

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 1

## 20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		75	Bubel, Niels	M 20	1	Die Laufpartner	16:59,2 (51:53,6)	1:08:19 h	(1:08:19)
							17:56,5	16:57,9 (34:54,4)	16:24,7 (1:08:18,3)	
2.	2		700	Wiessner, Enrico	M 20	2	FH Runners Berlin	18:03,1 (53:25,6)	1:11:49 h	(1:11:49)
							17:23,3	17:59,2 (35:22,5)	18:23,3 (1:11:48,9)	
3.	3		802	Schäfer, Samala	M 30	1	Sri Chinmoy Marathon/Laufpartner	18:28,1 (54:40,8)	1:12:08 h	(1:12:08)
							17:56,8	18:15,9 (36:12,7)	17:26,7 (1:12:07,5)	
4.	4		656	Vandrey, Andreas	M 35	1	SCC Berlin	19:43,8 (57:31,5)	1:17:00 h	(1:16:59)
							18:23,5	19:24,2 (37:47,7)	19:28,0 (1:16:59,5)	
5.	5		413	Neumann, Marek	M 35	2	Running Twins	19:57,8 (58:43,5)	1:18:23 h	(1:18:21)
							19:00,8	19:44,9 (38:45,7)	19:39,0 (1:18:22,5)	
6.	6		145	Friebel, Daniel	M 20	3	Berlin	20:19,5 (59:28,9)	1:19:48 h	(1:19:44)
							19:11,6	19:57,8 (39:09,4)	20:19,1 (1:19:48,0)	
7.	7		604	Stern, Lars Henrik	M 20	4	SCC Berlin	20:11,0 (59:38,0)	1:20:15 h	(1:20:11)
							19:33,7	19:53,3 (39:27,0)	20:37,0 (1:20:15,0)	
8.	8		583	Sengpiehl, Mitja	M 40	1	KSV Ajax Neptun Berlin	20:00,8 (1:00:49,5)	1:20:42 h	(1:20:35)
							20:20,5	20:28,2 (40:48,7)	19:52,4 (1:20:41,9)	
9.	9		769	Knust, Rainer	M 50	1	Die Laufpartner	20:11,3 (1:00:49,7)	1:20:46 h	(1:20:44)
							20:19,8	20:18,6 (40:38,4)	19:55,7 (1:20:45,4)	
10.	10		720	Zimmer, Jörgen	M 45	1	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf	20:50,1 (1:02:45,1)	1:23:01 h	(1:22:52)
							20:55,8	20:59,2 (41:55,0)	20:15,3 (1:23:00,4)	
11.	11		638	Timmermann, Dirk	M 40	2	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf	21:04,5 (1:02:27,0)	1:23:44 h	(1:23:38)
							20:28,3	20:54,2 (41:22,5)	21:16,4 (1:23:43,4)	
12.	12		507	Schällig, René	M 45	2	Eintracht Hildesheim	21:14,0 (1:03:24,3)	1:24:18 h	(1:24:08)
							21:03,7	21:06,6 (42:10,3)	20:53,1 (1:24:17,4)	
13.	13		603	Stephan, Torsten	M 35	3	eDivision Projekt 2016	20:59,8 (1:03:26,3)	1:24:23 h	(1:23:45)
							21:31,5	20:55,0 (42:26,5)	20:56,7 (1:24:23,0)	
14.	14		132	Fanslau, Thomas	M 40	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	21:06,6 (1:02:58,4)	1:24:28 h	(1:24:23)
							21:02,1	20:49,7 (41:51,8)	21:28,8 (1:24:27,2)	
15.	15		777	Scheduikat, Ron	M 20	5	Berlin	21:51,1 (1:03:24,2)	1:24:59 h	(1:24:58)
							20:23,9	21:09,2 (41:33,1)	21:33,9 (1:24:58,1)	
16.	16		70	Brettschneider, Paul	M 20	6	Königs Wusterhausen	21:45,6 (1:04:40,8)	1:25:57 h	(1:25:40)
							21:25,6	21:29,6 (42:55,2)	21:15,4 (1:25:56,2)	
17.	17		111	Dungs, Adrian	M 20	7	Berlin	20:50,1 (1:05:11,2)	1:25:57 h	(1:25:09)
							23:18,9	21:02,2 (44:21,1)	20:45,2 (1:25:56,4)	
18.		1	397	Müller, Annette	W 20	1	Jelly Bears Berlin	21:39,2 (1:04:26,5)	1:26:06 h	(1:26:01)
							21:24,3	21:23,0 (42:47,3)	21:39,0 (1:26:05,5)	
19.	18		326	Leegel, Matthias	M 20	8	Strausberg	21:45,9 (1:04:40,7)	1:26:07 h	(1:25:56)
							21:19,5	21:35,3 (42:54,8)	21:25,9 (1:26:06,6)	
20.		2	484	Rolle, Patricia	W 40	1	LG Nord Berlin Ultrateam	21:46,0 (1:04:33,2)	1:26:24 h	(1:26:21)
							21:25,4	21:21,8 (42:47,2)	21:50,6 (1:26:23,8)	
21.	19		844	Yman, Linus	M 30	2		22:05,0 (1:05:20,8)	1:27:00 h	(1:26:41)
							21:25,6	21:50,2 (43:15,8)	21:38,9 (1:26:59,7)	
22.	20		32	Bartlog, Heiko	M 40	4	#twitterlaufftreff	22:00,5 (1:06:10,6)	1:27:38 h	(1:27:27)
							22:14,1	21:56,0 (44:10,1)	21:27,1 (1:27:37,7)	
23.	21		362	Marsell, Oliver	M 40	5	Berlin	22:19,2 (1:05:14,2)	1:27:54 h	(1:27:20)
							21:12,3	21:42,7 (42:55,0)	22:39,5 (1:27:53,7)	
24.	22		736	Kretschmann, Michael	M 45	3		21:36,5 (1:06:25,3)	1:28:16 h	(1:26:34)
							23:19,0	21:29,8 (44:48,8)	21:50,2 (1:28:15,5)	
25.	23		754	Hayworth, Matt	M 40	6		22:09,0 (1:06:37,5)	1:28:26 h	(1:28:26)
							21:57,8	22:30,7 (44:28,5)	21:47,8 (1:28:25,3)	
26.	24		683	Weidner, Ludwig	M 30	3	Berlin	21:57,8 (1:06:26,8)	1:28:28 h	(1:28:09)
							22:54,6	21:34,4 (44:29,0)	22:01,2 (1:28:28,0)	
27.	25		789	Hanslik, Sebastian	M 50	2	Berlin	22:16,1 (1:06:37,7)	1:28:57 h	(1:28:52)
							22:15,7	22:05,9 (44:21,6)	22:18,6 (1:28:56,3)	

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 2

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
28.	26		628	Stumpf, Mikel	M 20	9	Berlin		1:29:07 h	(1:28:46)	
								23:20,2	22:37,0 (45:57,2)	21:52,6 (1:07:49,8)	21:17,1 (1:29:06,9)
29.	27		241	Höhner, Ronald	M 40	7	Berlin		1:29:23 h	(1:28:59)	
								22:36,0	22:06,7 (44:42,7)	22:26,3 (1:07:09,0)	22:13,5 (1:29:22,5)
30.	28		365	Matamoros, Felipe	M 40	8	Run Pack Berlin		1:29:35 h	(1:29:18)	
								22:13,6	21:56,0 (44:09,6)	22:03,0 (1:06:12,6)	23:22,3 (1:29:34,9)
31.	29		291	Kollock, Ronny	M 35	4	Die KamiKatzen		1:30:15 h	(1:30:14)	
								21:23,4	22:41,4 (44:04,8)	22:36,0 (1:06:40,8)	23:33,9 (1:30:14,7)
32.	30		328	Lehmann, Dirk	M 30	4	Berlin		1:30:34 h	(1:30:29)	
								21:14,6	22:34,3 (43:48,9)	23:19,4 (1:07:08,3)	23:24,8 (1:30:33,1)
33.	31		198	Hänel, Alexander	M 20	10	1. FC Union Berlin		1:30:44 h	(1:30:32)	
								21:49,2	22:15,1 (44:04,3)	22:37,1 (1:06:41,4)	24:02,1 (1:30:43,5)
34.	32		492	Runge, Hauke	M 40	9	dtmdt		1:30:56 h	(1:30:05)	
								23:12,0	22:35,3 (45:47,3)	22:25,2 (1:08:12,5)	22:42,6 (1:30:55,1)
35.	33		200	Häring, Tobias	M 40	10	Laufzwerge Dresden		1:31:13 h	(1:30:43)	
								23:41,0	22:56,1 (46:37,1)	22:34,2 (1:09:11,3)	22:00,8 (1:31:12,1)
36.	34		520	Schilling, Simon	M 35	5	RHarTs		1:31:20 h	(1:31:14)	
								21:31,9	22:18,2 (43:50,1)	23:10,6 (1:07:00,7)	24:19,3 (1:31:20,0)
37.	3		779	Schulz, Ullika	W 50	1	Die Laufpartner		1:31:35 h	(1:31:31)	
								23:16,7	22:46,1 (46:02,8)	22:48,3 (1:08:51,1)	22:43,2 (1:31:34,3)
38.	35		342	Lorenz, Stefan	M 30	5	eDivision Projekt 2016		1:31:39 h	(1:31:01)	
								22:38,2	22:21,1 (44:59,3)	23:06,5 (1:08:05,8)	23:32,9 (1:31:38,7)
39.	36		83	Nagorsen, Andreas	M 40	11	LV Einheit Pankow		1:32:00 h	(1:31:38)	
								24:07,5	23:11,4 (47:18,9)	22:52,6 (1:10:11,5)	21:48,4 (1:31:59,9)
40.	37		107	Drimal, Peter	M 35	6	LV Einheit Pankow		1:32:01 h	(1:31:39)	
								24:07,3	23:11,5 (47:18,8)	22:52,9 (1:10:11,7)	21:49,0 (1:32:00,7)
40.	37		760	Iske, Markus	M 40	12	Kassel		1:32:01 h	(1:31:53)	
								23:03,6	23:36,5 (46:40,1)	23:43,8 (1:10:23,9)	21:36,8 (1:32:00,7)
42.	39		810	Kühschelm, Leopold	M 35	7	Berlin		1:32:24 h	(1:31:47)	
								22:54,1	22:44,8 (45:38,9)	23:29,5 (1:09:08,4)	23:15,3 (1:32:23,7)
43.	40		570	Schütze, Bernhard	M 20	11	Berlin		1:32:47 h	(1:32:37)	
								23:32,2	23:20,2 (46:52,4)	23:20,6 (1:10:13,0)	22:34,0 (1:32:47,0)
44.	4		480	Rohde, Marleen	W 20	2	Laufen gegen Leiden		1:32:50 h	(1:31:57)	
								24:05,5	23:07,2 (47:12,7)	23:09,9 (1:10:22,6)	22:27,1 (1:32:49,7)
45.	41		3	Ahlers, Christian	M 30	6	Lauffreunde Lasker		1:32:54 h	(1:32:07)	
								23:59,3	23:01,3 (47:00,6)	23:34,5 (1:10:35,1)	22:18,7 (1:32:53,8)
46.	42		735	Hasdorf, Michael	M 50	3	A3K Berlin		1:32:56 h	(1:32:29)	
								23:30,5	22:52,7 (46:23,2)	23:08,6 (1:09:31,8)	23:23,7 (1:32:55,5)
47.	43		394	Möller, Kristoffer	M 30	7	Lauffreunde Lasker		1:33:06 h	(1:32:19)	
								23:59,3	23:01,0 (47:00,3)	23:34,8 (1:10:35,1)	22:30,9 (1:33:06,0)
48.	44		358	Mai, René	M 30	8	Ick bin mein eigenes Team		1:33:20 h	(1:32:50)	
								22:13,3	23:08,8 (45:22,1)	24:04,1 (1:09:26,2)	23:53,6 (1:33:19,8)
49.	5		729	Moritz, Victoria	WJ U20	1			1:33:27 h	(1:33:25)	
								22:35,7	23:25,3 (46:01,0)	23:33,2 (1:09:34,2)	23:52,0 (1:33:26,2)
50.	6		156	Gangloff, Sandra	W 40	2	Association sportive LIEBHERR		1:33:49 h	(1:33:17)	
								23:59,7	23:01,6 (47:01,3)	23:34,3 (1:10:35,6)	23:13,4 (1:33:49,0)
51.	45		552	Schröder, Sven	M 30	9	Berlin		1:34:07 h	(1:34:05)	
								23:03,6	23:34,8 (46:38,4)	23:45,6 (1:10:24,0)	23:42,5 (1:34:06,5)
52.	46		722	Zotzmann, Jörg	M 40	13	Sisu Berlin		1:34:13 h	(1:33:59)	
								24:07,2	23:19,3 (47:26,5)	23:40,0 (1:11:06,5)	23:06,0 (1:34:12,5)
53.	47		646	Ulmer, Viktor	M 50	4	Berlin		1:34:18 h	(1:34:18)	
								23:35,5	23:29,1 (47:04,6)	23:36,3 (1:10:40,9)	23:37,0 (1:34:17,9)
54.	48		535	Schmidt, Olaf	M 45	4	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf		1:34:53 h	(1:34:37)	
								23:34,1	23:38,1 (47:12,2)	23:57,8 (1:11:10,0)	23:42,9 (1:34:52,9)

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 3

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	49		843	Helgesson, Johan	M 35	8			1:35:19 h	(1:35:01)
								22:53,9	24:03,4 (1:35:18,8)	
56.	50		124	Engelhardt, Felix	M 20	12	Vegan Runners BBI	23:51,8 (46:45,7)	1:35:21 h	(1:34:13)
								27:24,2	21:11,3 (1:35:20,2)	
57.	51		318	Lala, Marcus	M 45	5	Berlin	24:39,8 (52:04,0)	1:35:25 h	(1:35:14)
								23:40,3	23:49,7 (1:35:24,8)	
58.	52		741	Pluquett, Sebastian	M 20	13	Potsdamer Laufclub	23:47,8 (47:28,1)	1:35:43 h	(1:35:35)
								25:05,9	20:53,7 (1:35:42,7)	
59.	53		315	Kuntze, Mike	M 45	6	Berlin	24:55,6 (50:01,5)	1:36:43 h	(1:35:47)
								24:44,5	24:36,8 (1:36:43,0)	
60.	54		11	Aliji, Abib	M 60	1	LG Neumünster	23:22,3 (48:06,8)	1:36:55 h	(1:36:51)
								22:06,8	26:16,0 (1:36:54,7)	
61.	55		414	Neumann, Robert	M 45	7	Berlin	23:49,6 (45:56,4)	1:37:10 h	(1:36:53)
								24:00,8	24:31,9 (1:37:09,9)	
62.	56		509	Schaub, Nils	M 35	9	Berlin	24:15,1 (48:15,9)	1:37:23 h	(1:37:10)
								24:13,2	24:24,5 (1:37:22,6)	
63.		7	654	van Elk, Denise	W 20	3	Vegan Runners	23:36,6 (47:49,8)	1:37:23 h	(1:37:14)
								22:53,9	25:22,7 (1:37:22,9)	
64.	57		697	Wieczorek, Thomas	M 35	10	Karlshorst	24:05,4 (46:59,3)	1:37:42 h	(1:37:22)
								25:13,2	24:14,4 (1:37:41,3)	
65.	58		377	Mehr, Matthias	M 40	14	Berlin	24:10,4 (49:23,6)	1:38:03 h	(1:37:25)
								24:30,3	24:20,4 (1:38:02,6)	
66.	59		41	Bentz, Christoph	M 30	10	Berlin	24:18,2 (48:48,5)	1:38:20 h	(1:38:00)
								24:18,5	25:25,1 (1:38:19,2)	
67.	60		660	Voigt, Kay-Uwe	M 50	5	Berlin	23:51,5 (48:10,0)	1:38:25 h	(1:38:07)
								24:15,6	25:26,2 (1:38:24,9)	
68.	61		329	Lehmann, Ingmar	M 40	15	Notus	24:09,7 (48:25,3)	1:38:33 h	(1:38:25)
								25:07,3	23:37,9 (1:38:32,3)	
69.	62		698	Wiedemann, Roman	M 35	11	Berlin	24:56,9 (50:04,2)	1:38:34 h	(1:38:08)
								25:42,6	23:48,3 (1:38:33,3)	
70.	63		711	Wollnik, Gordon	M 40	16	NOTUS	24:32,3 (50:14,9)	1:38:34 h	(1:38:26)
								25:07,1	23:41,6 (1:38:34,0)	
71.	64		717	Zickermann, Frank	M 55	1	Berlin	24:56,1 (50:03,2)	1:38:42 h	(1:38:00)
								25:22,2	24:11,5 (1:38:42,0)	
72.	65		103	Drescher, Alexander	M 20	14	HTW Berlin	24:30,2 (49:52,4)	1:38:45 h	(1:38:32)
								24:08,0	1:38:44,1	
73.	66		13	Alpsoy, Volkan	M 30	11	SCC Berlin	24:35,3 (50:19,2)	1:38:56 h	(1:38:51)
								23:03,3	26:26,1 (1:38:55,9)	
74.	67		140	Fischer, Christian	M 50	6	BSG AOK Nordost	23:47,3 (46:50,6)	1:39:05 h	(1:38:56)
								24:09,7	25:12,3 (1:39:04,8)	
75.	68		620	Strewinski, Martin	M 45	8	Berlin	24:28,1 (48:37,8)	1:39:07 h	(1:38:11)
								25:43,9	24:14,2 (1:39:06,1)	
76.	69		193	Hagen, Karsten	M 50	7	LG Elsnig	24:35,3 (50:19,2)	1:39:14 h	(1:38:35)
								25:35,5	24:19,5 (1:39:13,1)	
77.	70		775	Fedler, Tom	M 45	9	LG Nord Berlin Ultrateam	24:28,3 (50:03,8)	1:39:31 h	(1:39:19)
								25:04,1	24:32,7 (1:39:30,8)	
78.	71		33	Basner, Daniel	M 35	12	Fürstenwalde	24:59,5 (50:03,6)	1:39:39 h	(1:39:14)
								25:01,1	25:25,3 (1:39:39,0)	
79.	72		767	Dehn, Alexander	M 45	10		24:23,3 (49:24,4)	1:40:25 h	(1:39:10)
								26:18,5	24:16,6 (1:40:24,3)	
80.	73		852	Kurecki, Enrico	M 40	17		25:09,5 (51:28,0)	1:40:25 h	(1:39:56)
								21:48,8	29:04,9 (1:40:24,5)	
81.		8	367	Matthies, Gabi	W 45	1	Heiligengrabe	23:50,7 (45:39,5)	1:41:09 h	(1:40:56)
								24:27,0	25:51,5 (1:41:08,4)	

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 4

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	74		243	Höfeld, Johannes	M 30	12	Berlin		1:41:18 h	(1:40:39)
								24:42,3	26:20,1 (1:41:18,0)	
83.		9	639	Timmermann, Madeleine	W 35	1	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf		1:41:29 h	(1:41:23)
								25:18,8	25:17,6 (1:41:28,5)	
84.	75		830	Kayser, Maximilian	M 20	15			1:42:59 h	(1:42:02)
								26:35,5	25:08,1 (1:42:58,4)	
85.	76		826	Krömer, Dirk	M 40	18			1:43:39 h	(1:42:51)
								26:39,7	25:53,0 (1:43:38,9)	
86.	77		731	Schulze, Steffen	M 50	8	Kilometerfresser		1:44:24 h	(1:43:12)
								26:36,6	26:10,3 (1:44:23,5)	
87.	78		625	Stuhrmann, Daniel	M 30	13	Bundeswehr		1:44:31 h	(1:43:28)
								26:39,5	,1 (1:44:30,6)	
88.	79		693	Wichmann, Franck	M 45	11	Olympique Biarritz		1:44:43 h	(1:44:38)
								25:43,9	26:19,1 (1:44:42,3)	
89.	80		848	Jahn, Christopher	M 30	14	W+J Architekten		1:45:05 h	(1:44:32)
								28:43,6	24:27,3 (1:45:04,3)	
90.	81		65	Brandner, Carsten	M 35	13	Team Erdinger Alkoholfrei		1:45:18 h	(1:45:06)
								26:46,1	25:43,4 (1:45:17,4)	
91.		10	66	Brandner, Hannah	W 20	4	Team Erdinger Alkoholfrei		1:45:18 h	(1:45:06)
								26:46,4	25:43,6 (1:45:17,6)	
92.	82		154	Gangloff, Philippe	M 45	12	Association sportive Ambassade de France		1:45:54 h	(1:45:23)
								24:59,6	28:31,1 (1:45:53,6)	
93.		11	426	Nunez Sanchez, Leonie	W 45	2	Berlin		1:46:04 h	(1:45:47)
								26:30,9	26:21,7 (1:46:03,7)	
94.	83		102	Draeger, Michael	M 35	14	Moll Marzipan GmbH		1:46:18 h	(1:46:04)
								26:25,7	26:03,7 (1:46:17,2)	
95.	84		79	Butt, Marcus	M 45	13	Moll Marzipan GmbH		1:46:18 h	(1:46:03)
								26:25,8	26:04,0 (1:46:17,3)	
96.		12	755	Hayworth, Melina	WJ U20	2			1:46:24 h	(1:46:03)
								27:38,2	25:53,2 (1:46:23,9)	
97.	85		314	Künstner, Jörn	M 40	19	Berlin		1:46:31 h	(1:46:26)
								25:54,2	25:17,4 (1:46:30,4)	
98.	86		773	Streese, Edgar	M 55	2	LV Einheit Pankow		1:46:44 h	(1:45:19)
								26:56,9	27:43,9 (1:46:43,1)	
99.	87		670	Volm, Frank	M 45	14	Berlin		1:46:55 h	(1:45:23)
								26:44,8	27:18,7 (1:46:54,1)	
100.	88		293	König, Matthias	M 35	15	Sportfreunde König		1:46:59 h	(1:46:46)
								25:26,9	27:22,3 (1:46:59,0)	
101.		13	18	Apelt, Annett	W 35	2	Sportfreunde König		1:47:00 h	(1:46:47)
								25:27,0	27:22,3 (1:46:59,1)	
102.	89		31	Bartel, Robert	M 45	15	KSV Witten 07		1:47:07 h	(1:46:24)
								26:27,2	27:46,5 (1:47:06,5)	
103.	90		677	Walther, Peter	M 60	2	Volkssport Berlin		1:47:40 h	(1:47:02)
								27:25,1	27:03,3 (1:47:39,9)	
104.	91		448	Pohl, Wolfgang	M 55	3	Sport Factory Berlin		1:47:48 h	(1:46:31)
								28:15,4	26:21,7 (1:47:47,9)	
105.	92		138	Fielitz, Jens	M 40	20	Berlin		1:47:56 h	(1:46:38)
								28:24,1	26:39,2 (1:47:56,0)	
106.	93		785	Matthes, Bodo	M 50	9	LC RON-HILL Berlin		1:48:14 h	(1:47:59)
								28:50,8	25:49,5 (1:48:13,8)	
107.	94		546	Schrade, Jan	M 40	21	jk running		1:48:20 h	(1:47:58)
								27:30,5	26:37,8 (1:48:19,6)	
108.	95		53	Bialas, Robert	M 20	16	Team ChriBert		1:48:32 h	(1:47:31)
								28:53,5	26:32,7 (1:48:31,9)	

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 5

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	96		493	Rustler, Juergen	M 40	22	Berlin		1:48:36 h	(1:48:10)
								26:24,3	27:36,2 (1:20:59,0)	27:36,1 (1:48:35,1)
110.	97		165	Gleumes, Christian	M 20	17	Team ChriBert		1:48:36 h	(1:47:35)
								28:53,1	26:52,4 (1:21:59,3)	26:36,5 (1:48:35,8)
111.	98		451	Portmann, Kai	M 50	10	Berlin		1:48:38 h	(1:47:21)
								28:23,4	27:06,4 (1:22:33,4)	26:04,6 (1:48:38,0)
112.	99		650	Urbaniak, Andreas	M 35	16	LG Mauerweg Berlin e.V.		1:49:41 h	(1:48:54)
								29:14,2	27:47,3 (1:22:51,1)	26:49,4 (1:49:40,5)
113.	14		219	Herder, Evelyn	W 55	1	Volkssport Berlin		1:50:35 h	(1:49:56)
								27:35,0	27:13,4 (54:48,4)	27:54,6 (1:50:34,4)
114.	100		831	Jahn, Johannes	M 20	18			1:51:28 h	(1:50:54)
								28:57,4	27:14,7 (56:12,1)	27:57,4 (1:51:27,7)
115.	101		91	Deltl, Johannes	M 40	23	Mellensee		1:51:46 h	(1:51:15)
								27:34,2	27:14,6 (54:48,8)	29:15,9 (1:51:45,4)
116.	15		782	Schubert, Inge	W 55	2	Blau-Weiß Petershagen		1:52:03 h	(1:51:41)
								27:17,4	27:28,1 (54:45,5)	28:29,8 (1:23:15,3)
117.	102		212	Heidfeld, Sebastian	M 35	17	LG Mauerweg Berlin e.V.		1:52:14 h	(1:51:38)
								28:38,1	28:07,0 (56:45,1)	28:20,9 (1:25:06,0)
118.	16		375	Mehler, Viola	W 30	1	Berlin		1:52:30 h	(1:51:56)
								28:47,2	27:44,0 (56:31,2)	27:51,2 (1:24:22,4)
119.	103		393	Möhr, Norbert	M 50	11	LG Mauerweg / Berliner TSC		1:52:57 h	(1:52:52)
								26:01,5	28:19,8 (54:21,3)	29:50,1 (1:24:11,4)
120.	104		266	Jung, Olaf	M 40	24	LG Mauerweg Berlin e.V.		1:53:02 h	(1:52:17)
								29:09,0	27:30,1 (56:39,1)	28:06,5 (1:24:45,6)
121.	105		724	Schiller, Tino	M 40	25	Berlin		1:53:03 h	(1:52:18)
								29:09,1	27:30,0 (56:39,1)	28:06,3 (1:24:45,4)
122.	106		833	Schwitalla, Joachim	M 65	1			1:53:27 h	(1:52:42)
								29:12,5	27:51,1 (57:03,6)	27:52,7 (1:24:56,3)
123.	17		839	Waterloo, Salka	W 20	5	Spreeganer		1:53:31 h	(1:52:33)
								30:18,8	28:24,1 (58:42,9)	29:07,6 (1:27:50,5)
124.	18		392	Möhr, Andrea	W 45	3	LG Mauerweg / Berliner TSC		1:53:35 h	(1:53:16)
									56:31,3	28:29,0 (1:25:00,3)
125.	19		146	Friedrich, Annkathrin	W 35	3	Friedrich- Warschauer Str		1:53:45 h	(1:53:23)
								31:12,0	27:04,1 (58:16,1)	28:48,0 (1:27:04,1)
126.	107		410	Neuhäusel, Tom	M 40	26	Berlin		1:53:45 h	(1:52:20)
								26:39,5	26:57,1 (53:36,6)	30:45,0 (1:24:21,6)
127.	20		271	Kagel, Silke	W 45	4	LT Nauen-Falkensee		1:53:50 h	(1:53:27)
								28:04,9	27:22,5 (55:27,4)	28:52,9 (1:24:20,3)
128.	108		191	Haase, Rolf-Enver	M 40	27	infraLeap UK		1:54:28 h	(1:53:50)
								27:24,0	28:18,4 (55:42,4)	29:14,3 (1:24:56,7)
129.	109		56	Binz, Uwe	M 50	12	Teamwork Berlin		1:55:03 h	(1:54:28)
								27:48,0	27:01,4 (54:49,4)	26:49,1 (1:21:38,5)
130.	110		267	Junghänel, Jürgen	M 65	2	Lauffreunde Emsland		1:55:10 h	(1:53:41)
								30:44,6	28:19,6 (59:04,2)	28:18,2 (1:27:22,4)
131.	21		150	Fritzsche, Annika	W 20	6	Berlin		1:56:12 h	(1:55:41)
								26:51,8	28:11,3 (55:03,1)	29:53,5 (1:24:56,6)
132.	111		149	Friedrich, Thilo	M 40	28	Friedrich- Warschauer Str		1:56:15 h	(1:55:54)
								31:11,8	27:04,5 (58:16,3)	28:48,0 (1:27:04,3)
133.	112		841	Nicht lesbar,	M 40	29	Berlin		1:56:15 h	(1:55:55)
								31:12,3	26:57,1 (58:09,4)	58:05,5 (1:56:14,9)
134.	113		747	Rademacher, Lutz	M 50	13	Saaleschwimmer Halle		1:56:48 h	(1:55:49)
								29:43,3	28:42,8 (58:26,1)	28:47,1 (1:27:13,2)
135.	22		169	Götsch, Anett	W 30	2	Berlin		1:57:00 h	(1:56:39)
								27:44,1	27:31,3 (55:15,4)	30:49,0 (1:26:04,4)

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 6

## 20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.	114		548	Schreiber, Frank	M 50	14	VfV Spandau		1:58:19 h	(1:58:19)
							1:02:15,4	28:58,1 (1:31:13,5)	27:04,8 (1:58:18,3)	
136.		23	621	Stripling, Sabrina	W 20	7	VfV Spandau		1:58:19 h	(1:57:38)
							29:41,3 (1:02:14,9)	28:58,4 (1:31:13,3)	27:05,0 (1:58:18,3)	
138.		24	549	Schreiber, Margit	W 50	2	VfV Spandau		1:58:33 h	(1:57:51)
							29:41,1 (1:02:15,2)	28:58,7 (1:31:13,9)	27:18,6 (1:58:32,5)	
139.	115		466	Reetz, Sascha	M 35	18	#Twitterlauftreff		1:58:44 h	(1:58:31)
							30:21,5 (57:45,1)	32:16,0 (1:30:01,1)	28:42,3 (1:58:43,4)	
140.	116		593	Six, Gauthier	M 30	15	Discover Football		1:58:52 h	(1:57:43)
							28:10,2 (57:20,6)	29:16,9 (1:26:37,5)	32:14,2 (1:58:51,7)	
141.		25	740	Hermann, Elisabeth	W 65	1	Berlin		1:59:16 h	(1:58:19)
							29:38,1 (1:00:13,4)	29:46,9 (1:30:00,3)	29:15,3 (1:59:15,6)	
142.		26	221	Herold, Jana	W 20	8	Berlin		2:00:54 h	(2:00:51)
							30:35,5 (1:00:48,2)	30:21,3 (1:31:09,5)	29:43,6 (2:00:53,1)	
143.		27	624	Strozynski, Sarah	W 20	9	Berlin		2:01:28 h	(1:59:57)
							30:03,7 (1:02:31,0)	30:19,3 (1:32:50,3)	28:37,3 (2:01:27,6)	
144.		28	684	Weigel, Ullrike	W 45	5	VC Marien		2:05:51 h	(2:05:09)
							30:36,0 (1:01:59,0)	31:28,5 (1:33:27,5)	32:23,2 (2:05:50,7)	
145.	117		251	Hufenbach, Michael	M 45	16	SC VfJ Berlin e. V.		2:05:51 h	(2:05:10)
							30:34,6 (1:02:08,7)	31:20,0 (1:33:28,7)	32:22,3 (2:05:51,0)	
146.	118		547	Schregel, Heribert	M 55	4	SC VfJ Berlin e. V.		2:05:52 h	(2:05:10)
							30:34,3 (1:02:08,8)	31:20,4 (1:33:29,2)	32:22,2 (2:05:51,4)	
147.		29	615	Strehl, Maresa	W 30	3	Berlin		2:06:34 h	(2:05:24)
							30:52,7 (1:04:54,8)	30:57,4 (1:35:52,2)	30:41,1 (2:06:33,3)	
148.	119		658	Vetters, Erik	M 35	19	Berlin		2:06:34 h	(2:05:24)
							30:52,4 (1:04:55,1)	30:57,5 (1:35:52,6)	30:40,9 (2:06:33,5)	
149.		30	651	Uznanski, Julia	W 20	10	BerlinMUN e.V.		2:06:48 h	(2:05:28)
							31:09,2 (1:01:21,1)	33:19,1 (1:34:40,2)	32:07,4 (2:06:47,6)	
150.	120		403	Müller, Karsten	M 40	30	Planufer 91		2:11:01 h	(2:09:43)
							31:02,6 (1:02:13,1)	33:53,2 (1:36:06,3)	34:54,4 (2:11:00,7)	
151.	121		849	Görmär, Bernd	M 65	3			2:13:46 h	(2:12:24)
							33:00,7 (1:08:21,6)	32:23,0 (1:40:44,6)	33:00,5 (2:13:45,1)	
152.	122		641	Tolksdorf, Robert	M 45	17	Berlin		2:14:47 h	(2:14:15)
							32:58,1 (1:05:03,0)	33:55,4 (1:38:58,4)	35:48,6 (2:14:47,0)	
153.		31	86	Czerwonka, Anke	W 45	6	Team Tibet		2:17:52 h	(2:16:53)
							33:13,8 (1:07:47,0)	33:57,8 (1:41:44,8)	36:06,3 (2:17:51,1)	
154.	123		675	Wagner, Klaus	M 60	3	Berlin		2:22:40 h	(2:21:35)
							36:21,0 (1:08:03,2)	35:56,8 (1:44:00,0)	38:39,2 (2:22:39,2)	

154 Finisher