

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 1

## 15 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		841	Gawlik, Marcus	M 30	1	DOWE-Sportswear-Team	17:19,1 18:35,0 (35:54,1)	55:08 min	(55:07)
2.	2		892	Gölz, Andreas	M 30	2	SCC Berlin	19:12,4 19:40,9 (38:53,3)	58:24 min	(58:20)
3.	3		913	Dembowski, Holger	M 50	1	A3K Berlin	19:17,9 19:36,4 (38:54,3)	58:57 min	(58:55)
4.	4		911	Grißbach, Denis	M 40	1	A3K Berlin	19:17,5 19:59,3 (39:16,8)	59:02 min	(59:01)
5.	5		821	Stimm, Erik	M 20	1	Team Druck&Dampf	19:26,5 19:42,0 (39:08,5)	59:03 min	(58:58)
6.		1	862	van Elk, Denise	W 20	1	Berlin	19:17,1 19:50,5 (39:07,6)	59:29 min	(59:27)
7.		2	925	Salmas, Regina	W 20	2	ART Düsseldorf	19:23,3 20:04,9 (39:28,2)	1:00:04 h	(1:00:03)
8.	6		906	Schiwek, Uwe	M 55	1	Rundendreher e.V.	20:36,5 21:34,0 (42:10,5)	1:04:14 h	(1:04:09)
9.	7		908	Sirin, Alper	M 50	2	Rote Socken e.V.	21:12,7 21:27,7 (42:40,4)	1:04:15 h	(1:04:15)
10.	8		916	Nanni, Dirk	M 50	3	MYFinish.de	21:33,5 21:34,7 (43:08,2)	1:05:20 h	(1:05:03)
11.	9		817	Starzonek, Marco	M 35	1	Berlin	21:43,2 21:53,4 (43:36,6)	1:05:55 h	(1:05:42)
12.	10		147	Klein, Tobias	M 45	1	SiSu Berlin	21:36,6 21:57,4 (43:34,0)	1:06:04 h	(1:05:56)
13.		3	820	Schönberg, Anna	W 30	1	Team Druck&Dampf	21:20,2 22:26,0 (43:46,2)	1:06:42 h	(1:06:36)
14.	11		890	Petrick, Mirko	M 45	2	Schildhauers Erben	21:51,6 22:46,0 (44:37,6)	1:07:13 h	(1:07:11)
15.	12		822	Hansel, Sebastian	M 35	2	Berliner TSC	22:21,9 22:43,1 (45:05,0)	1:07:28 h	(1:07:13)
16.	13		878	Candido, Samuele	M 20	2	Team Erdinger Alkoholfrei	23:14,0 23:19,3 (46:33,3)	1:09:15 h	(1:09:05)
17.	14		845	Dr. Kühne, André	M 35	3	Berlin	23:04,6 23:04,6 (46:09,2)	1:09:27 h	(1:09:09)
18.	15		856	Beuß, Detlef	M 50	4	LC Dosse	23:44,4 23:41,2 (47:25,6)	1:11:00 h	(1:10:28)
19.	16		891	Bernstein, Marcus	M 30	3	Berlin	23:15,2 24:15,4 (47:30,6)	1:12:43 h	(1:12:19)
20.	17		894	Wegner, Steve	M 30	4	Flitz-Piepen.de	23:49,1 23:58,0 (47:47,1)	1:12:48 h	(1:12:01)
21.	18		837	Heinath, Daniel	M 35	4	Berlin	24:39,4 24:00,4 (48:39,8)	1:12:50 h	(1:12:43)
22.	19		838	Frontzek, Steffen	M 35	5	BSV Victoria Friedrichshain	24:40,2 23:59,9 (48:40,1)	1:13:13 h	(1:13:05)
23.	20		852	Hawker, Noele	M 50	5	Berlin	26:21,8 23:49,2 (50:11,0)	1:13:15 h	(1:12:36)
24.		4	920	Waßmuth, Stephanie	W 35	1	Berlin	24:14,8 24:27,6 (48:42,4)	1:13:32 h	(1:13:09)
25.	21		880	Knoben, Kjeld	M 20	3	Berlin	25:19,2 24:17,2 (49:36,4)	1:13:39 h	(1:12:58)
26.		5	823	Rösler, Juliane	W 20	3	Berlin	25:33,3 25:04,3 (50:37,6)	1:15:18 h	(1:14:53)
27.	22		910	Guth, Charly	M 45	3	Life Park Max e.V. Ingolstadt	26:20,6 24:47,5 (51:08,1)	1:15:44 h	(1:15:00)

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 2

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	23		904	Hansen, Lars	M 40	2	Berlin		1:16:55 h	(1:16:28)
						25:42,3	25:49,7 (51:32,0)	25:22,4 (1:16:54,4)		
29.		6	824	Seidel, Katrin	W 30	2	The Holy Trinity		1:17:22 h	(1:17:01)
						26:21,9	25:22,4 (51:44,3)	25:37,5 (1:17:21,8)		
30.	24		815	Voß, Simon	M 45	4	BerlinAlpin		1:18:01 h	(1:17:25)
						25:43,9	25:42,6 (51:26,5)	26:33,8 (1:18:00,3)		
31.	25		879	Laufer, Tilo	M 20	4	Berlin		1:19:37 h	(1:19:18)
						28:41,0	27:16,6 (55:57,6)	23:38,5 (1:19:36,1)		
32.	26		803	Dobrzinski, Alexander	M 20	5	Berlin		1:20:41 h	(1:19:55)
						27:58,1	26:26,0 (54:24,1)	26:16,7 (1:20:40,8)		
33.	27		818	Wulkow, Sven	M 35	6	Oranienburg		1:20:43 h	(1:20:16)
						26:32,0	26:31,4 (53:03,4)	27:38,7 (1:20:42,1)		
34.	28		882	Schulz, Mario	M 45	5	Schöneiche		1:21:00 h	(1:20:49)
						26:17,4	26:41,4 (52:58,8)	28:00,5 (1:20:59,3)		
35.	29		999	Freas, Alexander	M 30	5	Berlin		1:21:12 h	(1:20:19)
						27:02,0	26:36,5 (53:38,5)	27:32,6 (1:21:11,1)		
36.	30		826	Mutschler, Cornelius	M 35	7	The Holy Trinity		1:21:29 h	(1:21:05)
						28:08,1	26:56,5 (55:04,6)	26:23,8 (1:21:28,4)		
37.	31		902	Pade, Andreas	M 35	8	Die Pfalzburger		1:21:45 h	(1:21:37)
						26:27,2	27:10,6 (53:37,8)	28:06,3 (1:21:44,1)		
38.		7	816	Rübbelke, Nadine	W 30	3	Oranienburg		1:21:48 h	(1:21:21)
						27:06,4	27:23,2 (54:29,6)	27:17,8 (1:21:47,4)		
39.		8	854	Mason, Jennifer	W 20	4	London		1:22:03 h	(1:21:26)
						27:54,3	27:11,5 (55:05,8)	26:56,6 (1:22:02,4)		
40.	32		912	Röstel, Norbert	M 50	6	Velox Berlin e.V.		1:22:43 h	(1:22:27)
						27:15,1	28:03,3 (55:18,4)	27:24,4 (1:22:42,8)		
41.	33		922	Fütterer, Hinnertz	M 55	2	Gotorun		1:23:00 h	(1:22:14)
						28:48,7	27:31,1 (56:19,8)	26:40,0 (1:22:59,8)		
42.	34		865	Schneider, Hans-Joachim	M 60	1	FH Runners Berlin		1:23:17 h	(1:23:01)
						27:08,9	27:49,8 (54:58,7)	28:18,3 (1:23:17,0)		
43.	35		889	Klossowski, Erik	M 50	7	Berlin		1:23:34 h	(1:23:10)
						27:42,5	27:05,7 (54:48,2)	28:45,0 (1:23:33,2)		
44.	36		872	Dannenberg, Sascha	M 35	9	Berlin		1:23:47 h	(1:23:01)
						30:47,4	27:28,9 (58:16,3)	25:30,7 (1:23:47,0)		
45.	37		885	Wogatzke, Felix	M 20	6	Awesomen Living Berlin		1:24:03 h	(1:23:09)
						29:08,3	28:34,7 (57:43,0)	26:19,6 (1:24:02,6)		
46.	38		886	Haase, Christian	M 30	6	Awesomen Living Berlin		1:24:03 h	(1:23:09)
						29:08,4	28:34,3 (57:42,7)	26:20,0 (1:24:02,7)		
47.		9	857	Fichtel, Elisabeth	W 55	1	Laufen statt Tatort		1:24:22 h	(1:23:53)
						27:50,1	27:58,7 (55:48,8)	28:33,1 (1:24:21,9)		
48.	39		846	Ringel, Heiko	M 40	3	Berlin		1:24:30 h	(1:23:47)
						28:23,1	27:38,1 (56:01,2)	28:28,6 (1:24:29,8)		
49.	40		860	Geißler, Egbert	M 55	3	Baumschulenweg		1:24:32 h	(1:23:55)
						28:00,7	27:58,7 (55:59,4)	28:31,9 (1:24:31,3)		
50.		10	863	Jones, Katy	W 30	4	Berlin		1:24:37 h	(1:23:44)
						28:17,9	26:39,9 (54:57,8)	29:38,7 (1:24:36,5)		
51.	41		901	Dr. Knaus, Thomas	M 45	6	Puschelrunners		1:24:54 h	(1:24:04)
						29:41,7	28:09,1 (57:50,8)	27:03,2 (1:24:54,0)		
52.	42		931	Salazar, Marcel	M 20	7	Berlin		1:25:00 h	(1:24:53)
						27:35,1	29:07,8 (56:42,9)	28:16,6 (1:24:59,5)		
53.		11	881	Reeften, Anke	W 45	1	Berlin		1:25:08 h	(1:24:52)
						28:34,0	28:15,4 (56:49,4)	28:18,1 (1:25:07,5)		
54.	43		903	Zimmermann, Patrick	M 40	4	Die Pfalzburger		1:25:26 h	(1:25:14)
						26:58,1	28:25,5 (55:23,6)	30:02,3 (1:25:25,9)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 3

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	44		905	Drechsel, Michael-Josef	M 55	4	SG Deutsche Bank Potsdam	30:12,3 28:07,1 (58:19,4)	1:25:35 h	(1:24:39)
56.		12	897	Brose, Claudia	W 55	2	Borussia Friedrichsfelde	27:46,4 29:06,8 (56:53,2)	1:25:36 h	(1:25:13)
57.	45		909	Brato, Thorsten	M 40	5	Running Linguists	30:00,7 28:18,8 (58:19,5)	1:25:36 h	(1:24:32)
58.	46		884	Nowak, Sascha	M 30	7	Awesomen Living Berlin	29:08,5 28:34,8 (57:43,3)	1:25:58 h	(1:25:04)
59.	47		830	Kattchin, Harald	M 65	1	Berlin	30:02,9 24:02,1 (54:05,0)	1:26:05 h	(1:25:37)
60.	48		851	Pein, Thomas	M 50	8	Berlin	30:32,2 27:55,4 (58:27,6)	1:26:13 h	(1:25:25)
61.		13	871	Goldau, Daniela	W 40	1	Britz	29:13,3 28:33,6 (57:46,9)	1:26:34 h	(1:25:51)
62.		14	828	Bielefeldt, Nicole	W 40	2	Team Conny10	29:06,1 27:55,3 (57:01,4)	1:26:39 h	(1:25:56)
63.	49		866	Diermann, Carsten	M 30	8	Berlin	29:09,6 28:09,6 (57:19,2)	1:27:13 h	(1:26:07)
64.		15	813	Binkmann, Elke	W 50	1	Raupenschnecke	28:02,9 28:59,7 (57:02,6)	1:27:52 h	(1:27:38)
65.		16	811	Töpfer, Christine	W 55	3	Raupenschnecke	28:03,0 28:59,9 (57:02,9)	1:27:53 h	(1:27:38)
66.	50		848	Nitsch, Alexander	M 35	10	Berlin	31:00,2 29:30,8 (1:00:31,0)	1:28:03 h	(1:27:07)
67.	51		850	Jung, Jakob	M 30	9	Berlin	31:00,3 29:30,9 (1:00:31,2)	1:28:11 h	(1:27:15)
68.		17	873	Müller, Juliane	W 30	5	Berlin	30:36,8 28:58,1 (59:34,9)	1:28:12 h	(1:27:26)
69.	52		900	Steegmann, Henri	M 30	10	Berlin	31:07,7 28:44,5 (59:52,2)	1:28:22 h	(1:27:20)
70.	53		898	Balaszkeskul, Amon	M 50	9	Berlin	31:08,2 28:45,3 (59:53,5)	1:28:22 h	(1:27:20)
71.	54		899	Pretzer, Mika	M 35	11	Berlin	31:07,9 28:44,8 (59:52,7)	1:28:27 h	(1:27:25)
72.	55		805	Ilgeroth, Ronny	M 45	7	Berlin	29:46,2 29:41,7 (59:27,9)	1:28:38 h	(1:28:22)
73.		18	888	Bogatko, Elzbieta	W 30	6	Puschelrunners	30:59,4 29:31,7 (1:00:31,1)	1:28:51 h	(1:28:03)
74.		19	832	Jähne, Jennifer	W 20	5	A3K Berlin	29:57,9 29:14,9 (59:12,8)	1:29:32 h	(1:28:45)
75.	56		919	Hüttenrauch, Reinhard	M 60	2	Woltersdorf	30:30,8 29:57,7 (1:00:28,5)	1:30:08 h	(1:29:28)
76.		20	868	Troschitz, Sandra	W 40	3	Berlin	30:31,4 30:03,6 (1:00:35,0)	1:30:13 h	(1:29:41)
77.	57		855	Wolf, Uwe	M 50	10	Berlin	27:43,1 30:17,2 (58:00,3)	1:30:28 h	(1:29:56)
78.		21	915	Wehde, Natalie	W 20	6	SV Angern	29:40,2 30:14,9 (59:55,1)	1:30:56 h	(1:30:09)
79.	58		921	Bohlen, Sander	M 40	6	Berlin	31:15,6 29:51,7 (1:01:07,3)	1:31:28 h	(1:30:41)
80.		22	923	Schön, Annette	W 50	2	Berlin	31:50,3 29:55,8 (1:01:46,1)	1:32:48 h	(1:31:45)
81.		23	836	Jordan, Henrike	W 30	7	Berlin	31:27,2 30:43,6 (1:02:10,8)	1:33:35 h	(1:32:40)

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 4

## 15 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.		24	835	Köppen, Manuela	W 30	8	Berlin		1:33:36 h	(1:32:40)
						31:27,9		30:43,3 (1:02:11,2)	31:23,9 (1:33:35,1)	
83.		25	844	Starfinger, Christina	W 35	2	Grünheide		1:34:52 h	(1:33:42)
						31:43,3		30:30,7 (1:02:14,0)	32:37,3 (1:34:51,3)	
84.	59		847	Schuster, Jan	M 45	8	Lauf- und Kanugruppe Grünheide		1:34:52 h	(1:33:43)
						31:43,6		30:29,8 (1:02:13,4)	32:38,0 (1:34:51,4)	
85.		26	887	Schöler, Michaela	W 50	3	Berlin		1:37:55 h	(1:36:52)
						33:15,4		32:00,1 (1:05:15,5)	32:39,3 (1:37:54,8)	
86.		27	883	Waldeck, Christine	W 55	4	Berlin		1:39:11 h	(1:38:08)
						32:38,8		33:02,5 (1:05:41,3)	33:28,8 (1:39:10,1)	
87.		28	895	Lipfert, Gabriela	W 55	5	SC Borussia Friedrichsfelde		1:40:31 h	(1:40:07)
						31:49,1		33:37,9 (1:05:27,0)	35:03,7 (1:40:30,7)	
88.		29	864	Harendt, Stefanie	W 35	3	ABC Zentrum Berlin e.V.		1:40:40 h	(1:39:40)
						33:37,6		33:13,7 (1:06:51,3)	33:48,6 (1:40:39,9)	
89.	60		808	Prüter, B.	M 45	9	Schellbrian		1:40:45 h	(1:40:15)
						32:46,0		33:20,8 (1:06:06,8)	34:37,9 (1:40:44,7)	
90.		30	810	Birk, N.	W 35	4	Schellbrian		1:40:46 h	(1:40:16)
						32:45,6		33:20,8 (1:06:06,4)	34:38,7 (1:40:45,1)	
91.		31	874	Schaefer, Jessica	W 35	5	berlin		1:41:37 h	(1:40:35)
						38:03,8		33:26,0 (1:11:29,8)	30:07,2 (1:41:37,0)	
92.		32	907	Minx, Kerstin	W 55	6	Volkssport Schönwalde		1:42:33 h	(1:41:45)
						34:36,4		34:29,1 (1:09:05,5)	33:27,5 (1:42:33,0)	
93.	61		853	Albrecht, Sascha	M 35	12	Berlin		1:44:02 h	(1:42:52)
						36:20,3		34:58,5 (1:11:18,8)	32:42,7 (1:44:01,5)	
94.		33	829	Krause, Eva	W 65	1	Powerrauen Berlin		1:46:51 h	(1:46:10)
						34:37,2		35:18,1 (1:09:55,3)	36:55,3 (1:46:50,6)	
95.		34	833	Boenigk, Luzie	W 55	7	LC Stolpertruppe Berlin		1:46:54 h	(1:46:11)
						34:38,8		35:42,1 (1:10:20,9)	36:32,5 (1:46:53,4)	
96.		35	870	Kollros, Alice	W 50	4	Powerrauen Berlin		1:47:11 h	(1:46:31)
						34:37,8		35:42,7 (1:10:20,5)	36:49,8 (1:47:10,3)	
97.	62		918	Repschläger, Frank	M 75	1	Powerrauen Berlin		1:47:12 h	(1:46:32)
						33:34,9		33:50,4 (1:07:25,3)	39:46,2 (1:47:11,5)	
98.	63		800	Bridon, Romain	M 40	7	Berlin		1:55:33 h	(1:55:02)
						35:38,2		38:15,8 (1:13:54,0)	41:38,9 (1:55:32,9)	

98 Finisher