4)	26:18,9 (1:26:34,3)	1:26:35 h
70.		10	288	Hartung, Nadine	W 40	1	Zweirad Profi Bernau	18:57,1	1:51,5 (20:48,6)	38:29,1 (59:17,7)	1:08,7 (1:00:26,4)	26:09,9 (1:26:36,3)	1:26:37 h
71.		11	207	Schannewitzky, Uta	W 45	4	Wandlitz	17:54,1	2:14,9 (20:09,0)	41:55,4 (1:02:04,4)		1:28:18,9	1:28:19 h
72.	61		218	Conrad, Ronny	M 35	11	Berlin	16:58,4	3:37,3 (20:35,7)	41:33,8 (1:02:09,5)	56,7 (1:03:06,2)	25:21,7 (1:28:27,9)	1:28:28 h
73.	62		302	Hoffmann, Jens	M 50	12	Mühlenbeck	17:48,6	3:35,9 (21:24,5)	40:03,8 (1:01:28,3)	1:28,4 (1:02:56,7)	25:43,4 (1:28:40,1)	1:28:41 h
74.		12	247	Rudert, Bettina	W 40	2	Berlin	14:57,5	1:37,2 (16:34,7)	43:34,6 (1:00:09,3)	46,3 (1:00:55,6)	27:49,8 (1:28:45,4)	1:28:46 h
75.		13	227	Engelhardt, Katja	W 40	3	SG Sparkasse Barnim	19:00,0	1:07,7 (20:07,7)	40:19,6 (1:00:27,3)	51,5 (1:01:18,8)	27:47,3 (1:29:06,1)	1:29:07 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 6

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
76.		14	206	Daberkow, Anja	W 35	3	Berlin Karlshorst	17:44,7	3:27,9 (21:12,6)	41:35,3 (1:02:47,9)	46,4 (1:03:34,3)	25:43,9 (1:29:18,2)	1:29:19 h
77.	63		259	Grüntal, Ronald	M 50	13	BSG Kaminbau Grüntal	19:02,2	2:06,7 (21:08,9)	42:21,9 (1:03:30,8)	58,7 (1:04:29,5)	25:04,6 (1:29:34,1)	1:29:35 h
78.	64		235	Voigt, Stefan	M 30	8	Berlin	21:06,9	3:18,8 (24:25,7)	40:27,3 (1:04:53,0)	1:20,8 (1:06:13,8)	23:23,3 (1:29:37,1)	1:29:38 h
79.	65		282	Berghoff, Harald	M 50	14	GKK	16:54,6	2:10,9 (19:05,5)	39:31,2 (58:36,7)	1:06,8 (59:43,5)	30:30,9 (1:30:14,4)	1:30:15 h
80.		15	217	Sprögel, Maren	W 45	5	Psychoflitzer	19:46,7	1:58,4 (21:45,1)	41:16,6 (1:03:01,7)	40,6 (1:03:42,3)	26:52,2 (1:30:34,5)	1:30:35 h
81.		16	284	Thesenvitz, Kerstin	W 45	6	Moll Marzipan	18:28,8	3:01,5 (21:30,3)	41:14,6 (1:02:44,9)	47,7 (1:03:32,6)	27:05,2 (1:30:37,8)	1:30:38 h
82.		17	272	Bensch, Jenny	W 20	2	Potsdam	17:38,7	1:24,7 (19:03,4)	40:11,6 (59:15,0)	1:31,4 (1:00:46,4)	30:45,1 (1:31:31,5)	1:31:32 h
83.	66		249	Ehlers, Michael	M 55	5	SV Stahl Hennigsdorf	16:27,6	1:15,8 (17:43,4)	41:33,1 (59:16,5)	1:26,7 (1:00:43,2)	30:51,9 (1:31:35,1)	1:31:36 h
84.	67		244	Schuster, Tom	M 35	12	Berlin	17:02,6	2:51,4 (19:54,0)	43:01,8 (1:02:55,8)	41,3 (1:03:37,1)	28:01,7 (1:31:38,8)	1:31:39 h
85.	68		266	Kimm, André	M 45	11	Berlin	20:24,4	1:40,9 (22:05,3)	38:44,6 (1:00:49,9)	1:29,6 (1:02:19,5)	29:21,5 (1:31:41,0)	1:31:41 h
86.		18	285	Jahreis, Angela	W 45	7	Bernauer Lauffreunde	20:42,7	1:53,3 (22:36,0)	40:10,6 (1:02:46,6)	1:37,9 (1:04:24,5)	27:33,7 (1:31:58,2)	1:31:59 h
87.	69		255	Hütten, Ansgar	M 45	12	Werneuchen	18:21,9	4:28,7 (22:50,6)	42:21,0 (1:05:11,6)	52,9 (1:06:04,5)	26:35,0 (1:32:39,5)	1:32:40 h
88.	70		209	Bergunde, Ronny	M 40	9	Berlin	18:15,8	2:52,2 (21:08,0)	39:43,6 (1:00:51,6)	2:08,1 (1:02:59,7)	29:47,9 (1:32:47,6)	1:32:48 h
89.	71		213	Neitzke, Hartmut	M 45	13	SV Bau Union Berlin	20:17,1	2:24,8 (22:41,9)	42:18,1 (1:05:00,0)	58,1 (1:05:58,1)	26:52,7 (1:32:50,8)	1:32:51 h
90.	72		264	Glatzel, Florian	M 35	13	Tourettics	21:13,5	2:28,3 (23:41,8)	42:30,5 (1:06:12,3)	50,6 (1:07:02,9)	26:04,3 (1:33:07,2)	1:33:08 h

# 5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 7

## Sprint-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

750 m Schw., 20 km Rad, 5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
								750 m Schw.	Wechsel 1	20 km Rad	Wechsel 2	5 km Lauf	
91.	73		201	Daberkow, Markus	M 45	14	Berlin	20:33,8	2:15,7 (22:49,5)	43:04,1 (1:05:53,6)	53,4 (1:06:47,0)	26:26,5 (1:33:13,5)	1:33:14 h
92.		19	11	Priess, Judith	W 50	1	SV Stahl Hennigsdorf	16:53,7	1:25,3 (18:19,0)	44:40,1 (1:02:59,1)	1:05,6 (1:04:04,7)	29:37,7 (1:33:42,4)	1:33:43 h
93.		20	5	Kupka, Ramona	W 35	4	SV Stahl Hennigsdorf	18:54,9	1:09,6 (20:04,5)	44:33,5 (1:04:38,0)	29,0 (1:05:07,0)	29:40,3 (1:34:47,3)	1:34:48 h
94.	74		300	Suttorp, Konstantin	M 30	9	Berlin	17:41,5	2:38,9 (20:20,4)	39:33,0 (59:53,4)	2:58,6 (1:02:52,0)	33:29,8 (1:36:21,8)	1:36:22 h
95.		21	295	Miegel, Marlen	W 30	3	Team Erdinger alkoholfrei alles jut	20:23,0	2:54,5 (23:17,5)	42:00,8 (1:05:18,3)	1:04,8 (1:06:23,1)	31:23,7 (1:37:46,8)	1:37:47 h
96.	75		242	Metz, Julian	M 35	14	Berlin	19:43,8	2:31,6 (22:15,4)	43:59,2 (1:06:14,6)	1:31,6 (1:07:46,2)	34:49,1 (1:42:35,3)	1:42:36 h
97.	76		296	Wolff, Steffen	M 50	15	TV Karow	18:48,0	3:59,2 (22:47,2)	41:01,6 (1:03:48,8)	2:08,7 (1:05:57,5)	37:23,0 (1:43:20,5)	1:43:21 h
98.	77		223	Ruthenberg, Frank	M 55	6	Wandlitz	21:46,3	2:29,3 (24:15,6)	42:41,0 (1:06:56,6)	1:43,7 (1:08:40,3)	35:43,8 (1:44:24,1)	1:44:25 h
99.		22	212	Braune, Mareile	W 55	1	Berlin-Karlshorst	21:11,5	2:13,1 (23:24,6)	47:04,0 (1:10:28,6)	1:20,7 (1:11:49,3)	38:50,6 (1:50:39,9)	1:50:40 h

99 Finisher