

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin

30.06.2013

Ergebnisliste

Seite 1

## 10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
1.	1		382	Boyxen, Benedikt	1982	M 30	1	LG Süd Berlin	33:20 min
2.	2		358	Vollmert, Robert	1979	M 30	2	Berlin	33:46 min
3.	3		165	Foth, Carsten	1967	M 45	1	Pro Sport Berlin 24	33:56 min
4.	4		162	Strümpel, Maximilian	1996	MJ U18	1	ZahnKult am Weißen See	34:30 min
5.	5		179	Santuz, Alessandro	1983	M 30	3	LG Nord Berlin	35:04 min
6.	6		193	Delsa, Anselm	1978	M 35	1	OSC Berlin	35:16 min
7.	7		226	Kramarz, Edmund	1969	M 40	1	Berlin	35:19 min
8.	8		191	Wiessner, Enrico	1985	M 20	1	Pro Sport Berlin 24	35:25 min
9.	9		184	Leidig, Holger	1969	M 40	2	LEIDIG24 Triathlon Team	35:58 min
10.	10		63	Braun, Reiner	1967	M 45	2	SCC Berlin	36:06 min
11.	11		164	Wuensch, Gregor	1977	M 35	2	Pro Sport Berlin 24	36:46 min
12.	12		416	Berg, Ivo	1979	M 30	4	LTC Berlin	36:55 min
13.	13		105	Trebuth, Ralf	1965	M 45	3	SSVL	37:00 min
14.	14		302	Weiss, Bernd	1967	M 45	4	SCB Berlin	37:00 min
15.	15		117	Schneider, Matti	1984	M 20	2	FH Runners Berlin	37:01 min
16.	16		248	Jackisch, Wilfried	1951	M 60	1	LC Marathon Berlin	37:06 min
17.	17		386	Kaschewsky, Sascha	1970	M 40	3	Sisu Berlin	37:20 min
18.	18		222	Kranz, René	1980	M 30	5	LC RON-HILL Berlin	37:29 min
19.	19		187	Tetzl, Jürgen	1965	M 45	5	LC RON-HILL Berlin	37:39 min
20.	20		269	Janssen, Heere	1960	M 50	1	Berliner Turnerschaft	37:39 min
21.	21		161	Strümpel, Ludwig	1963	M 50	2	ZahnKult am Weißen See	37:46 min
22.	22		305	Vinel, Romain	1990	M 20	3	Berlin	37:49 min
23.	23		237	Pranckus, Egidijus	1980	M 30	6	SCB Berlin	38:11 min
24.	24		82	Schumann, Winfried	1966	M 45	6	TuS Neukölln Berlin	38:14 min
25.	25		98	Spahn, Peter	1957	M 55	1	OSC Berlin	38:19 min
26.	26		142	Demmig, Ralf	1961	M 50	3	Die Lauf A.B.C. 1er	38:27 min
27.	27		206	Hammer, Felix	1987	M 20	4	Kaulsdorfer OLV	38:33 min
28.	28		67	Mannhold, Oliver	1963	M 50	4	SCC Berlin	38:38 min
29.		1	183	Brandt, Victoria	1989	W 20	1	SCC Berlin	38:45 min
30.	29		330	Beile, Andy	1969	M 40	4	LG Märkisch-Oderland	38:57 min
31.		2	66	Parsiegla, Karsta	1963	W 50	1	SCC Berlin	39:02 min
32.	30		22	Reichl, Julian	1988	M 20	5	SISU Triathlon	39:13 min
33.	31		24	Trapp, Moritz	1967	M 45	7	Dynamo Kreuzberg	39:16 min
34.	32		79	Cinieri, Ciro	1957	M 55	2	Italia-Running-Berlin	39:33 min
35.	33		268	Düben, Ansgar	1976	M 35	3	Berliner Turnerschaft	39:39 min
36.	34		202	Wolter, Thomas	1964	M 45	8	Berlin	39:40 min
37.	35		405	Gill, Olivier	1963	M 50	5	OSC Berlin	39:44 min
38.	36		83	Jabbusch, Robert	1966	M 45	9	Berlin	39:58 min
39.	37		375	Pitloun, Pierre	1982	M 30	7	SCC Maulwurf	40:01 min
40.	38		410	Sirin, Alper	1965	M 45	10	Rote Socken e.V.	40:20 min
41.	39		128	Kautz, Dirk	1966	M 45	11	Mahlower SV 1977 e.V.	40:23 min
42.	40		181	Schneider, Björn	1980	M 30	8	FH Runners Berlin	40:24 min
43.	41		17	Pirsig, Soenke	1965	M 45	12	Berlin	40:41 min
44.	42		99	Stenzel, Dierk	1961	M 50	6	Sparta Schöneberg	40:46 min
45.	43		229	Blume, Rene	1972	M 40	5	zoe-o-mio	40:51 min
46.	44		244	Röpstorf, Peter	1960	M 50	7	Berlin	40:51 min
47.	45		364	Menschner, Uwe	1961	M 50	8	TCO	40:53 min
48.	46		103	Acampora, Peter	1972	M 40	6	Weltraumjogger Berlin	41:05 min
49.		3	469	Maecher, Antonia	1969	W 40	1	Jelly Bears Berlin	41:08 min
50.	47		420	Wagner, Steffen	1980	M 30	9	Berlin	41:09 min
51.	48		116	Lewanzik, Günter	1953	M 60	2	Pro Sport Berlin 24	41:11 min
52.	49		266	Fruth, Sven	1978	M 35	4	Berliner Turnerschaft	41:15 min
53.	50		334	Walla, Stefan	1969	M 40	7	Berlin	41:20 min
54.	51		167	Labenz, Jens	1965	M 45	13	LC RON-HILL Berlin	41:21 min

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin  
Ergebnisliste

30.06.2013  
Seite 2

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
55.	52		158	Gohlisch, Gunnar	1958	M 55	3	Berlin	41:27 min
56.	53		177	Scholz, Bernd	1962	M 50	9	betty ford runners	41:29 min
57.	54		260	Laborn, Karsten	1965	M 45	14	BSG Berliner Bank	41:30 min
58.	55		132	Münch, Andreas	1956	M 55	4	We like Doris	41:41 min
59.	56		348	Hayworth, Matthew	1971	M 40	8	Pankow	41:42 min
60.	57		84	Wieczorek, Philippe	1985	M 20	6	Borussia Friedrichsfelde	41:42 min
61.		4	408	Schmidt, Dorina	1981	W 30	1	Die Laufpartner	41:43 min
62.	58		78	Goll, Steffen	1966	M 45	15	Pro Sport Berlin 24	41:47 min
63.	59		317	Mohr, Uwe	1958	M 55	5	LC RON-HILL Berlin	41:52 min
64.	60		153	Ahlers, Christian	1984	M 20	7	Berlin	41:53 min
65.		5	143	Weiten, Jannie	1970	W 40	2	Berlin	41:54 min
66.		6	333	Preston, Emily	1982	W 30	2	LTC Berlin	42:00 min
67.	61		415	Kelpin, Mario	1969	M 40	9		42:10 min
68.	62		174	Schöne, Michael	1945	M 65	1	Berlin	42:16 min
69.	63		360	Wobeto, Helmar	1962	M 50	10	Potsdam	42:28 min
70.	64		1	Schneider, Florian	1975	M 35	5	Tennis Borussia Berlin	42:29 min
71.	65		339	Koerting, Axel	1971	M 40	10	Berlin	42:37 min
72.	66		185	Gbur, Andreas	1972	M 40	11	LEIDIG24 Triathlon Team	42:43 min
73.	67		189	Happersberger, Reinhold	1954	M 55	6	Pro Sport Berlin 24	42:45 min
74.	68		28	Schatz, Michael	1957	M 55	7	SCC Berlin	42:59 min
75.	69		208	Lüder, Steffen	1966	M 45	16	LC RON-HILL Berlin	43:04 min
76.	70		173	Zedel, Andre	1959	M 50	11	KSV 90 Berlin	43:07 min
77.	71		213	Baron, Christoph	1966	M 45	17	LC Schifferstadt	43:11 min
78.	72		459	Sikatzi, Bakis	1971	M 40	12	Canberra	43:11 min
79.		7	214	Brümmer, Ursula	1964	W 45	1	Jelly Bears Berlin	43:12 min
80.	73		241	Mariotti, Claudio	1984	M 20	8	mezzamaratonastaffetta roma	43:13 min
81.	74		234	Hahn, Carsten	1965	M 45	18	Team Tibet	43:15 min
82.	75		230	Kemmler, Roman	1981	M 30	10	Berlin	43:28 min
83.	76		393	Schweers, Detlef	1959	M 50	12	Berlin	43:32 min
84.	77		283	Podschus, Jasper	1993	M 20	9	Berlin	43:34 min
85.	78		365	Kömmeling, Uwe	1965	M 45	19	Stahnsdorf	43:39 min
86.	79		140	Olbermann, Stefan	1964	M 45	20	SG BMF 07	43:52 min
87.	80		461	Siebner, Stefan	1954	M 55	8	SCC Running Gag Berlin	44:00 min
88.	81		178	Oltmanns, Peter	1964	M 45	21	SCB Berlin	44:01 min
89.	82		362	Gutsche, Detlef	1966	M 45	22	Jelly Bears Berlin	44:05 min
90.	83		188	Stumpf, Gottfried	1957	M 55	9	SCC Berlin	44:12 min
91.	84		258	Niemann, Jörg-Matthias	1971	M 40	13	Berlin	44:13 min
92.	85		19	Koska, Alexander	1969	M 40	14	SCC Berlin	44:20 min
93.	86		246	Hennch, Cornelius	1992	M 20	10	Charité	44:31 min
94.		8	449	Waschnewski, Cornelia	1968	W 45	2	Berlin	44:31 min
95.	87		371	Essrich, Matthias	1962	M 50	13	Berlin	44:45 min
96.	88		421	Kubrak, Gregor	1966	M 45	23	SCC Berlin	44:52 min
97.	89		148	Olma, Michael	1961	M 50	14	Berlin	44:55 min
98.	90		62	Rothmeier, Simon	1988	M 20	11	Berlin	44:59 min
99.	91		370	Dziedzic, Andreas	1960	M 50	15		45:03 min
100.	92		190	Naumann, Winfried	1956	M 55	10	Berlin	45:18 min
101.	93		455	Emmerich, Ronny	1969	M 40	15	Emmi Runners	45:21 min
102.	94		52	Wiedemann, Hans-Jörg	1959	M 50	16	BSG Eimsbüttel Hamburg	45:34 min
103.		9	457	Stehle, Sabine	1963	W 50	2	Berlin	45:46 min
104.	95		456	Thomczek, Christian	1957	M 55	11		45:46 min
105.		10	273	Becker, Claudia	1977	W 35	1	Berliner Turnerschaft	45:47 min
106.	96		247	Simonsohn, Soeren	1961	M 50	17	CITY Basket Berlin	45:48 min
107.		11	270	Kulow, Anicó	1986	W 20	2	Berliner Turnerschaft	45:55 min
108.	97		152	Rymarowicz, Peter	1954	M 55	12	LC RON-HILL Berlin	45:55 min

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin  
Ergebnisliste

30.06.2013  
Seite 3

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
109.		12	180	Conty, Valentina	1992	W 20	3	Berlin	46:00 min
110.	98		201	Stuckwisch, Holger	1963	M 50	18	VfL Tegel 1891 e.V.	46:02 min
111.	99		168	Hoffmann, Holger	1969	M 40	16	SCC Berlin	46:06 min
111.	99		452	Rämisch, Bertold	1958	M 55	13	LC RON-HILL Berlin	46:06 min
113.	101		114	Ruckdeschel, Mario	1967	M 45	24	Berlin	46:11 min
114.	102		39	Fuchs, Matthias	1967	M 45	25	SCC Berlin	46:27 min
115.	103		265	Giertz, Roberto	1983	M 30	11	Berliner Turnerschaft	46:38 min
116.	104		95	Tilgner, Georg	1993	M 20	12	Charité	46:40 min
117.		13	151	Gomoll, Ilka	1972	W 40	3	LC RON-HILL Berlin	46:48 min
118.	105		131	Mehlau, Detlef	1959	M 50	19	SCC Berlin	46:50 min
119.	106		137	Hartmann, Sven	1967	M 45	26	Berlin	46:53 min
120.	107		215	Dieckhoff, Horst	1956	M 55	14	Jelly Bears Berlin	46:54 min
121.	108		211	Rieckmann, Mathis	1983	M 30	12	Berlin	47:04 min
122.	109		198	Beier, Detlef	1955	M 55	15	SCC Berlin	47:05 min
123.		14	136	Dapprich, Tabitha	1993	W 20	4	Berlin	47:10 min
124.	110		144	Franck, Johannes	1981	M 30	13	Berlin	47:15 min
125.	111		254	Wagner, Siegfried	1955	M 55	16	Laufpartner	47:20 min
126.	112		240	Lemke, Matthias	1967	M 45	27	KSV 90 Berlin	47:27 min
127.		15	280	Pempe, Alina	1982	W 30	3	Mad Munkees	47:28 min
128.	113		418	Schmidt-Matt, Robert	1954	M 55	17	FC Internationale	47:29 min
129.	114		182	Spade, Frank	1951	M 60	3	Vegan Runners BBI	47:30 min
130.		16	133	Jendro, Stefanie	1980	W 30	4	GDRT	47:31 min
131.	115		210	Neymanns, Werner	1955	M 55	18	Satzherstellung Neymanns	47:32 min
132.		17	374	Sarasa, Marion	1952	W 60	1	LC RON-HILL Berlin	47:41 min
133.		18	145	Thalheim, Katrin	1981	W 30	5	Berlin	47:44 min
134.	116		102	Noack, Heiko	1969	M 40	17	Berlin	47:58 min
135.	117		454	Sanders, Jon	1979	M 30	14	Berlin	48:04 min
136.	118		267	Günther, Tobias	1977	M 35	6	Berliner Turnerschaft	48:31 min
137.	119		307	Goudschaal, Arno	1980	M 30	15	Adidas	48:38 min
138.		19	460	Przibilla, Elisa	1961	W 50	3	SCC Berlin	48:48 min
139.	120		345	Peters, Hans-Joachim	1940	M 70	1	SG Grüne Trift Berlin	48:52 min
140.		20	175	Niethe, Katja	1985	W 20	5	LC RON-HILL Berlin	48:54 min
141.	121		331	Rothe, Reinhard	1948	M 65	2	BSG AOK Nordost	48:56 min
142.		21	414	Merten, Marion	1968	W 45	3	FH Runners	48:57 min
143.		22	81	Böcker, Beate	1961	W 50	4	SG BMF 07	48:57 min
144.	122		279	Falkenberg, Rainer	1980	M 30	16	Mad Munkees	49:03 min
145.	123		363	Schlegel, Harri	1958	M 55	19		49:04 min
146.		23	327	Opt-Eynde, Kathrin	1961	W 50	5	SCC Berlin	49:09 min
147.	124		366	Kliesch, Stefan	1964	M 45	28	Polizei Berlin	49:12 min
148.		24	124	Edzards, Gesa	1968	W 45	4	LG Nord Berlin	49:12 min
149.	125		404	Hagen, Karsten	1961	M 50	20	LG Elsnig	49:16 min
150.	126		90	Schäfer, Georg	1953	M 60	4	KSV 90 Berlin	49:20 min
151.		25	313	Schwoche, Babett	1966	W 45	5	Rhönsprudel	49:24 min
152.		26	36	Barthel, Nelia	1957	W 55	1	SCC Berlin	49:30 min
153.	127		171	Hernandez, Helier	1977	M 35	7	ACE-Solutions	49:32 min
154.	128		38	Gramlich, Sebastian	1954	M 55	20	Berlin	49:33 min
155.		27	169	Lorenz, Norma	1966	W 45	6	Die Laufpartner	49:38 min
156.	129		346	Bränzel, Ulrich	1954	M 55	21	Panketal	49:47 min
157.	130		68	Brauer, Detlef	1944	M 65	3	SCC Berlin	49:52 min
158.		28	54	Balke, Cornelia	1965	W 45	7	LG Mauerweg Berlin	49:52 min
159.		29	42	Polcuch, Marion	1953	W 60	2	KSV 90 Berlin	49:58 min
160.	131		326	Maier, Franz	1946	M 65	4	BSG Berliner Bank	50:24 min
161.		30	65	Christiansen, Tanja	1989	W 20	6	SCC Maulwurf	50:27 min
162.	132		156	Böcker, Joachim	1957	M 55	22	Berlin	50:30 min

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin

30.06.2013

Ergebnisliste

Seite 4

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
163.		31	403	Brödel, Sophie	1987	W 20	7	Berlin	50:34 min
164.		32	389	Hunger, Marlene	1998	WJ U16	1	WSV Berlin	50:34 min
165.	133		467	Hesse, Norbert	1950	M 60	5	BSG Landesbank Berlin	50:35 min
166.	134		37	Charnley, Colin	1954	M 55	23	Berlin	50:35 min
167.		33	89	Radunski, Nadja	1982	W 30	6	TTC Sportforum Bernau	50:36 min
168.	135		75	Bolle, Rainer	1962	M 50	21	Lebenshilfe Berlin	50:36 min
169.		34	316	Mohr, Christine	1961	W 50	6	LC RON-HILL Berlin	50:44 min
170.	136		377	Christian, Maertins	1966	M 45	29	Berlin	50:59 min
171.		35	264	Müller, Xenia	1961	W 50	7	ABC Zentrum Berlin e.V.	51:02 min
172.	137		23	Pagel, Udo	1960	M 50	22	Summter Waldläufer	51:07 min
173.	138		134	Schneider, Hans-Joachim	1956	M 55	24	FH Runners Berlin	51:09 min
174.	139		221	Keßler, Karsten	1967	M 45	30	Berlin	51:16 min
175.		36	141	Rintisch, Gudrun	1957	W 55	2	LG Nord Berlin	51:22 min
176.	140		199	Höfling, Franco	1968	M 45	31	Berlin	51:24 min
177.	141		361	Ruff, Volker	1938	M 75	1	Jelly Bears Berlin	51:26 min
178.	142		9	Bartel, Peter	1979	M 30	17		51:34 min
179.	143		255	Veit, Ingo	1969	M 40	18	Jelly Bears Berlin	51:35 min
180.	144		58	Rapp, Michael	1970	M 40	19	Berlin	51:39 min
181.	145		332	Müller, Björn	1978	M 35	8	KSV 90 Pankow	51:43 min
182.		37	243	Hülser, Sarah	1986	W 20	8	Berlin	51:44 min
183.	146		212	Zernicke, Bernhard	1960	M 50	23	Berlin	51:46 min
184.		38	253	Kroegler, Bettina	1969	W 40	4	BSG LandesBank Berlin	51:47 min
185.	147		282	Pohl, Wolfgang	1957	M 55	25	Sport Factory Berlin	51:47 min
186.		39	380	Ebersbach, Malin	1994	WJ U20	1	Berliner SC	51:49 min
187.		40	378	Kröger, Antonia	1990	W 20	9	Berliner SC	51:49 min
188.	148		251	Keller, Carsten	1964	M 45	32	BSG LandesBank Berlin	51:52 min
189.	149		195	Palm, Udo	1949	M 60	6	LC RON-HILL Berlin	51:53 min
190.		41	275	Suhr, Ruth	1954	W 55	3	Pro Sport Berlin 24	51:57 min
191.		42	465	Bae, Hi-Gung	1974	W 35	2		52:09 min
192.		43	123	Flores Suarez, Rosaura	1980	W 30	7	Potsdam	52:11 min
193.	150		277	Junkes, Heinz	1962	M 50	24	Pro Sport Berlin 24	52:18 min
194.	151		312	Brehme, Juergen	1959	M 50	25	BSG AOK Berlin	52:22 min
195.	152		203	Radue, Jürgen	1953	M 60	7	VS Ffo	52:26 min
196.	153		359	Schellenberg, Hans-Geo	1938	M 75	2	Berlin	52:35 min
197.	154		417	Voss, Peter	1968	M 45	33		52:37 min
198.		44	349	Hayworth, Katy	2000	WJ U14	1	Pankow	52:39 min
199.	155		281	Imke, Marian	1960	M 50	26	Berlin	52:45 min
200.	156		350	Gaam, Ralf	1950	M 60	8	Berlin	52:53 min
201.	157		314	Hallas, Günter	1942	M 70	2		52:56 min
202.	158		406	Bütow, Jan	1973	M 40	20		53:00 min
203.	159		170	Galindo, Alan	1979	M 30	18	ACE-Solutions	53:19 min
204.	160		450	Raffel, Wolf-Ulrich	1975	M 35	9	Lichtenrader Löwen	53:20 min
205.		45	256	Wagner, Angela	1958	W 55	4	Laufpartner	53:30 min
206.		46	271	Baumgart, Luzie	1985	W 20	10	Berliner Turnerschaft	53:33 min
207.	161		423	Schneider, Sven	1972	M 40	21	Team Erdinger Alkoholfrei	53:38 min
208.		47	57	Nunez Sanchez, Leonie	1969	W 40	5	Berlin	53:41 min
209.	162		321	Fleiß, Andreas	1964	M 45	34	TSV Wittenau	53:48 min
210.	163		147	Fischer, Johannes	1982	M 30	19	Berlin	54:08 min
211.	164		11	Grüttner, Joachim	1959	M 50	27	Berlin	54:08 min
212.		48	407	Albrecht, Anke	1981	W 30	8		54:21 min
213.	165		401	Pflaum, Helmut	1939	M 70	3	Stahnsdorf	54:42 min
214.		49	347	Schönemann, Barbara	1965	W 45	8	ForumTeam	54:51 min
215.		50	232	Brandys, Patricia	1991	W 20	11	Plettenberg	54:52 min
216.		51	328	Scholz, Marion	1963	W 50	8	Berlin	54:52 min

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin  
Ergebnisliste

30.06.2013  
Seite 5

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
217.		52	115	Grüner, Roswitha	1942	W 70	1	Laufftreff	54:52 min
218.	166		33	Godau, Bernd	1951	M 60	9	SC Borussia Friedrichsfelde	54:54 min
219.		53	367	Assenmacher, Ines	1970	W 40	6		55:00 min
220.	167		400	Gerjets, Enno	1959	M 50	28	TCB Berlin	55:07 min
221.	168		343	Voigtländer, Wolfgang	1949	M 60	10	LC RON-HILL Berlin	55:16 min
222.		54	126	Hanse, Irmgard	1966	W 45	9	Berlin	55:21 min
223.	169		231	Lehmann, Frank	1971	M 40	22		55:21 min
224.		55	376	Schott-Kellermeier, Lucir	1955	W 55	5	SC Brandenburg	55:22 min
225.	170		166	Frackmann, Peter	1948	M 65	5	OSC Berlin	55:42 min
226.	171		196	Becke, Günther	1940	M 70	4	Pro Sport Berlin 24	55:43 min
227.		56	239	Kliem, Anita	1967	W 45	10	KSV 90 Berlin	55:44 min
228.	172		197	Weidlich, Peter	1939	M 70	5	LT Bernd Hübner	55:46 min
229.	173		329	Haas, Volker	1966	M 45	35	BSG AOK Nordost	55:53 min
230.		57	41	Madsen, Gundula	1963	W 50	9	Eintracht Braunschweig Wintersport	55:54 min
231.		58	12	Larsen-Elsbach, Lilian	1955	W 55	6	Helios Berlin	55:57 min
232.	174		468	Neuhaus, Gerd	1964	M 45	36		55:58 min
233.		59	15	Kuhl-Dunkel, Barbara	1953	W 60	3	SCC Berlin	56:20 min
234.		60	259	Rathke, Hildegard	1953	W 60	4	SCC Berlin	56:21 min
235.	175		3	Omak, Dieter	1940	M 70	6	Helios Berlin	56:26 min
236.		61	135	Seifert, Ulrike	1973	W 40	7	Berlin	56:36 min
237.	176		384	Pfaffinger, Bernd	1947	M 65	6	LT Britzer Garten	56:38 min
238.	177		204	Bornemann, Martin	1954	M 55	26	Berlin	56:51 min
239.	178		107	Thiele, Hermann	1942	M 70	7	SG Einheit Berliner Bär	56:58 min
240.	179		249	Gerber, Rocco	1983	M 30	20	Madelsur / Murcia	57:03 min
241.	180		85	Wahner, Axel	1961	M 50	29	Falkensee	57:20 min
242.	181		233	Schamp, Peter	1939	M 70	8	SCC Berlin	57:22 min
243.	182		252	Gerber, Max	1985	M 20	13	Berlin	57:25 min
244.		62	29	Sobotka, Heide	1958	W 55	7	KSV 90 Berlin	57:27 min
245.	183		112	Bechtner, Rüdiger	1943	M 70	9	Los Nicotinos	57:31 min
246.		63	111	Cipulis, Ilze	1957	W 55	8	Los Nicotinos	57:38 min
247.	184		121	Przibilla, Tino	1960	M 50	30	FC Barcelona	57:41 min
248.		64	209	Heyd, Sigrid	1958	W 55	9	SCC Run-Schleicher	57:44 min
249.		65	227	Boxan, Yvonne	1979	W 30	9	Berlin	57:47 min
250.	185		242	Liebe, Detlef	1965	M 45	37	TEAM Erdinger Alkoholfrei	57:51 min
251.	186		192	Rivet, Thomas	1964	M 45	38	Berlin	57:53 min
252.	187		154	Scheer, Jonny	1946	M 65	7	SC Siemensstadt	58:05 min
253.		66	26	Schleicher, Wiltrud	1958	W 55	10	SG BMF 07	58:13 min
254.		67	8	Klose, Gudrun	1962	W 50	10	Berlin	58:26 min
255.	188		10	Klose, Jochen	1966	M 45	39	Pro Sport Berlin 24	58:28 min
256.		68	100	Welter, Carolina	1981	W 30	10	Berlin	58:39 min
257.	189		93	Drechsel, Klaus-Peter	1960	M 50	31	SMAider	58:41 min
258.	190		149	Frei, Jürgen	1954	M 55	27	SCC Berlin	58:54 min
259.		69	44	Lemke, Rita	1947	W 65	1	Berlin	59:06 min
260.	191		127	Huke, Rudi	1938	M 75	3	LG Nord Berlin	59:12 min
261.		70	146	Wagner, Annette	1965	W 45	11	Berlin	59:13 min
262.		71	108	Fourier, Bianca	1966	W 45	12	Berlin	59:21 min
263.	192		236	Schmidt, Manfred	1941	M 70	10	LT Bernd Hübner	59:24 min
264.		72	235	Schmidt, Sigrid	1947	W 65	2	LT Bernd Hübner	59:24 min
265.		73	4	Windels-Buhr, Doris	1951	W 60	5	ASV Berlin/wib	59:35 min
266.	193		172	Tappe, Dieter	1951	M 60	11	D A V	59:42 min
267.	194		369	Berendt, Kurt	1949	M 60	12	Wilhelmsruh	59:44 min
268.	195		422	Schyja, Norbert	1959	M 50	32	LOS Nicotinos	59:48 min
269.		74	383	Pfaffinger, Annemarie	1951	W 60	6	SV Mahlow 1977	1:00:08 h
270.	196		412	Henzel, Alexander	1959	M 50	33	Berlin	1:00:17 h

# 8. HELIOS Grunewaldlauf

HELIOS Berlin  
Ergebnisliste

30.06.2013  
Seite 6

## 10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Leistung
271.		75	272	Klammt, Veronika	1984	W 20	12	Berliner Turnerschaft	1:00:19 h
272.	197		46	Lengen, Alexander	1973	M 40	23	Berlin	1:00:25 h
273.	198		77	Merk, Gert-Peter	1940	M 70	11	Berlin	1:00:29 h
274.		76	91	Schulz, Claudia	1955	W 55	11	Crazy legs berlin	1:00:41 h
275.		77	458	Sikatzis, Antje	1972	W 40	8	Canberra	1:00:46 h
276.	199		278	Fretz, Joachim	1943	M 70	12	SG BMF 07	1:00:52 h
277.		78	160	Nagel, Franziska	1986	W 20	13	Berlin	1:01:00 h
278.		79	2	Dubois, Edith	1942	W 70	2	WIB-LT	1:01:14 h
279.	200		315	Waszczenko, Bruno	1954	M 55	28	SCC Rennschnecken	1:01:32 h
280.		80	402	Göttel, Sandrina	1989	W 20	14	Berlin	1:01:44 h
281.	201		304	Zinn, Norbert	1964	M 45	40	LG Buchsbaum	1:01:53 h
282.	202		64	Klüglein-Fuchs, Gerhard	1955	M 55	29	Max	1:02:05 h
283.	203		368	Heuwes, Heinrich	1943	M 70	13	Berlin	1:02:24 h
284.		81	43	Ruprecht, Ulrike	1951	W 60	7	LT Bernd Hübner	1:02:27 h
285.	204		21	Blaschke, Uwe	1971	M 40	24	Oranienburg	1:02:44 h
286.	205		139	Albrecht, Bernt	1947	M 65	8	LT Bernd Hübner	1:02:49 h
287.	206		311	Mattes, Rainer	1945	M 65	9	Berlin	1:02:51 h
288.		82	13	Wepler, Astrid	1950	W 60	8	SCC Berlin	1:02:59 h
289.		83	16	Scheer, Angelika	1952	W 60	9	SCC Berlin	1:02:59 h
290.		84	228	Ummer, Ines	1968	W 45	13	LC RON-HILL Berlin	1:03:03 h
291.	207		110	Ziems, Helge	1941	M 70	14	LC RON-HILL Berlin	1:03:06 h
292.	208		263	Rohmann, Reinhard	1938	M 75	4	LAC Berlin	1:03:18 h
293.		85	130	Birke, Katrin	1959	W 50	11	LT Bernd Hübner	1:03:29 h
294.		86	7	Schmidt, Silvia	1958	W 55	12	wib-Lauftreff	1:03:29 h
295.		87	76	Abubacar, Fatima	1962	W 50	12	Berlin	1:03:33 h
296.		88	381	Ahnert-Hilger, Gudrun	1951	W 60	10	SCB Berlin	1:03:56 h
297.		89	34	Bromberg, Carmen	1961	W 50	13	SCC Berlin	1:04:10 h
298.		90	109	Lübbbers, Merle	1982	W 30	11	München	1:04:21 h
299.		91	97	Bru, Emmanuelle	1987	W 20	15	ASAF - Berlin e.V.	1:04:28 h
300.	209		385	Slovinski, Bastian	1983	M 30	21	Berlin	1:04:29 h
301.		92	409	Tanneberger, Diana	1981	W 30	12	Die Laufpartner	1:05:10 h
302.	210		261	Hoffmann, Peter	1933	M 80	1	TIB	1:06:29 h
303.	211		138	Adolph, Ralf	1943	M 70	15	Berlin	1:06:42 h
304.	212		6	Gebhardt, Rigo	1959	M 50	34	ASV Berlin/wib	1:06:52 h
305.	213		200	Kruyskamp, Johannes	1949	M 60	13	Berlin	1:07:33 h
306.		93	285	Haß, Gudrun	1962	W 50	14	BSG Landesbank Berlin	1:07:40 h
307.	214		352	Sniehotta, Rüdiger	1967	M 45	41	Berlin	1:09:06 h
308.		94	69	Bruckhaus, Anke	1971	W 40	9	Jelly Bears Berlin	1:10:51 h
309.		95	310	Kuznicki, Anna	1987	W 20	16	Adidas	1:11:30 h
310.	215		306	Singer, Tobias	1989	M 20	14	Adidas	1:11:33 h
311.	216		262	Schulze, Horst	1934	M 75	5	Ahorn-Polzei SV	1:19:59 h
312.		96	340	Eberhardt, Kerstin	1965	W 45	14	KSV 90 Pankow	1:22:58 h
313.		97	106	Niederhafner, Renate	1945	W 65	3	SCC-Rennschnecken	1:25:36 h
314.		98	92	Brinkmann, Christina	1981	W 30	13	Berlin	1:27:09 h
315.	217		20	Kunth, Wolfram	1948	M 65	10	Berlin	1:29:10 h

315 Finisher