

76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

07.12.2014
Seite 1

15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		823	Zauber, Falko	M 20	1	789 Runners	18:24,6 19:17,5 (37:42,1)	57:17 min	(57:16)
2.	2		92	Dembowski, Holger	M 45	1	A3K Berlin	19:25,9 19:44,1 (39:10,0)	58:17 min	(58:13)
3.	3		562	Schumann, Winfried	M 45	2	TuS Neukölln Berlin	19:31,1 19:38,6 (39:09,7)	58:48 min	(58:47)
4.	4		368	May, Matthias	M 30	1	Vegan Runners BBI	19:30,9 19:44,0 (39:14,9)	59:29 min	(59:25)
5.	5		761	Köpernick, Tobias	M 20	2	SCC Berlin	20:11,8 19:54,6 (40:06,4)	59:52 min	(59:42)
6.	6		1	Abd El Mohsen, Muhammed	M 20	3	Team Ninotschka	20:47,4 20:08,6 (40:56,0)	1:01:11 h	(1:00:29)
7.	7		589	Sirin, Alper	M 45	3	Rote Socken e.V.	21:06,6 20:56,5 (42:03,1)	1:03:05 h	(1:03:04)
8.	8		517	Schiemann, Peer	M 30	2	Teamwork Berlin	20:54,0 21:16,2 (42:10,2)	1:03:51 h	(1:03:22)
9.	9		203	Hartz, Ronny	M 30	3	Team Laktat ³		1:06:23 h	(1:06:02)
10.	10		444	Pisch, André	M 30	4	#boostberlin	23:38,3 21:52,5 (45:30,8)	1:07:30 h	(1:06:40)
11.	11		443	Piontek, Bernd	M 50	1	Laufgeselle	22:55,8 22:26,1 (45:21,9)	1:07:56 h	(1:07:26)
12.		1	701	Wildner, Martina	W 45	1	Berliner TSC	22:53,7 22:49,8 (45:43,5)	1:08:36 h	(1:08:36)
13.	12		713	Wunderlich, Martin	M 50	2	SPI Running/Racing Team	23:43,8 22:56,6 (46:40,4)	1:09:11 h	(1:08:40)
14.	13		495	Sadrinna, Kay	M 40	1	LG Berliner Kindl	23:44,0 22:56,5 (46:40,5)	1:09:18 h	(1:08:48)
15.	14		560	Schulze, Christian	M 20	4	LG Fraureuth	24:25,5 22:45,6 (47:11,1)	1:09:18 h	(1:09:03)
16.		2	457	Radaczewska, Aneta	W 20	1	789 Runners	22:46,5 23:31,1 (46:17,6)	1:10:09 h	(1:10:02)
17.	15		405	Müller, Sirko	M 40	2	Waldschrat Berlin-Brandenburg e.V.	22:59,4 23:39,8 (46:39,2)	1:10:16 h	(1:10:06)
18.	16		61	Bodora, Thomas	M 45	4	LG Buchsbaum	22:52,4 23:22,9 (46:15,3)	1:10:32 h	(1:10:25)
19.	17		272	Kalinka, Enrico	M 30	5	Berlin	24:49,3 22:32,4 (47:21,7)	1:11:15 h	(1:09:48)
20.		3	471	Resplandy, Ghislaine	W 50	1	ITALIEN - AS Castelfusano Rom	24:13,7 23:23,2 (47:36,9)	1:11:39 h	(1:11:25)
21.	18		436	Pauloweit, Jörg	M 30	6	Team Ninotschka	23:51,8 24:16,6 (48:08,4)	1:11:58 h	(1:11:16)
22.	19		523	Schmidt, Benjamin	M 20	5	Berlin	23:36,3 23:54,9 (47:31,2)	1:12:14 h	(1:11:51)
23.	20		323	Launay, Frédéric	M 35	1	Breizh	23:30,4 24:38,2 (48:08,6)	1:12:46 h	(1:12:40)
24.	21		302	Kretzschmar, Carsten	M 20	6	Berlin	24:25,5 24:17,4 (48:42,9)	1:13:30 h	(1:13:16)
25.	22		851	Schmidt, Sebastian	M 45	5		24:36,1 24:39,2 (49:15,3)	1:14:25 h	(1:14:12)
26.	23		574	Seeger, Franz	M 20	7	#boostberlin	26:28,1 24:16,8 (50:44,9)	1:14:47 h	(1:13:58)
27.		4	369	Mayer, Grit	W 40	1	Oranke Laufteam	25:11,7 24:40,7 (49:52,4)	1:14:56 h	(1:14:20)

76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

07.12.2014
Seite 2

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	24		597	Soult, Christian	M 40	3	Berlin		1:15:50 h	(1:14:30)
						26:46,8		24:55,8 (51:42,6)	24:06,8 (1:15:49,4)	
29.	25		222	Herz, Josef	M 50	3	Laufgeselle		1:16:03 h	(1:15:33)
						24:54,4		24:51,1 (49:45,5)	26:17,0 (1:16:02,5)	
30.	26		685	Weigert, Matthias	M 50	4	GMRV		1:17:03 h	(1:16:33)
						25:03,3		25:22,1 (50:25,4)	26:37,6 (1:17:03,0)	
31.	27		382	Menardo, Andrea	M 35	2	Berlin		1:18:38 h	(1:17:41)
						25:46,2		25:44,9 (51:31,1)	27:06,3 (1:18:37,4)	
32.		5	453	Pratzka, Veronica	W 20	2	#boostberlin		1:18:41 h	(1:17:52)
						26:28,4		26:43,9 (53:12,3)	25:28,7 (1:18:41,0)	
33.		6	59	Blauth, Maria	W 20	3	A3K Berlin		1:18:47 h	(1:18:29)
						25:55,3		26:41,6 (52:36,9)	26:09,5 (1:18:46,4)	
34.		7	581	Seifert, Florentine	W 20	4	Berlin		1:20:33 h	(1:19:45)
						28:35,4		26:23,0 (54:58,4)	25:33,8 (1:20:32,2)	
35.		8	599	Steckel, Jessica	W 35	1	Volksparkschleicher		1:21:05 h	(1:20:15)
						28:47,5		26:20,2 (55:07,7)	25:56,8 (1:21:04,5)	
36.	28		680	Wappler, Ronny	M 35	3	Volksparkschleicher		1:21:05 h	(1:20:15)
						28:47,3		26:20,2 (55:07,5)	25:57,2 (1:21:04,7)	
37.	29		161	Gerards, Holger	M 35	4	Berlin		1:21:05 h	(1:20:21)
						28:53,1		26:44,9 (55:38,0)	25:26,9 (1:21:04,9)	
38.		9	571	Schwarz, Sibylle	W 40	2	Berlin		1:22:12 h	(1:21:34)
						29:26,2		27:15,7 (56:41,9)	25:30,1 (1:22:12,0)	
39.	30		429	Ochmann, Michél	M 20	8	Berlin		1:22:22 h	(1:21:32)
						28:14,9		27:05,8 (55:20,7)	27:01,1 (1:22:21,8)	
40.		10	340	Lonsdorf, Barbara	W 45	2	Berlin		1:22:26 h	(1:22:07)
						28:00,5		27:06,1 (55:06,6)	27:18,9 (1:22:25,5)	
41.	31		43	Bernal Pedraza, Juan Jacot	M 20	9	Berlin		1:22:32 h	(1:21:45)
						31:19,6		26:34,8 (57:54,4)	24:37,4 (1:22:31,8)	
42.	32		412	Neumann, Fabian	M 20	10	Rostock		1:22:42 h	(1:21:49)
						29:14,7		27:41,8 (56:56,5)	25:45,5 (1:22:42,0)	
43.	33		319	Lamprecht, Jörn	M 40	4	SGP		1:22:56 h	(1:22:06)
						28:15,1		27:05,9 (55:21,0)	27:34,3 (1:22:55,3)	
44.		11	524	Schmidt, Birgit	W 45	3	SV Blau-Weiß Petershagen/Eggersdorf		1:23:08 h	(1:22:45)
						27:17,4		27:24,4 (54:41,8)	28:25,9 (1:23:07,7)	
45.	34		462	Rayer, Antoine	M 20	11	#boostberlin		1:23:22 h	(1:22:33)
						26:28,3		27:17,6 (53:45,9)	29:35,3 (1:23:21,2)	
46.		12	265	Jung, Nora	W 20	5	Berlin		1:23:25 h	(1:22:25)
						31:11,0		27:45,2 (58:56,2)	24:28,4 (1:23:24,6)	
47.		13	561	Schumann, Cordula	W 45	4	Berlin		1:23:57 h	(1:23:42)
						29:05,0		27:55,2 (57:00,2)	26:56,1 (1:23:56,3)	
48.		14	29	Barnack, Anja	W 30	1	Berlin		1:23:57 h	(1:23:42)
						29:05,4		27:55,1 (57:00,5)	26:56,0 (1:23:56,5)	
49.	35		374	Meenken, Thomas	M 30	7	HarzCore		1:24:15 h	(1:23:30)
						29:26,8		27:52,5 (57:19,3)	26:55,1 (1:24:14,4)	
50.		15	488	Roth, Birgit	W 45	5	Berlin		1:24:33 h	(1:24:07)
						28:46,6		27:43,7 (56:30,3)	28:01,9 (1:24:32,2)	
51.	36		455	Proske, Akira Sebastian	M 30	8	Berlin		1:25:36 h	(1:25:22)
						26:11,9		28:05,9 (54:17,8)	31:18,0 (1:25:35,8)	
52.	37		433	Ostmann, Heiko	M 45	6	LT Nauen-Falkensee		1:25:42 h	(1:25:18)
						30:14,4		29:14,0 (59:28,4)	26:13,5 (1:25:41,9)	
53.		16	692	Weyer, Szilvia	W 30	2	Berlin		1:26:07 h	(1:25:38)
						29:18,9		27:59,1 (57:18,0)	28:49,0 (1:26:07,0)	
54.		17	820	Tschiedel, Kathrin	W 45	6	Kanuclub Akene.V.		1:26:23 h	(1:25:46)
						29:43,4		28:46,5 (58:29,9)	27:52,5 (1:26:22,4)	

76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

07.12.2014
Seite 3

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	38		40	Benson, Bruce	M 45	7	SCC run schleicher		1:26:51 h	(1:25:46)
						30:11,0	28:37,8 (58:48,8)	28:01,6 (1:26:50,4)		
56.		18	98	Dolgina, Ekaterina	W 30	3	Russland		1:26:59 h	(1:26:34)
						29:12,4	28:39,6 (57:52,0)	29:06,9 (1:26:58,9)		
57.	39		420	Noack, Jens	M 50	5	SSV Lichtenrade		1:27:17 h	(1:26:43)
						28:10,9	28:39,0 (56:49,9)	30:26,4 (1:27:16,3)		
58.	40		686	Weiss, Malte	M 40	5	Berlin		1:27:22 h	(1:26:46)
						29:39,1	29:02,2 (58:41,3)	28:40,7 (1:27:22,0)		
59.		19	363	Maschke, Rebecca	W 30	4	Spreeganer		1:27:51 h	(1:26:52)
						30:19,6	28:23,2 (58:42,8)	29:08,0 (1:27:50,8)		
60.	41		208	Häßelbarth, Steffen	M 40	6	Berlin		1:27:55 h	(1:27:19)
						29:39,1	29:02,2 (58:41,3)	29:13,2 (1:27:54,5)		
61.	42		249	Huber, Klaus	M 55	1	Berlin		1:28:38 h	(1:27:49)
						31:45,2	29:12,2 (1:00:57,4)	27:40,6 (1:28:38,0)		
62.	43		336	Liberti, Friedrich	M 60	1	Berlin		1:29:20 h	(1:29:00)
						29:49,2	29:41,1 (59:30,3)	29:49,7 (1:29:20,0)		
63.		20	335	Liberti, Dorit	W 50	2	Berlin		1:29:21 h	(1:29:02)
						29:49,5	29:41,7 (59:31,2)	29:49,0 (1:29:20,2)		
64.	44		324	Lay, Alexis	M 30	9	Team Gutschenreiter		1:30:47 h	(1:29:40)
						28:48,5	27:16,8 (56:05,3)	34:41,6 (1:30:46,9)		
65.		21	508	Schäske, Christine	W 45	7	LV Einheit Pankow		1:31:04 h	(1:30:39)
						29:53,2	30:33,5 (1:00:26,7)	30:36,9 (1:31:03,6)		
66.		22	182	Grünwald, Svenja	W 35	2	Berlin		1:31:29 h	(1:30:34)
						30:48,6	29:35,9 (1:00:24,5)	31:04,2 (1:31:28,7)		
67.		23	20	Assenmacher, Ines	W 40	3	Berlin		1:32:20 h	(1:31:40)
						31:01,4	30:43,6 (1:01:45,0)	30:34,5 (1:32:19,5)		
68.	45		255	Igelmund, Gregory	M 20	12	betterplace		1:32:50 h	(1:31:19)
						31:50,6	31:31,2 (1:03:21,8)	29:27,7 (1:32:49,5)		
69.		24	226	Herzog, Birgit	W 50	3	Laufgruppe		1:33:36 h	(1:32:32)
						33:23,7	31:24,4 (1:04:48,1)	28:47,1 (1:33:35,2)		
70.		25	575	Seegert, Anja	W 30	5	Hurtbulle Crew Berlin		1:33:37 h	(1:33:37)
						33:29,1	31:17,2 (1:04:46,3)	28:50,2 (1:33:36,5)		
71.		26	89	de Groote, Carmen	W 40	4	Berlin		1:34:12 h	(1:33:11)
						35:02,3	30:08,4 (1:05:10,7)	29:00,8 (1:34:11,5)		
72.	46		710	Wolfeneck, Ingo	M 55	2	Berlin		1:34:34 h	(1:33:30)
						32:55,0	32:44,8 (1:05:39,8)	28:53,6 (1:34:33,4)		
73.	47		617	Streicher, Adalbert	M 60	2	Berlin		1:35:01 h	(1:34:15)
						34:34,0	30:18,0 (1:04:52,0)	30:08,9 (1:35:00,9)		
74.	48		505	Schade, Dirk	M 20	13	Rüdersdorf		1:36:13 h	(1:34:50)
						31:11,1	32:40,1 (1:03:51,2)	32:21,4 (1:36:12,6)		
75.		27	709	Wolf, Christa	W 70	1	scc run schleicher		1:36:27 h	(1:35:23)
						32:54,8	32:45,1 (1:05:39,9)	30:47,1 (1:36:27,0)		
76.		28	123	Enderlein, Gina	W 20	6	789 Runners		1:36:39 h	(1:36:39)
						33:40,9	32:11,7 (1:05:52,6)	30:46,4 (1:36:39,0)		
77.		29	360	Mälzer, Janine	W 20	7	789 Runners		1:36:40 h	(1:35:28)
						33:40,8	32:11,6 (1:05:52,4)	30:46,7 (1:36:39,1)		
78.		30	690	Wernert, Lara	W 20	8	Berlin		1:36:48 h	(1:36:48)
						36:35,4	29:52,8 (1:06:28,2)	30:19,1 (1:36:47,3)		
79.	49		24	Balszuweit, Wolfgang	M 65	1	Berlin		1:36:53 h	(1:36:36)
						30:31,4	31:58,3 (1:02:29,7)	34:23,0 (1:36:52,7)		
80.		31	678	Wang, Lizhou	W 35	3	Berlin		1:37:16 h	(1:36:28)
						30:08,8	31:20,3 (1:01:29,1)	35:46,7 (1:37:15,8)		
81.		32	592	Sirsisko, Carolin	W 20	9	Berlin		1:37:26 h	(1:36:34)
						32:39,7	31:15,5 (1:03:55,2)	33:30,1 (1:37:25,3)		

76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

07.12.2014
Seite 4

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	33		682	Weber, Sabine	W 50	4	Berlin		1:37:46 h	(1:36:51)
						33:29,1		32:02,2 (1:05:31,3)	32:14,3 (1:37:45,6)	
83.	34		312	Kuhn, Elke	W 40	5	LT Nauen-Falkensee		1:37:55 h	(1:37:31)
						31:43,1		32:58,7 (1:04:41,8)	33:12,3 (1:37:54,1)	
84.	50		695	Widok, Axel	M 40	7	Berlin		1:37:57 h	(1:37:22)
						35:34,9		32:21,2 (1:07:56,1)	30:00,9 (1:37:57,0)	
85.	51		133	Fehlberg, Sven	M 20	14	Vegansport 2014		1:38:00 h	(1:36:46)
						33:39,1		31:55,5 (1:05:34,6)	32:24,6 (1:37:59,2)	
86.	35		714	Zaaijer, Tessa	W 40	6	Berlin		1:38:18 h	(1:37:23)
						33:34,2		32:14,3 (1:05:48,5)	32:29,1 (1:38:17,6)	
87.	36		447	Pohl, Nicole	W 35	4	Laufgruppe		1:38:24 h	(1:37:20)
						33:23,8		31:24,8 (1:04:48,6)	33:34,7 (1:38:23,3)	
88.	52		582	Seiffert, Stefan	M 50	6	Berlin		1:38:43 h	(1:38:13)
						29:13,4		29:54,0 (59:07,4)	39:35,6 (1:38:43,0)	
89.	37		38	Beck, Susanne	W 60	1	scc run schleicher		1:40:22 h	(1:39:18)
						32:55,4		32:45,0 (1:05:40,4)	34:41,3 (1:40:21,7)	
89.	37		228	Heyd, Sigrid	W 55	1	SCC Run-Schleicher		1:40:22 h	(1:39:18)
						32:54,6		32:45,2 (1:05:39,8)	34:41,9 (1:40:21,7)	
91.	39		190	Gutschenreiter, Marion	W 30	6	Team Gutschenreiter		1:44:33 h	(1:43:26)
						34:59,3		34:23,3 (1:09:22,6)	35:10,2 (1:44:32,8)	
92.	40		36	Beadle, Judith	W 30	7	Team Gutschenreiter		1:44:34 h	(1:43:27)
						35:00,1		34:22,6 (1:09:22,7)	35:10,9 (1:44:33,6)	
93.	41		12	Almaz, Ulrike	W 30	8	Berlin		1:46:33 h	(1:45:30)
						35:47,3		35:20,3 (1:11:07,6)	35:25,1 (1:46:32,7)	
94.	42		489	Rothe, Cornelia	W 30	9	Berlin		1:46:33 h	(1:45:30)
						35:47,3		35:20,2 (1:11:07,5)	35:25,5 (1:46:33,0)	
95.	43		563	Schuppich, Yvonne	W 35	5	Berlin		1:47:29 h	(1:46:52)
						37:40,4		34:19,3 (1:11:59,7)	35:28,9 (1:47:28,6)	
96.	53		434	Öztas, Ali	M 55	3	Berlin		1:48:21 h	(1:47:12)
						35:10,5		35:26,5 (1:10:37,0)	37:43,8 (1:48:20,8)	
97.	44		126	Ens, Lena	W 20	10	BerlinMUN e.V.		1:48:56 h	(1:47:36)
						37:51,2		35:08,1 (1:12:59,3)	35:56,1 (1:48:55,4)	
98.	45		201	Härle, Jutta	W 50	5	Berlin		1:51:25 h	(1:50:00)
						37:30,7		37:45,2 (1:15:15,9)	36:09,0 (1:51:24,9)	
99.	46		227	Heseding, Cornelia	W 55	2	Berlin		1:52:53 h	(1:51:28)
						37:30,5		37:45,9 (1:15:16,4)	37:36,3 (1:52:52,7)	
100.	47		515	Scherk, Alice	W 50	6	Berlin		1:52:53 h	(1:51:28)
						37:31,1		37:45,0 (1:15:16,1)	37:36,7 (1:52:52,8)	

100 Finisher