

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 1

10 km Lauf Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		397	Ledwig, Felix	M 20	1	LAC OLYMPIA 88 BERLIN	16:56,3	34:23 min 17:26,7 (34:23,0)
2.	2		143	Menges, Björn	M 20	2	RunPack Berlin	16:59,6	34:40 min 17:39,7 (34:39,3)
3.	3		282	Ziegau, Benjamin	M 20	3	MTV Ingolstadt 1881 - Sportziege	16:56,5	34:53 min 17:56,1 (34:52,6)
4.	4		206	Brandenburg, Lennart	M 20	4	FU Laufteam	17:52,3	35:52 min 17:59,3 (35:51,6)
5.	5		266	Yman, Linus	M 35	1	Pungsvett LK	17:52,8	36:23 min 18:29,4 (36:22,2)
6.		1	287	Schöneborn, Debbie	W 20	1	LG Nord Berlin	18:12,7	36:28 min 18:14,6 (36:27,3)
7.	6		377	Bafounta, Denis	M 35	2	Berlin	18:12,8	36:43 min 18:29,4 (36:42,2)
8.	7		371	Deifel, Rainer	M 50	1	Spiridon Frankfurt	17:59,1	36:46 min 18:46,8 (36:45,9)
9.	8		303	Vossos, Dionysios	M 35	3	Southville	18:12,7	37:31 min 19:17,9 (37:30,6)
10.	9		290	Benoit, Marcel	M 30	1	Berlin	18:52,1	38:10 min 19:17,8 (38:09,9)
11.	10		219	Vandrey, Andreas	M 40	1	SCC Berlin	18:05,8	38:14 min 20:07,7 (38:13,5)
12.	11		113	Zechmeister, Florian	M 20	5	Berlin	19:07,5	38:19 min 19:10,8 (38:18,3)
13.	12		383	Moegan, Tom	M 30	2	Berlin	19:07,7	38:23 min 19:14,7 (38:22,4)
14.	13		347	Griessbach, Denis	M 40	2	A3K Berlin	18:53,1	38:57 min 20:03,1 (38:56,2)
15.	14		160	Schneider, Lars	M 45	1	Berlin	19:37,5	39:18 min 19:39,9 (39:17,4)
16.	15		283	Schilff, Heiko	M 55	1	FU Laufteam	19:46,3	39:36 min 19:49,5 (39:35,8)
17.	16		88	Streit, Tobias	M 30	3	Team Erdinger Alkoholfrei	19:38,1	39:44 min 20:05,9 (39:44,0)
18.	17		220	Hugk, Steven	M 20	6	Kampfsportschule Köpenick e.V.	19:41,8	39:47 min 20:04,5 (39:46,3)
19.	18		316	Sorge, Tobias	M 40	3	Marathon-Club Menden	19:34,6	39:54 min 20:19,0 (39:53,6)
20.	19		233	Rudolph, Oliver	M 20	7	Berlin	20:44,4	40:23 min 19:37,8 (40:22,2)
21.	20		296	Neumann, Michael	M 40	4	Berlin	19:13,6	40:26 min 21:11,5 (40:25,1)
22.	21		203	Mührel, Linus	M 20	8	FU Laufteam	19:58,4	40:38 min 20:39,3 (40:37,7)
23.	22		199	Neudeck, Felix	M 20	9	Berlin	20:26,4	40:58 min 20:31,1 (40:57,5)
24.	23		180	Bartels, Ricardo	M 35	4	Berlin H3	19:44,9	41:04 min 21:18,7 (41:03,6)
25.	24		394	Queguina, Julien	M 35	5	SCC Berlin	20:09,2	41:41 min 21:31,5 (41:40,7)
26.	25		310	Grunewald, Matthias	M 45	2	franken & grunewald eis	21:12,1	41:49 min 20:36,1 (41:48,2)
27.	26		165	Kühnisch, Jirko	M 40	5	UK3	20:42,1	42:22 min 21:39,4 (42:21,5)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 2

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	27		312	Roggow, Henrik	M 20	10	Berlin		42:31 min
								20:47,6	21:42,8 (42:30,4)
29.		2	215	Poschenrieder, Sonja	W 20	2	Weißensee		42:45 min
								21:04,3	21:40,4 (42:44,7)
30.	28		125	Andresen, Björn	M 40	6	Berlin		42:47 min
								21:54,1	20:52,0 (42:46,1)
31.	29		281	Müller, Stefan	M 50	2	Polizei Berlin		42:57 min
								21:24,2	21:32,5 (42:56,7)
32.	30		322	Stelzl, Maximilian	M 55	2	Berlin		43:10 min
								21:24,9	21:44,8 (43:09,7)
33.	31		302	Heinrich, Roland	M 60	1	SC Siemensstadt		43:33 min
								21:39,8	21:52,7 (43:32,5)
34.		3	387	Monath, Vanessa	W 35	1	Berlin		43:40 min
								21:37,0	22:03,0 (43:40,0)
35.	32		116	Wiedemann, Jörg	M 45	3	Berliner TSC		44:01 min
								22:04,8	21:55,8 (44:00,6)
36.	33		208	Horst, Christoph	M 35	6	Berlin		44:03 min
								21:22,8	22:39,7 (44:02,5)
37.	34		52	Motino Camúez, Daniel	M 40	7	Berlin		44:06 min
								22:14,7	21:50,4 (44:05,1)
38.	35		398	Richter, Eike	M 40	8	TSV Guths Muths 1861		44:06 min
								21:24,5	22:41,2 (44:05,7)
39.	36		275	Mahler, Daniel	M 30	4	run.eat.sleep.repeat.		44:17 min
								22:27,4	21:49,0 (44:16,4)
40.	37		212	Bonet, Mat	M 35	7	Berlin		44:31 min
								21:44,8	22:45,3 (44:30,1)
41.	38		261	Helgesson, Johan	M 35	8	Pungsvett LK		44:31 min
								21:38,8	22:51,7 (44:30,5)
42.	39		172	Sickel, Matthias	M 30	5	Sport macht frei		44:43 min
								21:45,3	22:57,1 (44:42,4)
43.		4	286	Schöttler, Josephine	W 20	3	Erfurt		44:49 min
								21:47,2	23:01,1 (44:48,3)
44.	40		363	Schmidt, Jörg	M 50	3	Berlin		45:10 min
								22:19,8	22:49,4 (45:09,2)
45.	41		45	Parow, Steffen	M 45	4	Die Bucher		45:12 min
								22:30,7	22:40,7 (45:11,4)
46.	42		277	Hufgard, Stefan	M 35	9	TSG Kleinostheim		45:12 min
								22:50,0	22:21,7 (45:11,7)
47.	43		147	Barta, Helmut	M 35	10	Berlin		45:14 min
								22:47,4	22:26,6 (45:14,0)
48.	44		229	Fahr, Ingo	M 45	5	Zumba Locos Berlin		45:19 min
								22:31,5	22:46,8 (45:18,3)
49.	45		270	Zänsch, Arne	MJ U18	1	Cityrunner Berlin		45:22 min
								21:28,0	23:54,0 (45:22,0)
50.		5	198	Stein, Wiebke	W 20	4	Berlin		45:30 min
								22:45,4	22:43,7 (45:29,1)
51.	46		140	Illg, Andreas	M 50	4	Berlin		45:31 min
								22:01,1	23:29,6 (45:30,7)
52.	47		141	Köhler, Hannes	M 35	11	Berlin		45:36 min
								23:21,6	22:13,7 (45:35,3)
53.	48		109	Flasdieck, Alexander	M 30	6	Berlin		45:52 min
								23:08,9	22:42,3 (45:51,2)
54.	49		181	Flechsigt, Markus	M 35	12	Berlin		45:55 min
								23:02,8	22:51,8 (45:54,6)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 3

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	50		76	Reng, Ingo	M 55	3	Berlin	22:37,0	45:57 min 23:19,2 (45:56,2)
56.	51		38	Salzer, Brian	M 50	5	Berlin	22:57,4	45:59 min 23:01,2 (45:58,6)
57.		6	145	Alt, Ricarda	W 30	1	adidas Runners Berlin	22:44,0	46:04 min 23:19,1 (46:03,1)
58.	52		142	Himstedt, Sebastian	M 35	13	Berlin	23:21,4	46:09 min 22:47,3 (46:08,7)
59.	53		32	Reich, Julius	M 20	11	SCC Berlin	22:33,3	46:13 min 23:39,3 (46:12,6)
60.	54		320	Ziegler, Christoph	M 30	7	ABC Zentrum Berlin e.V.	23:17,6	46:19 min 23:00,8 (46:18,4)
61.	55		29	Goldmann, Dirk	M 40	9	F95 Havelpralinen	22:33,8	46:21 min 23:47,1 (46:20,9)
62.	56		173	Moch, Christian	M 20	12	Sport macht frei	22:53,4	46:25 min 23:30,7 (46:24,1)
63.	57		840	Nirnberger, Dennis	M 20	13	LG Pegasos	22:31,9	46:26 min 23:53,4 (46:25,3)
64.	58		361	Sorge, Lucas	M 30	8	Berlin	22:39,0	46:28 min 23:48,9 (46:27,9)
65.	59		236	Toudal Nielsen, Toby	M 40	10	Berlin	22:49,3	46:33 min 23:43,1 (46:32,4)
66.	60		171	Neumann, Mario	M 30	9	Sport macht frei	22:53,6	46:37 min 23:43,4 (46:37,0)
67.	61		183	Holze, Heinrich	M 60	2	Rostock	22:54,3	46:39 min 23:44,4 (46:38,7)
68.	62		35	Meyer, Manfred	M 50	6	Team Erdinger	23:22,4	46:56 min 23:33,0 (46:55,4)
69.	63		127	Hoffmann, Lars	M 50	7	laRSrunner	23:22,5	46:56 min 23:33,2 (46:55,7)
70.	64		351	Alpermann, Holger	M 40	11	Gutsmuthsrennsteiglaufverein	23:21,0	46:57 min 23:36,0 (46:57,0)
71.	65		369	Hedelt, Jörg-Mario	M 50	8		23:21,7	46:58 min 23:36,2 (46:57,9)
72.	66		272	Consuegra Berruezo, An	M 30	10	Berlin	23:30,4	47:08 min 23:36,8 (47:07,2)
73.		7	189	Björkehög Schiffelmann,	W 35	2	Wannsee	23:20,1	47:09 min 23:48,8 (47:08,9)
74.	67		9	Wegner, Sören	M 55	4	Ajax Köpenick 1879 e.V.	23:26,5	47:18 min 23:51,5 (47:18,0)
75.	68		360	Herwig, Thomas	M 30	11	Berlin	23:26,4	47:19 min 23:52,4 (47:18,8)
76.	69		197	Magnusson, Magnus	M 50	9	Schwedische Botschaft	23:32,0	47:21 min 23:48,2 (47:20,2)
77.		8	395	Kies, Dorothea	W 30	2	Fast Feet Thüringen	23:22,2	47:24 min 24:01,1 (47:23,3)
78.		9	245	Schulz, Rosa	W 30	3	Berlin	23:18,4	47:25 min 24:06,4 (47:24,8)
79.	70		63	Weber, Wolfgang	M 50	10	Berlin	23:21,1	47:30 min 24:08,7 (47:29,8)
80.	71		314	Bensch, Laurenz	MJ U14	1	Brüderteam	23:21,0	47:32 min 24:10,9 (47:31,9)
81.		10	288	Heidemanns, Valerie	W 20	5	Berlin	23:12,4	47:37 min 24:24,2 (47:36,6)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 4

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.		11	262	Greenstein, Carlin	W 40	1	Berlin	24:15,6	47:53 min 23:36,9 (47:52,5)
83.		12	100	Genz, Isabell	W 30	4	21korredores	24:03,0	48:09 min 24:05,9 (48:08,9)
84.		13	75	Pasinli, Katrin	W 45	1	Berlin	24:01,9	48:12 min 24:09,7 (48:11,6)
85.	72		280	Gips, Daniel	M 30	12	FU Laufteam	23:49,2	48:13 min 24:23,5 (48:12,7)
86.	73		122	Seel, Sebastian	M 30	13	Berlin	25:01,3	48:17 min 23:15,0 (48:16,3)
87.	74		123	Dawson, Peter	M 35	14	Berlin	23:32,6	48:23 min 24:49,5 (48:22,1)
88.	75		227	Rothe, Nick	MJ U20	1	Los Corredores	23:54,5	48:25 min 24:30,4 (48:24,9)
89.	76		306	Hoffmann, Bernd	M 50	11	FFO roadrunner	23:58,0	48:25 min 24:27,0 (48:25,0)
90.	77		209	Große-Wöhrmann, Volke	M 55	5	Berlin	24:09,2	48:29 min 24:18,9 (48:28,1)
91.	78		238	Neuber, Robby	M 50	12	gutachter-neuber.de	24:11,2	48:30 min 24:18,8 (48:30,0)
92.	79		291	Lange, Claus	M 50	13	Berlin	23:43,2	48:36 min 24:52,2 (48:35,4)
93.	80		284	Britsch, Henning	M 45	6	Sieben Linden	25:17,1	48:54 min 23:36,7 (48:53,8)
94.		14	356	Birmele, Mareike	W 20	6	Berlin	23:36,4	49:02 min 25:24,8 (49:01,2)
95.	81		373	Ackermann, Sebastian	M 50	14	Köln	24:55,4	49:12 min 24:16,4 (49:11,8)
96.		15	247	Rudolph, Sophie	W 20	7	Berliner Sport-Club	23:38,0	49:25 min 25:46,6 (49:24,6)
97.	82		382	Meschkowski, Alexander	M 40	12	Coprorate RA	25:35,9	49:27 min 23:50,5 (49:26,4)
98.		16	385	Satinskaya, Svetlana	W 35	3		24:52,9	49:32 min 24:39,0 (49:31,9)
99.		17	135	Hahn, Yati	W 20	8	HR Blondies	24:55,2	49:38 min 24:42,0 (49:37,2)
100.	83		4	Kutzner, Alexander	M 35	15	Friedrichsfelde	24:10,6	49:46 min 25:35,3 (49:45,9)
101.	84		350	Bach, Tilo	M 50	15	Scheibenberg	23:43,1	49:57 min 26:13,5 (49:56,6)
102.	85		352	Lechel, Hermann	M 55	6	SCC Seewolfjäger	25:21,4	49:59 min 24:36,9 (49:58,3)
103.	86		374	Franke, Sascha	M 40	13	Oberkrämer	24:40,3	50:01 min 25:20,5 (50:00,8)
104.	87		230	Baden, Golo	M 20	14	Berlin	24:02,7	50:06 min 26:03,0 (50:05,7)
105.	88		345	Alpsoy, Volkan	M 35	16	LC RON-HILL Berlin	24:48,1	50:11 min 25:22,8 (50:10,9)
106.	89		235	Schulz, Tobi	M 40	14	neukölln	24:48,6	50:14 min 25:24,5 (50:13,1)
107.	90		202	Fraede, Marc	M 20	15	SV Preußen Berlin abt. Ringen	25:38,7	50:16 min 24:37,3 (50:16,0)
108.	91		354	Bensch, Michael	M 40	15	Berlin	23:57,4	50:21 min 26:22,9 (50:20,3)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 5

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
109.		18	193	Punda, Anna	W 30	5	Berlin		50:30 min
								24:16,0	26:13,3 (50:29,3)
110.	92		205	Seefeldt, Daniel	M 35	17	Nike+ Run Club		50:30 min
								25:28,0	25:01,8 (50:29,8)
111.	93		163	Heise, Andreas	M 55	7	Berlin		50:31 min
								24:46,7	25:43,4 (50:30,1)
112.	94		386	Gerlach, Steffen	M 35	18	Berlin		50:36 min
								24:41,1	25:54,0 (50:35,1)
113.	95		137	Wilmes, Benjamin	M 30	14	Berlin		50:38 min
								24:11,3	26:26,7 (50:38,0)
114.	96		13	Woyde, Detlev	M 45	7	Berlin		50:39 min
								25:20,3	25:17,8 (50:38,1)
115.		19	164	Wiese, Antje	W 40	2	Running Otties		50:40 min
								25:34,6	25:04,6 (50:39,2)
116.	97		56	Steinke, Valentin	M 45	8	Berlin		50:41 min
								25:36,3	25:04,0 (50:40,3)
117.		20	73	Kröger, Antonia	W 20	9	Berliner SC		50:43 min
								25:24,1	25:18,7 (50:42,8)
118.	98		174	Rutsch, Reto	M 45	9	Berlin		50:49 min
								25:34,0	25:14,2 (50:48,2)
119.	99		118	Berendt, Thomas	M 30	15	Max Power Gruppe		50:50 min
								26:08,6	24:40,5 (50:49,1)
120.	100		8	Hubacek, Jörg	M 50	16	Berlin		51:10 min
								25:30,8	25:39,0 (51:09,8)
121.		21	396	Kabella, Heike	W 50	1	Ahnatal		51:13 min
								25:24,6	25:47,9 (51:12,5)
122.	101		176	Janotte, Ralf	M 60	3	BSG Brotmeisterei Steinecke		51:19 min
								25:18,1	26:00,6 (51:18,7)
123.	102		66	Eckardt, François	M 55	8	Berlin		51:27 min
								25:44,7	25:41,7 (51:26,4)
124.		22	315	Beuthe, Sabine	W 45	2	FU Laufteam		51:31 min
								25:41,7	25:48,5 (51:30,2)
125.		23	263	Fitzner, Cindy	W 20	10	FU Laufteam		51:31 min
								25:42,0	25:48,4 (51:30,4)
126.	103		201	Dümichen, Karsten	M 55	9	Bundeswehr		51:36 min
								25:40,6	25:55,1 (51:35,7)
127.	104		254	Lubitz, Timo	M 35	19	Runners United Berlin		51:38 min
								25:04,3	26:33,1 (51:37,4)
128.	105		256	Roters, Denis	M 40	16	Tennis Borussia Berlin		51:39 min
								25:08,3	26:30,2 (51:38,5)
129.	106		121	Baass, Andreas	M 55	10	Falkensee		51:40 min
								25:55,4	25:44,3 (51:39,7)
130.		24	367	Martin, Andrea	W 45	3			51:54 min
								25:33,2	26:20,5 (51:53,7)
131.	107		18	Stry, Christian	M 50	17	Berlin		51:56 min
								26:05,1	25:50,1 (51:55,2)
132.	108		49	Schoknecht, Tobias	M 20	16	Berlin		51:56 min
								24:49,9	27:05,9 (51:55,8)
133.	109		186	Sarrion Navarro, Jose M	M 30	16	Berlin Social Runners		52:09 min
								24:53,5	27:15,3 (52:08,8)
134.		25	187	Nüsser, Berenike	W 20	11	Berlin		52:11 min
								25:50,8	26:20,0 (52:10,8)
135.	110		372	Schilling, Michael	M 50	18	Die Laufpartner		52:14 min
								25:46,0	26:27,5 (52:13,5)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 6

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
136.		26	51	Vogler, Christiane	W 40	3	Berlin		52:17 min
								25:43,1	26:33,1 (52:16,2)
137.	111		126	Beal, William	M 30	17	Berlin		52:20 min
								27:02,5	25:17,5 (52:20,0)
138.	112		217	Elstner, Samuel	M 45	10	Berlin		52:22 min
								25:56,2	26:25,5 (52:21,7)
139.	113		308	Greiner, Thomas	M 35	20	Berlin		52:24 min
								24:25,0	27:58,3 (52:23,3)
140.	114		77	Kathmann, Uwe	M 45	11	Berlin		52:24 min
								25:57,3	26:26,5 (52:23,8)
141.	115		244	Koß, Siegfried	M 55	11	Berlin		52:32 min
								25:47,2	26:44,8 (52:32,0)
142.	116		249	Paul, David	M 20	17	CDU Prenzlauer Berg Ost		52:41 min
								25:34,1	27:06,4 (52:40,5)
143.		27	271	Mazzacani, Francesca	W 35	4	Atletica Palzola - Italien		52:48 min
								25:59,0	26:48,6 (52:47,6)
144.	117		392	Zabel, Jörn	M 50	19	Flitzenten		52:50 min
								26:00,0	26:49,6 (52:49,6)
145.		28	248	Elten, Petra	W 40	4	adidas Runners Berlin		52:59 min
								25:33,2	27:25,1 (52:58,3)
146.	118		85	Grzeschik, Peter	M 50	20	Großbeeren		52:59 min
								26:51,3	26:07,6 (52:58,9)
147.	119		12	Flasdieck, Sebastian	M 30	18	Berlin		53:03 min
								26:41,3	26:21,0 (53:02,3)
148.	120		346	Nebel, Roland	M 50	21	Köln		53:21 min
								26:31,7	26:48,8 (53:20,5)
149.	121		87	Strupp, Martin	M 55	12	Wernigerode		53:31 min
								25:58,1	27:32,0 (53:30,1)
150.	122		381	Grzeschik, Ronald	M 55	13	Berlin		53:34 min
								26:51,2	26:42,7 (53:33,9)
151.		29	155	Bagratuni, Valeriya	W 20	12	Berlin		53:35 min
								26:21,6	27:13,1 (53:34,7)
152.	123		391	Simonsohn, Soeren	M 55	14	City Basket Berlin		53:45 min
								26:54,5	26:49,6 (53:44,1)
153.	124		28	Lesse, Werner	M 50	22	SGSE /Berlin		53:46 min
								26:17,5	27:27,8 (53:45,3)
154.	125		6	Bahr, Patrick	M 30	19	Berlin		53:49 min
								27:12,5	26:35,6 (53:48,1)
155.	126		104	Baroni, Andrea	M 45	12	Berlin		53:51 min
								26:30,1	27:20,7 (53:50,8)
156.		30	289	Schilff, Kirsten	W 50	2	FU Laufteam		53:52 min
								26:38,1	27:13,1 (53:51,2)
157.	127		120	Ruckay, Radoslav	M 20	18	Berlin		53:53 min
								26:51,3	27:00,9 (53:52,2)
158.		31	170	Lehmann-Genilke, Rosw	W 50	3	FU Laufteam		53:56 min
								26:29,8	27:25,4 (53:55,2)
159.	128		234	Seidl, Klaus	M 60	4	Berlin		53:59 min
								26:56,2	27:02,1 (53:58,3)
160.		32	185	Kekert, Stefanie	W 45	4	Berlin		54:03 min
								26:33,1	27:29,0 (54:02,1)
161.	129		17	Scheel, Michael Joachim	M 60	5	Hoi An Sport		54:16 min
								28:36,1	25:39,5 (54:15,6)
162.	130		57	Peglow, Dietmar	M 45	13	Heptapoden		54:20 min
								27:14,9	27:05,0 (54:19,9)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 7

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
163.	131		269	Donner, Andreas	M 50	23	Cityrunner Berlin	27:03,5	54:29 min 27:25,5 (54:29,0)
164.		33	196	Schröder, Sandra	W 30	6	Bernau	27:11,4	54:31 min 27:18,8 (54:30,2)
165.	132		190	Meiners, Christian	M 45	14	Berlin	27:23,0	54:34 min 27:11,0 (54:34,0)
166.	133		3	Brieger, Holger	M 50	24	Berlin	26:12,3	54:37 min 28:24,7 (54:37,0)
167.	134		43	Kubeile, Sascha	M 40	17	Berlin	27:24,8	54:38 min 27:12,6 (54:37,4)
168.		34	294	Lindemann, Heike	W 55	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	27:06,0	54:43 min 27:36,9 (54:42,9)
169.	135		355	Diener, Jens	M 40	18	BSG Edeka	26:08,2	54:47 min 28:38,1 (54:46,3)
170.		35	311	Kagel, Silke	W 50	4	Djk	27:19,2	54:51 min 27:31,5 (54:50,7)
171.	136		273	Duwe, Paul	M 60	6	Berlin	27:11,6	54:54 min 27:41,7 (54:53,3)
172.	137		23	Stuiver, Marchel	M 40	19	Berlin	27:44,6	54:57 min 27:11,6 (54:56,2)
173.	138		301	Koreck, Torsten	M 50	25	Rennsteiglaufverein	27:38,9	54:57 min 27:18,1 (54:57,0)
174.	139		298	Chudalla, Thomas	M 35	21	Berlin	27:21,6	54:58 min 27:36,3 (54:57,9)
175.	140		362	Busse, Gerome	M 30	20	Berlin	28:18,5	54:59 min 26:39,8 (54:58,3)
176.	141		390	Lambor, Jarmo-Stefan	M 45	15	1. FC Union Berlin	27:35,4	55:04 min 27:28,6 (55:04,0)
177.	142		297	Hoedt, Julian	M 20	19	FU Laufteam	26:57,1	55:05 min 28:07,5 (55:04,6)
178.		36	106	Zörner, Annabelle	W 20	13	Berlin	27:19,8	55:13 min 27:53,2 (55:13,0)
179.	143		30	Brauch, Mathias	M 30	21	Rügen	26:55,2	55:23 min 28:27,5 (55:22,7)
180.	144		134	Mollier, Michael	M 45	16	Berlin	27:48,8	55:29 min 27:39,6 (55:28,4)
181.	145		114	Laufer, Tom	M 45	17	Karlshorst	27:16,4	55:41 min 28:24,1 (55:40,5)
182.		37	166	Pape, Astrid	W 20	14	Berlin	27:17,3	55:44 min 28:25,8 (55:43,1)
183.	146		309	Kürzinger, Lukas	M 30	22	Berlin	27:02,0	55:53 min 28:50,6 (55:52,6)
184.		38	257	Hein, Alexandra	W 40	5	Hoppegarten	27:13,1	55:54 min 28:40,7 (55:53,8)
184.		38	258	Massenberg, Anja	W 35	5	Picasso-Läufer	27:13,2	55:54 min 28:40,6 (55:53,8)
186.		40	103	Hoppe, Christine	W 35	6	Berlin	27:50,1	55:55 min 28:04,4 (55:54,5)
187.		41	334	Krueger, Madeleine	W 30	7	Ladyine	27:50,9	56:01 min 28:09,2 (56:00,1)
188.		42	14	Höfig, Carolin	W 30	8	Berlin	27:50,7	56:04 min 28:12,5 (56:03,2)
189.		43	252	Remigereau, Camille	W 20	15	Kreuzberg	28:00,3	56:08 min 28:07,6 (56:07,9)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 8

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
190.		44	92	Schleede, Sabine	W 55	2	Berlin		56:26 min
								27:49,7	28:36,2 (56:25,9)
191.	147		169	Dowidat, Detlef	M 55	15	Moabit		56:29 min
								28:12,0	28:16,9 (56:28,9)
192.		45	194	Rämisch, Claudia	W 20	16	Berlin		56:33 min
								28:18,3	28:14,4 (56:32,7)
193.		46	279	Peters, Josephine	W 30	9	Berlin		56:33 min
								27:33,9	28:59,1 (56:33,0)
194.	148		246	Petri, Günter	M 60	7	Berlin		56:40 min
								27:12,1	29:27,1 (56:39,2)
195.	149		384	Feige, Thorsten	M 50	26	IDAA Deutschland		56:40 min
								27:12,5	29:27,1 (56:39,6)
196.	150		184	Figurovski, Rene	M 50	27	Centro Vital		56:42 min
								27:39,1	29:02,1 (56:41,2)
197.	151		89	Neumann, Klaus	M 60	8	Berlin		56:44 min
								27:41,4	29:02,4 (56:43,8)
198.		47	307	Greiner, Carmen	W 35	7	Berlin		56:52 min
								28:38,4	28:13,2 (56:51,6)
199.	152		175	Hardt, Jürgen	M 45	18	Berlin		56:59 min
								29:21,0	27:37,6 (56:58,6)
200.		48	84	Luib, Channe	W 40	6	Berlin		57:05 min
								27:43,9	29:21,0 (57:04,9)
201.		49	50	Eddel, Katja	W 35	8	Berlin		57:15 min
								27:56,2	29:18,2 (57:14,4)
202.		50	42	Diedrich, Jessica	W 30	10	Berlin		57:17 min
								28:12,6	29:04,1 (57:16,7)
203.		51	167	Pluberg, Kiki	W 35	9	Les cocottes		57:19 min
								28:48,0	28:30,1 (57:18,1)
204.		52	276	Just, Katleen	W 40	7	Berlin		57:22 min
								27:57,8	29:23,8 (57:21,6)
205.		53	264	Katsch, Milena	W 30	11	Berlin Tegel		57:27 min
								28:06,4	29:20,4 (57:26,8)
206.	153		69	Neuhaus, Julian	M 20	20	Pro Bierer		57:29 min
								29:00,0	28:28,3 (57:28,3)
207.		54	65	Fey, Astrid	W 50	5	Kleinmachnow		57:30 min
								28:18,2	29:11,1 (57:29,3)
208.		55	210	Baumgart, Martyna	W 30	12	Berlin		57:32 min
								28:53,9	28:37,9 (57:31,8)
209.	154		211	Baumgart, Uwe	M 40	20	Berlin		57:33 min
								28:55,9	28:36,3 (57:32,2)
210.		56	214	Sorgato, Karla	W 20	17	Nike+ Run Club		57:34 min
								28:23,7	29:09,5 (57:33,2)
211.	155		99	Rodriguez, Jose	M 20	21	Los Zucchini		57:44 min
								31:29,3	26:13,8 (57:43,1)
212.		57	91	Metayer, Karin	W 45	5	Berlin		57:44 min
								28:27,0	29:16,8 (57:43,8)
213.		58	191	Novak, Dorottya	W 40	8	Berlin		57:47 min
								28:48,3	28:58,7 (57:47,0)
214.	156		378	Lösnitz, Jörgen	M 45	19	Toaslanda / Schweden		57:50 min
								27:51,4	29:57,9 (57:49,3)
215.		59	157	Seiderer, Melanie	W 40	9	Seiderer		58:03 min
								29:19,6	28:42,7 (58:02,3)
216.	157		156	Seiderer, Daniel	M 40	21	Seiderer		58:03 min
								29:19,4	28:43,2 (58:02,6)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017

Seite 9

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
217.		60	221	Pätzel, Nadine	W 20	18	Berlin		58:04 min
								28:02,1	30:01,0 (58:03,1)
218.	158		25	Großmann, Uwe	M 65	1	Berlin		58:05 min
								29:10,3	28:54,2 (58:04,5)
219.		61	342	Storch, Monique	W 20	19			58:06 min
								28:46,8	29:18,4 (58:05,2)
220.		62	241	Heimann, Barbara	W 50	6	Lichtenrader Laufschnucken		58:06 min
								28:16,7	29:49,0 (58:05,7)
221.		63	240	Boxan, Yvonne	W 35	10	Lichtenrader Laufschnucken		58:06 min
								28:16,5	29:49,5 (58:06,0)
222.		64	293	Seck, Victoria	W 20	20	DJK		58:08 min
								28:16,7	29:50,4 (58:07,1)
223.		65	292	Heide, Katharina	W 20	21	DJK		58:09 min
								28:17,2	29:51,1 (58:08,3)
224.	159		150	Elkan, Michael	M 55	16	ELLUX		58:11 min
								28:11,1	29:59,2 (58:10,3)
225.		66	144	Schallock, Jennifer	W 20	22	Nike+ Run Club		58:19 min
								29:52,3	28:25,9 (58:18,2)
226.	160		344	Wollenberger, David	M 35	22			58:19 min
								29:52,5	28:25,9 (58:18,4)
227.	161		379	Mack, Mick	M 20	22	Bamberg		58:23 min
								30:34,6	27:47,5 (58:22,1)
228.		67	131	Gacon, Heike	W 45	6	Berlin		58:30 min
								28:48,1	29:41,9 (58:30,0)
229.	162		304	Dallah-Ali, Andre	M 45	20	Dallah-Ali		58:46 min
								27:38,6	31:06,6 (58:45,2)
230.	163		119	Friedrich, Philip	M 20	23	Max Power Gruppe		58:47 min
								27:32,9	31:13,2 (58:46,1)
231.		68	115	Wilhelm, Corinna	W 45	7	Friends run		58:51 min
								29:28,8	29:22,1 (58:50,9)
232.	164		388	Monath, Walter	M 65	2	Berlin		58:54 min
								29:35,8	29:17,4 (58:53,2)
233.	165		267	Usadel, Kristoffer	M 30	23	Bubus		58:54 min
								29:03,8	29:49,9 (58:53,7)
233.		69	268	Baumgardt, Laura	W 20	23	Bubus		58:54 min
								29:03,7	29:50,0 (58:53,7)
235.	166		5	Braun, Ronald	M 50	28	Hertha BSC		59:03 min
								28:57,9	30:04,4 (59:02,3)
236.	167		2	Friedrich, Heinz	M 70	1	Schöneiche bei Berlin		59:05 min
								28:57,5	30:07,0 (59:04,5)
237.	168		124	Szablewski, Josef	M 55	17	Oberhausen		59:07 min
								29:02,6	30:04,4 (59:07,0)
238.		70	224	Plunze, Birgit	W 55	3	Berlin		59:09 min
								29:40,1	29:28,9 (59:09,0)
239.		71	146	Thürk, Anne	W 20	24	Nike+ Run Club		59:10 min
								29:52,6	29:17,4 (59:10,0)
240.		72	26	Tarnick, Barbara	W 55	4	Edeka		59:14 min
								28:23,1	30:50,0 (59:13,1)
241.		73	336	Neubert, Cornelia	W 50	7	Team Lichtenauer		59:18 min
								30:34,1	28:43,1 (59:17,2)
242.	169		327	Brato, Thorsten	M 35	23	Team Lichtenauer		59:18 min
								30:34,5	28:43,5 (59:18,0)
243.		74	376	Richter, Laura	W 20	25	Berlin		59:19 min
								28:40,4	30:37,7 (59:18,1)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 10

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
244.	170		278	Daude-Lagrange, Tanguy	MJ U18	2	Berlin	26:29,2	59:19 min 32:49,8 (59:19,0)
245.	171		321	Skora, Christian	M 45	21	Laufklub Berlin	30:31,8	59:22 min 28:49,3 (59:21,1)
246.	172		24	Czakaj, Klaus-Dieter	M 55	18	Berlin	28:59,5	59:23 min 30:23,3 (59:22,8)
247.		75	111	Schötz, Linda	W 40	10	Berlin	28:35,1	59:29 min 30:53,1 (59:28,2)
248.		76	313	Dräsecke, Kati	W 45	8	Berlin	30:31,6	59:35 min 29:02,7 (59:34,3)
249.	173		94	Holz, Dietmar	M 60	9	LG Bayernring	29:46,9	59:41 min 29:53,4 (59:40,3)
250.	174		222	Bein, Simon	M 20	24	Berlin	30:56,7	59:59 min 29:01,7 (59:58,4)
251.		77	223	Christl, Sarah	W 20	26	Regensburg	30:56,8	59:59 min 29:01,7 (59:58,5)
252.	175		207	Steinhardt, Martin	M 45	22	Berlin	30:04,9	1:00:34 h 30:28,6 (1:00:33,5)
253.	176		130	Däumig, Björn	M 20	25	Berlin	31:51,0	1:00:38 h 28:46,2 (1:00:37,2)
253.	176		133	Harvey, Darren	M 40	22	Berlin	31:50,7	1:00:38 h 28:46,5 (1:00:37,2)
255.		78	389	Sturm, Marina	W 30	13	Adidas Runners Berlin	30:37,1	1:00:39 h 30:01,8 (1:00:38,9)
256.	178		62	Böhm, Christian	M 40	23	Köln	29:37,9	1:00:50 h 31:12,0 (1:00:49,9)
257.		79	61	Heinze, Franziska	W 35	11	Berlin	29:37,8	1:00:50 h 31:12,2 (1:00:50,0)
258.	179		370	Bentin, Fred	M 60	10	SCC Berlin	29:25,5	1:01:04 h 31:37,9 (1:01:03,4)
259.		80	237	Toudal, Malene	W 35	12	Berlin	28:47,4	1:01:11 h 32:22,7 (1:01:10,1)
260.		81	216	Hiemer, Ulrike	W 40	11	H	29:28,5	1:01:13 h 31:44,0 (1:01:12,5)
261.		82	300	Fourier, Bianca	W 50	8		30:52,5	1:01:16 h 30:22,7 (1:01:15,2)
262.		83	259	Grün-Kienast, Hildegard	W 60	1	Berlin	30:33,4	1:01:20 h 30:46,4 (1:01:19,8)
263.		84	299	Winzer, Anna Stella	W 20	27	FU Laufteam	30:30,4	1:01:23 h 30:52,1 (1:01:22,5)
264.	180		37	Richter, Martin	M 50	29	Berlin-Rudow	30:07,7	1:01:30 h 31:22,0 (1:01:29,7)
265.	181		15	Meister, Mike	M 50	30	Berlin	30:58,7	1:01:32 h 30:32,6 (1:01:31,3)
266.		85	251	Meister, Mara	WJ U18	1	Berlin	30:30,8	1:01:39 h 31:08,1 (1:01:38,9)
267.	182		250	Brakmann, Andreas	M 50	31	Berlin	30:30,9	1:01:41 h 31:09,7 (1:01:40,6)
268.		86	110	Winkler, Silke	W 40	12	Berlin	31:20,0	1:01:52 h 30:31,5 (1:01:51,5)
269.		87	353	Bensch, Anke	W 45	9	Berlin	30:16,2	1:01:55 h 31:38,5 (1:01:54,7)
270.	183		192	Kretzinger, Dieter	M 55	19	Berlin	31:04,7	1:02:05 h 30:59,7 (1:02:04,4)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 11

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
271.		88	148	Kilian-Konetzke, Anett	W 40	13	Berlin	31:04,9	1:02:05 h 30:59,8 (1:02:04,7)
272.		89	132	Hoppe, Kristina	W 40	14	Berlin	31:50,8	1:02:06 h 30:14,8 (1:02:05,6)
273.		90	95	Straub, Yvonne	W 45	10	LG Bayernring	30:49,4	1:02:18 h 31:27,8 (1:02:17,2)
274.		91	64	Kanzog, Jenny	W 30	14	Berlin	29:28,1	1:02:27 h 32:58,4 (1:02:26,5)
275.		92	364	Georgi, Susann	W 35	13	Berlin	31:20,2	1:02:32 h 31:11,7 (1:02:31,9)
276.	184		357	Winkler, Johann	M 80	1	LT Bernd Hübner	31:07,2	1:02:36 h 31:28,2 (1:02:35,4)
277.		93	317	Lambert, Vivien	W 20	28	FU Hochschulsport	31:08,2	1:02:40 h 31:31,3 (1:02:39,5)
278.		94	46	Treptow, Katrin	W 35	14	Berlin	30:56,7	1:02:43 h 31:45,5 (1:02:42,2)
279.		95	98	Chu, Suk-Yee	W 30	15	Los Zucchini	31:33,4	1:02:59 h 31:25,4 (1:02:58,8)
280.		96	138	Stry, Rebecca	W 30	16	Berlin	30:45,7	1:03:07 h 32:20,8 (1:03:06,5)
281.	185		380	Daude-Lagrange, Laurenc	M 45	23	Berlin	30:45,1	1:03:20 h 32:34,0 (1:03:19,1)
282.		97	162	Teisseire-Klause, Sylvie	W 50	9	Berlin	31:30,7	1:03:36 h 32:04,7 (1:03:35,4)
283.		98	161	Klause, Emilia	WJ U16	1	Berlin	31:31,6	1:03:37 h 32:04,5 (1:03:36,1)
284.	186		158	Renner, Christian	M 30	24	Berlin	28:09,5	1:03:39 h 35:29,5 (1:03:39,0)
285.	187		152	Blamberg, Wenzel	M 20	26	Berlin	29:27,6	1:03:53 h 34:25,3 (1:03:52,9)
286.		99	44	Parow, Martina	W 45	11	Die Bucher	31:08,5	1:04:11 h 33:02,4 (1:04:10,9)
287.		100	102	Seiffert, Sabrina	W 30	17	Berlin	32:41,2	1:04:20 h 31:38,1 (1:04:19,3)
288.		101	101	Tanneberger, Josephine	W 20	29	Potsdam	32:41,3	1:04:20 h 31:38,4 (1:04:19,7)
289.		102	86	Wagner, Inna	W 35	15	Berlin	31:14,3	1:04:22 h 33:07,2 (1:04:21,5)
290.		103	651	Fleschner, Dana	W 20	30	Arina und Dana	31:06,4	1:04:25 h 33:18,0 (1:04:24,4)
291.		104	650	Davydova, Arina	W 35	16	Arina und Dana	31:06,2	1:04:27 h 33:20,7 (1:04:26,9)
292.		105	22	Behrends, Silke	W 30	18	Team Behrends	31:39,6	1:04:48 h 33:07,9 (1:04:47,5)
293.	188		21	Behrends, Tobias	M 35	24	Team Behrends	31:39,8	1:04:48 h 33:07,9 (1:04:47,7)
294.		106	159	Mölter, Manuela	W 45	12	Berlin	31:41,0	1:04:54 h 33:12,5 (1:04:53,5)
295.	189		348	Sunil Shankar, Fatehpur	M 35	25	ITC Eschende NL	30:57,8	1:05:04 h 34:05,5 (1:05:03,3)
296.		107	339	Schachtschnabel, Sylvia	W 50	10	LC Pfannkuchen	33:00,3	1:05:17 h 32:16,5 (1:05:16,8)
297.	190		179	Schamp, Peter	M 75	1	SCC Berlin	32:12,4	1:05:28 h 33:14,7 (1:05:27,1)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 12

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
298.	108	375	Franke, Marena	W 40	15	Oberkrämer		32:09,7	1:06:06 h 33:55,5 (1:06:05,2)
299.	109	68	Hayworth, Katy	WJ U18	2	Pankow		32:04,5	1:06:12 h 34:07,1 (1:06:11,6)
300.	191	67	Hayworth, Matthew	M 45	24	Pankow		32:05,0	1:06:12 h 34:07,0 (1:06:12,0)
301.	110	305	Schulz, Valeska	W 45	13	Dallah-Ali		31:35,7	1:06:14 h 34:37,5 (1:06:13,2)
302.	192	39	Schillaci, Carlos	M 60	11	Berlin		33:29,0	1:06:28 h 32:58,8 (1:06:27,8)
303.	111	319	Abdi, Gabriele	W 45	14	Bonn-Berlin Connection		33:35,7	1:07:10 h 33:33,5 (1:07:09,2)
304.	193	182	Stoll, Gil Sebastian	M 40	24	Berlin		32:56,4	1:08:25 h 35:27,8 (1:08:24,2)
305.	112	81	Seifert, Gisela	W 55	5	BWB/Berlin		34:18,8	1:08:30 h 34:10,9 (1:08:29,7)
306.	194	255	Hübner, Daniel	M 35	26	Berlin		31:59,3	1:08:54 h 36:54,0 (1:08:53,3)
307.	195	253	Preuß, Mathias	M 35	27	Rüdersdorf		32:00,2	1:08:55 h 36:54,3 (1:08:54,5)
308.	113	149	Sylvester, Francesca	W 20	31	Berlin		33:12,7	1:10:08 h 36:54,5 (1:10:07,2)
309.	196	97	Asuaje, Jose	M 30	25	Los Zucchini		33:42,1	1:10:11 h 36:28,7 (1:10:10,8)
310.	114	96	Graterol, Grecia	W 20	32	Los Zucchini		33:42,2	1:10:11 h 36:28,8 (1:10:11,0)
311.	115	393	Zabel, Sylvia	W 50	11	Flitzenten		34:05,2	1:10:19 h 36:13,1 (1:10:18,3)
312.	116	359	Keßler, Janine	W 20	33	Rathenow		34:37,1	1:10:40 h 36:02,1 (1:10:39,2)
313.	117	358	Keßler, Claudia	W 45	15	Rathenow		34:37,4	1:10:40 h 36:01,9 (1:10:39,3)
314.	118	200	Laakes, Alexia	W 20	34	Berlin		33:51,4	1:10:52 h 37:00,0 (1:10:51,4)
315.	119	108	Weichbrodt, Dominique	W 40	16	Berlin		34:11,2	1:11:16 h 37:04,7 (1:11:15,9)
316.	120	295	Horn, Anne	W 30	19	Berlin		33:35,8	1:11:24 h 37:48,0 (1:11:23,8)
317.	121	178	Straub, Nicole	W 50	12	Berlin		34:40,4	1:11:32 h 36:50,9 (1:11:31,3)
318.	122	225	Rothe, Dörte	W 50	13	Los Corredores		34:03,9	1:12:02 h 37:57,3 (1:12:01,2)
319.	123	228	Rothe, Verena	WJ U18	3	Los Corredores		34:05,1	1:12:02 h 37:56,9 (1:12:02,0)
320.	124	151	Hangs, Vera	W 30	20	Berlin		36:16,2	1:12:13 h 35:55,9 (1:12:12,1)
321.	125	153	Pinkwart, Andrea	W 30	21	Berlin		36:16,3	1:12:13 h 35:56,2 (1:12:12,5)
322.	197	260	Schneider, Peter	M 65	3	Lahme Ente		35:41,7	1:14:07 h 38:24,5 (1:14:06,2)
323.	126	365	Ulrich, Kirsten	W 50	14	Dachse		35:42,5	1:14:16 h 38:33,0 (1:14:15,5)
324.	127	366	Thoms, Constanze	W 35	17	Dachse		35:43,7	1:14:17 h 38:32,7 (1:14:16,4)

12. Lichtenauer Wasserlauf

Lichtenauer Mineralquellen
Ergebnisliste

17.06.2017
Seite 13

10 km Lauf Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
325.	198		71	Sünkel, Benjamin	M 30	26	Phalange		1:14:20 h
								35:46,2	38:33,4 (1:14:19,6)
326.		128	72	Stottmeister, Christin	W 20	35	Phalange		1:14:20 h
								35:46,5	38:33,2 (1:14:19,7)
327.		129	195	Ferentzi, Ulrike	W 45	16	Berlin		1:14:39 h
								36:34,4	38:03,8 (1:14:38,2)
328.		130	82	Schlese, Gabriele	W 65	1	Berlin		1:14:54 h
								36:35,6	38:18,3 (1:14:53,9)

DNF

			232	Hoßbach, Christoph	M 30		Berlin	22:25,0	DNF
			318	Zimmermann, Jörg	M 50		Bonn-Berlin Connection	33:46,9	DNF
			218	Kemnitz, Mareike	W 40		Berlin	36:04,4	DNF

328 Finisher