

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 1

15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		322	Schoppe, Manu	1987	M 20	1	LG Braunschweig		53:08 min	(53:08 min)
									17:37,3		
									17:50,7 (35:28,0)	17:39,5 (53:07,5)	
2.	2		315	Wiessner, Enrico	1985	M 20	2	Pro Sport Berlin 24		53:58 min	(53:55 min)
									17:34,8		
									18:03,6 (35:38,4)	18:19,3 (53:57,7)	
3.	3		352	Hessel, Lars	1967	M 40	1	SV Turbine Neubrandenburg		57:47 min	(57:41 min)
									19:25,4		
									19:00,5 (38:25,9)	19:21,0 (57:46,9)	
4.	4		373	Kober, Thomas	1978	M 30	1	SV Friedrichstadt		1:00:19 h	(1:00:04 h)
									20:50,1		
									20:24,1 (41:14,2)	19:04,2 (1:00:18,4)	
5.	5		368	Schröder, Erik	1970	M 35	1	Der Grupper		1:00:34 h	(1:00:28 h)
									20:32,6		
									20:10,4 (40:43,0)	19:50,3 (1:00:33,3)	
6.	6		335	Lehmann, Lothar	1952	M 55	1	LC RON-HILL Berlin		1:01:58 h	(1:01:58 h)
									20:17,5		
									20:53,9 (41:11,4)	20:46,5 (1:01:57,9)	
7.	7		56	Nichelmann, Carsten	1976	M 30	2	Samtens		1:04:04 h	(1:03:58 h)
									22:04,4		
									21:00,4 (43:04,8)	20:58,7 (1:04:03,5)	
8.	8		371	Kroeger, Robert	1957	M 50	1	FH Runners		1:04:57 h	(1:04:52 h)
									21:00,8		
									22:06,3 (43:07,1)	21:49,8 (1:04:56,9)	
9.	9		317	Down, Jonathan	1978	M 30	3	Berlin British School		1:07:43 h	(1:07:30 h)
									23:10,1		
									22:14,8 (45:24,9)	22:17,3 (1:07:42,2)	
10.	10		357	Kergel, Uli	1962	M 45	1	Duke of Istanbul		1:08:15 h	(1:07:44 h)
									23:19,1		
									22:21,5 (45:40,6)	22:33,6 (1:08:14,2)	
11.	11		345	Welker, Ernst	1955	M 50	2	Jaworski		1:08:22 h	(1:07:41 h)
									24:02,6		
									22:08,9 (46:11,5)	22:10,4 (1:08:21,9)	
12.		1	326	Breitsprecher, Sandy	1981	W 20	1	WSG 81 Königs Wusterhausen		1:09:30 h	(1:09:25 h)
									22:43,1		
									23:17,4 (46:00,5)	23:29,4 (1:09:29,9)	
13.	12		374	Jaschek, Tim	1994	mSchA 14/15	1	LAC Berlin		1:09:44 h	(1:09:00 h)
									25:11,4		
									22:57,7 (48:09,1)	21:34,3 (1:09:43,4)	
14.	13		367	Buchmann, Perry	1968	M 40	2	ProSport 24 e.V.		1:10:00 h	(1:09:40 h)
									23:00,3		
									23:20,8 (46:21,1)	23:38,6 (1:09:59,7)	
15.	14		334	Sittig, Gerhard	1963	M 45	2	FH Runners Berlin		1:10:05 h	(1:09:46 h)
									23:37,0		
									22:50,3 (46:27,3)	23:37,7 (1:10:05,0)	
16.	15		364	Rienäcker, Andreas	1968	M 40	3	Bernau		1:12:05 h	(1:10:53 h)
									25:45,8		
									23:47,8 (49:33,6)	22:30,5 (1:12:04,1)	
17.	16		348	Haynitzsch, Frank	1965	M 40	4	Jaworski		1:12:07 h	(1:11:28 h)
									24:55,9		
									23:33,5 (48:29,4)	23:37,2 (1:12:06,6)	
18.	17		372	Schmidt, Sebastian	1982	M 20	3	Berlin		1:13:00 h	(1:11:57 h)
									25:48,0		
									24:33,0 (50:21,0)	22:38,8 (1:12:59,8)	
19.	18		353	Kurth, Thomas	1964	M 45	3	Pro Sport 24		1:13:11 h	(1:13:07 h)
									24:22,6		
									24:47,1 (49:09,7)	24:01,1 (1:13:10,8)	
20.		2	323	Stutzke, Silke	1968	W 40	1	LG Nord Ultrateam		1:13:48 h	(1:13:44 h)
									24:57,5		
									24:17,9 (49:15,4)	24:31,7 (1:13:47,1)	
21.	19		349	Ringel, Torsten	1964	M 45	4	Jaworski		1:15:37 h	(1:14:57 h)
									25:24,6		
									25:06,4 (50:31,0)	25:05,5 (1:15:36,5)	
22.	20		346	Bork, Michael	1968	M 40	5	Jaworski		1:15:46 h	(1:15:06 h)
									25:24,8		
									25:07,4 (50:32,2)	25:13,6 (1:15:45,8)	
23.	21		332	Winkler, Friedemann	1969	M 40	6	Berlin		1:16:18 h	(1:15:41 h)
									25:47,5		
									25:37,8 (51:25,3)	24:52,7 (1:16:18,0)	
24.	22		370	Schultz, Martin	1969	M 40	7	Berlin		1:16:38 h	(1:15:56 h)
									25:22,0		
									25:33,7 (50:55,7)	25:41,9 (1:16:37,6)	
25.	23		356	Schliemann, Patrick	1987	M 20	4	Berlin		1:17:30 h	(1:16:09 h)
									27:54,9		
									25:16,2 (53:11,1)	24:18,0 (1:17:29,1)	
26.	24		355	Hiemisch, Marc	1985	M 20	5	Berlin		1:17:30 h	(1:16:09 h)
									27:55,0		
									25:16,0 (53:11,0)	24:18,2 (1:17:29,2)	
27.	25		340	Schulz, Hans-Otto	1959	M 50	3	LT Nordkreuz		1:18:27 h	(1:17:14 h)
									26:50,8		
									25:38,7 (52:29,5)	25:57,2 (1:18:26,7)	

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 2

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	26		359	Meudtner, Fabian	1983	M 20	6	Sisu Berlin		1:19:09 h	(1:18:54 h)
							26:36,2	26:29,4 (53:05,6)	26:03,2 (1:19:08,8)		
29.	27		330	Peschke, Werner	1939	M 70	1	Berlin		1:20:51 h	(1:20:39 h)
							27:22,8	26:51,0 (54:13,8)	26:37,2 (1:20:51,0)		
30.	28		358	Arlt, Jens	1984	M 20	7	Berlin		1:20:53 h	(1:19:45 h)
							29:07,4	26:31,0 (55:38,4)	25:14,6 (1:20:53,0)		
31.	3		318	Wunderlich, Marlen	1984	W 20	2	Potsdam		1:20:54 h	(1:19:46 h)
							29:07,3	26:31,2 (55:38,5)	25:14,6 (1:20:53,1)		
32.	29		302	Reichert, Bernd	1961	M 45	5	Berlin-Friedrichshain		1:21:55 h	(1:21:14 h)
							28:07,5	27:13,3 (55:20,8)	26:33,8 (1:21:54,6)		
33.	30		307	Drange, Patrick	1987	M 20	8	Berlin		1:22:30 h	(1:21:34 h)
							27:42,8	26:43,5 (54:26,3)	28:03,3 (1:22:29,6)		
34.	31		362	Stephan, Sebastian	1993	mJgDB 16/17	1			1:23:53 h	(1:23:09 h)
							29:57,9	27:25,7 (57:23,6)	26:29,4 (1:23:53,0)		
35.	4		354	Mohr, Birgit	1958	W 50	1	Berlin		1:24:02 h	(1:23:26 h)
							28:44,6	27:40,3 (56:24,9)	27:36,9 (1:24:01,8)		
36.	32		365	Gothe, Joachim	1943	M 65	1	Turngemeinde in Berlin 1848 e.V.		1:24:22 h	(1:23:29 h)
							29:07,1	27:41,8 (56:48,9)	27:32,8 (1:24:21,7)		
37.	33		316	Zokoll, Frank	1964	M 45	6	www.lauf-abc.com		1:25:48 h	(1:24:43 h)
							30:01,6	27:57,3 (57:58,9)	27:48,3 (1:25:47,2)		
38.	34		341	Graf, Philipp	1983	M 20	9	Berlin		1:26:46 h	(1:26:00 h)
							31:48,4	28:50,4 (1:00:38,8)	26:07,1 (1:26:45,9)		
39.	5		369	Lipfert, Gabriela	1961	W 45	1	Borussia Friedrichsfelde		1:28:44 h	(1:28:09 h)
							30:30,8	29:23,7 (59:54,5)	28:49,3 (1:28:43,8)		
40.	6		339	Ersanilli, Evelyn	1980	W 20	3	WZB		1:28:52 h	(1:28:25 h)
							30:21,4	29:41,2 (1:00:02,6)	28:49,4 (1:28:52,0)		
41.	7		327	Ulmen, Yvonne	1967	W 40	2	Würfel-Team		1:29:35 h	(1:28:19 h)
							30:34,2	29:19,1 (59:53,3)	29:40,8 (1:29:34,1)		
42.	35		301	Hannöver, Ludger	1964	M 45	7	Berlin		1:30:15 h	(1:28:55 h)
							32:36,1	30:33,1 (1:03:09,2)	27:05,1 (1:30:14,3)		
43.	8		333	Fourier, Bianca	1966	W 40	3	Berlin		1:30:30 h	(1:30:02 h)
							31:57,6	30:17,8 (1:02:15,4)	28:14,6 (1:30:30,0)		
44.	36		338	Kruyskamp, Johannes	1949	M 60	1	Berlin		1:30:31 h	(1:30:16 h)
							30:34,5	29:52,5 (1:00:27,0)	30:03,1 (1:30:30,1)		
45.	37		321	Derdau, Gunther	1938	M 70	2	Berlin		1:33:04 h	(1:32:44 h)
							31:03,7	30:58,1 (1:02:01,8)	31:01,6 (1:33:03,4)		
46.	9		329	Teitge, Kerstin	1956	W 50	2	Berlin		1:35:15 h	(1:35:02 h)
							31:23,1	31:41,0 (1:03:04,1)	32:10,5 (1:35:14,6)		
47.	10		300	Hannöver, Sylva	1966	W 40	4	Berlin		1:35:40 h	(1:34:20 h)
							33:28,2	31:05,8 (1:04:34,0)	31:05,3 (1:35:39,3)		
48.	38		366	Staacks, Egon	1937	M 70	3	LAC Berlin		1:37:17 h	(1:36:32 h)
							33:19,5	32:29,1 (1:05:48,6)	31:28,0 (1:37:16,6)		
49.	11		342	Böttcher, Carina	1976	W 30	1	Berlin		1:37:32 h	(1:36:13 h)
							32:38,7	32:03,8 (1:04:42,5)	32:48,6 (1:37:31,1)		
50.	39		314	Spörndle, Klaus	1957	M 50	4	Berlin		1:38:00 h	(1:37:22 h)
							33:13,5	32:45,2 (1:05:58,7)	32:00,6 (1:37:59,3)		
51.	40		360	Böttcher, Jacob	1992	mJgDB 16/17	2	Ländle Läufer e.V.		1:38:24 h	(1:38:24 h)
							1:38:23,2		1:38:23,2		
52.	12		306	Pessel, Bettina	1963	W 45	2	Berlin		1:38:44 h	(1:37:25 h)
							36:51,7	32:46,4 (1:09:38,1)	29:05,5 (1:38:43,6)		
53.	13		303	Blankenburg, Ursula	1950	W 55	1	Sport- u. Gesundheitspark e.V.		1:40:28 h	(1:39:06 h)
							38:07,9	32:40,9 (1:10:48,8)	29:39,0 (1:40:27,8)		
54.	41		363	Goerke, Herbert	1937	M 70	4			1:43:07 h	(1:42:02 h)
							34:54,2	34:00,0 (1:08:54,2)	34:12,6 (1:43:06,8)		

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 3

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.		14	304	Neujahr, Monika	1951	W 55	2	Sport- u. Gesundheitspark e.V.		1:48:35 h	(1:47:13 h)
									38:09,2	34:49,8 (1:12:59,0)	35:36,0 (1:48:35,0)
56.	42		312	Hofmann, Ingo	1965	M 40	8	rbb		1:50:16 h	(1:48:57 h)
									35:24,8	36:28,1 (1:11:52,9)	38:23,0 (1:50:15,9)

56 Finisher