

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 1

20 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		172	Hähnel, Hannes	M 30	1	JK Running	16:52,2 16:45,5 (33:37,7)	16:27,9 (50:05,6)	1:06:44 h (1:06:44) 16:37,7 (1:06:43,3)
2.	2		195	Pasch, Alex	M 30	2	SCC Berlin	17:42,0 18:04,4 (35:46,4)	18:14,2 (54:00,6)	1:12:06 h (1:12:05) 18:05,2 (1:12:05,8)
3.	3		196	Liebach, Hannes	M 30	3	SCC Berlin	17:42,2 18:19,3 (36:01,5)	18:58,8 (55:00,3)	1:13:47 h (1:13:46) 18:46,0 (1:13:46,3)
4.	4		159	Wiessner, Enrico	M 30	4	FH Runners	18:39,3 18:14,1 (36:53,4)	18:37,0 (55:30,4)	1:13:51 h (1:13:47) 18:19,8 (1:13:50,2)
5.	5		179	Meissner, Stefan	M 30	5	TuS Neukölln Berlin	17:54,5 18:27,6 (36:22,1)	18:40,7 (55:02,8)	1:14:28 h (1:14:25) 19:25,0 (1:14:27,8)
6.	6		188	Descher, Christoph	M 35	1	TLV Rangsdorf	18:12,7 18:31,0 (36:43,7)	18:53,1 (55:36,8)	1:14:45 h (1:14:44) 19:07,7 (1:14:44,5)
7.	7		127	Reicherstorfer, Ludwig	M 35	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	18:09,3 18:42,9 (36:52,2)	18:56,6 (55:48,8)	1:14:48 h (1:14:46) 18:58,4 (1:14:47,2)
8.	8		147	Brian, Andrew	M 40	1	Hasenheide parkrun	19:15,1 19:25,4 (38:40,5)	19:11,2 (57:51,7)	1:16:20 h (1:16:19) 18:27,7 (1:16:19,4)
9.	9		148	Skinner, Gray	M 35	3	Droplr.com	19:15,4 19:25,4 (38:40,8)	19:11,9 (57:52,7)	1:17:11 h (1:17:10) 19:17,5 (1:17:10,2)
10.	10		149	von Oy, Valentin	M 30	6	Moll Marzipan GmbH	18:23,1 19:34,8 (37:57,9)	19:59,7 (57:57,6)	1:17:30 h (1:17:29) 19:31,8 (1:17:29,4)
11.	11		79	Otto, Stefan	M 30	7	Gaensefurther Sportbewegung	19:55,3 19:40,4 (39:35,7)	19:41,9 (59:17,6)	1:19:20 h (1:18:56) 20:01,5 (1:19:19,1)
12.	12		77	Pritzkow, Christian	M 35	4	Pritzkow Runners Berlin	19:42,8 19:48,5 (39:31,3)	20:07,7 (59:39,0)	1:20:42 h (1:20:40) 21:02,6 (1:20:41,6)
13.	13		183	Seidenstücker, Ronald	M 50	1	A3K Berlin	20:03,1 20:20,2 (40:23,3)	20:26,6 (1:00:49,9)	1:21:31 h (1:21:27) 20:40,2 (1:21:30,1)
14.	14		80	Svoboda, Jens	M 50	2	Berlin	20:02,6 20:29,5 (40:32,1)	20:53,7 (1:01:25,8)	1:22:26 h (1:22:22) 20:59,3 (1:22:25,1)
15.	15		88	Wieczorek, Philippe	M 30	8	Berlin	19:49,4 20:47,4 (40:36,8)	21:03,5 (1:01:40,3)	1:22:39 h (1:22:28) 20:58,5 (1:22:38,8)
16.	16		936	Benoit, Marcel	M 35	5	Berlin	19:51,7 20:55,2 (40:46,9)	21:16,9 (1:02:03,8)	1:23:36 h (1:23:33) 21:32,2 (1:23:36,0)
17.	17		114	Holzkamp, Philipp	M 35	6	Berlin	20:25,2 20:48,9 (41:14,1)	21:23,5 (1:02:37,6)	1:23:49 h (1:23:44) 21:11,1 (1:23:48,7)
18.	18		120	Schwäbe, Carsten	M 30	9	Parkrun Hasenheide	20:22,3 21:20,4 (41:42,7)	21:53,3 (1:03:36,0)	1:24:56 h (1:24:51) 21:19,6 (1:24:55,6)
19.	19		146	Glorius, Michael	M 30	10	LTV Obereichsfeld	21:08,8 21:01,4 (42:10,2)	21:13,9 (1:03:24,1)	1:25:00 h (1:24:35) 21:35,1 (1:24:59,2)
20.	20		957	Hein, Arthur	M 45	1	Team Erdinger Alkoholfrei	21:52,0 20:42,7 (42:34,7)	21:15,5 (1:03:50,2)	1:25:23 h (1:24:17) 21:32,3 (1:25:22,5)
21.	21		102	Güldner, Norman	M 40	2	Botenläufer Wittenberg e.V.	21:18,5 21:14,6 (42:33,1)	21:32,9 (1:04:06,0)	1:26:14 h (1:26:01) 22:07,2 (1:26:13,2)
22.	22		111	Gaebel, Christian	M 30	11	Berlin	20:28,4 21:48,7 (42:17,1)	22:13,6 (1:04:30,7)	1:26:27 h (1:26:19) 21:56,1 (1:26:26,8)
23.	23		134	Kollock, Ronny	M 40	3	Die KamiKatzen	20:15,7 21:28,9 (41:44,6)	22:37,1 (1:04:21,7)	1:27:47 h (1:27:47) 23:25,1 (1:27:46,8)
24.	24		54	Schneider, Björn	M 35	7	FH Runners	22:18,0 22:01,0 (44:19,0)	22:18,0 (1:06:37,0)	1:28:16 h (1:28:02) 21:39,0 (1:28:16,0)
25.	25		124	Maciosek, Björn	M 35	8	Lauf Junge Lauf / Team UltraSports	21:55,1 21:53,9 (43:49,0)	22:27,5 (1:06:16,5)	1:28:27 h (1:28:19) 22:10,4 (1:28:26,9)
26.	26		141	Röpstorf, Peter	M 55	1	Team Erdinger Alkoholfrei	21:25,5 22:02,7 (43:28,2)	22:39,8 (1:06:08,0)	1:28:51 h (1:28:45) 22:43,0 (1:28:51,0)
27.	27		185	Röder, Sebastian	M 30	12	SCC Berlin	22:09,6 22:27,0 (44:36,6)	22:29,7 (1:07:06,3)	1:29:11 h (1:29:01) 22:04,0 (1:29:10,3)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 2

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	28		199	Reichert, Philipp	M 30	13	Erdinger Alkoholfrei	22:22,2 (44:40,8)	1:29:15 h (1:28:55)	
								22:26,4 (1:07:07,2)	22:07,6 (1:29:14,8)	
29.	29		71	Rüscher, Dirk	M 50	3	Lauftreff Ueckermünde	22:06,8 (44:06,5)	1:29:30 h (1:29:26)	
								22:39,8 (1:06:46,3)	22:43,6 (1:29:29,9)	
30.	30		189	Travers, Jean-Michel	M 40	4	Kikourou	21:56,8 (44:07,8)	1:29:35 h (1:29:25)	
								22:42,4 (1:06:50,2)	22:44,2 (1:29:34,4)	
31.		1	115	Walter, Rebecca	W 35	1	LG Nord Berlin	22:15,3 (44:46,3)	1:30:23 h (1:30:19)	
								22:52,6 (1:07:38,9)	22:43,9 (1:30:22,8)	
32.	31		938	Kühn, Jens	M 45	2	Team Erdinger Alkoholfrei	23:03,0 (45:49,7)	1:32:02 h (1:31:57)	
								23:17,1 (1:09:06,8)	22:54,8 (1:32:01,6)	
33.		2	947	Jezeq, Julia	W 35	2	Die Laufpartner	22:58,5 (45:31,1)	1:32:18 h (1:32:02)	
								23:28,4 (1:08:59,5)	23:17,6 (1:32:17,1)	
34.		3	140	Müller, Lisa	W 20	1	USV Jena Orientierungslauf	23:33,5 (46:19,1)	1:33:09 h (1:33:00)	
								23:29,7 (1:09:48,8)	23:19,8 (1:33:08,6)	
35.	32		72	Schmidtke, Philip	M 20	1	Berlin	22:42,3 (46:23,5)	1:33:13 h (1:32:25)	
								23:23,9 (1:09:47,4)	23:25,0 (1:33:12,4)	
36.	33		50	Kasberg, Bodo	M 40	5	FH Runners	23:04,3 (46:19,6)	1:33:39 h (1:33:22)	
								23:44,2 (1:10:03,8)	23:35,1 (1:33:38,9)	
37.		4	197	Hoffmann, Katharina	W 35	3	Run Pack Berlin	23:18,7 (46:05,8)	1:34:11 h (1:34:05)	
								24:00,7 (1:10:06,5)	24:03,9 (1:34:10,4)	
38.	34		129	Rebstock, Sascha	M 35	9	Lultras	23:56,2 (48:19,5)	1:34:43 h (1:34:20)	
								23:45,2 (1:12:04,7)	22:37,4 (1:34:42,1)	
39.	35		180	Golz, Göran	M 45	3	LT Nordkreuz Berlin	23:40,7 (46:47,4)	1:35:07 h (1:34:54)	
								24:07,0 (1:10:54,4)	24:11,8 (1:35:06,2)	
40.	36		946	Castellano, Alex	M 40	6	Berlin	23:47,9 (47:09,8)	1:35:40 h (1:35:12)	
								24:42,1 (1:11:51,9)	23:47,5 (1:35:39,4)	
41.		5	187	Pohl, Daniela	W 35	4	Borkwalde	23:50,9 (48:02,4)	1:35:56 h (1:35:36)	
								24:04,0 (1:12:06,4)	23:48,9 (1:35:55,3)	
42.	37		190	Kutscherauer, Jo	M 60	1	Berlin	23:54,8 (48:38,3)	1:36:55 h (1:36:28)	
								24:09,9 (1:12:48,2)	24:06,2 (1:36:54,4)	
43.	38		85	Kokavec, Daniel	M 35	10	Berlin	24:24,0 (49:11,1)	1:36:56 h (1:36:42)	
								24:29,3 (1:13:40,4)	23:15,3 (1:36:55,7)	
44.		6	104	Schlubeck, Carolin	W 20	2	Reitverein Bretsch	24:02,3 (48:21,5)	1:37:21 h (1:36:57)	
								24:40,3 (1:13:01,8)	24:19,2 (1:37:21,0)	
45.	39		103	Neumann, Felix	M 30	14	Medaillenfüchse Bad Freienwalde	25:42,0 (50:50,5)	1:37:40 h (1:37:16)	
									1:37:40,0	
46.	40		951	Biere, Sebastian	M 45	4	Berlin	24:00,4 (49:21,1)	1:38:05 h (1:37:50)	
								24:04,3 (1:13:25,4)	24:39,5 (1:38:04,9)	
47.	41		118	Zotzmann, Jörg	M 45	5	Sisu Berlin	24:41,0 (49:10,5)	1:38:13 h (1:37:57)	
								24:46,6 (1:13:57,1)	24:15,9 (1:38:13,0)	
48.	42		55	Zankawan, Taher	M 20	2	Syrien	24:58,3 (50:37,6)	1:38:15 h (1:37:56)	
								24:39,7 (1:15:17,3)	22:57,0 (1:38:14,3)	
49.	43		198	Bülter, Stefan	M 45	6	Berlin	24:18,5 (48:40,3)	1:38:41 h (1:38:30)	
								24:35,6 (1:13:15,9)	25:24,5 (1:38:40,4)	
50.		7	84	Beckers, Kathrin	W 35	5	Berlin	24:39,6 (48:43,4)	1:38:53 h (1:38:46)	
								25:16,2 (1:13:59,6)	24:53,4 (1:38:53,0)	
51.	44		138	Müller, Paul	M 20	3	USV Jena Orientierungslauf	25:06,4 (49:16,1)	1:40:04 h (1:39:55)	
								25:22,6 (1:14:38,7)	25:25,1 (1:40:03,8)	
52.	45		126	Hoffmann, Klaus	M 45	7	SV Motor Wolgast	25:51,9 (51:08,4)	1:41:01 h (1:40:54)	
								25:26,0 (1:16:34,4)	24:25,7 (1:41:00,1)	
53.	46		135	Basner, Daniel	M 40	7	Fürstenwalde	25:01,5 (50:29,5)	1:41:24 h (1:41:00)	
								25:19,0 (1:15:48,5)	25:34,6 (1:41:23,1)	
54.	47		191	Piontek, Bernd	M 55	2	VS Zossen	25:42,0 (50:39,0)	1:41:54 h (1:41:38)	
								25:25,5 (1:16:04,5)	25:48,8 (1:41:53,3)	

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 3

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.		8	184	Döhling, Maike	W 35	6	Berlin	24:24,4 24:56,1 (49:20,5)	25:49,9 (1:15:10,4)	1:41:59 h (1:41:50) 26:47,9 (1:41:58,3)
56.	48		137	Mertens, Stefan	M 45	8	Potsdam	25:39,2 25:07,9 (50:47,1)	25:44,5 (1:16:31,6)	1:42:30 h (1:41:54) 25:57,7 (1:42:29,3)
57.	49		166	Kern, Simon	M 20	4	Kern	25:59,6 25:31,0 (51:30,6)	25:40,4 (1:17:11,0)	1:42:36 h (1:42:05) 25:24,4 (1:42:35,4)
58.		9	935	Weimer, Marlene	W 20	3	Düsseldorf	26:01,1 25:30,6 (51:31,7)	25:55,6 (1:17:27,3)	1:43:04 h (1:42:30) 25:36,7 (1:43:04,0)
59.	50		954	Kalinowski, Bernd	M 40	8	Team Hanka	27:54,2 22:13,1 (50:07,3)	26:12,5 (1:16:19,8)	1:43:31 h (1:42:57) 27:11,1 (1:43:30,9)
60.	51		101	Richter, Jens	M 45	9	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	26:31,4 25:51,8 (52:23,2)	25:50,1 (1:18:13,3)	1:43:51 h (1:42:53) 25:37,4 (1:43:50,7)
61.	52		56	Goll, Steffen	M 50	4	Berlin	23:51,0 25:28,4 (49:19,4)	26:43,2 (1:16:02,6)	1:43:59 h (1:43:48) 27:55,5 (1:43:58,1)
62.	53		150	Mehner, Christian	M 40	9	Moll Marzipan GmbH	26:58,0 25:49,6 (52:47,6)	26:40,9 (1:19:28,5)	1:44:30 h (1:43:45) 25:01,0 (1:44:29,5)
63.	54		61	Schmidgunst, Marco	M 35	11	Brust oder Keule	26:09,0 25:22,3 (51:31,3)	26:24,7 (1:17:56,0)	1:45:32 h (1:45:05) 27:35,6 (1:45:31,6)
64.	55		108	Herzog, Kevin	M 40	10	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	28:18,4 26:43,6 (55:02,0)	26:12,7 (1:21:14,7)	1:45:52 h (1:44:54) 24:36,4 (1:45:51,1)
65.	56		170	Weber, Jörg	M 50	5	LC Käseranich	27:29,0 26:03,9 (53:32,9)	26:26,8 (1:19:59,7)	1:47:01 h (1:46:18) 27:01,2 (1:47:00,9)
66.		10	90	Rasmussen, Karen	W 40	1	TeamDkUk	26:10,5 26:27,9 (52:38,4)	27:12,0 (1:19:50,4)	1:47:13 h (1:46:59) 27:22,1 (1:47:12,5)
67.		11	937	Staniuk, Ewelina	W 35	7	Berlin	25:32,6 26:48,7 (52:21,3)	27:27,1 (1:19:48,4)	1:47:23 h (1:47:16) 27:34,0 (1:47:22,4)
68.		12	942	Bromber, Katrin	W 55	1	Borussia Friedrichfelde	27:01,5 26:46,5 (53:48,0)	26:56,8 (1:20:44,8)	1:47:36 h (1:47:10) 26:50,9 (1:47:35,7)
69.	57		89	Farmer, Martyn	M 50	6	TeamDkUk	25:05,4 25:59,3 (51:04,7)	27:56,1 (1:19:00,8)	1:47:53 h (1:47:40) 28:52,1 (1:47:52,9)
70.	58		181	Linek, Nico	M 40	11	Berlin	26:38,1 26:30,4 (53:08,5)	26:39,2 (1:19:47,7)	1:48:36 h (1:48:13) 28:48,3 (1:48:36,0)
71.		13	176	Wimmer, Juliana	W 30	1	Run Pack Berlin	27:05,3 27:13,1 (54:18,4)	27:25,9 (1:21:44,3)	1:48:38 h (1:48:12) 26:53,6 (1:48:37,9)
72.	59		82	Walter, Matthias	M 55	3	Spandau	25:08,7 25:33,2 (50:41,9)	28:11,1 (1:18:53,0)	1:48:52 h (1:48:21) 29:58,2 (1:48:51,2)
73.	60		142	Koziolek, Norman	M 50	7	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	26:37,6 26:44,3 (53:21,9)	27:53,6 (1:21:15,5)	1:49:11 h (1:48:13) 27:55,0 (1:49:10,5)
74.	61		73	Lemburg, Martin	M 45	10	Berlin	27:29,7 27:45,8 (55:15,5)	27:24,1 (1:22:39,6)	1:49:45 h (1:49:08) 27:05,0 (1:49:44,6)
75.		14	165	Hübner, Joyce	W 30	2	Berlin	27:36,8 27:13,4 (54:50,2)	27:43,9 (1:22:34,1)	1:50:32 h (1:49:54) 27:57,3 (1:50:31,4)
76.	62		158	Große, Bert	M 40	12	Berlin	26:47,7 26:48,8 (53:36,5)	28:06,1 (1:21:42,6)	1:51:03 h (1:50:36) 29:20,2 (1:51:02,8)
77.	63		956	Wichmann, Frank	M 30	15	Wichrunners	31:01,7 26:33,4 (57:35,1)	27:04,7 (1:24:39,8)	1:51:15 h (1:50:19) 26:34,9 (1:51:14,7)
78.	64		53	Losio, Renato	M 45	11	Berlin	28:23,3 28:06,7 (56:30,0)	27:54,5 (1:24:24,5)	1:51:21 h (1:50:56) 26:55,6 (1:51:20,1)
79.		15	193	Jung, Nora	W 20	4	Weltraumjogger Berlin	26:01,1 27:50,1 (53:51,2)	28:37,2 (1:22:28,4)	1:51:26 h (1:51:01) 28:56,7 (1:51:25,1)
80.		16	178	Auber, Christie	W 35	8	Die Laufpartner e.V.	26:51,7 27:18,6 (54:10,3)	28:33,1 (1:22:43,4)	1:51:35 h (1:50:38) 28:51,2 (1:51:34,6)
81.	65		78	Rief, Daniel	M 40	13	Berlin	28:06,8 27:58,2 (56:05,0)	28:05,2 (1:24:10,2)	1:51:54 h (1:51:33) 27:43,3 (1:51:53,5)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 4

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
82.	66		100	Rutsch, Reto	M 45	12	Trainingslager Berlin	28:35,3 27:35,4 (56:10,7)	1:52:23 h 27:40,9 (1:52:22,2)	(1:51:38)	
83.	67		121	Vollert, Stefan	M 35	12	Berlin	29:43,2 27:29,8 (57:13,0)	27:38,1 (1:24:51,1)	1:52:45 h 27:53,0 (1:52:44,1)	(1:51:40)
84.	68		171	Dorn, Volker	M 50	8	Friedrichshain	28:25,6 27:40,5 (56:06,1)	27:45,8 (1:23:51,9)	1:52:49 h 28:56,3 (1:52:48,2)	(1:52:09)
85.	69		145	Walther, Peter	M 65	1	Volkssport Berlin	28:39,1 27:45,9 (56:25,0)	28:02,7 (1:24:27,7)	1:52:59 h 28:30,5 (1:52:58,2)	(1:52:20)
86.		17	123	Schäkel, Ilona	W 45	1	LG Hundelunge	29:04,0 28:03,7 (57:07,7)	27:49,1 (1:24:56,8)	1:53:04 h 28:07,2 (1:53:04,0)	(1:52:02)
87.	70		130	Friese, Stefan	M 50	9	Berlin	28:53,0 27:45,8 (56:38,8)	28:04,7 (1:24:43,5)	1:53:21 h 28:37,0 (1:53:20,5)	(1:52:59)
88.	71		131	Möhr, Norbert	M 55	4	LG Mauerweg Berlin e.V.	27:01,1 28:07,1 (55:08,2)	29:01,5 (1:24:09,7)	1:53:27 h 29:16,6 (1:53:26,3)	(1:53:01)
89.	72		109	Kuntze, Mike	M 50	10	Berlin	29:07,9 27:16,3 (56:24,2)	28:08,0 (1:24:32,2)	1:54:03 h 29:30,7 (1:54:02,9)	(1:53:14)
90.	73		151	Draeger, Michael	M 40	14	Moll Marzipan GmbH	27:37,2 28:16,4 (55:53,6)	29:02,4 (1:24:56,0)	1:54:14 h 29:18,0 (1:54:14,0)	(1:53:28)
91.	74		173	Maier, Armin	M 55	5	Jelly Bears Berlin	28:57,3 28:12,9 (57:10,2)	29:02,6 (1:26:12,8)	1:54:28 h 28:15,2 (1:54:28,0)	(1:53:11)
92.	75		175	Liersch, Marian	M 40	15	Berlin	28:15,1 28:08,5 (56:23,6)	28:54,5 (1:25:18,1)	1:54:37 h 29:18,5 (1:54:36,6)	(1:54:15)
93.	76		174	Lier, Ronald	M 50	11	Berlin Prenzlauer Berg	26:34,6 28:10,5 (54:45,1)	29:52,6 (1:24:37,7)	1:54:58 h 30:20,3 (1:54:58,0)	(1:54:38)
94.	77		92	Gottschalk, Timo	M 40	16	Marie & Timo	28:35,9 28:14,5 (56:50,4)	28:49,7 (1:25:40,1)	1:55:00 h 29:19,5 (1:54:59,6)	(1:54:18)
95.		18	91	Schwarz, Marianne	W 30	3	Marie & Timo	28:36,3 28:14,0 (56:50,3)	28:50,8 (1:25:41,1)	1:55:01 h 29:19,3 (1:55:00,4)	(1:54:19)
96.		19	143	Herder, Evelyn	W 60	1	Volkssport Berlin	28:39,9 27:59,8 (56:39,7)	29:43,5 (1:26:23,2)	1:55:18 h 28:54,7 (1:55:17,9)	(1:54:42)
97.		20	97	Frick, Anna	W 35	9	Diplomatic Softball League e.V.	28:47,8 28:37,3 (57:25,1)	29:48,5 (1:27:13,6)	1:57:33 h 30:18,8 (1:57:32,4)	(1:56:19)
98.	78		86	Metzke, Ralf	M 55	6	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	30:11,9 29:24,7 (59:36,6)	29:13,7 (1:28:50,3)	1:58:08 h 29:17,5 (1:58:07,8)	(1:57:09)
99.	79		58	Bizenberger, Lothar	M 35	13	Berlin	28:11,9 29:41,8 (57:53,7)	31:33,5 (1:29:27,2)	2:00:35 h 31:07,0 (2:00:34,2)	(2:00:16)
100.	80		122	Pluskal, Steffen	M 50	12	Berlin	27:22,5 29:28,6 (56:51,1)	30:32,6 (1:27:23,7)	2:00:37 h 33:13,1 (2:00:36,8)	(2:00:20)
101.	81		157	Queck, Klaus	M 55	7	Laufklub Berlin	32:28,6 29:57,8 (1:02:26,4)	29:44,5 (1:32:10,9)	2:01:09 h 28:57,8 (2:01:08,7)	(1:59:57)
102.	82		64	Matthes, Bodo	M 55	8	LC RON-HILL Berlin	31:18,6 31:00,6 (1:02:19,2)	31:28,2 (1:33:47,4)	2:03:27 h 29:39,2 (2:03:26,6)	(2:03:04)
103.		21	167	Kern, Jana	W 20	5	Kern	32:17,8 30:54,4 (1:03:12,2)	30:51,5 (1:34:03,7)	2:03:36 h 29:32,2 (2:03:35,9)	(2:02:57)
104.	83		160	Zehrer, Klaus Cäsar	M 50	13	Berlin	29:44,3 30:53,3 (1:00:37,6)	32:08,5 (1:32:46,1)	2:04:33 h 31:46,2 (2:04:32,3)	(2:04:13)
105.	84		192	Parker, Robert	M 40	17		29:50,2 29:17,4 (59:07,6)	33:23,7 (1:32:31,3)	2:05:10 h 32:38,7 (2:05:10,0)	(2:04:18)
106.		22	186	Fourier, Bianca	W 50	1	Volkssport Berlin	32:19,9 31:37,6 (1:03:57,5)	31:47,6 (1:35:45,1)	2:07:36 h 31:50,3 (2:07:35,4)	(2:06:41)
107.	85		57	Buchleither, Detlef	M 55	9	Berlin	30:44,1 31:42,1 (1:02:26,2)	32:48,8 (1:35:15,0)	2:08:01 h 32:45,9 (2:08:00,9)	(2:07:16)
108.		23	133	Anderson, Stephanie	W 40	2	Berlin	34:12,5 31:49,3 (1:06:01,8)	32:12,1 (1:38:13,9)	2:08:34 h 30:19,7 (2:08:33,6)	(2:07:19)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 5

20 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.		24	76	Jordan, Henrike	W 30	4	Berlin	31:12,6 (1:04:58,5)	2:09:07 h	(2:07:53)
								33:45,9	32:21,5 (2:09:06,1)	
110.	86		62	Raithel, Steffen	M 45	13	RaiWol	32:41,9 (1:04:47,2)	2:12:55 h	(2:12:23)
								33:30,0 (1:38:17,2)	34:37,3 (2:12:54,5)	
111.	87		63	Wolf, Michael	M 40	18	RaiWol	32:41,4 (1:04:46,3)	2:12:56 h	(2:12:24)
								33:31,6 (1:38:17,9)	34:37,2 (2:12:55,1)	
112.	88		156	Vora, Pareen	M 30	16	Berlin	31:55,6 (1:05:42,7)	2:12:59 h	(2:11:44)
								33:03,8 (1:38:46,5)	34:12,5 (2:12:59,0)	
113.	89		81	Stallworthy, Jack	M 20	5	Berlin Social Runners	34:15,4 (1:05:34,7)	2:13:45 h	(2:13:35)
								34:37,3 (1:40:12,0)	33:32,8 (2:13:44,8)	
114.	90		119	Lange, Michael	M 65	2	Berlin	32:56,5 (1:07:14,3)	2:14:08 h	(2:12:51)
								33:28,2 (1:40:42,5)	33:25,5 (2:14:08,0)	
115.		25	99	Sommer, Christin	W 30	5	family fitness rathenow	32:49,4 (1:04:05,7)	2:14:48 h	(2:14:22)
								34:26,1 (1:38:31,8)	36:15,4 (2:14:47,2)	
116.	91		351	Morgenthal, David	M 30	17	Berlin	34:00,3 (1:08:15,1)	2:15:55 h	(2:15:03)
								33:33,1 (1:41:48,2)	34:06,5 (2:15:54,7)	
117.	92		106	Jahn, Steffen	M 55	10	Gartenzwerge	34:31,0 (1:07:47,5)	2:17:31 h	(2:16:28)
								35:14,5 (1:43:02,0)	34:28,1 (2:17:30,1)	
118.	93		125	Jahn, Frank	M 60	2	W+J Berlin	34:08,2 (1:07:47,8)	2:17:31 h	(2:16:26)
								35:14,6 (1:43:02,4)	34:27,9 (2:17:30,3)	
119.	94		96	Eisenhower, Sheldon	M 55	11	Diplomatic Softball League e.V.	36:08,3 (1:12:09,2)	2:32:01 h	(2:30:48)
								38:57,2 (1:51:06,4)	40:53,9 (2:32:00,3)	
120.		26	98	Herbers, Nicki	W 50	2	Kleinmachnow	36:23,6 (1:12:25,0)	2:32:01 h	(2:30:48)
								38:45,8 (1:51:10,8)	40:49,8 (2:32:00,6)	

120 Finisher