

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 1

## 15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		82	Wiessner, Enrico	1985	M 20	1	Pro Sport Berlin 24	17:34,2 18:08,1 (35:42,3)	53:41 min 17:58,7 (53:41,0)
2.	2		251	Schröder, Erik	1970	M 35	1		18:49,6 18:50,3 (37:39,9)	55:54 min 18:13,7 (55:53,6)
3.	3		230	Nettesheim, Stefan	1965	M 40	1	SCC Berlin	19:19,8 19:14,4 (38:34,2)	57:35 min 18:59,9 (57:34,1)
4.	4		92	Grießbach, Denis	1974	M 35	2	A3K Berlin	39:35,6	58:59 min 19:22,5 (58:58,1)
5.	5		231	Vogel, Maik	1964	M 45	1	FH Runners Berlin	19:11,9 20:38,6 (39:50,5)	1:00:36 h 20:45,3 (1:00:35,8)
6.	6		118	Wehinger, Gregor	1984	M 20	2	TU Berlin	19:54,9 20:46,6 (40:41,5)	1:01:31 h 20:49,3 (1:01:30,8)
7.	7		113	Hirschfeld, Heino	1970	M 35	3		21:19,2 20:38,8 (41:58,0)	1:02:03 h 20:04,1 (1:02:02,1)
8.	8		234	Specht, Sven	1978	M 30	1	Elixia Berlin	20:08,7 20:56,8 (41:05,5)	1:02:37 h 21:31,0 (1:02:36,5)
9.	9		110	Bernstein, Marcus	1987	M 20	3		21:29,9 22:13,7 (43:43,6)	1:05:11 h 21:27,2 (1:05:10,8)
10.	10		300	Hahn, Carsten	1965	M 40	2	LTC Berlin	22:03,4 22:04,0 (44:07,4)	1:05:53 h 21:45,6 (1:05:53,0)
11.	11		109	Rockland, Ingo	1972	M 35	4	Team Otteryak Berlin	21:48,2 22:18,8 (44:07,0)	1:05:56 h 21:48,3 (1:05:55,3)
12.	12		216	Woiczik, Andrej	1968	M 40	3	Polizei SV	22:30,4 22:01,3 (44:31,7)	1:06:00 h 21:27,4 (1:05:59,1)
13.		1	222	Doliva, Heike	1971	W 35	1	Polizei SV Berlin	22:12,3 21:48,3 (44:00,6)	1:06:01 h 21:59,7 (1:06:00,3)
14.	13		115	Gamlien, Sven	1978	M 30	2	radiergummiliga.de	22:47,4 22:44,1 (45:31,5)	1:07:36 h 22:03,9 (1:07:35,4)
15.	14		114	Essiger, Dirk	1976	M 30	3	TriaDE	22:47,1 22:39,7 (45:26,8)	1:07:39 h 22:12,1 (1:07:38,9)
16.	15		227	Schiller, Stephan	1965	M 40	4	Berlin	23:53,4 22:21,6 (46:15,0)	1:08:23 h 22:07,2 (1:08:22,2)
17.	16		226	Müller, Jörg	1966	M 40	5	Berlin	23:53,5 22:21,3 (46:14,8)	1:08:27 h 22:11,9 (1:08:26,7)
18.	17		105	Lange, Marek	1979	M 30	4	Running Twins	24:35,0 22:40,7 (47:15,7)	1:08:45 h 21:28,4 (1:08:44,1)
19.	18		224	Riedel, Stefan	1962	M 45	2	Polizei SV	22:30,6 23:01,2 (45:31,8)	1:08:47 h 23:14,4 (1:08:46,2)
20.		2	247	Wick, Annette	1966	W 40	1		23:54,1 22:36,7 (46:30,8)	1:09:17 h 22:45,8 (1:09:16,6)
21.		3	252	Schröder, Peggy	1978	W 30	1		23:24,2 23:26,5 (46:50,7)	1:09:38 h 22:47,1 (1:09:37,8)
22.	19		225	König, Christian	1967	M 40	6	Schöneiche	23:36,5 23:14,3 (46:50,8)	1:09:44 h 22:52,8 (1:09:43,6)
23.	20		304	Köller, Wolfgang	1965	M 40	7	FH Runners Berlin	23:48,0 23:18,0 (47:06,0)	1:09:58 h 22:51,6 (1:09:57,6)
24.		4	260	Kühn, Daniela	1971	W 35	2	VfL Tegel	22:49,4 23:15,0 (46:04,4)	1:10:23 h 24:18,6 (1:10:23,0)
25.		5	103	Funke, Dorothea	1973	W 35	3	SCC Berlin	24:00,0 23:40,8 (47:40,8)	1:11:45 h 24:03,3 (1:11:44,1)
26.	21		235	Bottke, Marcel	1979	M 30	5	Berlin	22:43,0 24:03,6 (46:46,6)	1:11:46 h 24:58,5 (1:11:45,1)
27.	22		2	Grugel, Martin	1971	M 35	5		23:35,8 23:51,6 (47:27,4)	1:12:11 h 24:42,9 (1:12:10,3)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 2

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.		6	305	Paul, Gabriele	1960	W 45	1	LC Stolpertruppe	24:43,4	1:13:12 h 24:14,8 (1:13:11,4)
29.	23		253	Schellenberg, Hans-Geo	1938	M 70	1		23:46,4	1:13:14 h 25:04,3 (1:13:14,0)
30.	24		101	Kubat, Karsten	1979	M 30	6		25:55,4	1:14:43 h 23:38,9 (1:14:42,8)
31.	25		91	Starke, Johannes	1981	M 20	4		25:21,8	1:14:48 h 24:16,9 (1:14:47,7)
32.	26		88	Wegner, Frank	1960	M 45	3		25:07,3	1:14:52 h 24:47,2 (1:14:51,6)
33.		7	266	Josupeit, Silke	1969	W 40	2	Berliner TSC	25:01,2	1:15:14 h 25:08,8 (1:15:13,6)
34.	27		84	Scholz, Carsten	1975	M 30	7	Freizeitsportler	25:45,9	1:15:38 h 25:01,4 (1:15:37,2)
35.	28		86	Zirzloff, Björn	1973	M 35	6		25:46,2	1:15:57 h 25:20,1 (1:15:56,6)
36.	29		306	Piesker, Ralph	1964	M 45	4	LC Stolpertruppe	24:43,2	1:17:07 h 26:47,4 (1:17:06,9)
37.	30		117	Weber, Stefan	1967	M 40	8		25:06,6	1:17:21 h 25:43,8 (1:17:20,6)
38.		8	95	Kolb, Jenny	1986	W 20	1	JO:I'm awfully fond of you!!	25:42,0	1:18:22 h 26:35,0 (1:18:21,1)
39.		9	112	Range, Eva	1982	W 20	2		26:58,8	1:18:39 h 25:55,2 (1:18:38,4)
40.	31		293	Hanold, Peter	1945	M 60	1	Volkssport	29:00,4	1:19:21 h 25:53,1 (1:19:20,1)
41.	32		104	Richter, Marcel	1977	M 30	8	Eiserne Hauptmänner	27:03,6	1:19:31 h 26:05,2 (1:19:31,0)
41.	32		108	Temmert, Daniel	1975	M 30	8		27:20,2	1:19:31 h 25:59,3 (1:19:31,0)
43.	34		111	Fischer, Martin	1982	M 20	5		26:59,0	1:19:53 h 25:35,4 (1:19:53,0)
44.	35		89	Hagen, Daniel	1980	M 20	6		29:43,0	1:21:58 h 25:08,6 (1:21:57,1)
45.		10	280	Woigk, Constanze	1964	W 45	2	LG Motor Leipzig-Nord	28:36,8	1:22:55 h 26:38,3 (1:22:54,3)
46.	36		106	Maecker, Klaus	1938	M 70	2		28:28,4	1:22:58 h 27:28,9 (1:22:57,6)
47.		11	308	Valentin, Cornelia	1962	W 45	3	BSV Nordost	27:58,7	1:23:30 h 27:54,4 (1:23:29,8)
48.		12	102	Scoor, Annett	1979	W 30	2	LietenseeLaufHasen	28:57,9	1:24:46 h 27:55,5 (1:24:45,2)
49.	37		279	Haschke, Frank	1967	M 40	9	Berlin	25:37,3	1:24:58 h 31:36,0 (1:24:57,5)
50.		13	286	Kleppisius, Stephanie	1976	W 30	3	LC Käseranich	29:46,2	1:25:21 h 27:42,9 (1:25:20,7)
51.		14	119	Plunze, Birgit	1961	W 45	4	freizeitsportler	29:24,3	1:26:15 h 28:34,6 (1:26:14,8)
52.	38		99	Wittwer, Lutz	1961	M 45	5	Elixia	29:19,7	1:27:52 h 28:45,5 (1:27:51,1)
53.	39		87	Richter, Wulf	1970	M 35	7	Eiserne Hauptmänner	29:33,0	1:30:20 h 31:55,4 (1:30:19,4)
54.	40		94	Hattwig, Gerold	1955	M 50	1		30:18,3	1:31:23 h 30:49,0 (1:31:22,5)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 3

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.		15	79	Rückl, Kornelia	1958	W 50	1			1:35:28 h
								29:12,8	31:37,7 (1:00:50,5)	34:36,9 (1:35:27,4)
56.	41		16	Leonhard, Ulf	1959	M 50	2			1:39:26 h
								30:16,5	31:26,5 (1:01:43,0)	37:42,4 (1:39:25,4)
57.		16	116	Dittrich-Hesding, Corneli	1956	W 50	2			1:47:24 h
								37:10,8	35:46,7 (1:12:57,5)	34:25,8 (1:47:23,3)

57 Finisher