

70. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2011
Seite 1

20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		384	Sponar, Lennart	1980	M 30	1	TSV Guths Muths 1861	16:26,0 (32:31,4)	1:06:12 h	(1:06:12)
									16:42,7 (49:14,1)	16:57,9 (1:06:12,0)	
2.	2		110	Plenzke, Jörg	1965	M 45	1	Berlin	18:02,6 (35:35,8)	1:12:13 h	(1:12:12)
									18:35,5 (54:11,3)	18:01,0 (1:12:12,3)	
3.	3		34	Eppelsheimer, Sven	1976	M 35	1	A3K Berlin	18:20,3 (35:50,3)	1:15:05 h	(1:15:04)
									19:15,5 (55:05,8)	19:59,2 (1:15:05,0)	
4.	4		316	Seidenstücker, Ronald	1968	M 40	1	A3K Berlin	19:05,7 (37:46,3)	1:16:53 h	(1:16:47)
									19:24,4 (57:10,7)	19:42,3 (1:16:53,0)	
5.	5		99	Neumann, Marek	1979	M 30	2	Running Twins	20:19,7 (40:02,9)	1:22:27 h	(1:22:25)
									21:10,6 (1:01:13,5)	21:13,1 (1:22:26,6)	
6.	6		149	Steiniger, Bernd	1970	M 40	2	LT Bernd Hübner	21:13,3 (42:50,9)	1:24:49 h	(1:24:44)
									21:12,7 (1:04:03,6)	20:45,4 (1:24:49,0)	
7.	7		116	Probst, Hans	1988	M 20	1	Berlin	21:09,4 (43:22,9)	1:25:01 h	(1:24:46)
									21:27,2 (1:04:50,1)	20:10,2 (1:25:00,3)	
8.	8		20	Cinieri, Ciro	1957	M 50	1	Italia-running-Berlin	21:34,9 (41:53,2)	1:26:07 h	(1:26:06)
									22:19,2 (1:04:12,4)	21:53,8 (1:26:06,2)	
9.	9		108	Peterhänsel, Lutz	1964	M 45	2	BSG Berlin-Hyp	21:31,5 (43:12,7)	1:26:23 h	(1:26:21)
									21:48,9 (1:05:01,6)	21:21,3 (1:26:22,9)	
10.	10		312	Brade, Benjamin	1982	M 20	2	LG Kleiner Eisbär	21:13,3 (42:51,5)	1:27:28 h	(1:27:28)
									21:51,4 (1:04:42,9)	22:45,1 (1:27:28,0)	
11.	11		132	Schröder, Uwe	1966	M 45	3	LT Bernd Hübner / Schlachtensee-	22:14,2 (44:00,2)	1:28:50 h	(1:28:46)
									22:34,0 (1:06:34,2)	22:14,9 (1:28:49,1)	
12.	12		148	Stargardt, Jörg	1967	M 40	3	Weltraumjogger Berlin	21:32,6 (43:12,6)	1:29:15 h	(1:29:13)
									22:05,1 (1:05:17,7)	23:57,2 (1:29:14,9)	
13.	13		64	Kirchner, Andreas	1969	M 40	4	Berlin	22:20,5 (44:41,4)	1:29:20 h	(1:29:17)
									22:32,2 (1:07:13,6)	22:05,5 (1:29:19,1)	
14.	14		133	Schröter, Benjamin	1979	M 30	3	Berlin	22:27,3 (45:10,8)	1:29:24 h	(1:29:03)
									22:17,2 (1:07:28,0)	21:55,2 (1:29:23,2)	
15.	15		75	Kreusel, Christian	1977	M 30	4	1. FC Union Berlin	22:45,5 (46:34,7)	1:30:21 h	(1:29:58)
									22:24,5 (1:08:59,2)	21:21,7 (1:30:20,9)	
16.	16		326	Goll, Steffen	1966	M 45	4	PSB 24 Berlin	22:28,2 (44:06,1)	1:30:59 h	(1:30:56)
									23:17,2 (1:07:23,3)	23:35,2 (1:30:58,5)	
17.	17		33	Dr. Hildebrandt, Gerald	1970	M 40	5	Moving Targets Consulting	22:56,2 (46:16,0)	1:31:17 h	(1:31:05)
									22:43,2 (1:08:59,2)	22:17,3 (1:31:16,5)	
18.		1	93	Naundorf, Sabine	1963	W 45	1	LT Bernd Hübner	22:54,6 (44:57,3)	1:31:32 h	(1:31:27)
									23:08,3 (1:08:05,6)	23:25,8 (1:31:31,4)	
19.	18		3	Bergau, Denes	1986	M 20	3	BSG Landesbank Berlin	23:02,8 (47:02,8)	1:31:59 h	(1:31:40)
									22:52,9 (1:09:55,7)	22:03,2 (1:31:58,9)	
20.	19		44	Grohmann, Henry	1965	M 45	5	Berlin	23:21,5 (49:03,7)	1:33:08 h	(1:32:21)
									22:31,2 (1:11:34,9)	21:33,1 (1:33:08,0)	
21.	20		42	Göldner, Hugo	1975	M 35	2	Berlin	23:34,0 (47:41,8)	1:33:40 h	(1:33:22)
									23:33,2 (1:11:15,0)	22:24,1 (1:33:39,1)	
22.	21		155	Trinkgeld, Dario	1990	M 20	4		23:32,1 (48:38,1)	1:33:41 h	(1:32:53)
									23:20,7 (1:11:58,8)	21:41,8 (1:33:40,6)	
23.	22		113	Prager, Sven	1977	M 30	5	Berlin	23:06,6 (47:04,7)	1:33:53 h	(1:33:42)
									23:24,3 (1:10:29,0)	23:23,6 (1:33:52,6)	
24.	23		37	Flick, Christian	1976	M 35	3	Berlin	23:37,4 (48:10,5)	1:34:54 h	(1:34:27)
									23:24,9 (1:11:35,4)	23:18,3 (1:34:53,7)	
25.	24		115	Prigge, Torsten	1962	M 45	6	LT Bernd Hübner Berlin	23:43,4 (47:35,8)	1:35:26 h	(1:35:05)
									24:05,4 (1:11:41,2)	23:44,6 (1:35:25,8)	
26.	25		29	Diekmann, Jörg	1961	M 50	2	Triathlonverein Fürstenwalde 1990	23:35,4 (47:43,6)	1:35:38 h	(1:35:18)
									23:53,4 (1:11:37,0)	24:00,7 (1:35:37,7)	
27.	26		1	Adana, Steffen	1969	M 40	6		23:46,9 (48:28,3)	1:36:01 h	(1:35:39)
									23:50,9 (1:12:19,2)	23:41,0 (1:36:00,2)	

70. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2011
Seite 2

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	27		88	Mohajer, Massoud	1955	M 55	1	LT Bernd Hübner Berlin		1:36:08 h	(1:35:47)
						23:53,6	23:32,8	(47:26,4)	24:14,7 (1:11:41,1)	24:26,6	(1:36:07,7)
29.		2	131	Schotte, Annett	1969	W 40	1	Vehlefan		1:37:54 h	(1:37:44)
						23:59,2	23:11,3	(47:10,5)	24:49,4 (1:11:59,9)	25:53,8	(1:37:53,7)
30.	28		159	Vollmann, Morris	1974	M 35	4	Dresden		1:38:54 h	(1:38:49)
						24:39,4	24:51,6	(49:31,0)	24:58,2 (1:14:29,2)	24:24,7	(1:38:53,9)
31.	29		46	Gutsche, Stefan	1965	M 45	7	LT Bernd Hübner		1:39:20 h	(1:38:59)
						24:42,4	24:11,6	(48:54,0)	25:48,7 (1:14:42,7)	24:36,6	(1:39:19,3)
32.	30		62	Kepper, Jörg	1962	M 45	8	Rasende Rindswerscht		1:39:21 h	(1:38:46)
						25:58,9	24:49,4	(50:48,3)	24:31,5 (1:15:19,8)	24:01,1	(1:39:20,9)
33.	31		32	Dietert, Thomas	1984	M 20	5	genthin		1:39:40 h	(1:39:23)
						25:38,8	26:00,7	(51:39,5)	24:54,8 (1:16:34,3)	23:05,6	(1:39:39,9)
34.	32		160	Walter, Maik	1965	M 45	9			1:39:43 h	(1:39:25)
						24:37,6	24:12,7	(48:50,3)	25:48,7 (1:14:39,0)	25:03,2	(1:39:42,2)
35.	33		103	Nuttall, Alex	1986	M 20	6	Berlin		1:40:18 h	(1:39:31)
						25:51,8	24:58,1	(50:49,9)	24:57,7 (1:15:47,6)	24:30,1	(1:40:17,7)
36.		3	330	Bang, Solveig	1959	W 50	1	DEN		1:40:32 h	(1:40:29)
						24:11,4	25:09,1	(49:20,5)	25:33,0 (1:14:53,5)	25:38,4	(1:40:31,9)
37.	34		48	Häring, Tobias	1974	M 35	5	Laufzwerge		1:40:39 h	(1:40:27)
						26:13,6	24:52,4	(51:06,0)	24:47,6 (1:15:53,6)	24:45,3	(1:40:38,9)
38.	35		66	Klotzbücher, Jürgen	1941	M 70	1	SV Müggelpark Gosen		1:40:51 h	(1:40:49)
						23:26,1	24:40,6	(48:06,7)	26:01,8 (1:14:08,5)	26:42,1	(1:40:50,6)
39.	36		327	Kliffer, Amir	1969	M 40	7	LT Bernd Hübner Berlin		1:41:03 h	(1:40:42)
						26:29,8	26:14,5	(52:44,3)	24:28,8 (1:17:13,1)	23:49,5	(1:41:02,6)
40.	37		127	Scharf, Stefan	1983	M 20	7	Berlin		1:41:20 h	(1:41:08)
						24:25,8	25:00,3	(49:26,1)	25:41,0 (1:15:07,1)	26:12,1	(1:41:19,2)
41.	38		2	Benschneider, Robert	1973	M 35	6	Lake Runner Berlin		1:41:27 h	(1:40:40)
						26:19,0	25:28,0	(51:47,0)	25:33,9 (1:17:20,9)	24:05,6	(1:41:26,5)
42.	39		55	Hillmann, Arnd	1968	M 40	8	Diedersdorf		1:41:28 h	(1:41:24)
						25:23,0	25:26,4	(50:49,4)	25:11,3 (1:16:00,7)	25:26,8	(1:41:27,5)
43.	40		95	Nejkow, Julian	1988	M 20	8	TU Dresden		1:41:51 h	(1:41:32)
						26:01,3	25:42,1	(51:43,4)	24:52,4 (1:16:35,8)	25:14,6	(1:41:50,4)
44.		4	60	Kébreau, Anika	1982	W 20	1	Berlin		1:42:14 h	(1:41:53)
						26:31,3	25:11,9	(51:43,2)	25:05,1 (1:16:48,3)	25:25,2	(1:42:13,5)
45.	41		85	Mehr, Matthias	1974	M 35	7	Berlin		1:42:40 h	(1:42:27)
						31:04,3	23:57,7	(55:02,0)	24:04,5 (1:19:06,5)	23:32,8	(1:42:39,3)
46.	42		125	Rutsch, Stefan	1965	M 45	10	Santa Anna		1:43:14 h	(1:43:05)
						25:39,6	25:40,2	(51:19,8)	25:48,0 (1:17:07,8)	26:05,4	(1:43:13,2)
47.	43		10	Bouchez, Pierre	1953	M 55	2	Berlin		1:43:31 h	(1:42:48)
						26:44,4	25:55,5	(52:39,9)	25:33,8 (1:18:13,7)	25:17,0	(1:43:30,7)
48.	44		128	Schlegel, Harri	1958	M 50	3	allod		1:44:00 h	(1:43:29)
						28:28,0	25:31,5	(53:59,5)	25:17,6 (1:19:17,1)	24:42,9	(1:44:00,0)
49.		5	162	Witton-Davies, Angela	1980	W 30	1	Berlin		1:44:26 h	(1:43:56)
						26:32,3	25:44,3	(52:16,6)	26:49,4 (1:19:06,0)	25:19,9	(1:44:25,9)
50.	45		111	Pohl, Wolfgang	1957	M 50	4	Sport Factory Berlin		1:44:30 h	(1:44:18)
						25:51,4	26:02,2	(51:53,6)	26:27,7 (1:18:21,3)	26:08,2	(1:44:29,5)
51.	46		70	Kollecker, Oliver	1970	M 40	9	Berlin		1:44:32 h	(1:43:45)
						26:02,5	25:30,7	(51:33,2)	26:12,8 (1:17:46,0)	26:45,2	(1:44:31,2)
52.	47		11	Brehm, Thomas	1961	M 50	5	Berlin		1:44:34 h	(1:44:19)
						26:12,9	26:18,5	(52:31,4)	26:44,3 (1:19:15,7)	25:17,9	(1:44:33,6)
53.	48		123	Reinshagen, Maximilian	1988	M 20	9	Genthin		1:45:09 h	(1:44:52)
						25:38,8	26:58,4	(52:37,2)	26:53,3 (1:19:30,5)	25:37,8	(1:45:08,3)
54.	49		301	Schulze, Steffen	1962	M 45	11	Berlin		1:45:43 h	(1:45:33)
						25:41,5	26:19,1	(52:00,6)	27:05,4 (1:19:06,0)	26:36,5	(1:45:42,5)

70. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2011
Seite 3

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.		6	394	Mittelstädt, Sahra	1978	W 30	2	Team Erdinger Alkohlfrei		1:45:50 h	(1:45:28)
						28:13,0		26:06,6 (54:19,6)	26:05,4 (1:20:25,0)	25:25,0 (1:45:50,0)	
56.	50		112	Posselt, Thomas	1958	M 50	6	Berlin		1:46:01 h	(1:45:44)
						26:22,7		25:54,0 (52:16,7)	26:30,3 (1:18:47,0)	27:13,3 (1:46:00,3)	
57.	51		92	Müller, Thomas	1962	M 45	12	Berlin		1:46:06 h	(1:45:46)
						24:10,6		24:38,8 (48:49,4)	25:46,1 (1:14:35,5)	31:30,0 (1:46:05,5)	
58.	52		151	Tholen, Hannes	1989	M 20	10			1:46:21 h	(1:46:04)
						27:34,3		27:09,5 (54:43,8)	26:24,9 (1:21:08,7)	25:11,7 (1:46:20,4)	
59.	53		16	Burmester, Leif	1978	M 30	6	Berlin-Charlottenburg		1:46:45 h	(1:46:15)
						26:58,5		25:41,0 (52:39,5)	26:15,1 (1:18:54,6)	27:49,9 (1:46:44,5)	
60.	54		72	König, Martin	1956	M 55	3	TiB 1848 Berlin		1:46:48 h	(1:46:21)
						27:39,8		26:40,5 (54:20,3)	26:28,7 (1:20:49,0)	25:59,0 (1:46:48,0)	
61.	55		134	Schulz-Fleuch, Michael	1967	M 40	10			1:47:01 h	(1:46:16)
						27:43,7		27:20,5 (55:04,2)	25:52,0 (1:20:56,2)	26:04,1 (1:47:00,3)	
62.	56		138	Segebade, Frank	1957	M 50	7	Berlin		1:47:05 h	(1:46:49)
						26:45,5		26:22,5 (53:08,0)	27:00,9 (1:20:08,9)	26:55,8 (1:47:04,7)	
63.	57		353	Geißler, Michael	1975	M 35	8	Berlin		1:47:51 h	(1:47:27)
						30:07,6		26:19,8 (56:27,4)	25:23,7 (1:21:51,1)	25:59,8 (1:47:50,9)	
64.	58		90	Möhr, Norbert	1962	M 45	13	LAC Berlin (VfL Fortuna Marzahn)		1:48:06 h	(1:47:59)
						25:36,8		27:20,3 (52:57,1)	28:08,6 (1:21:05,7)	27:00,2 (1:48:05,9)	
65.	59		392	Thier, Chris	1993	mJgdA 18/19	1	Berlin		1:48:42 h	(1:48:28)
						27:22,6		28:14,2 (55:36,8)	26:17,1 (1:21:53,9)	26:47,9 (1:48:41,8)	
66.	60		87	Meyer, Marco	1983	M 20	11	BVB 09		1:49:07 h	(1:48:50)
						25:51,3		26:08,6 (51:59,9)	27:37,2 (1:19:37,1)	29:29,6 (1:49:06,7)	
67.	61		315	Peters, Heiko	1966	M 45	14	HB Isolier- und Bautechnik		1:49:17 h	(1:48:52)
						25:43,1		26:41,5 (52:24,6)	27:59,4 (1:20:24,0)	28:52,3 (1:49:16,3)	
68.	62		63	Kinzel, Markus	1978	M 30	7	MANUFACTURING EXCELLENCE		1:49:22 h	(1:48:44)
						28:45,9		27:10,9 (55:56,8)	27:31,5 (1:23:28,3)	25:53,4 (1:49:21,7)	
69.	63		124	Rief, Daniel	1979	M 30	8			1:49:22 h	(1:48:44)
						28:46,0		27:11,0 (55:57,0)	27:31,6 (1:23:28,6)	25:53,4 (1:49:22,0)	
70.	64		391	Fandrich, Hannes	1993	mJgdA 18/19	2	Berlin		1:49:25 h	(1:49:11)
						27:22,0		28:15,4 (55:37,4)	27:30,4 (1:23:07,8)	26:16,9 (1:49:24,7)	
71.	65		589	Herz, Josef	1962	M 45	15	Potsdam		1:49:43 h	(1:49:23)
						28:40,0		27:45,1 (56:25,1)	27:53,6 (1:24:18,7)	25:23,6 (1:49:42,3)	
72.		7	158	Vater, Marlies	1962	W 45	2	LT Bernd Hübner		1:49:53 h	(1:49:25)
						27:38,9		26:42,4 (54:21,3)	27:29,3 (1:21:50,6)	28:01,5 (1:49:52,1)	
73.	66		104	Otto, Welf-Gerrit	1977	M 30	9	Berlin		1:49:53 h	(1:49:53)
						26:42,3		27:04,0 (53:46,3)	27:58,4 (1:21:44,7)	28:08,1 (1:49:52,8)	
74.	67		387	Fritsche, Gerhard	1965	M 45	16	Berlin		1:50:24 h	(1:49:50)
						29:26,0		27:16,4 (56:42,4)	26:52,9 (1:23:35,3)	26:48,4 (1:50:23,7)	
75.	68		166	Wollenbecker, Raik	1967	M 40	11	Yachtclub Bitterfeld e.V.		1:50:31 h	(1:50:09)
						28:11,8		28:06,9 (56:18,7)	28:29,8 (1:24:48,5)	25:41,6 (1:50:30,1)	
76.	69		590	Wilk, Gießbert	1966	M 45	17	Studiowerkstatt		1:50:45 h	(1:50:26)
						28:40,0		27:45,0 (56:25,0)	27:53,6 (1:24:18,6)	26:25,7 (1:50:44,3)	
77.	70		146	Sollmann, Michael	1971	M 40	12	Berlin		1:51:24 h	(1:51:11)
						29:44,4		28:05,5 (57:49,9)	27:03,6 (1:24:53,5)	26:30,0 (1:51:23,5)	
78.		8	18	Christiansen, Tanja	1989	W 20	2	Berlin		1:51:51 h	(1:51:17)
						27:22,2		27:23,1 (54:45,3)	28:53,3 (1:23:38,6)	28:12,0 (1:51:50,6)	
79.	71		73	König, Stefan	1977	M 30	10	Berlin		1:52:07 h	(1:51:54)
						28:20,9		27:12,0 (55:32,9)	27:58,4 (1:23:31,3)	28:35,5 (1:52:06,8)	
80.	72		106	Palm, Andreas	1973	M 35	9	LT Bernd Hübner		1:52:13 h	(1:51:49)
						27:07,1		26:39,7 (53:46,8)	27:31,5 (1:21:18,3)	30:54,0 (1:52:12,3)	
81.	73		305	Frick, Domenic	1993	mJgdA 18/19	3	Rüdersdorf		1:52:59 h	(1:52:37)
						30:06,7		27:29,2 (57:35,9)	27:06,2 (1:24:42,1)	28:16,6 (1:52:58,7)	

70. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2011
Seite 4

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	74		77	Krusch, Patrick	1984	M 20	12	Geislingen an der Steige	1:54:10 h (1:53:54)		
						25:59,5		28:18,7 (54:18,2)	29:28,9 (1:23:47,1)	30:22,8 (1:54:09,9)	
83.		9	306	Fromm, Andrea	1971	W 40	2	BSG AOL Nordost	1:54:15 h (1:53:30)		
						30:28,5		27:49,5 (58:18,0)	27:18,9 (1:25:36,9)	28:37,2 (1:54:14,1)	
84.	75		307	Bollow, Alexander	1972	M 35	10	Neubrandenburg	1:54:15 h (1:53:30)		
						30:28,5		27:49,4 (58:17,9)	27:18,7 (1:25:36,6)	28:38,2 (1:54:14,8)	
85.		10	339	Körper, Doreen	1983	W 20	3	SC Borussia Friedrichsfelde	1:54:42 h (1:54:09)		
						28:25,5		28:30,8 (58:56,3)	29:34,9 (1:26:31,2)	28:10,0 (1:54:41,2)	
86.	76		395	Write, Valentin	1989	M 20	13	Berlin	1:56:02 h (1:55:48)		
						27:21,5		28:15,9 (55:37,4)	29:07,2 (1:24:44,6)	31:16,7 (1:56:01,3)	
87.		11	82	Lieske, Karen	1978	W 30	3	LT Bernd Hübner	1:57:00 h (1:56:35)		
						30:14,3		28:41,6 (58:55,9)	28:52,3 (1:27:48,2)	29:11,7 (1:56:59,9)	
87.	77		100	Nissen, Roland	1978	M 30	11	LT Bernd Hübner	1:57:00 h (1:56:36)		
						30:14,5		28:41,5 (58:56,0)	28:52,1 (1:27:48,1)	29:11,8 (1:56:59,9)	
89.	78		137	Schwarz, Gottlieb	1951	M 60	1	LT Bernd Hübner	1:57:01 h (1:56:35)		
						30:14,1		28:41,6 (58:55,7)	29:12,4 (1:28:08,1)	28:52,4 (1:57:00,5)	
90.	79		36	Fiebig, Klaus	1951	M 60	2	Berlin	1:57:15 h (1:56:36)		
						29:37,1		28:42,2 (58:19,3)	28:41,0 (1:27:00,3)	30:14,0 (1:57:14,3)	
91.		12	49	Härle, Jutta	1962	W 45	3	Berlin	1:57:18 h (1:56:47)		
						28:21,5		28:04,3 (56:25,8)	29:06,7 (1:25:32,5)	31:45,2 (1:57:17,7)	
92.	80		97	Neuhäusel, Tom	1970	M 40	13	Berlin	1:57:18 h (1:56:46)		
						28:21,3		28:04,5 (56:25,8)	29:07,0 (1:25:32,8)	31:45,1 (1:57:17,9)	
93.	81		83	Manzel, Andreas	1958	M 50	8	Teamwork Berlin e.V.	1:58:07 h (1:57:41)		
						29:01,7		29:55,0 (58:56,7)	29:58,6 (1:28:55,3)	29:10,8 (1:58:06,1)	
94.		13	595	Kopl, Silke	1966	W 45	4	Lt Nauen-Falkensee	1:58:42 h (1:58:26)		
						28:36,9		29:17,4 (57:54,3)	30:28,2 (1:28:22,5)	30:18,7 (1:58:41,2)	
95.	82		156	Tuchmann, Kai	1980	M 30	12	Berlin	1:58:48 h (1:58:19)		
						30:14,8		28:50,9 (59:05,7)	29:50,6 (1:28:56,3)	29:51,0 (1:58:47,3)	
96.		14	89	Möhr, Andrea	1965	W 45	5	LAC Berlin	1:59:11 h (1:58:37)		
						30:00,7		29:43,0 (59:43,7)	30:05,3 (1:29:49,0)	29:21,6 (1:59:10,6)	
97.		15	163	Wolf, Christa	1943	W 65	1	Berlin-Lichtenberg	1:59:42 h (1:59:38)		
						27:40,0		28:51,2 (56:31,2)	31:34,6 (1:28:05,8)	31:35,9 (1:59:41,7)	
98.	83		348	Körner, Michael	1983	M 20	14	Jahnsdorf	2:00:28 h (1:59:38)		
						31:23,8		29:04,4 (1:00:28,2)	29:35,1 (1:30:03,3)	30:24,4 (2:00:27,7)	
99.	84		161	Werner, Sven	1980	M 30	13		2:01:08 h (2:00:57)		
						28:22,5		29:44,7 (58:07,2)	31:22,4 (1:29:29,6)	31:37,7 (2:01:07,3)	
100.		16	105	Pallesche, Kathrin	1965	W 45	6	Berlin	2:03:47 h (2:03:38)		
						30:42,3		30:17,0 (1:00:59,3)	31:07,0 (1:32:06,3)	31:40,3 (2:03:46,6)	
101.	85		139	Seiffert, Stefan	1960	M 50	9	Berlin	2:04:03 h (2:03:38)		
						28:25,2		29:23,5 (57:48,7)	31:58,0 (1:29:46,7)	34:16,3 (2:04:03,0)	
102.	86		126	Schaal, Reinhard	1944	M 65	1	SG Schönevide	2:05:01 h (2:04:28)		
						30:16,6		29:24,0 (59:40,6)	31:26,7 (1:31:07,3)	33:53,0 (2:05:00,3)	
103.	87		59	Kaczmarek, Oliver	1980	M 30	14	Neuruppin	2:05:15 h (2:04:45)		
						31:28,5		29:48,3 (1:01:16,8)	31:36,6 (1:32:53,4)	32:21,3 (2:05:14,7)	
104.	88		76	Krieg, Hannes	1983	M 20	15	Berlin	2:05:15 h (2:04:44)		
						31:28,6		29:48,4 (1:01:17,0)	31:36,6 (1:32:53,6)	32:21,2 (2:05:14,8)	
105.	89		388	Zellner, Stephan	1984	M 20	16	Berlin	2:08:12 h (2:07:43)		
						32:13,2		31:26,9 (1:03:40,1)	32:19,8 (1:35:59,9)	32:11,5 (2:08:11,4)	
106.	90		371	Fiebiger, Bernd	1976	M 35	11	FH Runners Berlin	2:09:11 h (2:09:11)		
						40:43,8		27:16,4 (1:08:00,2)	29:15,7 (1:37:15,9)	31:54,5 (2:09:10,4)	
107.		17	53	Haupt, Nicole	1956	W 55	1		2:10:06 h (2:09:31)		
						31:48,1		32:11,8 (1:03:59,9)	32:27,6 (1:36:27,5)	33:37,9 (2:10:05,4)	
108.	91		79	Kruyskamp, Johannes	1949	M 60	3	Berlin	2:10:59 h (2:10:36)		
						31:34,5		32:19,5 (1:03:54,0)	33:33,2 (1:37:27,2)	33:31,3 (2:10:58,5)	

70. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

11.12.2011
Seite 5

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.		18	25	Czerwonka, Anke	1966	W 45	7			2:27:44 h	(2:27:41)
						35:01,1	36:27,7	(1:11:28,8)	39:27,8 (1:50:56,6)	36:46,6 (2:27:43,2)	
110.	92		43	Goll, Ulrich	1985	M 20	17			2:33:49 h	(2:33:26)
						35:00,8	37:24,9	(1:12:25,7)	38:46,3 (1:51:12,0)	42:36,8 (2:33:48,8)	

110 Finisher