

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

23.06.2013

Ergebnisliste

Seite 1

### Breitensport-Triathlon Gesamtwertung

#### 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
1.	1		486	Scheduikat, Ron	1990	M 20	1	LEIDIG24 Triathlon Team	3:10,0	52,1 (4:02,1)	18:43,2 (22:45,3)	38,3 (23:23,6)	10:22,7 (33:46,3)	33:47 min
2.	2		462	Stiebeling, Georg	1982	M 30	1	Laufteam Gedern	3:45,8	39,7 (4:25,5)	18:17,8 (22:43,3)	40,0 (23:23,3)	11:05,3 (34:28,6)	34:29 min
3.	3		492	Riegenring, Sascha	1976	M 35	1	www.DieTurnmaeuse.de	3:40,1	1:05,0 (4:45,1)	18:21,7 (23:06,8)	51,2 (23:58,0)	12:30,4 (36:28,4)	36:29 min
4.	4		476	Hempel, Maik	1965	M 45	1	Lauftreff Berkholz	3:56,2	1:05,2 (5:01,4)	19:04,3 (24:05,7)	31,0 (24:36,7)	12:14,1 (36:50,8)	36:51 min
5.	5		416	Wolter, Lars	1998	mJgd 14/15	1	Bernauer Lauffreunde	3:15,7	2:01,3 (5:17,0)	18:58,0 (24:15,0)	49,3 (25:04,3)	12:00,5 (37:04,8)	37:05 min
6.	6		455	Gehde, Denis	1988	M 25	1	SV Berlin-Buch Abteilung Leichtathletik	4:33,6	2:05,4 (6:39,0)	19:14,9 (25:53,9)	28,2 (26:22,1)	11:15,6 (37:37,7)	37:38 min
7.	7		487	Herbst, Jacomo	1996	mJgd 16/17	1	Bernauer Lauffreunde	4:27,6	1:30,3 (5:57,9)	19:05,4 (25:03,3)	36,6 (25:39,9)	12:33,0 (38:12,9)	38:13 min
8.	8		445	Brauer, Thomas	1967	M 45	2	SSV Hohen Neuendorf	4:03,7	1:10,5 (5:14,2)	20:09,7 (25:23,9)	52,0 (26:15,9)	11:57,4 (38:13,3)	38:14 min
9.		1	439	Saremba, Hanna	2001	wJgd 12/13	1	Eberswalder Schwimmverein	3:04,5	21:32,8 (24:37,3)	13:50,2 (38:27,5)	(25:06,7)	13:20,8 (38:27,5)	38:28 min
10.	9		449	Muth, Uwe	1969	M 40	1	fibz Team Wandlitz	3:52,3	1:32,2 (5:24,5)	20:05,3 (25:29,8)	34,2 (26:04,0)	12:43,1 (38:47,1)	38:48 min
11.	10		411	Lohse, Fabian	1997	mJgd 16/17	2	BRC Semper 1925 eV	4:35,9	1:12,1 (5:48,0)	19:30,3 (25:18,3)	55,0 (26:13,3)	12:58,8 (39:12,1)	39:13 min
12.		2	415	Schöne, Nicole	1979	W 30	1	Bernau	4:37,7	1:08,1 (5:45,8)	20:16,4 (26:02,2)	28,2 (26:30,4)	12:46,2 (39:16,6)	39:17 min
13.	11		474	Adam, Stefan	1973	M 40	2	Berlin	4:46,1	1:58,6 (6:44,7)	18:53,5 (25:38,2)	39,2 (26:17,4)	13:20,9 (39:38,3)	39:39 min
14.	12		467	Dengler, Michael	1960	M 50	1	Berolina Lychen	4:28,1	1:57,1 (6:25,2)	19:54,5 (26:19,7)	37,7 (26:57,4)	12:53,4 (39:50,8)	39:51 min
15.	13		457	Belka, Markus	1996	mJgd 16/17	3	SV Berlin-Buch Abteilung Leichtathletik	3:35,8	1:42,7 (5:18,5)	20:25,3 (25:43,8)	40,9 (26:24,7)	13:28,0 (39:52,7)	39:53 min

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 2

### Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

#### 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
16.	14		469	Ries, Mario	1996	mJgd 16/17	4	Wandlitz	4:49,2	1:14,1 (6:03,3)	19:57,4 (26:00,7)	31,9 (26:32,6)	13:23,5 (39:56,1)	39:57 min
17.	15		443	Dittrich, Dennis	1997	mJgd 16/17	5	Gorinsee	3:13,1	1:33,2 (4:46,3)	20:43,8 (25:30,1)	36,4 (26:06,5)	14:02,9 (40:09,4)	40:10 min
18.	16		442	Domke, Marcel	1993	M 20	2	TU Berlin	3:46,3	1:26,6 (5:12,9)	22:37,7 (27:50,6)	29,1 (28:19,7)	12:18,5 (40:38,2)	40:39 min
19.	17		491	Pagels, Heiko	1968	M 45	3	Oberkrämer/Schwante	5:02,2	1:30,8 (6:33,0)	19:36,4 (26:09,4)	50,6 (27:00,0)	14:02,1 (41:02,1)	41:03 min
20.	18		423	Breternitz, Marek	1961	M 50	2	Wandlitz	4:17,4	1:42,4 (5:59,8)	19:48,8 (25:48,6)	34,7 (26:23,3)	14:40,5 (41:03,8)	41:04 min
21.		3	488	Antonenko, Katrin	1966	W 45	1	A3K Berlin	4:39,3	1:14,6 (5:53,9)	21:02,4 (26:56,3)	51,4 (27:47,7)	13:32,1 (41:19,8)	41:20 min
22.	19		482	Nicolai, Vincent	1986	M 25	2	Berlin	3:55,3	1:34,6 (5:29,9)	20:40,9 (26:10,8)	36,7 (26:47,5)	14:39,6 (41:27,1)	41:28 min
23.	20		440	Rehner, Christoph	1954	M 55	1	LG Pegasos	5:47,5	59,2 (6:46,7)	21:19,5 (28:06,2)	34,5 (28:40,7)	12:52,7 (41:33,4)	41:34 min
24.	21		448	Muth, Ole	1997	mJgd 16/17	6	fibz Team Wandlitz	5:35,9	1:02,2 (6:38,1)	19:25,1 (26:03,2)	28,9 (26:32,1)	15:02,0 (41:34,1)	41:35 min
25.	22		485	Langer, Christoph	1979	M 30	2	Berlin	4:40,6	1:21,6 (6:02,2)	20:01,8 (26:04,0)	36,1 (26:40,1)	15:07,7 (41:47,8)	41:48 min
26.	23		1524	Scholz, Martin	1979	M 30	3	Kanuverein Empor Eberswalde	3:24,8	1:57,3 (5:22,1)	20:10,1 (25:32,2)	1:13,5 (26:45,7)	15:14,4 (42:00,1)	42:01 min
27.	24		401	Schulz, Christian	1983	M 30	4	Rüdnitz	3:56,6	1:39,1 (5:35,7)	20:25,7 (26:01,4)	1:05,1 (27:06,5)	15:29,9 (42:36,4)	42:37 min
28.	25		460	Zytowski, Michael	1967	M 45	4	schibas raketen	3:56,8	2:26,1 (6:22,9)	20:39,1 (27:02,0)	1:11,6 (28:13,6)	14:32,7 (42:46,3)	42:47 min
29.	26		419	Loeffler, Rainer	1966	M 45	5	Fichtenläufer	5:25,1	1:04,4 (6:29,5)	21:10,0 (27:39,5)	38,8 (28:18,3)	14:28,7 (42:47,0)	42:47 min
30.	27		432	Scheder, Peer	1968	M 45	6	Lauferpelstall Oranienburg	5:14,8	1:38,3 (6:53,1)	20:44,6 (27:37,7)	42,6 (28:20,3)	14:45,6 (43:05,9)	43:06 min

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 3

### Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

#### 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
31.	28		463	Rühl Jun., Horst	1961	M 50	3	Breitensport Schönow	4:41,5	2:30,2 (7:11,7)	21:44,8 (28:56,5)	35,4 (29:31,9)	13:55,4 (43:27,3)	43:28 min
32.	29		418	Schlichting, Philipp	1997	mJgd 16/17	7	Wandlitz	4:32,6	2:18,0 (6:50,6)	21:04,0 (27:54,6)	38,8 (28:33,4)	15:02,3 (43:35,7)	43:36 min
33.	30		473	Schulz-Fleuch, Michael	1967	M 45	7	Berlin-Weißensee	4:58,6	1:36,5 (6:35,1)	23:32,9 (30:08,0)	51,3 (30:59,3)	12:43,1 (43:42,4)	43:43 min
34.		4	408	Möller, Xenia	1998	wJgd 14/15	1	SG Berlin Mitte	4:20,6	1:05,4 (5:26,0)	20:51,9 (26:17,9)	33,0 (26:50,9)	16:54,3 (43:45,2)	43:46 min
35.	31		484	Thurmann, Philipp	1981	M 30	5	Berlin	5:15,9	1:48,1 (7:04,0)	22:17,2 (29:21,2)	43,1 (30:04,3)	13:45,3 (43:49,6)	43:50 min
36.	32		428	Brodehl, René	1973	M 40	3	DKB	4:05,0	1:44,6 (5:49,6)	22:57,9 (28:47,5)	30,6 (29:18,1)	14:43,5 (44:01,6)	44:02 min
37.	33		421	Bartholomäi, Hans-Ulrich	1947	M 65	1	VS Schönow	4:47,5	2:07,4 (6:54,9)	22:23,0 (29:17,9)	35,3 (29:53,2)	14:38,5 (44:31,7)	44:32 min
38.	34		417	Schröter, Norman	1972	M 40	4	LG Pegasos	4:47,9	1:48,5 (6:36,4)	21:28,1 (28:04,5)	45,2 (28:49,7)	15:44,3 (44:34,0)	44:34 min
39.		5	465	Franz, Elisabeth	1982	W 30	2	PEGASOS	4:19,6	2:55,5 (7:15,1)	22:14,0 (29:29,1)	28,7 (29:57,8)	14:37,8 (44:35,6)	44:36 min
40.	35		437	Camnitzer, Jody	1986	M 25	3	Stolle	4:26,1	3:01,7 (7:27,8)	22:30,4 (29:58,2)	44,2 (30:42,4)	14:10,8 (44:53,2)	44:54 min
41.	36		405	Hatrath, Jens	1971	M 40	5	Bernau	5:57,5	1:53,8 (7:51,3)	20:50,7 (28:42,0)	51,8 (29:33,8)	15:31,1 (45:04,9)	45:05 min
42.	37		468	Dräger, Bernd	1954	M 55	2	Eberswalde	5:43,3	1:51,0 (7:34,3)	22:43,8 (30:18,1)	35,8 (30:53,9)	14:19,7 (45:13,6)	45:14 min
43.		6	447	Gläser, Heike	1963	W 50	1	VS Bernau	5:41,3	3:27,4 (9:08,7)	22:16,2 (31:24,9)	43,8 (32:08,7)	13:09,4 (45:18,1)	45:19 min
44.		7	409	Löschner, Antonia	1999	wJgd 14/15	2	SG Berlin Mitte	4:39,8	1:20,5 (6:00,3)	24:42,9 (30:43,2)	33,5 (31:16,7)	14:42,1 (45:58,8)	45:59 min
45.	38		412	Exner, Gerhard	1945	M 65	2	Bernauer Lauffreunde	6:05,1	1:24,2 (7:29,3)	21:57,9 (29:27,2)	45,6 (30:12,8)	15:47,2 (46:00,0)	46:00 min

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 4

### Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

#### 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
46.	39		493	Auth, Jörg	1978	M 35	2	www.DieTurnmaeuse.de	4:25,6	2:52,5 (7:18,1)	21:34,0 (28:52,1)	43,1 (29:35,2)	16:25,9 (46:01,1)	46:02 min
47.		8	413	Bayer, Dominique	1988	W 25	1	Bernauer Laufenten	5:16,7	2:16,3 (7:33,0)	21:50,1 (29:23,1)	50,8 (30:13,9)	15:53,3 (46:07,2)	46:08 min
48.		9	403	Cech, Katja	1975	W 35	1	SG Sparkasse Barnim	4:48,6	1:19,7 (6:08,3)	24:03,8 (30:12,1)	43,6 (30:55,7)	15:52,6 (46:48,3)	46:49 min
49.	40		459	Lange, Carsten	1968	M 45	8	schibas raketen	6:10,3	1:58,6 (8:08,9)	22:00,6 (30:09,5)	1:13,0 (31:22,5)	16:32,1 (47:54,6)	47:55 min
50.		10	441	Schlichting, Anja	1968	W 45	2	Wandlitz	5:53,0	2:37,4 (8:30,4)	24:06,7 (32:37,1)	49,9 (33:27,0)	14:28,4 (47:55,4)	47:56 min
51.	41		451	Hesse, Siegbert	1958	M 55	3	Wandlitzer Rennschnecken	5:17,9	2:38,3 (7:56,2)	24:36,8 (32:33,0)	47,6 (33:20,6)	14:55,0 (48:15,6)	48:16 min
52.		11	444	Dittrich, Denise	1996	wJgd 16/17	1	Gorinsee	3:39,6	3:20,6 (7:00,2)	23:26,5 (30:26,7)	1:08,8 (31:35,5)	16:42,0 (48:17,5)	48:18 min
53.	42		464	Baumann, Björn	1976	M 35	3	Schönwalde	5:25,9	1:35,4 (7:01,3)	25:55,0 (32:56,3)	58,1 (33:54,4)	14:23,9 (48:18,3)	48:19 min
54.	43		477	Müller, René	1979	M 30	6	Berlin	5:50,9	2:41,0 (8:31,9)	22:52,1 (31:24,0)	49,9 (32:13,9)	16:08,7 (48:22,6)	48:23 min
55.		12	433	Johannsohn, Liv	1990	W 20	1	Berlin	4:32,0	2:16,9 (6:48,9)	22:32,9 (29:21,8)	41,3 (30:03,1)	18:28,6 (48:31,7)	48:32 min
56.		13	458	Werner, Stefanie	1987	W 25	2	Berlin	5:31,3	1:59,7 (7:31,0)	24:21,1 (31:52,1)	47,4 (32:39,5)	16:15,2 (48:54,7)	48:55 min
57.	44		435	Stolle, Frank	1961	M 50	4	Stolle	5:55,7	2:44,3 (8:40,0)	21:02,3 (29:42,3)	1:24,4 (31:06,7)	17:53,8 (49:00,5)	49:01 min
58.	45		431	Wätzig, Sandro	1980	M 30	7	BSG AOK Nordost	5:07,1	4:50,2 (9:57,3)	24:20,5 (34:17,8)	40,5 (34:58,3)	14:17,6 (49:15,9)	49:16 min
59.	46		478	Rehmann, Uwe	1945	M 65	3	Elanläufer Eberswalde	5:29,5	2:44,7 (8:14,2)	23:13,0 (31:27,2)	55,2 (32:22,4)	17:07,9 (49:30,3)	49:31 min
60.		14	402	Adam, Carolin	1985	W 25	3	SG Sparkasse Barnim	5:17,2	1:23,0 (6:40,2)	26:05,5 (32:45,7)	32,7 (33:18,4)	17:39,1 (50:57,5)	50:58 min

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

Ergebnisliste

23.06.2013

Seite 5

### Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung

#### 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
61.	47		410	Karnstädt, Uwe	1963	M 50	5	SV Woltersdorf						51:04 min
									5:30,1	2:40,6 (8:10,7)	25:57,2 (34:07,9)	42,4 (34:50,3)	16:13,1 (51:03,4)	
62.	48		483	Breyer, Klaus	1986	M 25	4	Berlin						51:08 min
									5:55,0	2:12,0 (8:07,0)	23:30,7 (31:37,7)	54,8 (32:32,5)	18:35,4 (51:07,9)	
63.		15	446	Schubert, Antje	1967	W 45	3							51:52 min
									5:42,7	2:05,2 (7:47,9)	23:17,7 (31:05,6)	1:30,7 (32:36,3)	19:14,8 (51:51,1)	
64.		16	400	Krüger, Janine	1981	W 30	3	Finowfurt						52:49 min
									5:34,8	1:28,6 (7:03,4)	24:25,6 (31:29,0)	50,6 (32:19,6)	20:28,6 (52:48,2)	
65.	49		472	Sven, Hubbert	1977	M 35	4	Bernau						52:49 min
									5:26,7	2:31,3 (7:58,0)	23:38,2 (31:36,2)	44,0 (32:20,2)	20:28,4 (52:48,6)	
66.		17	480	Bruhn, Conny	1969	W 40	1	Berlin						53:19 min
									5:56,7	2:32,3 (8:29,0)	26:04,8 (34:33,8)	55,2 (35:29,0)	17:49,3 (53:18,3)	
67.		18	461	Zytowski, Ulrike	1970	W 40	2	schibas raketen						53:27 min
									5:49,5	2:16,3 (8:05,8)	25:36,4 (33:42,2)	40,6 (34:22,8)	19:04,0 (53:26,8)	
68.		19	422	Eiserbeck, Jutta	1952	W 60	1	VS Berlin						53:33 min
									6:04,5	1:45,1 (7:49,6)	26:02,4 (33:52,0)	44,3 (34:36,3)	18:55,9 (53:32,2)	
69.		20	424	Drechsler, Simone	1970	W 40	3	Berlin						53:36 min
									5:15,4	2:10,8 (7:26,2)	27:09,1 (34:35,3)	59,6 (35:34,9)	18:00,5 (53:35,4)	
70.	50		489	Pitloun, Uwe	1960	M 50	6	Ahrensfelde						55:08 min
									5:50,0	2:31,3 (8:21,3)	26:19,5 (34:40,8)	1:11,7 (35:52,5)	19:15,0 (55:07,5)	
71.		21	452	Hesse, Petra	1964	W 45	4	Wandlitzer Rennschnecken						55:29 min
									5:54,0	2:24,7 (8:18,7)	28:36,3 (36:55,0)	46,0 (37:41,0)	17:47,8 (55:28,8)	
72.	51		427	Hauf, Thomas	1967	M 45	9	TC Albatros SXF Berlin						55:55 min
									6:03,3	3:51,9 (9:55,2)	26:30,8 (36:26,0)	1:15,5 (37:41,5)	18:12,8 (55:54,3)	
73.	52		426	Frohnert, Heinz	1964	M 45	10	TC Albatros Berlin						57:04 min
									5:32,7	2:04,5 (7:37,2)	27:28,2 (35:05,4)	54,5 (35:59,9)	21:03,3 (57:03,2)	
74.	53		425	Möller, Bernd	1949	M 60	1	TC Albatros Berlin						58:09 min
									6:11,9	3:39,8 (9:51,7)	23:57,1 (33:48,8)	2:25,2 (36:14,0)	21:54,1 (58:08,1)	
75.	54		404	Hager, Falk	1977	M 35	5	Berlin						1:00:54 h
									5:58,9	4:08,3 (10:07,2)	28:16,8 (38:24,0)	1:41,7 (40:05,7)	20:47,8 (1:00:53,5)	

## 2. Optegra Liepnitzsee-Triathlon

Bernauer Lauffreunde

23.06.2013

Ergebnisliste

Seite 6

### Breitensport-Triathlon Fortsetzung Gesamtwertung 200 m Schw., 10 km Rad, 2,5 km Lauf

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten				Leistung	
									200 m Schw.	Wechsel 1	10 km Rad	Wechsel 2	2,5 km Lauf	
76.	22	434	Lattenstein, Katrin	1972	W	40	4	Eberswalder Schwimmverein						1:01:30 h
									6:01,7	1:34,1 (7:35,8)	29:15,7 (36:51,5)	48,6 (37:40,1)	23:49,3 (1:01:29,4)	
77.	23	436	Rücker, Kathlen	1986	W	25	4	Stolle						1:01:54 h
									7:18,0	4:05,7 (11:23,7)	32:59,8 (44:23,5)	54,6 (45:18,1)	16:35,9 (1:01:54,0)	

77 Finisher