

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 1

Olympischer-Triathlon Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
1.	1		32	Rutkowski, Frank	1965	M 45	1	Tri Team Berlin	24:56,1	36,6 (25:32,7)	59:08,8 (1:24:41,5)	38,2 (1:25:19,7)	33:13,4 (1:58:33,1)	1:58:34 h
2.	2		78	Franz, Dustin	1984	M 25	1	DLRG Luckenwalde	25:26,9	43,6 (26:10,5)	1:00:45,4 (1:26:55,9)	35,6 (1:27:31,5)	31:26,1 (1:58:57,6)	1:58:58 h
3.	3		29	Splitt, Frank	1983	M 30	1	Berliner TSC	25:05,4	40,4 (25:45,8)	1:02:05,4 (1:27:51,2)	43,8 (1:28:35,0)	31:55,9 (2:00:30,9)	2:00:31 h
4.	4		66	Saremba, Andreas	1969	M 40	1	Eberswalder Schwimmverein	25:05,1	1:12,1 (26:17,2)	1:02:18,9 (1:28:36,1)	44,6 (1:29:20,7)	33:09,3 (2:02:30,0)	2:02:30 h
5.	5		59	Frölich, André	1975	M 35	1	Wandlitz	23:06,7	1:08,9 (24:15,6)	1:05:49,1 (1:30:04,7)	57,8 (1:31:02,5)	33:15,7 (2:04:18,2)	2:04:19 h
6.	6		21	Ristow, Ringo	1975	M 35	2	RUNNERS POINT Tri-Team	27:15,8	1:15,2 (28:31,0)	1:01:09,9 (1:29:40,9)	38,8 (1:30:19,7)	34:18,8 (2:04:38,5)	2:04:39 h
7.	7		3	Linke, Falk	1981	M 30	2	TLV Rangsdorf	28:03,1	52,9 (28:56,0)	1:03:36,8 (1:32:32,8)	31,6 (1:33:04,4)	33:03,3 (2:06:07,7)	2:06:08 h
8.	8		87	Bauwens, Kai	1967	M 45	2	Teamwork Berlin	29:51,1	51,3 (30:42,4)	1:02:14,9 (1:32:57,3)	46,9 (1:33:44,2)	33:22,4 (2:07:06,6)	2:07:07 h
9.	9		48	Schmidt, Martin	1984	M 25	2	SV Stahl Hennigsdorf	25:00,5	48,1 (25:48,6)	1:02:54,3 (1:28:42,9)	31,3 (1:29:14,2)	38:01,8 (2:07:16,0)	2:07:16 h
10.		1	17	Steinberg, Steffi	1981	W 30	1	Ejot Team / Team Erdinger	26:45,0	38,9 (27:23,9)	1:03:10,9 (1:30:34,8)	39,9 (1:31:14,7)	36:03,9 (2:07:18,6)	2:07:19 h
11.	10		73	Dietrich, Schepers	1966	M 45	3	Teamwork Berlin	29:30,3	49,5 (30:19,8)	1:02:34,9 (1:32:54,7)	48,0 (1:33:42,7)	33:41,8 (2:07:24,5)	2:07:25 h
12.	11		20	Förster, Marc	1969	M 40	2	Bernau/Berliner Wasserratten	28:52,1	58,1 (29:50,2)	1:03:03,0 (1:32:53,2)	58,1 (1:33:51,3)	33:41,0 (2:07:32,3)	2:07:33 h
13.	12		16	Engelhardt, Conrad	1968	M 45	4	Magdeburger Triathlonclub	28:49,5	50,2 (29:39,7)	59:59,7 (1:29:39,4)	36,3 (1:30:15,7)	37:41,2 (2:07:56,9)	2:07:57 h
14.	13		94	Angelmi, Sebastian	1982	M 30	3	SV Stahl Hennigsdorf	29:29,2	1:19,0 (30:48,2)	1:02:56,2 (1:33:44,4)	36,3 (1:34:20,7)	34:21,4 (2:08:42,1)	2:08:43 h
15.	14		67	Bahn, Andreas	1980	M 30	4	Eberswalde	29:34,6	2:02,9 (31:37,5)	1:00:37,1 (1:32:14,6)	1:11,3 (1:33:25,9)	35:31,9 (2:08:57,8)	2:08:58 h

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 2

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2		8 km Lauf
16.	15		36	Scholz, Janek	1979	M 30	5	Eberswalder Schwimmverein	23:28,9	1:17,8 (24:46,7)	1:05:51,4 (1:30:38,1)	1:05,6 (1:31:43,7)	37:36,3 (2:09:20,0)	2:09:20 h
17.	16		14	Mehrlein, Andreas	1959	M 50	1	KSC Strausberg	28:54,2	51,3 (29:45,5)	1:05:16,8 (1:35:02,3)	44,2 (1:35:46,5)	34:00,9 (2:09:47,4)	2:09:48 h
18.	17		42	Kaup, Matthias	1971	M 40	3	Teamwork berlin	31:03,6	1:37,0 (32:40,6)	1:00:27,3 (1:33:07,9)	52,0 (1:33:59,9)	35:53,6 (2:09:53,5)	2:09:54 h
19.	18		52	Arnoth, Jozsef	1976	M 35	3	Hungary	29:41,1	1:13,3 (30:54,4)	1:05:48,5 (1:36:42,9)	1:04,6 (1:37:47,5)	32:22,3 (2:10:09,8)	2:10:10 h
20.	19		43	Herrmann, Christian	1971	M 40	4	SV Stahl Hennigsdorf	29:45,5	1:04,1 (30:49,6)	1:03:57,4 (1:34:47,0)	1:02,7 (1:35:49,7)	36:22,0 (2:12:11,7)	2:12:12 h
21.	20		22	Rothgänger, Nico	1972	M 40	5	Löhme	27:50,2	1:02,1 (28:52,3)	1:03:59,1 (1:32:51,4)	58,2 (1:33:49,6)	38:37,3 (2:12:26,9)	2:12:27 h
22.	21		61	Hahn, Philipp	1984	M 25	3	Berlin	27:03,2	1:47,3 (28:50,5)	1:04:07,8 (1:32:58,3)	57,4 (1:33:55,7)	40:23,4 (2:14:19,1)	2:14:20 h
23.	22		15	Dahn, Tilo	1966	M 45	5	Rot-Weiß Werneuchen	31:05,7	1:09,9 (32:15,6)	1:06:49,9 (1:39:05,5)	47,4 (1:39:52,9)	35:22,6 (2:15:15,5)	2:15:16 h
24.	23		56	Hillig, Steffen	1966	M 45	6	TLV Rangsdorf	30:28,8	1:02,0 (31:30,8)	1:07:26,6 (1:38:57,4)	43,3 (1:39:40,7)	35:45,7 (2:15:26,4)	2:15:27 h
25.	24		76	Stegemann, Bert	1968	M 45	7	Dauerbrenner Berlin	31:25,1	1:39,3 (33:04,4)	1:06:02,1 (1:39:06,5)	47,6 (1:39:54,1)	35:41,0 (2:15:35,1)	2:15:36 h
26.	25		19	Thürmer, Steffen	1980	M 30	6	Berlin	29:58,3	1:19,4 (31:17,7)	1:07:55,4 (1:39:13,1)	43,9 (1:39:57,0)	36:09,0 (2:16:06,0)	2:16:06 h
27.	26		90	Ahrens, Florian	1983	M 30	7	TuS Hohenschönhausen	27:05,7	2:16,2 (29:21,9)	1:07:50,6 (1:37:12,5)	1:19,6 (1:38:32,1)	37:39,7 (2:16:11,8)	2:16:12 h
28.	27		5	Kupka, Raimund	1959	M 50	2	SV Stahl Hennigsdorf	33:56,6	1:03,7 (35:00,3)	1:05:49,1 (1:40:49,4)	53,2 (1:41:42,6)	34:31,7 (2:16:14,3)	2:16:15 h
29.	28		109	Knappe, Steffen	1967	M 45	8	TV Fürstenwalde	31:14,0	1:24,0 (32:38,0)	1:02:45,4 (1:35:23,4)	1:18,6 (1:36:42,0)	39:53,2 (2:16:35,2)	2:16:36 h
30.	29		68	Strümpel, Ludwig	1963	M 50	3	ZahnKult am Weißen See	34:47,3	2:33,3 (37:20,6)	1:05:29,7 (1:42:50,3)	55,8 (1:43:46,1)	33:23,3 (2:17:09,4)	2:17:10 h

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 3

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
31.	30		53	Donner, Ralf	1963	M 50	4	Sisu Berlin						2:17:53 h
									32:08,1	54,2 (33:02,3)	1:05:16,4 (1:38:18,7)	50,0 (1:39:08,7)		38:44,2 (2:17:52,9)
32.	31		41	Urbansky, Michael	1961	M 50	5	FH Runners Berlin						2:18:43 h
									32:17,1	1:08,3 (33:25,4)	1:05:26,9 (1:38:52,3)	55,4 (1:39:47,7)		38:55,0 (2:18:42,7)
33.	32		50	Lunkenheimer, Winni	1963	M 50	6	Einzelkämpfer Biesenthal						2:19:05 h
									33:29,0	1:25,0 (34:54,0)	1:05:57,5 (1:40:51,5)	1:06,0 (1:41:57,5)		37:06,8 (2:19:04,3)
34.	33		9	Riedel, Andreas	1977	M 35	4	Finowfurt						2:19:48 h
									29:00,3	1:22,8 (30:23,1)	1:09:40,8 (1:40:03,9)	51,5 (1:40:55,4)		38:52,0 (2:19:47,4)
35.	34		49	Böhm, Torsten	1964	M 45	9	Bernau						2:21:19 h
									35:01,5	1:16,1 (36:17,6)	1:06:15,8 (1:42:33,4)	43,5 (1:43:16,9)		38:01,2 (2:21:18,1)
36.	35		31	Rothe, Thomas	1980	M 30	8	Team Memmert						2:23:23 h
									29:55,1	3:02,0 (32:57,1)	1:05:56,9 (1:38:54,0)	41,5 (1:39:35,5)		43:47,5 (2:23:23,0)
37.	36		1	Krause, David	1984	M 25	4	Team ERDINGER Alkoholfrei						2:23:30 h
									32:37,4	2:07,6 (34:45,0)	1:10:13,9 (1:44:58,9)	1:05,1 (1:46:04,0)		37:25,5 (2:23:29,5)
38.	37		38	Fricke, Lars	1973	M 40	6	Berlin						2:23:39 h
									33:42,1	1:57,2 (35:39,3)	1:08:07,7 (1:43:47,0)	1:00,3 (1:44:47,3)		38:51,7 (2:23:39,0)
39.		2	47	Jaensch, Stefanie	1986	W 25	1	Herlev Tri og Motion						2:23:40 h
									31:17,5	1:08,3 (32:25,8)	1:08:51,9 (1:41:17,7)	52,3 (1:42:10,0)		41:29,8 (2:23:39,8)
40.	38		44	Wischnewski, Kolja	1975	M 35	5	runforfun						2:24:03 h
									32:27,3	1:15,6 (33:42,9)	1:08:02,7 (1:41:45,6)	1:17,3 (1:43:02,9)		40:59,4 (2:24:02,3)
41.	39		70	Polm, Marc	1967	M 45	10	TV Fürstenwalde 1990						2:24:16 h
									26:29,6	1:32,5 (28:02,1)	1:11:38,9 (1:39:41,0)	1:20,8 (1:41:01,8)		43:14,1 (2:24:15,9)
42.	40		62	Eiserbeck, Erhard	1953	M 60	1	RSC Seefeld						2:24:29 h
									33:24,2	1:38,5 (35:02,7)	1:08:53,3 (1:43:56,0)	54,6 (1:44:50,6)		39:37,5 (2:24:28,1)
43.	41		2	Rück, Winfried	1959	M 50	7	Berlin						2:24:43 h
									37:48,5	53,6 (38:42,1)	1:08:34,7 (1:47:16,8)	38,3 (1:47:55,1)		36:47,6 (2:24:42,7)
44.	42		92	Wonneberger, Uwe	1959	M 50	8	Malchower Grashüpfer						2:24:47 h
									32:06,9	2:34,1 (34:41,0)	1:09:04,5 (1:43:45,5)	1:29,2 (1:45:14,7)		39:32,2 (2:24:46,9)
45.	43		54	Raupach, Henry	1975	M 35	6	Bernau						2:24:53 h
									32:42,7	1:49,3 (34:32,0)	1:09:59,3 (1:44:31,3)	1:01,2 (1:45:32,5)		39:20,4 (2:24:52,9)

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 4

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf
46.		3	46	Gomoll, Ilka	1972	W 40	1	LC RON-HILL Berlin	32:03,9	1:24,9 (33:28,8)	1:13:50,6 (1:47:19,4)	36,5 (1:47:55,9)	2:24:55 h 36:58,5 (2:24:54,4)
47.	44		18	Menke, Sven	1969	M 40	7	Bernau	33:48,4	1:41,8 (35:30,2)	1:08:28,3 (1:43:58,5)	58,4 (1:44:56,9)	2:24:59 h 40:02,0 (2:24:58,9)
48.	45		35	Stanicki, Christian	1965	M 45	11	Berlin	29:33,7	1:53,2 (31:26,9)	1:11:36,2 (1:43:03,1)	1:19,9 (1:44:23,0)	2:25:02 h 40:38,7 (2:25:01,7)
49.	46		84	Wermke, Jan	1968	M 45	12	TSC Berlin	30:22,8	2:01,0 (32:23,8)	1:09:10,4 (1:41:34,2)	1:07,4 (1:42:41,6)	2:25:14 h 42:31,9 (2:25:13,5)
50.	47		64	Hornung, André	1982	M 30	9	Berlin	39:02,6	1:52,7 (40:55,3)	1:06:26,2 (1:47:21,5)	49,3 (1:48:10,8)	2:25:16 h 37:04,7 (2:25:15,5)
51.	48		6	Zimmer, Christian	1975	M 35	7	Berliner Wasserratten	27:47,1	1:37,6 (29:24,7)	1:09:58,4 (1:39:23,1)	1:35,9 (1:40:59,0)	2:25:26 h 44:26,3 (2:25:25,3)
52.	49		39	Dahlke, Matthias	1969	M 40	8	Berlin	33:26,4	2:26,9 (35:53,3)	1:10:29,9 (1:46:23,2)	1:18,2 (1:47:41,4)	2:25:54 h 38:12,4 (2:25:53,8)
53.		4	27	Urner, Doris	1968	W 45	1	PRK Reha Berlin-Köpenick	29:15,1	1:22,6 (30:37,7)	1:11:09,3 (1:41:47,0)	1:03,4 (1:42:50,4)	2:26:19 h 43:27,8 (2:26:18,2)
54.	50		34	Hasdorf, Michael	1963	M 50	9	A3K Berlin	33:01,9	1:49,9 (34:51,8)	1:09:19,0 (1:44:10,8)	1:03,3 (1:45:14,1)	2:27:57 h 42:42,7 (2:27:56,8)
55.	51		81	Kollecker, Oliver	1970	M 40	9	Berlin	30:26,6	1:42,2 (32:08,8)	1:13:58,6 (1:46:07,4)	59,9 (1:47:07,3)	2:28:09 h 41:00,8 (2:28:08,1)
56.	52		71	Micke, Tobias	1964	M 45	13	ST raum a.	34:46,7	1:09,7 (35:56,4)	1:08:30,3 (1:44:26,7)	1:10,9 (1:45:37,6)	2:28:26 h 42:48,1 (2:28:25,7)
57.	53		96	Schenk, Alexander	1977	M 35	8	Optegra	37:41,3	2:14,2 (39:55,5)	1:04:07,1 (1:44:02,6)	1:25,8 (1:45:28,4)	2:29:30 h 44:01,5 (2:29:29,9)
58.	54		95	Blanda, Fabian	1977	M 35	9	Optegra	32:16,1	2:26,3 (34:42,4)	1:09:14,9 (1:43:57,3)	1:24,4 (1:45:21,7)	2:29:55 h 44:32,4 (2:29:54,1)
59.	55		40	Ruge, Joachim	1955	M 55	1	SV Stahl Hennigsdorf	36:50,1	1:54,1 (38:44,2)	1:16:23,3 (1:55:07,5)	1:10,6 (1:56:18,1)	2:30:26 h 34:07,1 (2:30:25,2)
60.	56		89	Butt, Marcus	1967	M 45	14	Moll Marzipan GmbH	32:33,7	2:16,3 (34:50,0)	1:17:23,0 (1:52:13,0)	1:34,4 (1:53:47,4)	2:33:00 h 39:11,7 (2:32:59,1)

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 5

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
61.	57		24	Scherf, Frank	1968	M 45	15	SG Berlin Mitte	32:13,1	2:20,4 (34:33,5)	1:14:12,4 (1:48:45,9)	2:14,8 (1:51:00,7)	42:10,3 (2:33:11,0)	2:33:11 h
62.	58		88	Draeger, Michael	1979	M 30	10	Moll Marzipan GmbH	33:15,3	3:22,7 (36:38,0)	1:13:04,1 (1:49:42,1)	2:04,4 (1:51:46,5)	41:42,0 (2:33:28,5)	2:33:29 h
63.	59		51	Marx, Karsten	1968	M 45	16	Glindow	36:06,5	2:17,9 (38:24,4)	1:12:41,5 (1:51:05,9)	1:09,4 (1:52:15,3)	41:50,2 (2:34:05,5)	2:34:06 h
64.	60		82	Westphal, Stefan	1970	M 40	10	Berlin	37:55,9	1:36,2 (39:32,1)	1:12:09,2 (1:51:41,3)	1:07,6 (1:52:48,9)	42:08,1 (2:34:57,0)	2:34:57 h
65.	61		33	Hammer, Joachim	1968	M 45	17	Schräge Wandervogel	29:22,5	3:04,5 (32:27,0)	1:14:48,3 (1:47:15,3)	47,2 (1:48:02,5)	47:53,4 (2:35:55,9)	2:35:56 h
66.	62		74	Tiegel, Rainer	1960	M 50	10	Lupus Team Zehdenick	36:09,2	1:41,1 (37:50,3)	1:09:57,9 (1:47:48,2)	1:00,6 (1:48:48,8)	48:11,1 (2:36:59,9)	2:37:00 h
67.	63		69	Schmidt, Sebastian	1981	M 30	11	Bernau	32:55,3	2:42,4 (35:37,7)	1:08:21,9 (1:43:59,6)	1:09,7 (1:45:09,3)	52:39,7 (2:37:49,0)	2:37:49 h
68.	64		79	Seitz, Armin	1961	M 50	11	Moll Marzipan GmbH	32:56,2	2:08,4 (35:04,6)	1:14:09,3 (1:49:13,9)	1:53,6 (1:51:07,5)	47:03,2 (2:38:10,7)	2:38:11 h
69.	65		25	Kvarics, Thomas	1966	M 45	18	DLRG Berlin Neukölln	32:41,9	2:05,6 (34:47,5)	1:17:27,7 (1:52:15,2)	1:21,9 (1:53:37,1)	45:14,2 (2:38:51,3)	2:38:52 h
70.	66		93	Engelhard, Jan	1975	M 35	10	Freizeitsportler	33:29,6	5:16,1 (38:45,7)	1:22:36,6 (2:01:22,3)	1:10,0 (2:02:32,3)	36:56,6 (2:39:28,9)	2:39:29 h
71.	67		11	Neumann, Timo	1979	M 30	12		28:53,5	5:41,8 (34:35,3)	1:14:50,3 (1:49:25,6)	3:33,6 (1:52:59,2)	46:42,7 (2:39:41,9)	2:39:42 h
72.	68		7	Neumann, Gero	1975	M 35	11		30:47,7	3:49,7 (34:37,4)	1:14:45,9 (1:49:23,3)	3:37,1 (1:53:00,4)	46:42,1 (2:39:42,5)	2:39:43 h
73.	69		63	Hagemann, Christian	1969	M 40	11	SV Stahl Hennigsdorf	36:35,3	1:41,3 (38:16,6)	1:19:38,7 (1:57:55,3)	1:32,0 (1:59:27,3)	40:43,5 (2:40:10,8)	2:40:11 h
74.		5	30	Halbauer, Janine	1987	W 25	2	Bernauer Laufenten	35:52,4	1:29,6 (37:22,0)	1:19:01,1 (1:56:23,1)	34,8 (1:56:57,9)	44:19,2 (2:41:17,1)	2:41:18 h
75.		6	8	Priess, Judith	1965	W 45	2	SV Stahl Hennigsdorf	30:08,5	1:27,0 (31:35,5)	1:23:19,2 (1:54:54,7)	1:33,8 (1:56:28,5)	47:46,9 (2:44:15,4)	2:44:16 h

2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

23.06.2013

Ergebnisliste

Seite 6

Olympischer-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

1,5 km Schw., 40 km Rad, 8 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									1,5 km Schw.	Wechsel 1	40 km Rad	Wechsel 2	8 km Lauf	
76.		7	83	Purwin, Manuela	1967	W 45	3	Bernauer Lauffreunde						2:44:47 h
									36:15,2	1:37,6 (37:52,8)	1:15:14,8 (1:53:07,6)	1:15,6 (1:54:23,2)	50:23,6 (2:44:46,8)	
77.	70		58	Ehlers, Michael	1959	M 50	12	SV Stahl Hennigsdorf						2:52:24 h
									30:19,6	1:51,0 (32:10,6)	1:22:23,3 (1:54:33,9)	1:20,7 (1:55:54,6)	56:29,4 (2:52:24,0)	
78.	71		26	Samp, Marek	1953	M 60	2	Potsdam Triathlon. e.V.						2:56:11 h
									49:19,9	1:53,4 (51:13,3)	1:16:10,0 (2:07:23,3)	1:26,2 (2:08:49,5)	47:21,3 (2:56:10,8)	
79.	72		77	Manzel, Andreas	1958	M 55	2	Teamwork Berlin						2:56:23 h
									45:05,1	3:02,0 (48:07,1)	1:20:36,5 (2:08:43,6)	1:10,3 (2:09:53,9)	46:28,3 (2:56:22,2)	

79 Finisher