

Winterlaufserie 2018 - 5. Lauf

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

17.03.2018
Seite 1

9 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Strnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		2228	Gehde, Denis	M 30	1	SV Berlin-Buch	3:21,2 3:38,5 (17:50,8) 3:23,0 (32:09,7)	32:10 min
								3:35,9 (6:57,1) 3:42,4 (21:33,2)	3:38,0 (10:35,1) 3:38,6 (25:11,8)
								3:37,2 (14:12,3) 3:34,9 (28:46,7)	
2.	2		2240	Rathsmann, Mark	MJ U20	1	Eberswalder Schwimmverein	3:19,7 3:40,0 (17:49,9) 3:32,9 (32:18,5)	32:19 min
								3:35,5 (6:55,2) 3:43,1 (21:33,0)	3:38,6 (10:33,8) 3:38,2 (25:11,2)
								3:36,1 (14:09,9) 3:34,4 (28:45,6)	
3.	3		2239	Heise, Dirk	M 40	1	team orange	3:20,9 3:38,4 (17:51,0) 3:38,4 (32:46,9)	32:47 min
								3:35,5 (6:56,4) 3:45,6 (21:36,6)	3:38,0 (10:34,4) 3:45,4 (25:22,0)
								3:38,2 (14:12,6) 3:46,5 (29:08,5)	
4.	4		2212	Graupe, Sven	M 40	2	Bernau	3:21,8 3:45,5 (18:07,4) 3:43,3 (32:57,5)	32:58 min
								3:36,4 (6:58,2) 3:43,1 (21:50,5)	3:41,9 (10:40,1) 3:42,5 (25:33,0)
								3:41,8 (14:21,9) 3:41,2 (29:14,2)	
5.	5		2205	Tschendel, Michael	M 30	2	Bernau	3:41,7 3:46,2 (18:37,9) 3:28,9 (33:21,6)	33:22 min
								3:41,6 (7:23,3) 3:44,0 (22:21,9)	3:43,8 (11:07,1) 3:44,9 (26:06,8)
								3:44,6 (14:51,7) 3:45,9 (29:52,7)	
6.	6		2254	Baumgärtner, Dieter	M 40	3	Bernauer Lauffreunde	3:19,5 3:47,7 (18:09,1) 3:47,8 (33:26,3)	33:27 min
								3:36,8 (6:56,3) 3:48,3 (21:57,4)	3:41,1 (10:37,4) 3:49,2 (25:46,6)
								3:44,0 (14:21,4) 3:51,9 (29:38,5)	
7.	7		2252	Sasse, Volker	M 40	4	Eberswalde	3:34,5 4:03,0 (19:28,6) 4:08,3 (36:00,9)	36:01 min
								3:52,2 (7:26,7) 4:06,6 (23:35,2)	3:56,8 (11:23,5) 4:09,6 (27:44,8)
								4:02,1 (15:25,6) 4:07,8 (31:52,6)	
8.	8		2242	Machander, Dennis	M 20	1	Eberswalder Adler	3:48,7 4:12,8 (20:15,5) 4:02,1 (36:46,5)	36:47 min
								4:02,0 (7:50,7) 4:15,3 (24:30,8)	4:04,4 (11:55,1) 4:06,0 (28:36,8)
								4:07,6 (16:02,7) 4:07,6 (32:44,4)	
9.	9		2210	Noack, Frank	M 40	5	Team Ballerei	3:44,2 4:05,1 (20:09,9) 3:58,6 (36:47,4)	36:48 min
								4:07,7 (7:51,9) 4:10,6 (24:20,5)	4:06,1 (11:58,0) 4:15,0 (28:35,5)
								4:06,8 (16:04,8) 4:13,3 (32:48,8)	
10.	10		2238	Wasmer, Olaf	M 50	1	SV Rot-Weiss Werneuchen	3:44,3 4:09,5 (20:15,1) 4:08,9 (36:59,9)	37:00 min
								4:08,2 (7:52,5) 4:10,1 (24:25,2)	4:06,7 (11:59,2) 4:11,4 (28:36,6)
								4:06,4 (16:05,6) 4:14,4 (32:51,0)	
11.	11		2264	Wilde, Stefan	M 30	3	Die hinkenden Hirsche	4:04,8 4:11,9 (20:48,7) 4:12,0 (37:59,6)	38:00 min
								4:08,8 (8:13,6) 4:18,4 (25:07,1)	4:11,0 (12:24,6) 4:19,9 (29:27,0)
								4:12,2 (16:36,8) 4:20,6 (33:47,6)	
12.	12		2245	Smolka, Stefan	M 50	2	Finowfurt	3:48,1 4:19,8 (20:52,2) 4:14,4 (38:09,4)	38:10 min
								4:09,0 (7:57,1) 4:20,3 (25:12,5)	4:16,4 (12:13,5) 4:22,2 (29:34,7)
								4:18,9 (16:32,4) 4:20,3 (33:55,0)	
13.	13		2232	Stelse, Thomas	M 30	4	Finowfurt	3:52,5 4:20,1 (20:49,1) 4:14,7 (38:15,5)	38:16 min
								4:07,4 (7:59,9) 4:22,1 (25:11,2)	4:12,9 (12:12,8) 4:22,1 (29:33,3)
								4:16,2 (16:29,0) 4:27,5 (34:00,8)	
14.	14		2253	Klopocki, Pawel	M 30	5	Eberswalde	3:47,4 4:22,5 (20:28,8) 4:38,2 (38:46,1)	38:47 min
								4:05,2 (7:52,6) 4:30,5 (24:59,3)	4:06,6 (11:59,2) 4:32,0 (29:31,3)
								4:07,1 (16:06,3) 4:36,6 (34:07,9)	
15.	15		2224	Seelig, Jörn	M 40	6	Bernau	3:52,8 4:20,1 (20:55,8) 5:00,3 (38:56,8)	38:57 min
								4:08,2 (8:01,0) 4:19,7 (25:15,5)	4:14,7 (12:15,7) 4:21,9 (29:37,4)
								4:20,0 (16:35,7) 4:19,1 (33:56,5)	
16.	16		2202	Menzel, Mike	M 40	7	Bernauer Lauffreunde	3:52,2 4:29,6 (21:22,8) 4:17,6 (39:13,0)	39:13 min
								4:14,2 (8:06,4) 4:28,6 (25:51,4)	4:18,7 (12:25,1) 4:33,2 (30:24,6)
								4:28,1 (16:53,2) 4:30,8 (34:55,4)	

Winterlaufserie 2018 - 5. Lauf

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

17.03.2018
Seite 2

9 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
17.	17		2207	Bode, Rainer	M 65	1	SV Motor Eberswalde	4:06,4 4:31,4 (22:02,1) 4:27,7 (40:05,4)	40:06 min
								4:27,9 (8:34,3) 4:30,6 (26:32,7) 4:28,0 (13:02,3) 4:32,0 (31:04,7) 4:28,4 (17:30,7) 4:33,0 (35:37,7)	
18.	18		2249	Gessert, Thomas	M 50	3	Werbellin	3:56,9 4:39,2 (21:57,5) 4:39,5 (40:44,2)	40:45 min
								4:17,2 (8:14,1) 4:39,9 (26:37,4) 4:28,7 (12:42,8) 4:40,4 (31:17,8) 4:35,5 (17:18,3) 4:46,9 (36:04,7)	
19.	19		2230	Lemke, Gerhard	M 60	1	Die dynamischen 4	4:14,2 4:38,1 (22:28,8) 4:37,2 (41:08,7)	41:09 min
								4:29,9 (8:44,1) 4:41,4 (27:10,2) 4:32,2 (13:16,3) 4:41,5 (31:51,7) 4:34,4 (17:50,7) 4:39,8 (36:31,5)	
20.	20		2235	Rudolph, Klaus-Peter	M 60	2	Ahrensfelde	4:11,9 4:38,2 (22:28,0) 5:01,6 (41:48,1)	41:49 min
								4:29,4 (8:41,3) 4:41,9 (27:09,9) 4:32,3 (13:13,6) 4:44,2 (31:54,1) 4:36,2 (17:49,8) 4:52,4 (36:46,5)	
21.	21		2255	Schwark, Lars	M 40	8	Athleticon 97 e.V.	4:21,9 4:46,1 (23:23,6) 4:30,3 (42:23,9)	42:24 min
								4:42,8 (9:04,7) 4:50,3 (28:13,9) 4:45,1 (13:49,8) 4:52,7 (33:06,6) 4:47,7 (18:37,5) 4:47,0 (37:53,6)	
22.	22		2243	Hildebrandt, Jakob	MJ U20	2	Finow	4:21,7 4:46,3 (23:23,9) 4:29,8 (42:24,0)	42:24 min
								4:42,5 (9:04,2) 4:50,1 (28:14,0) 4:45,3 (13:49,5) 4:52,9 (33:06,9) 4:48,1 (18:37,6) 4:47,3 (37:54,2)	
23.	23		2259	Göldner, Lars	M 40	9	Bernauer Lauffreunde	4:28,7 4:46,4 (23:20,1) 4:44,1 (42:49,7)	42:50 min
								4:35,9 (9:04,6) 4:51,1 (28:11,2) 4:41,5 (13:46,1) 4:57,4 (33:08,6) 4:47,6 (18:33,7) 4:57,0 (38:05,6)	
24.		1	2236	Gläser, Heike	W 50	1	Bernau	4:25,2 4:53,7 (23:40,9) 4:51,0 (43:18,1)	43:19 min
								4:43,1 (9:08,3) 4:53,7 (28:34,6) 4:47,7 (13:56,0) 4:54,0 (33:28,6) 4:51,2 (18:47,2) 4:58,5 (38:27,1)	
25.	24		2250	Gessert, Tom	M 20	2	SV Stahl Finow Abt. Kanu	4:28,3 5:02,3 (24:10,1) 4:54,2 (43:32,8)	43:33 min
								4:45,3 (9:13,6) 4:48,3 (28:58,4) 4:53,2 (14:06,8) 4:49,2 (33:47,6) 5:01,0 (19:07,8) 4:51,0 (38:38,6)	
26.		2	2237	Sägebarth, Nancy	W 30	1	Eberswalde	4:29,8 4:54,3 (24:10,0) 4:56,0 (43:49,8)	43:50 min
								4:54,9 (9:24,7) 4:53,7 (29:03,7) 4:56,7 (14:21,4) 4:55,8 (33:59,5) 4:54,3 (19:15,7) 4:54,3 (38:53,8)	
27.	25		2257	Knospe, Adrian	MJ U20	3	JSV Bernau	4:31,6 4:52,5 (24:10,9) 4:56,3 (43:50,6)	43:51 min
								4:51,4 (9:23,0) 4:53,3 (29:04,2) 4:59,8 (14:22,8) 4:56,1 (34:00,3) 4:55,6 (19:18,4) 4:54,0 (38:54,3)	
28.		3	2231	Wasmer, Yvonne	W 40	1	Werneuchen	4:32,4 4:59,9 (24:22,7) 4:45,4 (44:13,6)	44:14 min
								4:53,3 (9:25,7) 5:02,9 (29:25,6) 4:58,4 (14:24,1) 5:05,2 (34:30,8) 4:58,7 (19:22,8) 4:57,4 (39:28,2)	
29.		4	2246	Waldschmidt, Franziska	W 40	2	LauFrausch	4:35,7 4:57,6 (24:28,0) 4:52,8 (44:24,7)	44:25 min
								4:54,9 (9:30,6) 5:02,4 (29:30,4) 5:00,4 (14:31,0) 5:01,6 (34:32,0) 4:59,4 (19:30,4) 4:59,9 (39:31,9)	
30.	26		2214	Schmidt, Benjamin	M 30	6	Lindenberg	4:45,5 4:56,4 (24:30,9) 5:08,0 (44:55,4)	44:56 min
								4:53,4 (9:38,9) 4:59,1 (29:30,0) 4:57,7 (14:36,6) 5:08,8 (34:38,8) 4:57,9 (19:34,5) 5:08,6 (39:47,4)	
31.		5	2209	Wegner, Kathrin	W 40	3	Bernau	4:43,6 5:03,3 (24:51,0) 5:19,6 (45:55,7)	45:56 min
								4:57,9 (9:41,5) 5:14,8 (30:05,8) 5:01,3 (14:42,8) 5:14,4 (35:20,2) 5:04,9 (19:47,7) 5:15,9 (40:36,1)	
32.	27		2215	Matthes, Jörg	M 50	4	Wandlitz	4:27,9 5:18,4 (24:38,2) 5:19,1 (46:24,1)	46:25 min
								4:46,0 (9:13,9) 5:20,0 (29:58,2) 4:51,9 (14:05,8) 5:32,4 (35:30,6) 5:14,0 (19:19,8) 5:34,4 (41:05,0)	

Winterlaufserie 2018 - 5. Lauf

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

17.03.2018
Seite 3

9 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Strnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
33.		6	2208	Splinter, Corinna	W 40	4	Die dynamischen 4	4:54,9 5:10,2 (25:37,2) 5:23,1 (46:36,6)	46:37 min
								5:09,6 (10:04,5) 5:10,9 (30:48,1) 5:10,3 (15:14,8) 5:09,9 (35:58,0) 5:12,2 (20:27,0) 5:15,5 (41:13,5)	
34.	28		2220	Schäfer, Norbert	M 60	3	Gute Laune Läufer Basdorf	4:15,1 5:17,4 (25:07,5) 5:36,3 (47:12,4)	47:13 min
								5:15,8 (9:30,9) 5:27,1 (30:34,6) 5:07,8 (14:38,7) 5:28,7 (36:03,3) 5:11,4 (19:50,1) 5:32,8 (41:36,1)	
35.		7	2223	Röper, Susan	W 30	2	Die dynamischen 4	4:30,1 5:27,9 (25:00,6) 5:36,0 (47:12,5)	47:13 min
								4:54,4 (9:24,5) 5:33,4 (30:34,0) 4:57,5 (14:22,0) 5:31,1 (36:05,1) 5:10,7 (19:32,7) 5:31,4 (41:36,5)	
36.		8	2262	Krüger, Christiane	W 30	3	Rot-Weiß Schönow	5:06,7 5:28,3 (26:24,8) 5:13,1 (48:05,4)	48:06 min
								5:17,6 (10:24,3) 5:31,0 (31:55,8) 5:11,4 (15:35,7) 5:31,3 (37:27,1) 5:20,8 (20:56,5) 5:25,2 (42:52,3)	
37.		9	2211	Tittel, Nikola	W 30	4	Bernau	5:05,1 5:28,7 (26:36,3) 5:25,7 (48:35,4)	48:36 min
								5:20,3 (10:25,4) 5:33,3 (32:09,6) 5:18,3 (15:43,7) 5:31,7 (37:41,3) 5:23,9 (21:07,6) 5:28,4 (43:09,7)	
38.	29		2251	Jänicke, Frank	M 40	10	Die hinkenden Hirsche	5:22,4 5:22,4 (27:00,8) 5:34,5 (49:19,6)	49:20 min
								5:26,2 (10:48,6) 5:27,3 (32:28,1) 5:26,9 (16:15,5) 5:35,6 (38:03,7) 5:22,9 (21:38,4) 5:41,4 (43:45,1)	
39.	30		2260	Segner, Christian	M 30	7	Bernauer Lauffreunde	4:50,1 5:37,6 (26:21,1) 5:37,4 (49:38,9)	49:39 min
								4:58,9 (9:49,0) 5:40,5 (32:01,6) 5:17,9 (15:06,9) 6:12,6 (38:14,2) 5:36,6 (20:43,5) 5:47,3 (44:01,5)	
40.	31		2229	Wendorf, Axel	M 75	1	SV Stahl Finow Abt. Kanu	5:03,7 5:37,8 (27:19,3) 5:45,3 (50:15,6)	50:16 min
								5:28,4 (10:32,1) 5:41,4 (33:00,7) 5:33,3 (16:05,4) 5:41,3 (38:42,0) 5:36,1 (21:41,5) 5:48,3 (44:30,3)	
41.	32		2200	Thiemann, Heinz	M 70	1	Bernauer Lauffreunde	5:07,9 5:44,7 (28:05,3) 5:24,8 (50:50,9)	50:51 min
								5:39,4 (10:47,3) 5:46,6 (33:51,9) 5:47,1 (16:34,4) 5:49,3 (39:41,2) 5:46,2 (22:20,6) 5:44,9 (45:26,1)	
41.	32		2261	Günther, Alexander	M 65	2	Waldläuferoldies	5:31,8 5:40,6 (28:22,0) 5:29,8 (50:50,9)	50:51 min
								5:38,2 (11:10,0) 5:43,1 (34:05,1) 5:44,9 (16:54,9) 5:38,2 (39:43,3) 5:46,5 (22:41,4) 5:37,8 (45:21,1)	
43.		10	2263	Oswald, Sabine	W 50	2	Bernauer Lauffreunde	5:13,4 5:40,4 (27:33,1) 5:43,2 (50:53,1)	50:54 min
								5:31,4 (10:44,8) 5:49,1 (33:22,2) 5:33,5 (16:18,3) 5:49,3 (39:11,5) 5:34,4 (21:52,7) 5:58,4 (45:09,9)	
44.	34		2258	Blomenkamp, Hans Joac	M 50	5	Eberswalde	6:04,3 5:42,0 (29:24,5) 5:40,6 (52:10,9)	52:11 min
								6:10,2 (12:14,5) 5:42,2 (35:06,7) 5:48,1 (18:02,6) 5:40,4 (40:47,1) 5:39,9 (23:42,5) 5:43,2 (46:30,3)	
45.		11	2256	Knospe, Anke	W 40	5	Bernau	5:13,7 6:01,5 (28:41,9) 5:56,4 (52:57,5)	52:58 min
								5:46,2 (10:59,9) 6:06,2 (34:48,1) 5:47,4 (16:47,3) 6:06,5 (40:54,6) 5:53,1 (22:40,4) 6:06,5 (47:01,1)	
46.	35		2234	Hebler, Karl-Heinz	M 75	2	Sportfreunde Panketal	5:33,2 5:59,7 (29:17,6) 6:00,0 (53:35,6)	53:36 min
								5:52,7 (11:25,9) 6:03,9 (35:21,5) 5:53,0 (17:18,9) 6:04,8 (41:26,3) 5:59,0 (23:17,9) 6:09,3 (47:35,6)	
47.		12	2203	Ebner, Carola	W 60	1	Bernau	6:00,8 6:09,0 (30:43,0) 6:05,1 (55:09,0)	55:09 min
								6:13,8 (12:14,6) 6:12,3 (36:55,3) 6:11,4 (18:26,0) 6:04,9 (43:00,2) 6:08,0 (24:34,0) 6:03,7 (49:03,9)	
48.	36		2241	Steinhäuser, Klaus	M 70	2	Rennsteiglaufverein Eberswalde	5:58,1 6:29,2 (31:27,9) 6:23,7 (56:54,2)	56:55 min
								6:19,0 (12:17,1) 6:22,8 (37:50,7) 6:19,1 (18:36,2) 6:23,6 (44:14,3) 6:22,5 (24:58,7) 6:16,2 (50:30,5)	

Winterlaufserie 2018 - 5. Lauf

Bernauer Lauffreunde
Ergebnisliste

17.03.2018

Seite 4

9 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
49.	37		2244	Kroel, Johannes	M 70	3	Elanläufer Eberswalde		1:00:27 h
								6:18,1	
								6:43,9 (13:02,0)	
								6:44,5 (19:46,5)	
								6:47,9 (26:34,4)	
								6:48,0 (33:22,4)	
								6:52,1 (40:14,5)	
								6:56,1 (47:10,6)	
								6:51,9 (54:02,5)	
								6:24,4 (1:00:26,9)	

49 Finisher