

5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 1

Breitensport-Triathlon Gesamtwertung 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

| Platz | Pl. m. | Pl. wei. | Stnr | Name, Vorname | AK | Platz AKI. | Verein | Zwischenzeiten | | | | Leistung | |
|-------|--------|----------|------|------------------|------------|------------|---------------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|-------------------|-----------|
| | | | | | | | | 200 m Schw. | Wechsel 1 | 10 km Rad | Wechsel 2 | 2,5 km Lauf | |
| 1. | 1 | | 477 | Münzner, Daniel | M 30 | 1 | A3K Berlin | 4:43,4 | 48,3 (5:31,7) | 18:53,6 (24:25,3) | 34,1 (24:59,4) | 10:49,9 (35:49,3) | 35:50 min |
| 2. | 2 | | 473 | Elias, Jörg | M 40 | 1 | Triathlon Potsdam | 5:18,3 | 51,6 (6:09,9) | 19:24,1 (25:34,0) | 33,8 (26:07,8) | 11:54,1 (38:01,9) | 38:02 min |
| 3. | 3 | | 487 | Sippmann, Paul | M 25 | 1 | Eberswalder Schwimmverein | 3:30,0 | 1:13,0 (4:43,0) | 21:27,7 (26:10,7) | 27,4 (26:38,1) | 12:01,1 (38:39,2) | 38:40 min |
| 4. | 4 | | 450 | Rathmann, Sven | M 45 | 1 | SG Sparkasse Barnim | 4:51,9 | 1:04,7 (5:56,6) | 19:46,9 (25:43,5) | 46,2 (26:29,7) | 12:15,9 (38:45,6) | 38:46 min |
| 5. | 5 | | 402 | Bartow, Pierre | mJgd 14/15 | 1 | Biesenthal | 5:46,8 | 1:11,3 (6:58,1) | 19:28,3 (26:26,4) | 1:08,8 (27:35,2) | 11:34,9 (39:10,1) | 39:11 min |
| 6. | | 1 | 408 | Schöne, Nicole | W 35 | 1 | Bernauer Lauffreunde | 5:46,3 | 1:09,6 (6:55,9) | 19:58,1 (26:54,0) | 40,7 (27:34,7) | 12:05,9 (39:40,6) | 39:41 min |
| 7. | 6 | | 471 | Kroehne, Lutz | M 40 | 2 | Berlin | 5:43,1 | 1:30,1 (7:13,2) | 19:40,3 (26:53,5) | 40,7 (27:34,2) | 12:50,5 (40:24,7) | 40:25 min |
| 8. | 7 | | 412 | Brüggmann, Mario | M 45 | 2 | Bomberos | 5:34,5 | 1:20,4 (6:54,9) | 19:28,6 (26:23,5) | 1:22,6 (27:46,1) | 13:10,5 (40:56,6) | 40:57 min |
| 9. | 8 | | 436 | Fensch, Matti | mJgd 14/15 | 2 | SSV Hohen Neuendorf | 3:57,3 | 47,8 (4:45,1) | 20:46,9 (25:32,0) | 50,8 (26:22,8) | 14:55,7 (41:18,5) | 41:19 min |
| 10. | 9 | | 417 | Dengler, Michael | M 55 | 1 | SpVg Jüterbog-Schönow | 5:19,8 | 2:00,5 (7:20,3) | 19:31,7 (26:52,0) | 36,1 (27:28,1) | 13:51,1 (41:19,2) | 41:20 min |
| 11. | 10 | | 413 | Pitschke, Rene | M 35 | 1 | Berlin | 5:16,1 | 1:45,4 (7:01,5) | 19:49,4 (26:50,9) | 1:26,4 (28:17,3) | 13:31,3 (41:48,6) | 41:49 min |
| 12. | 11 | | 406 | Loeffler, Rainer | M 50 | 1 | Bernau | 6:11,6 | 1:06,2 (7:17,8) | 19:28,6 (26:46,4) | 58,4 (27:44,8) | 14:04,2 (41:49,0) | 41:49 min |
| 13. | 12 | | 419 | Rathsmann, Ron | mJgd 14/15 | 3 | Eberswalder Schwimmverein | 4:22,7 | 1:10,9 (5:33,6) | 22:20,6 (27:54,2) | 29,2 (28:23,4) | 13:37,8 (42:01,2) | 42:02 min |
| 14. | 13 | | 420 | Rathsmann, Ulf | M 50 | 2 | Eberswalder Schwimmverein | 6:01,7 | 1:10,2 (7:11,9) | 20:08,4 (27:20,3) | 1:08,2 (28:28,5) | 13:47,7 (42:16,2) | 42:17 min |
| 15. | 14 | | 484 | Barke, Matthias | M 40 | 3 | Bernau | 5:53,6 | 1:32,0 (7:25,6) | 19:22,1 (26:47,7) | 1:11,7 (27:59,4) | 14:34,7 (42:34,1) | 42:35 min |

5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 2

Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

| Platz | Pl. mä. | Pl. wei. | Stnr | Name, Vorname | AK | Platz AKI. | Verein | Zwischenzeiten | | | | Leistung |
|-------|---------|----------|------|-----------------------|------------|------------|----------------------------|----------------|-----------------|-------------------|------------------|--------------------------------|
| | | | | | | | | 200 m Schw. | Wechsel 1 | 10 km Rad | Wechsel 2 | 2,5 km Lauf |
| 16. | | 2 | 422 | Rühl, Jasmin | wJgd 16/17 | 1 | Bernauer Lauffreunde | 6:21,0 | 1:56,2 (8:17,2) | 19:58,3 (28:15,5) | 29,1 (28:44,6) | 42:40 min 13:54,8 (42:39,4) |
| 17. | 15 | | 441 | Mewes, Maurice | mJgd 14/15 | 4 | Freche Birklinge | 5:39,0 | 2:25,8 (8:04,8) | 21:38,8 (29:43,6) | 41,2 (30:24,8) | 43:22 min 12:56,7 (43:21,5) |
| 18. | | 3 | 481 | Markovic, Anita | W 35 | 2 | Frankfurt/Main | 4:27,3 | 1:04,5 (5:31,8) | 21:57,8 (27:29,6) | 38,9 (28:08,5) | 43:59 min 15:49,7 (43:58,2) |
| 19. | 16 | | 409 | Scheder, Jean-Yves | mJgd 16/17 | 1 | Athletik Oranienburg | 6:51,5 | 1:40,2 (8:31,7) | 19:35,5 (28:07,2) | 35,1 (28:42,3) | 44:04 min 15:21,4 (44:03,7) |
| 20. | 17 | | 405 | Peleikis, Jörg | M 45 | 3 | Werneuchen | 5:25,8 | 2:08,4 (7:34,2) | 21:53,0 (29:27,2) | 33,0 (30:00,2) | 44:07 min 14:06,6 (44:06,8) |
| 21. | 18 | | 449 | Herrmann, Jörn | M 35 | 2 | Freche Birklinge | 5:44,2 | 2:11,6 (7:55,8) | 21:41,5 (29:37,3) | 48,7 (30:26,0) | 44:21 min 13:54,4 (44:20,4) |
| 22. | 19 | | 421 | Huth, Sebastian | M 30 | 2 | Berlin | 6:22,3 | 1:49,7 (8:12,0) | 21:57,2 (30:09,2) | 37,0 (30:46,2) | 44:30 min 13:43,8 (44:30,0) |
| 22. | 19 | | 444 | Raskin, Gunnar | M 45 | 4 | Freche Birklinge | 6:13,2 | 1:28,5 (7:41,7) | 21:00,8 (28:42,5) | 51,0 (29:33,5) | 44:30 min 14:56,5 (44:30,0) |
| 24. | 21 | | 414 | Scheder, Peer | M 45 | 5 | Lauferpelstall Oranienburg | 6:11,0 | 1:07,8 (7:18,8) | 20:46,2 (28:05,0) | 38,9 (28:43,9) | 44:38 min 15:53,8 (44:37,7) |
| 25. | 22 | | 470 | Abu Zahra, Hisham | M 45 | 6 | Schildow | 5:40,7 | 1:28,9 (7:09,6) | 22:12,4 (29:22,0) | 52,5 (30:14,5) | 44:41 min 14:26,0 (44:40,5) |
| 26. | | 4 | 482 | Schunke-Bleiß, Sandra | W 40 | 1 | Berlin | 6:22,4 | 1:23,8 (7:46,2) | 22:49,4 (30:35,6) | 34,6 (31:10,2) | 45:23 min 14:12,4 (45:22,6) |
| 27. | | 5 | 424 | Görler, Ute | W 45 | 1 | Karlshorster Kommune | 6:22,6 | 1:44,9 (8:07,5) | 21:21,7 (29:29,2) | 1:09,7 (30:38,9) | 45:26 min 14:46,3 (45:25,2) |
| 28. | 23 | | 437 | Hervé, Niklas | Junioren | 1 | Berlin | 6:20,0 | 1:55,8 (8:15,8) | 21:57,1 (30:12,9) | 46,4 (30:59,3) | 45:30 min 14:30,5 (45:29,8) |
| 29. | | 6 | 483 | Reinhardt, Kathleen | W 40 | 2 | Eberswalder Laufmaschen | 7:07,9 | 1:43,1 (8:51,0) | 21:51,9 (30:42,9) | 39,4 (31:22,3) | 45:32 min 14:09,0 (45:31,3) |
| 30. | | 7 | 430 | Heinevetter, Nora | W 25 | 1 | Potsdam | 6:47,1 | 2:27,2 (9:14,3) | 21:51,4 (31:05,7) | 36,3 (31:42,0) | 45:38 min 13:55,9 (45:37,9) |

5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 3

Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

| Platz | Pl. mä. | Pl. wei. | Stnr | Name, Vorname | AK | Platz AKI. | Verein | Zwischenzeiten | | | | Leistung |
|-------|---------|----------|------|---------------------|------------|------------|---------------------------|----------------|------------------|-------------------|------------------|--------------------------------|
| | | | | | | | | 200 m Schw. | Wechsel 1 | 10 km Rad | Wechsel 2 | 2,5 km Lauf |
| 31. | | 8 | 454 | Windolff, Maria | W 25 | 2 | Potsdam | 6:02,9 | 1:54,7 (7:57,6) | 22:05,4 (30:03,0) | 30,6 (30:33,6) | 45:42 min 15:08,4 (45:42,0) |
| 32. | | 9 | 429 | Heinevetter, Uta | W 30 | 1 | Potsdam | 5:44,4 | 2:24,4 (8:08,8) | 22:41,6 (30:50,4) | 35,7 (31:26,1) | 45:44 min 14:17,1 (45:43,2) |
| 33. | 24 | | 462 | Otremba, Jörg | M 40 | 4 | Die hinkenden Hirsche | 5:43,9 | 1:56,1 (7:40,0) | 23:13,4 (30:53,4) | 58,5 (31:51,9) | 45:46 min 13:53,8 (45:45,7) |
| 34. | 25 | | 431 | Dräger, Bernd | M 60 | 1 | die Finower | 6:08,5 | 1:29,2 (7:37,7) | 22:39,9 (30:17,6) | 58,9 (31:16,5) | 45:51 min 14:33,6 (45:50,1) |
| 35. | 26 | | 442 | Paulick, Marco | M 35 | 3 | Freche Birklinge | 6:56,7 | 1:30,5 (8:27,2) | 20:54,2 (29:21,4) | 57,4 (30:18,8) | 46:07 min 15:47,3 (46:06,1) |
| 36. | | 10 | 486 | Tröber, Urte | W 40 | 3 | Berlin | 5:59,5 | 2:26,0 (8:25,5) | 21:46,2 (30:11,7) | 1:18,6 (31:30,3) | 46:27 min 14:55,8 (46:26,1) |
| 37. | | 11 | 401 | Riegenring, Hanna | wSch 12/13 | 1 | www.DieTurnmaeuse.de | 5:22,0 | 1:34,5 (6:56,5) | 22:31,3 (29:27,8) | 37,0 (30:04,8) | 46:29 min 16:23,9 (46:28,7) |
| 38. | | 12 | 455 | Grau, Heike | W 50 | 1 | Panketal | 6:04,8 | 2:43,4 (8:48,2) | 23:02,6 (31:50,8) | 41,8 (32:32,6) | 46:32 min 13:59,2 (46:31,8) |
| 39. | 27 | | 432 | Dräger, Marcus | M 30 | 3 | die Finower | 6:57,2 | 1:33,9 (8:31,1) | 23:35,1 (32:06,2) | 29,2 (32:35,4) | 46:40 min 14:04,0 (46:39,4) |
| 40. | | 13 | 426 | Bischoff, Nadine | W 40 | 4 | Gut zu Fuß | 4:41,4 | 1:24,3 (6:05,7) | 24:10,6 (30:16,3) | 35,7 (30:52,0) | 46:41 min 15:48,1 (46:40,1) |
| 41. | 28 | | 448 | Malchow, Matthias | M 55 | 2 | Freche Birklinge | 7:27,4 | 3:02,2 (10:29,6) | 22:21,7 (32:51,3) | 40,7 (33:32,0) | 47:03 min 13:30,4 (47:02,4) |
| 42. | 29 | | 446 | Laurischkat, Sascha | M 40 | 5 | Freche Birklinge | 7:11,2 | 2:53,7 (10:04,9) | 20:59,6 (31:04,5) | 49,7 (31:54,2) | 47:39 min 15:44,5 (47:38,7) |
| 43. | 30 | | 283 | Völter, Hendrik | M 40 | 6 | Eberswalder Schwimmverein | 5:36,6 | 1:46,1 (7:22,7) | 23:45,8 (31:08,5) | 48,1 (31:56,6) | 47:42 min 15:45,4 (47:42,0) |
| 44. | 31 | | 469 | Entrich, Michael | M 60 | 2 | Panketal | 6:06,4 | 2:40,0 (8:46,4) | 22:05,6 (30:52,0) | 59,2 (31:51,2) | 47:49 min 15:57,1 (47:48,3) |
| 45. | | 14 | 425 | Vogelsang, Heike | W 45 | 2 | Bernau | 6:17,7 | 2:03,5 (8:21,2) | 24:01,6 (32:22,8) | 50,1 (33:12,9) | 47:52 min 14:38,5 (47:51,4) |

5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 4

Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

| Platz | Pl. mä. | Pl. wei. | Stnr | Name, Vorname | AK | Platz AKI. | Verein | Zwischenzeiten | | | | Leistung |
|-------|---------|----------|----------------------|---------------|----|-------------------------|--------|------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------|
| | | | | | | | | 200 m Schw. | Wechsel 1 | 10 km Rad | Wechsel 2 | 2,5 km Lauf |
| 46. | 15 | 476 | Kanter, Simone | W 35 | 3 | Bimos, Berlin | | | | | 48:10 min | |
| | | | | | | | 6:59,0 | 2:19,9 (9:18,9) | 23:48,1 (33:07,0) | 54,2 (34:01,2) | 14:08,1 (48:09,3) | |
| 47. | 32 | 418 | Rickmann, Michael | M 55 | 3 | SpVg Jüterbog-Schönow | | | | | 48:23 min | |
| | | | | | | | 7:00,8 | 3:39,7 (10:40,5) | 23:15,1 (33:55,6) | 43,6 (34:39,2) | 13:43,6 (48:22,8) | |
| 48. | 33 | 460 | Brandt, Rainer | M 40 | 7 | Freche Birklinge | | | | | 48:25 min | |
| | | | | | | | 7:04,6 | 2:51,6 (9:56,2) | 21:34,4 (31:30,6) | 1:17,1 (32:47,7) | 15:37,1 (48:24,8) | |
| 49. | 34 | 440 | Mewes, Andre | M 45 | 7 | Freche Birklinge | | | | | 48:28 min | |
| | | | | | | | 7:45,1 | 1:50,5 (9:35,6) | 22:05,6 (31:41,2) | 51,8 (32:33,0) | 15:54,9 (48:27,9) | |
| 50. | 16 | 415 | Loeffler, Gaby | W 50 | 2 | Bernau | | | | | 48:42 min | |
| | | | | | | | 7:10,1 | 1:09,9 (8:20,0) | 22:52,0 (31:12,0) | 52,4 (32:04,4) | 16:36,8 (48:41,2) | |
| 51. | 35 | 485 | Reich, Jöran | mJgd 14/15 | 5 | Blau/Weiß Ladeburg | | | | | 48:59 min | |
| | | | | | | | 7:18,5 | 2:12,6 (9:31,1) | 26:12,9 (35:44,0) | 1:24,7 (37:08,7) | 11:50,2 (48:58,9) | |
| 52. | 36 | 453 | Reich, Daniel | M 40 | 8 | Bernauer Lauffreunde | | | | | 49:00 min | |
| | | | | | | | 7:20,5 | 2:16,1 (9:36,6) | 26:07,2 (35:43,8) | 1:26,3 (37:10,1) | 11:49,4 (48:59,5) | |
| 53. | 17 | 423 | Schüßli, Diana | W 45 | 3 | Wandlitz | | | | | 49:04 min | |
| | | | | | | | 7:14,2 | 1:58,4 (9:12,6) | 23:04,3 (32:16,9) | 58,9 (33:15,8) | 15:47,5 (49:03,3) | |
| 54. | 18 | 474 | Koch, Carolina | wJgd 16/17 | 2 | Berlin | | | | | 49:34 min | |
| | | | | | | | 5:20,9 | 2:11,5 (7:32,4) | 25:02,8 (32:35,2) | 41,5 (33:16,7) | 16:16,4 (49:33,1) | |
| 55. | 37 | 467 | Thyen, Julius | mJgd 14/15 | 6 | Birkenwerder | | | | | 49:38 min | |
| | | | | | | | 5:41,6 | 2:52,0 (8:33,6) | 24:35,5 (33:09,1) | 47,3 (33:56,4) | 15:40,7 (49:37,1) | |
| 56. | 38 | 445 | Raskin, Hannes | mSch 12/13 | 1 | Freche Birklinge | | | | | 50:14 min | |
| | | | | | | | 6:58,6 | 2:52,7 (9:51,3) | 24:45,2 (34:36,5) | 36,9 (35:13,4) | 15:00,1 (50:13,5) | |
| 57. | 39 | 458 | Baumann, Björn | M 40 | 9 | Schönwalder | | | | | 50:51 min | |
| | | | | | | | 6:41,6 | 2:05,5 (8:47,1) | 26:37,9 (35:25,0) | 38,4 (36:03,4) | 14:47,2 (50:50,6) | |
| 58. | 19 | 443 | Paulick, Emilie | wSch 12/13 | 2 | Freche Birklinge | | | | | 50:53 min | |
| | | | | | | | 6:57,6 | 2:01,9 (8:59,5) | 23:24,8 (32:24,3) | 1:10,7 (33:35,0) | 17:17,1 (50:52,1) | |
| 59. | 40 | 434 | Günther, Alexander | M 65 | 1 | Waldläuferoldies Bernau | | | | | 50:56 min | |
| | | | | | | | 6:55,6 | 4:11,8 (11:07,4) | 24:21,6 (35:29,0) | 51,9 (36:20,9) | 14:34,9 (50:55,8) | |
| 60. | 20 | 479 | Stutterheim, Natalie | wJgd 16/17 | 3 | Berlin | | | | | 51:34 min | |
| | | | | | | | 6:43,6 | 3:30,8 (10:14,4) | 24:23,9 (34:38,3) | 58,0 (35:36,3) | 15:57,2 (51:33,5) | |

5. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

19.06.2016

Seite 5

Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

| Platz | Pl. mä. | Pl. wei. | Stnr | Name, Vorname | AK | Platz AKI. | Verein | Zwischenzeiten | | | | Leistung | | |
|-------|---------|----------|------|---------------------|------------|------------|---------------------------|----------------|------------------|-------------------|------------------|---------------------|-----------|-----|
| | | | | | | | | 200 m Schw. | Wechsel 1 | 10 km Rad | Wechsel 2 | 2,5 km Lauf | | |
| 61. | 41 | | 452 | Stolle, Frank | M 55 | 4 | Panketal | 6:52,5 | 2:21,3 (9:13,8) | 21:32,5 (30:46,3) | 2:32,1 (33:18,4) | 18:20,1 (51:38,5) | 51:39 min | |
| 62. | 42 | | 439 | Hill, Volker | M 45 | 8 | Hohen Neuendorf | 5:06,3 | 1:53,8 (7:00,1) | 25:31,5 (32:31,6) | 1:20,9 (33:52,5) | 17:48,3 (51:40,8) | 51:41 min | |
| 63. | | 21 | 472 | Heck, Anita | W 30 | 2 | Berlin | 6:27,6 | 2:12,7 (8:40,3) | 25:53,9 (34:34,2) | 35,8 (35:10,0) | 16:42,1 (51:52,1) | 51:53 min | |
| 64. | | 22 | 416 | Falkenberg, Kerstin | W 50 | 3 | Motor Eberswalde | 6:18,6 | 2:20,3 (8:38,9) | 24:17,8 (32:56,7) | 52,9 (33:49,6) | 18:05,3 (51:54,9) | 51:55 min | |
| 65. | 43 | | 410 | Lattenstein, Nico | mJgd 14/15 | 7 | Eberswalder Schwimmverein | 5:40,2 | 1:05,1 (6:45,3) | 25:36,3 (32:21,6) | 37,7 (32:59,3) | 20:49,5 (53:48,8) | 53:49 min | |
| 66. | 44 | | 495 | Fischer, Andre | M 45 | 9 | Bernauer Lauffreunde | 6:48,3 | 2:13,7 (9:02,0) | 25:04,4 (34:06,4) | 1:58,3 (36:04,7) | 18:53,3 (54:58,0) | 54:58 min | |
| 67. | 45 | | 468 | Kästner, Martin | M 70 | 1 | Basdorf | 8:58,6 | 2:16,1 (11:14,7) | 23:29,8 (34:44,5) | 2:00,2 (36:44,7) | 19:27,4 (56:12,1) | 56:13 min | |
| 68. | | 23 | 475 | Giordano, Sabina | W 40 | 5 | Bimos, Berlin | 7:06,0 | 2:32,6 (9:38,6) | 28:38,2 (38:16,8) | 43,4 (39:00,2) | 17:45,1 (56:45,3) | 56:46 min | |
| 69. | | 24 | 447 | Zander, Susann | W 50 | 4 | Freche Birklinge | 6:16,3 | 4:08,7 (10:25,0) | 28:13,2 (38:38,2) | 2:39,9 (41:18,1) | 17:06,2 (58:24,3) | 58:25 min | |
| 70. | | 25 | 456 | Stahnke, Anett | W 30 | 3 | Bernau | | 13:18,7 | 26:28,9 (39:47,6) | | 1:02:11,5 | 1:02:12 h | |
| 71. | 46 | | 457 | Zielske, Willi | M 60 | 3 | Bernau | 9:55,8 | 3:24,9 (13:20,7) | 26:29,6 (39:50,3) | 1:24,9 (41:15,2) | 20:59,1 (1:02:14,3) | 1:02:15 h | |
| 72. | | 26 | 411 | Lattenstein, Katrin | W 40 | 6 | Eberswalder Schwimmverein | 7:03,3 | 1:20,8 (8:24,1) | 30:39,2 (39:03,3) | 1:02,9 (40:06,2) | 22:29,7 (1:02:35,9) | 1:02:36 h | |
| | | | 465 | Göbel, Sabine | W 50 | | Göbel | 6:30,8 | 3:00,8 (9:31,6) | | | | DNF | |
| | | | 466 | Göbel, Alfons | mJgd 16/17 | | Göbel | 6:32,0 | 4:17,0 (10:49,0) | | | | | DNF |

72 Finisher