

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 1

15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		856	Scheibel, Marcel	M 30	1	Berlin	19:03,3	56:58 min	(56:44)
								18:57,9 (38:01,2)	18:56,8 (56:58,0)	
2.	2		904	Zeppitz, Norbert	M 35	1	LG Südkärnten	19:15,4	57:54 min	(57:51)
								19:26,2 (38:41,6)	19:11,7 (57:53,3)	
3.	3		877	Graupe, Sven	M 45	1	PIANALA Radsport Bernau	18:53,3	58:51 min	(58:50)
								19:59,8 (38:53,1)	19:57,5 (58:50,6)	
4.	4		858	Tschendel, Michael	M 35	2	Bernau bei Berlin	19:10,0	59:19 min	(59:17)
								20:05,7 (39:15,7)	20:03,1 (59:18,8)	
5.	5		953	Grießbach, Denis	M 45	2	A3K Berlin	19:43,7	59:33 min	(59:30)
								19:51,1 (39:34,8)	19:58,2 (59:33,0)	
6.	6		932	Dembowski, Holger	M 50	1	A3K Berlin	19:35,3	59:36 min	(59:32)
								19:58,9 (39:34,2)	20:01,0 (59:35,2)	
7.	7		851	Sirin, Alper	M 50	2	Rote Socken	21:08,5	1:03:58 h	(1:03:57)
								21:20,6 (42:29,1)	21:28,2 (1:03:57,3)	
8.	8		887	Vogel, Maik	M 55	1	FH Runners	20:58,6	1:04:59 h	(1:04:55)
								21:51,9 (42:50,5)	22:07,6 (1:04:58,1)	
9.	9		912	Laufer, Tilo	M 30	2	Berlin	22:32,7	1:07:08 h	(1:07:01)
								22:28,5 (45:01,2)	22:06,2 (1:07:07,4)	
10.	10		878	Hessel, Lars	M 50	3	SV Turbine Neubrandenburg	21:58,0	1:07:22 h	(1:07:01)
								22:18,5 (44:16,5)	23:05,2 (1:07:21,7)	
11.	11		873	Gerlitz, Lars	M 30	3	Vorspiel SSL Berlin e.V.	23:11,7	1:07:48 h	(1:07:18)
								22:02,4 (45:14,1)	22:33,8 (1:07:47,9)	
12.	12		920	van Vliet, Sander	M 20	1	Berlin	23:14,6	1:08:00 h	(1:07:36)
								22:48,0 (46:02,6)	21:57,4 (1:08:00,0)	
13.	13		93	Blankenburg, Robert	M 45	3	Personal Training Berlin	21:58,1	1:08:13 h	(1:08:05)
								22:27,4 (44:25,5)	23:46,9 (1:08:12,4)	
14.	14		901	Maack, Sascha	M 30	4	Neukölln	22:31,3	1:08:33 h	(1:07:56)
								22:42,0 (45:13,3)	23:18,9 (1:08:32,2)	
15.	15		911	Göller, Christoph	M 40	1	BSV Friesen / Spielbank Berlin	23:20,3	1:08:39 h	(1:08:26)
								22:57,8 (46:18,1)	22:20,8 (1:08:38,9)	
16.	16		833	Hansel, Sebastian	M 35	3	Berlin	21:56,1	1:08:47 h	(1:08:39)
								23:08,1 (45:04,2)	23:42,0 (1:08:46,2)	
17.	17		931	Nanni, Frank	M 45	4	myfinish.de	23:03,9	1:09:24 h	(1:09:11)
								22:56,5 (46:00,4)	23:22,9 (1:09:23,3)	
18.	18		940	Ulbricht, Arno	M 30	5	Team Erdinger Alkoholfrei	23:26,6	1:09:32 h	(1:09:10)
								23:08,5 (46:35,1)	22:56,9 (1:09:32,0)	
19.	19		893	Rothe, Matthias	M 40	2	Hohen Neuendorf	22:21,9	1:09:48 h	(1:09:38)
								23:34,6 (45:56,5)	23:51,2 (1:09:47,7)	
20.	20		949	Schmid, Achim	M 55	2	Berlin	22:48,3	1:10:36 h	(1:10:30)
								23:34,7 (46:23,0)	24:12,4 (1:10:35,4)	
21.	21		830	Hakenes, Michael	M 35	4	Run Pack Berlin	23:29,6	1:10:45 h	(1:10:31)
								23:14,0 (46:43,6)	24:01,4 (1:10:45,0)	
22.	22		939	Koch, Steven	M 30	6	Team Erdinger Alkoholfrei	23:56,1	1:11:03 h	(1:10:42)
								23:33,1 (47:29,2)	23:33,0 (1:11:02,2)	
23.	23		903	Horstmann, Thorge	M 40	3	Berlin	24:18,7	1:12:53 h	(1:12:37)
								24:22,2 (48:40,9)	24:12,0 (1:12:52,9)	
24.	24		930	Dannenberg, Sascha	M 35	5	Berlin	24:29,1	1:13:15 h	(1:12:47)
								24:26,7 (48:55,8)	24:18,4 (1:13:14,2)	
25.		1	889	Schulz, Ullika	W 55	1	LG Nord Berlin	24:43,5	1:13:40 h	(1:13:26)
								24:26,7 (49:10,2)	24:29,3 (1:13:39,5)	
26.	25		847	Villwock, Patrick	M 40	4	MileHigh Berlin	26:56,2	1:13:57 h	(1:12:50)
								23:05,1 (50:01,3)	23:55,3 (1:13:56,6)	
27.	26		837	Darges, Christopher	M 30	7	Eisern Union	25:52,2	1:14:19 h	(1:13:15)
								25:03,5 (50:55,7)	23:22,7 (1:14:18,4)	

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 2

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	27		860	Schulz, Julian	M 30	8	Vorspiel SSL Berlin e.V.	26:34,7 24:06,2 (50:40,9)	1:14:25 h 23:43,4 (1:14:24,3)	(1:13:55)
29.	28		948	Hahn, Carsten	M 50	4	Team Tibet	26:18,4 24:21,9 (50:40,3)	1:15:29 h 24:48,7 (1:15:29,0)	(1:14:18)
30.	29		870	Hansen, Lars	M 40	5	Berlin	25:20,8 25:11,9 (50:32,7)	1:15:35 h 25:02,2 (1:15:34,9)	(1:14:58)
31.	30		927	Launay, Frédéric	M 40	6	Breizh	26:41,6 24:49,8 (51:31,4)	1:16:25 h 24:53,0 (1:16:24,4)	(1:15:46)
32.	31		999	Thorwarth, Lutz	M 60	1	Berlin	25:40,0 25:13,6 (50:53,6)	1:16:31 h 25:36,9 (1:16:30,5)	(1:16:31)
33.	32		923	Scholz, Manuel	M 40	7	Berlin	26:52,5 24:57,2 (51:49,7)	1:17:19 h 25:29,3 (1:17:19,0)	(1:16:31)
34.	33		800	Wieczorek, Thomas	M 40	8	Saturn Potsdam	26:48,8 25:29,8 (52:18,6)	1:17:30 h 25:10,8 (1:17:29,4)	(1:16:47)
35.	34		917	Mäge, Sören	M 50	5	Bergfelde	26:25,5 26:03,5 (52:29,0)	1:18:28 h 25:58,4 (1:18:27,4)	(1:17:46)
36.	35		205	Pohl, Steffen	M 30	9	Berlin	27:06,3 26:30,9 (53:37,2)	1:18:56 h 25:18,8 (1:18:56,0)	(1:18:32)
37.	36		929	Armborst, Marco	M 45	5	Berlin	28:08,5 26:42,9 (54:51,4)	1:18:57 h 24:04,9 (1:18:56,3)	(1:18:17)
38.	37		832	Meißner, Robert	M 35	6	Adidas Runners Berlin	27:50,7 25:46,3 (53:37,0)	1:19:02 h 25:24,8 (1:19:01,8)	(1:17:51)
39.	2		866	Walorska, Agnieszka	W 30	1	Berlin	25:59,5 26:45,6 (52:45,1)	1:19:09 h 26:23,0 (1:19:08,1)	(1:19:06)
40.	38		803	Deja, Marco	M 55	3	Just me!	27:33,3 26:06,4 (53:39,7)	1:19:10 h 25:30,2 (1:19:09,9)	(1:18:27)
41.	3		828	Bohn, Annabelle	W 30	2	Berlin	25:27,1 26:40,3 (52:07,4)	1:19:13 h 27:05,3 (1:19:12,7)	(1:18:50)
42.	39		854	Fiorani, Matthias	M 35	7	MRA BERLIN	27:09,9 26:57,7 (54:07,6)	1:19:49 h 25:41,3 (1:19:48,9)	(1:19:20)
43.	40		801	Schneider, Hans-Joachim	M 60	2	FH Runners	26:26,2 26:48,2 (53:14,4)	1:20:15 h 27:00,0 (1:20:14,4)	(1:19:57)
44.	41		824	Fenton, Alexander	M 40	9	Hügelhoch	27:51,1 26:21,8 (54:12,9)	1:20:28 h 26:14,4 (1:20:27,3)	(1:19:32)
45.	42		846	Weimar, Andre	M 55	4	BSV Friesen / Spielbank Berlin	26:45,2 26:45,6 (53:30,8)	1:20:45 h 27:14,0 (1:20:44,8)	(1:20:22)
46.	43		839	Jung, Jakob	M 30	10	Berlin	27:55,7 26:51,9 (54:47,6)	1:20:52 h 26:03,7 (1:20:51,3)	(1:20:14)
47.	4		910	Hübener, Sylke	W 50	1	Ludwigsfelde	26:44,4 26:46,1 (53:30,5)	1:20:57 h 27:26,0 (1:20:56,5)	(1:20:35)
48.	5		950	Schubert, Ingrid	W 60	1	Lustige Schleicher	28:21,6 26:31,6 (54:53,2)	1:21:42 h 26:48,1 (1:21:41,3)	(1:20:48)
49.	44		928	Rymarowicz, Peter	M 65	1	LC RON-HILL Berlin	26:48,2 27:20,1 (54:08,3)	1:22:28 h 28:19,2 (1:22:27,5)	(1:22:12)
50.	45		879	Schöne, Jens	M 45	6	Berlin	27:38,5 27:49,0 (55:27,5)	1:23:10 h 27:42,4 (1:23:09,9)	(1:22:26)
51.	46		836	Hansel, Peter	M 35	8	Berlin	25:49,0 27:39,6 (53:28,6)	1:23:11 h 29:42,2 (1:23:10,8)	(1:23:03)
52.	47		926	Weiß, Matthias	M 40	10	Berlin	28:42,0 27:38,5 (56:20,5)	1:23:15 h 26:54,3 (1:23:14,8)	(1:22:26)
53.	6		905	Grimm, Diana	W 45	1	Berlin	28:11,7 27:16,1 (55:27,8)	1:23:26 h 27:57,9 (1:23:25,7)	(1:22:39)
54.	48		945	Heller, Markus	M 50	6	Berlin	30:59,6 26:45,4 (57:45,0)	1:24:08 h 26:22,6 (1:24:07,6)	(1:22:57)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 3

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	49		941	Hahn, Lars	M 45	7	Berlin	30:59,8 26:45,4 (57:45,2)	1:24:09 h 26:22,9 (1:24:08,1)	(1:22:57)
56.	50		838	Sibbersen, Martin	M 30	11	Berlin	28:34,3 28:01,2 (56:35,5)	1:24:18 h 27:42,1 (1:24:17,6)	(1:23:27)
57.		7	834	Schultheis, Stefanie	W 30	3	Berlin	28:34,5 28:01,5 (56:36,0)	1:24:18 h 27:41,9 (1:24:17,9)	(1:23:26)
58.		8	822	Neuhaus, Birthe	W 30	4	Rummelsburg	28:00,5 28:14,9 (56:15,4)	1:24:36 h 28:20,2 (1:24:35,6)	(1:23:44)
59.	51		915	Menardo, Andrea	M 40	11	Wilmerdorf	29:38,0 29:36,1 (59:14,1)	1:24:51 h 25:36,1 (1:24:50,2)	(1:23:54)
60.	52		900	Lamerz, Stephan	M 55	5	Lustige Schleicher Berlin	29:04,4 28:02,0 (57:06,4)	1:24:57 h 27:50,3 (1:24:56,7)	(1:23:49)
61.	53		882	Wisniewski, Ulf	M 35	9	Lustige Schleicher Berlin	29:04,3 28:02,1 (57:06,4)	1:25:01 h 27:54,5 (1:25:00,9)	(1:23:53)
62.	54		892	Kliesch, Stefan	M 55	6	Polizei Berlin	27:29,4 28:06,2 (55:35,6)	1:25:19 h 29:42,8 (1:25:18,4)	(1:24:57)
63.	55		918	Birkholz, Tim	M 40	12	Berlin	30:17,8 28:32,7 (58:50,5)	1:25:21 h 26:30,2 (1:25:20,7)	(1:23:44)
64.	56		802	Brockmann, Tobias	M 35	10	Berlin	27:50,8 28:19,3 (56:10,1)	1:25:25 h 29:14,9 (1:25:25,0)	(1:24:42)
65.	57		894	Schmidt, Uwe	M 55	7	Laufpark Stechlin	30:27,9 27:45,3 (58:13,2)	1:25:34 h 27:20,2 (1:25:33,4)	(1:24:32)
66.		9	895	Jachczyk, Janett	W 35	1	Laufpark Stechlin	30:28,8 27:45,7 (58:14,5)	1:25:34 h 27:19,2 (1:25:33,7)	(1:24:31)
67.	58		884	Hoffmann, Roland	M 30	12	Berlin	27:25,8 28:54,2 (56:20,0)	1:26:37 h 30:16,6 (1:26:36,6)	(1:26:09)
68.	59		907	Wogatzke, Felix	M 30	13	Awesome Berlin Living	28:37,6 28:50,4 (57:28,0)	1:26:44 h 29:15,1 (1:26:43,1)	(1:26:25)
69.	60		908	Nowak, Sascha	M 30	14	Awesome Berlin Living	28:36,7 28:51,5 (57:28,2)	1:26:44 h 29:15,1 (1:26:43,3)	(1:26:26)
70.		10	919	van Husen, Linda	W 30	5	Berlin	29:23,6 28:55,7 (58:19,3)	1:27:24 h 29:03,9 (1:27:23,2)	(1:26:58)
71.	61		825	Kattchin, Harald	M 65	2	Berlin - Lichtenberg	29:39,3 28:41,8 (58:21,1)	1:27:24 h 29:02,2 (1:27:23,3)	(1:26:32)
72.		11	829	Maschke, Rebecca	W 35	2	Berlin	29:40,1 28:27,9 (58:08,0)	1:27:25 h 29:16,5 (1:27:24,5)	(1:25:55)
73.	62		874	Schmale, Bastian	M 40	13	Berlin	30:29,7 27:53,6 (58:23,3)	1:27:27 h 29:02,8 (1:27:26,1)	(1:26:36)
74.	63		813	Heylandt, Andreas	M 45	8	ADA	30:31,7 29:03,7 (59:35,4)	1:27:37 h 28:01,4 (1:27:36,8)	(1:26:27)
75.	64		845	Durry, Stephan	M 30	15	Berlin	30:23,9 29:14,9 (59:38,8)	1:27:39 h 27:59,4 (1:27:38,2)	(1:26:43)
76.		12	871	Gößler, Nicole	W 30	6	Berlin	29:01,7 28:22,5 (57:24,2)	1:27:50 h 30:25,8 (1:27:50,0)	(1:27:14)
77.		13	890	Bielefeldt, Nicole	W 45	2	Berlin	29:26,0 28:51,6 (58:17,6)	1:27:53 h 29:35,1 (1:27:52,7)	(1:26:59)
78.		14	831	Armbruster, Isabel	W 20	1	Berlin	31:14,1 28:24,9 (59:39,0)	1:27:54 h 28:14,7 (1:27:53,7)	(1:26:48)
79.		15	821	Tunn, Johanna	W 30	7	Berlin	31:13,5 28:12,3 (59:25,8)	1:27:54 h 28:28,0 (1:27:53,8)	(1:26:48)
80.	65		855	Merker, Christian	M 40	14	Schneller gehts nicht	27:40,6 29:03,9 (56:44,5)	1:28:18 h 31:33,5 (1:28:18,0)	(1:27:59)
81.		16	921	Lepel, Iris	W 50	2	Oderaue	30:09,7 29:16,2 (59:25,9)	1:28:31 h 29:04,4 (1:28:30,3)	(1:27:40)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 4

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.		17	819	Pénzes-Schroller, Anita	W 30	8	Berlin	29:12,4 29:44,3 (58:56,7)	1:28:42 h 29:44,4 (1:28:41,1)	(1:28:17)
83.	66		835	Falkenberg, Gerhard	M 60	3	Berlin	31:14,6 28:12,7 (59:27,3)	1:28:43 h 29:15,2 (1:28:42,5)	(1:27:37)
84.	67		913	Saarela, Heikki	M 35	11	Berlin	29:12,7 29:43,9 (58:56,6)	1:28:48 h 29:50,5 (1:28:47,1)	(1:28:23)
85.	68		818	Nitsch, Alexander	M 40	15	Lobster United	28:08,9 28:51,3 (57:00,2)	1:29:11 h 32:10,6 (1:29:10,8)	(1:28:32)
86.		18	867	Edzards, Gesa	W 50	3	LG Nord Berlin	29:07,4 29:39,0 (58:46,4)	1:29:16 h 30:29,3 (1:29:15,7)	(1:28:55)
87.	69		916	Tonndorf, Thorsten	M 55	8	Berlin	29:39,4 29:35,7 (59:15,1)	1:29:23 h 30:07,1 (1:29:22,2)	(1:28:26)
88.	70		934	Kämper, Simon	M 45	9	Berlin	28:24,8 29:30,8 (57:55,6)	1:29:46 h 31:49,8 (1:29:45,4)	(1:29:46)
89.		19	850	Richter, Katrin	W 35	3	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	30:12,5 29:25,4 (59:37,9)	1:30:35 h 30:56,8 (1:30:34,7)	(1:29:37)
90.		20	817	Ernst, Jennifer	W 40	1	Dreamteam	31:13,7 30:44,6 (1:01:58,3)	1:33:43 h 31:44,0 (1:33:42,3)	(1:32:41)
91.		21	891	Baum, Katja	W 50	4	Team Erdinger Alkoholfrei	31:17,9 31:22,1 (1:02:40,0)	1:34:35 h 31:54,6 (1:34:34,6)	(1:34:07)
92.	71		827	Fritscher, Niko	M 30	16	Berlin	25:17,8 27:02,2 (52:20,0)	1:34:50 h 42:29,6 (1:34:49,6)	(1:34:27)
93.		22	898	Hein, Tina	W 55	2	SCC Berlin	31:38,2 31:17,2 (1:02:55,4)	1:35:27 h 32:31,6 (1:35:27,0)	(1:34:23)
94.	72		897	Hein, Oliver	M 55	9	SCC Berlin	31:37,8 31:13,2 (1:02:51,0)	1:35:28 h 32:36,7 (1:35:27,7)	(1:34:25)
95.		23	885	Köppen, Manuela	W 30	9	Berlin	33:45,6 31:12,6 (1:04:58,2)	1:36:45 h 31:46,4 (1:36:44,6)	(1:35:31)
96.		24	808	Stier, Antje	W 35	4	Club der mintgrünen Olivenöltiger	32:35,3 32:41,6 (1:05:16,9)	1:38:33 h 33:15,4 (1:38:32,3)	(1:37:46)
97.	73		810	Rolle, Steffen	M 55	10	Club der mintgrünen Olivenöltiger	32:36,0 32:42,1 (1:05:18,1)	1:38:33 h 33:14,5 (1:38:32,6)	(1:37:46)
98.		25	820	Schaefer, Jessica	W 35	5	Berlin	35:43,0 32:27,2 (1:08:10,2)	1:38:51 h 30:40,7 (1:38:50,9)	(1:37:52)
99.	74		841	Wolf, Uwe	M 55	11	Berlin	29:07,2 35:15,6 (1:04:22,8)	1:41:20 h 36:56,6 (1:41:19,4)	(1:40:36)
100.		26	881	Lipfert, Gabriela	W 55	3	SC Borussia Friedrichsfelde Berlin	32:49,8 34:54,2 (1:07:44,0)	1:42:40 h 34:55,5 (1:42:39,5)	(1:42:15)
101.		27	902	Herdin, Jana	W 55	4	LT Bernd Hübner	35:17,2 33:33,5 (1:08:50,7)	1:43:13 h 34:22,2 (1:43:12,9)	(1:42:07)
102.		28	883	Böhlke, Marianne	W 55	5	Poldertrotter	35:17,3 33:33,9 (1:08:51,2)	1:43:14 h 34:22,3 (1:43:13,5)	(1:42:09)
103.		29	805	Naroska, Petra	W 40	2	SG Grün-Weiß 90 Pretzsch Elbe	35:06,6 34:05,3 (1:09:11,9)	1:43:35 h 34:23,1 (1:43:35,0)	(1:42:47)
104.		30	862	Schmidt-Tanguay, Gisela	W 50	5	Road Runners	34:10,5 34:17,5 (1:08:28,0)	1:43:40 h 35:11,4 (1:43:39,4)	(1:43:27)
105.		31	899	Rosenthal, Diana	W 35	6	Pankrunners	35:47,3 34:16,5 (1:10:03,8)	1:46:00 h 35:55,8 (1:45:59,6)	(1:45:08)
106.		32	906	Brodhagen, Maja	W 50	6	Berlin	36:18,4 36:45,5 (1:13:03,9)	1:49:59 h 36:55,0 (1:49:58,9)	(1:48:51)
107.		33	844	Dagher, Astrid	W 55	6	Zehlendorfer TSV	36:32,5 37:27,8 (1:14:00,3)	1:52:51 h 38:50,3 (1:52:50,6)	(1:52:22)
108.		34	861	Tanguay, Hannah	WJ U18	1	Road Runners	33:13,0 38:14,5 (1:11:27,5)	1:52:55 h 41:27,5 (1:52:55,0)	(1:52:44)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 5

15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	75		865	Tanguay, Edward	M 50	7	Road Runners		1:52:58 h	(1:52:46)
						33:12,7		38:15,4 (1:11:28,1)	41:29,5 (1:52:57,6)	
110.		35	933	Husch, Olga	W 35	7	Berlin		1:53:04 h	(1:52:15)
						37:23,6		37:42,5 (1:15:06,1)	37:57,1 (1:53:03,2)	

110 Finisher