

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		871	van Wel, Reinardus	M 40	1	SCC Berlin		33:08 min	(33:07)
								16:26,1	16:41,8 (33:07,9)	
2.	2		744	Brüschke, Steven	M 30	1	Team TOP Sport		35:08 min	(35:06)
								17:00,5	18:06,9 (35:07,4)	
3.	3		860	Bohnhardt, Tobias	M 30	2	SV Berlin-Chemie Adlershof		36:57 min	(36:56)
								18:23,4	18:33,3 (36:56,7)	
4.	4		929	Musiol, Daniel	M 30	3	Berlin		38:05 min	(38:03)
								19:12,9	18:52,1 (38:05,0)	
5.	5		918	Schulze, Sebastian	M 30	4	KSV AJAX BERLIN		38:10 min	(38:08)
								19:16,3	18:53,0 (38:09,3)	
6.	6		936	Reddan, Brendan	M 35	1			38:39 min	(38:36)
								19:12,7	19:25,5 (38:38,2)	
7.	7		897	Rustler, Michael	M 30	5	Berlin		38:44 min	(38:39)
								19:16,3	19:27,7 (38:44,0)	
8.	8		890	Tetzel, Jürgen	M 50	1	LC RON-HILL Berlin		38:57 min	(38:57)
								19:12,3	19:43,8 (38:56,1)	
9.	9		934	Menet, Wilhelm	M 20	1	Berlin		39:08 min	(38:52)
								19:48,5	19:19,0 (39:07,5)	
10.	10		709	Fellenberg, Carl	M 20	2	Berlin Tempelhof		39:12 min	(39:09)
								19:29,3	19:42,3 (39:11,6)	
11.	11		828	Reepschläger, Armin	M 30	6	Motor Hennigsdorf		39:27 min	(39:25)
								19:44,1	19:42,0 (39:26,1)	
12.	12		673	Naber, Ibrahim	M 20	3	Forrest-Gump-Running-Team		39:41 min	(39:31)
								19:46,3	19:54,1 (39:40,4)	
13.	13		695	Müller, Michael	M 40	2	Berlin		39:43 min	(39:31)
								19:57,4	19:45,2 (39:42,6)	
14.	14		927	Wanner, Fabian	M 30	7	BSV Friesen		40:01 min	(39:58)
								19:45,9	20:14,3 (40:00,2)	
15.	15		901	Heibach, Johannes	M 30	8	SV Berlin-Chemie Adlershof		40:16 min	(40:14)
								20:08,0	20:07,6 (40:15,6)	
16.	16		685	Meyer, Christoph	M 30	9	Berlin		40:38 min	(40:33)
								20:29,6	20:08,3 (40:37,9)	
17.	17		674	Poerschke, Carsten	M 35	2	Velox Berlin e.V.		40:44 min	(40:29)
								20:32,8	20:11,0 (40:43,8)	
18.	18		848	Becker, Martin	M 40	3	SV Berlin-Chemie Adlershof		40:57 min	(40:55)
								20:10,6	20:45,9 (40:56,5)	
19.	19		940	Hartmann, Eike	M 30	10	Berlin		41:04 min	(40:22)
								21:14,7	19:49,0 (41:03,7)	
20.	20		784	Hoheisel, Nikolas	M 20	4	Parceval		41:07 min	(40:53)
								20:32,4	20:34,6 (41:07,0)	
21.	21		826	Wiegand, Tim	M 20	5	Nike Run Club Berlin		41:10 min	(40:57)
								20:38,5	20:31,1 (41:09,6)	
22.	22		600	Lange, Julian	M 30	11	TVB 09		41:19 min	(41:01)
								20:34,2	20:44,6 (41:18,8)	
23.	23		691	Hollatz, Hendrik	M 20	6	Mannheim		41:32 min	(41:18)
								21:08,3	20:23,6 (41:31,9)	
24.	24		896	Springer, Thomas	M 30	12	Hoppegarten		42:05 min	(42:00)
								20:45,0	21:19,4 (42:04,4)	
25.	25		937	Hammoudah, Yousef	M 40	4	Adidas Runners		42:15 min	(41:38)
								21:01,4	21:12,9 (42:14,3)	
26.	26		843	Stenzel, Dierk	M 55	1	Dynamo Schöneberg		42:38 min	(42:21)
								21:59,6	20:38,1 (42:37,7)	
27.	27		726	Dolle, Heiko	M 35	3	SC Humoldt		42:46 min	(42:42)
								21:07,7	21:37,6 (42:45,3)	

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	28		917	van Straten, H.-Wolfgang	M 65	1	Potsdamer Laufclub	21:11,8	42:50 min	(42:46)
								21:37,9 (42:49,7)		
29.		1	776	Grünbaum, Vivien	W 45	1	SV Berlin-Friedrichstadt	21:47,5	43:16 min	(43:05)
								21:27,7 (43:15,2)		
30.	29		910	Nanni, Dirk	M 50	2	myfinish.de	21:15,7	43:18 min	(43:12)
								22:01,6 (43:17,3)		
31.	30		830	Fink, Mathias	M 30	13	LG Mauerweg Berlin e.V.	22:11,2	43:19 min	(43:10)
								21:06,9 (43:18,1)		
32.	31		1101	Neuling, Karl	M 30	14	Berlin	22:14,3	43:19 min	(43:01)
								21:04,0 (43:18,3)		
33.	32		865	Behmer, Lennart	M 30	15	Berlin	21:13,2	43:21 min	(43:16)
								22:07,1 (43:20,3)		
34.	33		702	Regel, Achim	M 45	1	Achims Laufgruppe	22:13,7	43:47 min	(43:16)
								21:32,5 (43:46,2)		
35.	34		671	Schütze, Berni	M 20	7	Nike Run Club Berlin	21:34,1	44:05 min	(44:02)
								22:30,9 (44:05,0)		
36.	35		941	Pitloun, Pierre	M 35	4	SCC Maulwurf	21:47,4	44:37 min	(44:28)
								22:49,1 (44:36,5)		
37.		2	845	Wirgau, Josi	W 20	1	BCE Erfurt	23:04,0	44:43 min	(44:07)
								21:38,7 (44:42,7)		
38.	36		1017	Justin, Giulio	M 20	8	Berlin	23:10,9	44:45 min	(44:31)
								21:33,7 (44:44,6)		
39.	37		679	Lang, Clemens	M 20	9	Berlin	22:53,6	44:49 min	(44:17)
								21:55,4 (44:49,0)		
40.	38		765	Wesoly, Nils	MJ U20	1	Alles im Laufschrift	22:41,2	44:51 min	(44:43)
								22:09,1 (44:50,3)		
41.	39		858	Brandt, Jochen	M 45	2	Berlin	23:17,8	45:00 min	(44:16)
								21:42,1 (44:59,9)		
42.	40		873	Soubrier, Denis	M 35	5	Berlin	22:53,0	45:01 min	(44:34)
								22:07,8 (45:00,8)		
43.	41		884	Schnurre, Sebastian	M 30	16	U48	23:17,0	45:13 min	(45:00)
								21:55,9 (45:12,9)		
44.	42		619	Lyubarsky, Pavlo	M 35	6	Nike Run Club Berlin	22:41,3	45:13 min	(45:01)
								22:31,7 (45:13,0)		
45.	43		759	Körting, Axel	M 45	3	SC Karamasow	23:07,4	45:25 min	(44:57)
								22:17,0 (45:24,4)		
46.	44		3	Afanasev, Shlomo	M 35	7	Nike Run Club Berlin	22:41,8	45:28 min	(45:17)
								22:45,7 (45:27,5)		
47.	45		914	Gaede, Marcus	M 50	3	LC Ron-Hill Berlin	22:42,7	45:35 min	(45:32)
								22:51,5 (45:34,2)		
48.	46		753	Nerlich, Axel	M 55	2	Coca-Cola Deutschland	22:33,1	45:39 min	(45:30)
								23:05,3 (45:38,4)		
49.	47		642	Hocke, Conrad	M 20	10	Berlin	23:31,8	45:46 min	(44:59)
								22:14,1 (45:45,9)		
50.	48		749	Kühnisch, Jirko	M 40	5	UK3	23:23,4	45:59 min	(44:45)
								22:34,9 (45:58,3)		
51.	49		892	Waßenberg, Vincent	M 20	11	Dresden	23:55,0	46:46 min	(46:30)
								22:50,6 (46:45,6)		
52.	50		643	Bosse, Salomon	M 20	12	Berlin - Friedrichshain	23:52,9	46:47 min	(46:03)
								22:53,8 (46:46,7)		
53.	51		616	Winkler, Friedemann	M 45	4	Saminkler Rockets	22:42,8	46:53 min	(46:40)
								24:10,0 (46:52,8)		
54.	52		1100	Illig, Rico	M 40	6	Berlin	24:06,6	46:57 min	(46:38)
								22:49,5 (46:56,1)		

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	53		1098	Hanold, Rolf	M 60	1	KSV 90 Pankow	23:33,0	46:59 min	(46:49)
								23:25,2 (46:58,2)		
56.	54		699	Bromme, Lars	M 45	5	Achims Laufgruppe	24:16,8	47:06 min	(46:36)
								22:48,4 (47:05,2)		
57.	55		689	Mnich, Stephan	M 30	17	Berlin	23:31,9	47:09 min	(46:46)
								23:36,8 (47:08,7)		
58.	56		932	Rösler, Frank	M 40	7	Berlin	23:19,0	47:11 min	(47:04)
								23:51,8 (47:10,8)		
59.	57		612	Zasada, Steffen	M 40	8	Pfeffersport/Berlin	24:07,1	47:12 min	(46:22)
								23:04,0 (47:11,1)		
60.		3	891	Rauhöft, Carolin	W 20	2	Potsdamer Laufclub	23:44,3	47:12 min	(47:08)
								23:27,5 (47:11,8)		
61.	58		624	Kliebsch, Andreas	M 45	6	Dreirennner	24:10,2	47:25 min	(46:18)
								23:14,8 (47:25,0)		
62.	59		851	Thiel, Florian	M 35	8	PSB24	24:08,4	47:31 min	(46:49)
								23:22,1 (47:30,5)		
63.		4	1093	Haase, Bianka	W 45	2	SV Berlin Chemie	23:22,0	47:41 min	(47:32)
								24:18,8 (47:40,8)		
64.	60		813	Schleinitz, Felix	M 30	18	Nike Run Club Berlin	24:05,4	47:48 min	(47:32)
								23:41,9 (47:47,3)		
65.	61		823	Tremer, Patrick	M 30	19	Berlin	25:57,4	48:04 min	(47:16)
								22:05,7 (48:03,1)		
66.	62		935	Greschwitz, Steffen	M 30	20	KKS Zienc	24:03,1	48:09 min	(48:01)
								24:05,4 (48:08,5)		
67.	63		855	Lukas, Jens	M 45	7	SV Berlin-Chemie Adlershof	23:48,1	48:20 min	(48:18)
								24:31,8 (48:19,9)		
68.	64		899	Hagedorn, Fabian	M 20	13	Berlin	25:06,0	48:39 min	(48:28)
								23:32,8 (48:38,8)		
69.	65		697	Lewerenz, Tobias	M 35	9	Berlin	25:36,6	48:49 min	(47:32)
								23:12,3 (48:48,9)		
70.	66		907	Nawroth, Holger	M 30	21	NRC/MileHigh Berlin	24:04,8	48:54 min	(48:10)
								24:49,2 (48:54,0)		
71.		5	622	Dathan, Jill	W 20	3	UARS Berlin	24:07,7	48:55 min	(48:08)
								24:46,7 (48:54,4)		
72.	67		857	Waesch, Steffen	M 40	9	Potsdam	25:17,6	48:55 min	(48:23)
								23:37,4 (48:55,0)		
73.	68		648	Hildebrandt, Andreas	M 35	10	Zeuthen	24:32,8	48:58 min	(48:45)
								24:24,7 (48:57,5)		
74.	69		657	Gorski, Johannes	M 20	14	Berlin	24:58,9	49:01 min	(48:32)
								24:01,2 (49:00,1)		
75.	70		760	Sonnabend, Friedrich	M 40	10	Berlin	25:18,4	49:04 min	(48:38)
								23:45,4 (49:03,8)		
76.	71		640	Müller, Thomas	M 50	4	Nike Run Club Berlin	24:39,1	49:04 min	(48:50)
								24:24,8 (49:03,9)		
77.	72		921	Dr. Lüder, Steffen	M 50	5	LC RON-HILL Berlin	23:58,3	49:10 min	(49:07)
								25:11,4 (49:09,7)		
78.	73		688	Green, Gunnar	M 35	11	Berlin	25:35,0	49:18 min	(48:19)
								23:42,6 (49:17,6)		
79.	74		724	Sygyusch, Micha	M 35	12	Berlin	25:35,5	49:19 min	(48:19)
								23:43,4 (49:18,9)		
80.	75		852	Diehl, Andreas	M 35	13	Berlin	25:51,5	49:46 min	(49:26)
								23:54,0 (49:45,5)		
81.		6	719	Herrmann, Kathrin	W 30	1	Berlin	24:46,0	49:48 min	(49:28)
								25:01,7 (49:47,7)		

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	76		1095	Villwock, Patrick	M 40	11	NRC	25:50,8	49:52 min	(49:08)
								24:00,7 (49:51,5)		
83.	77		698	Dr. Asmussen, Sven	M 40	12	SG BMF 07	25:30,9	50:02 min	(49:10)
								24:30,2 (50:01,1)		
84.	78		783	Mahler, Daniel	M 30	22	RUN.EAT.SLEEP.REPEAT	25:56,3	50:07 min	(49:37)
								24:10,6 (50:06,9)		
85.	79		680	Dr. Haberecht, Christian	M 40	13	FSV Hansa 07	25:32,1	50:10 min	(49:18)
								24:37,7 (50:09,8)		
86.	80		846	Röstel, Norbert	M 50	6	Velox Berlin e.V.	24:41,8	50:12 min	(49:54)
								25:29,3 (50:11,1)		
87.	81		822	Mischke, Simon	M 30	23	Berlin	26:00,3	50:12 min	(49:24)
								24:11,4 (50:11,7)		
88.	82		634	Wegner, Sören	M 55	3	Ajax Köpenick 1879 e.V.	24:45,6	50:16 min	(50:08)
								25:30,2 (50:15,8)		
89.	83		687	Reinhardt, Jann	M 30	24	Rense Racing	26:03,6	50:24 min	(49:06)
								24:20,3 (50:23,9)		
90.	84		882	Wiegleb, Markus	M 50	7	PSB24	24:24,6	50:25 min	(50:19)
								26:00,4 (50:25,0)		
91.	85		889	Hetzig, Damian	M 30	25	Berlin	24:08,9	50:27 min	(50:14)
								26:17,9 (50:26,8)		
92.	86		778	Terl, Laurenz	MJ U16	1	Blau-Gelb Köpenick e.V.	25:10,9	50:31 min	(50:04)
								25:19,5 (50:30,4)		
93.	87		712	Kreutzer, Peter	M 45	8	berlin	25:52,5	50:33 min	(49:59)
								24:40,4 (50:32,9)		
94.		7	711	Hamerla, Jenny	W 20	4	Raupenschnecke	25:53,2	50:35 min	(49:54)
								24:41,6 (50:34,8)		
95.		8	703	Weiss, Lara	W 20	5	Berlin	25:47,3	50:57 min	(50:31)
								25:09,5 (50:56,8)		
96.	88		788	Busch, Daniel	M 30	26	Siebenzwerge	26:40,8	51:05 min	(51:05)
								24:23,5 (51:04,3)		
97.		9	650	Niemann, Dorothea	W 20	6	Berlin	25:31,7	51:07 min	(50:34)
								25:34,6 (51:06,3)		
98.	89		939	Täuscher, Hagen	M 35	14	Speedy Gonzalos	28:51,6	51:10 min	(50:25)
								22:18,2 (51:09,8)		
99.		10	758	Janzen, Lena	W 30	2	Berlin	26:08,3	51:11 min	(50:34)
								25:02,5 (51:10,8)		
100.	90		898	Lorenz, David	M 30	27	Berlin	26:16,2	51:23 min	(51:04)
								25:06,8 (51:23,0)		
101.	91		838	Loke, Thomas	M 30	28	Nike Run Club Berlin	25:51,0	51:24 min	(50:37)
								25:32,2 (51:23,2)		
102.		11	877	Buehner, Bianka	W 30	3	Fit Chicks Chicago	25:50,3	51:32 min	(51:20)
								25:41,4 (51:31,7)		
103.	92		913	Sudrow, Thomas	M 60	2	Berlin	26:25,8	51:33 min	(50:52)
								25:06,4 (51:32,2)		
104.	93		780	Rühmer, Heiko	M 45	9	SV Berlin-Chemie Adlershof	25:47,9	51:44 min	(51:34)
								25:55,4 (51:43,3)		
105.	94		701	Stoye, Axel	M 40	14	Achims Laufgruppe	26:44,1	51:44 min	(51:13)
								24:59,3 (51:43,4)		
106.	95		633	Beinke, Christian	M 30	29	Berlin	26:17,0	51:59 min	(51:40)
								25:41,1 (51:58,1)		
107.	96		613	Nikolaus, Thomas	M 35	15	Berlin	27:30,6	52:01 min	(50:38)
								24:30,3 (52:00,9)		
108.	97		904	Jahn, Christoph	M 30	30	Hannover	27:00,9	52:07 min	(51:37)
								25:05,2 (52:06,1)		

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	98		938	Knurek, Jeffrey	M 35	16	Berlin		52:18 min	(52:05)
							25:55,5	26:21,6 (52:17,1)		
110.		12	623	Schultz, Tatjana	W 35	1	Dreireenner		52:28 min	(51:21)
							27:02,1	25:25,4 (52:27,5)		
111.	99		895	Jammot-Paillet, Quentin	M 20	15	Berlin		52:30 min	(51:19)
							27:54,0	24:35,5 (52:29,5)		
112.		13	841	Zmeck, Sarah	W 30	4	Flitz-Piepen.de		52:31 min	(51:16)
							27:35,5	24:55,5 (52:31,0)		
113.	100		923	Gießler, Malte	M 40	15	Berlin		52:39 min	(51:30)
							27:35,3	25:03,0 (52:38,3)		
114.		14	757	Dufour Bergeron, Dominique	W 30	5	Berlin		52:52 min	(52:28)
							26:14,9	26:36,2 (52:51,1)		
115.	101		854	Mikes, Aron	M 20	16	Chronisch unterhopfte Laufgiganten		53:01 min	(52:27)
							28:06,3	24:54,4 (53:00,7)		
116.	102		606	Huber, Helmut	M 65	2	LC RON-HILL Berlin		53:03 min	(52:38)
							26:23,0	26:40,0 (53:03,0)		
117.	103		772	Bulut, Deniz	M 35	17	Sixt läuft		53:12 min	(52:09)
							26:57,8	26:13,6 (53:11,4)		
118.		15	911	Heise, Carola	W 50	1	myfinish.de		53:20 min	(52:58)
							26:47,7	26:32,0 (53:19,7)		
119.	104		710	Siara, Tom	M 20	17	Raupenschnecke		53:59 min	(53:20)
							25:50,2	28:08,8 (53:59,0)		
120.	105		603	Duwe, Florian	M 20	18	Berlin		54:03 min	(53:10)
							27:52,9	26:09,3 (54:02,2)		
121.	106		615	Samimi, Dario	MJ U16	2	Saminkler Rockets		54:12 min	(53:57)
							26:20,7	27:50,5 (54:11,2)		
122.		16	614	Samimi, Mariam	WJ U20	1	Saminkler Rockets		54:12 min	(53:57)
							26:20,8	27:50,5 (54:11,3)		
123.	107		720	Beinlich, Jörg	M 50	8	Krabbelgruppe Rudow		54:16 min	(53:25)
							29:29,6	24:46,1 (54:15,7)		
124.		17	862	Thesenvitz, Kerstin	W 50	2	Moll Marzipan GmbH		54:22 min	(53:28)
							27:25,3	26:55,8 (54:21,1)		
125.	108		782	Schulze, Hans-Joachim	M 70	1	LC RON-HILL Berlin		54:24 min	(54:03)
							27:25,7	26:58,2 (54:23,9)		
126.	109		885	Nitsch, Holger	M 50	9	Berlin		54:26 min	(53:35)
							28:00,8	26:25,1 (54:25,9)		
126.		18	906	Gieseke, Kirstin	W 35	2	Berlin		54:26 min	(53:28)
							27:48,5	26:37,4 (54:25,9)		
128.	110		872	Grosse, Christopher	M 20	19	Blaulicht Raser		54:36 min	(54:08)
							27:32,9	27:02,2 (54:35,1)		
129.	111		797	Waßmund, Stefan	M 30	31	Berlin		54:40 min	(54:17)
							27:00,7	27:38,8 (54:39,5)		
130.		19	834	Dr. Schiebler, Kim	W 30	6	Berlin		54:44 min	(53:18)
							28:40,6	26:02,9 (54:43,5)		
131.	112		1097	Dickert, Michael	M 35	18	Berlin		54:45 min	(53:56)
							28:21,1	26:23,2 (54:44,3)		
132.	113		77	Rechenberger, Heiko	M 40	16	AOK Nordost Laufklub		54:45 min	(53:56)
							28:20,9	26:24,1 (54:45,0)		
133.	114		801	Hubacek, Jörg	M 50	10	Berlin		54:46 min	(54:27)
							26:50,2	27:55,8 (54:46,0)		
134.	115		835	Dr. Zarwell, Sebastian	M 35	19	Berlin		54:47 min	(53:23)
							28:32,8	26:13,6 (54:46,4)		
135.	116		605	Pinkert, Torsten	M 50	11	Berlin		54:50 min	(54:31)
							27:34,7	27:14,4 (54:49,1)		

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.	20	742	Domichowski, Elisa	W 30	7	Berlin	29:02,7	25:49,5 (54:52,2)	54:53 min	(54:01)
137.	21	693	Teich, Wanda	W 20	7	Berlin	26:47,7	28:05,2 (54:52,9)	54:53 min	(54:17)
138.	22	617	Turski, Yelena	W 30	8	vegan runners	28:57,5	25:59,0 (54:56,5)	54:57 min	(53:56)
139.	23	842	Horbach, Julienne	W 20	8	Nike Run Club Berlin	28:57,6	26:04,0 (55:01,6)	55:02 min	(53:50)
140.	117	925	Schellenberg, Hans-Georg	M 75	1	Berlin	27:24,9	27:38,2 (55:03,1)	55:04 min	(54:37)
141.	24	667	Immisch, Katja	W 40	1	LSG Steuerberatung	28:48,8	26:17,1 (55:05,9)	55:06 min	(53:42)
142.	25	859	Matthies, Uta	W 45	3	Berlin	28:15,7	26:52,0 (55:07,7)	55:08 min	(54:23)
143.	26	781	Plier, Conny	W 20	9	Berlin	28:43,7	26:28,8 (55:12,5)	55:13 min	(54:22)
144.	118	1018	Hunsche, Philipp	M 30	32	Berlin	28:08,6	27:05,3 (55:13,9)	55:14 min	(54:43)
145.	119	700	Hohmann, Christoph	M 50	12	Achims Laufgruppe	27:32,3	27:43,0 (55:15,3)	55:16 min	(54:44)
146.	120	734	Döhnert, Jürgen	M 65	3	VS Blankenfelde	27:18,2	27:58,1 (55:16,3)	55:17 min	(54:56)
147.	121	800	Langner, Benedikt	M 35	20	Berlin	26:34,8	28:48,6 (55:23,4)	55:24 min	(54:41)
148.	122	789	Birkholz, Tim	M 35	21	Volksentscheid Fahrrad	28:38,6	26:49,3 (55:27,9)	55:28 min	(54:04)
149.	123	604	Duwe, Paul	M 60	3	Berlin	28:06,6	27:33,8 (55:40,4)	55:41 min	(54:46)
150.	27	886	Werner, Bernadette	W 20	10	Berlin	28:43,8	27:08,6 (55:52,4)	55:53 min	(55:06)
151.	124	850	Schilling, Tom	M 30	33	Berlin	28:20,0	27:35,0 (55:55,0)	55:55 min	(55:21)
152.	125	743	Castellon Gallegos, Javier	M 30	34	Berlin	29:02,1	26:58,2 (56:00,3)	56:01 min	(55:09)
153.	28	803	Tanne-Roloff, Catherine	W 40	2	TRC Tangermünde	28:35,1	27:30,6 (56:05,7)	56:06 min	(55:02)
154.	126	880	Rosenzweig, Lars	M 30	35	Bierfreund App	28:19,1	27:47,1 (56:06,2)	56:07 min	(55:33)
155.	127	620	Candido, Samuele	M 20	20	Berlin	29:10,3	27:07,2 (56:17,5)	56:18 min	(55:30)
156.	29	766	Stietz, Anja	W 45	4	Berlin	28:57,0	27:21,5 (56:18,5)	56:19 min	(55:06)
157.	30	849	Zwieg, Sandra	W 20	11	Berlin/NRC	29:24,1	26:56,8 (56:20,9)	56:21 min	(55:10)
158.	128	786	Bennedsen, Frank	M 40	17	Coca-Cola Deutschland	29:09,4	27:11,8 (56:21,2)	56:22 min	(55:27)
159.	31	752	Mahlow, Jana	W 35	3	Coca-Cola Deutschland	29:09,6	27:11,8 (56:21,4)	56:22 min	(55:31)
160.	129	779	Schröder, Niklas	MJ U16	3	Blau-Gelb Köpenick e.V.	28:16,1	28:06,0 (56:22,1)	56:23 min	(55:15)
161.	130	793	Hildebrandt, Matthias	M 35	22	IKEA	29:07,2	27:17,1 (56:24,3)	56:25 min	(55:31)
162.	32	810	Wiechowski, Birgit	W 55	1	Berlin	27:13,0	29:15,3 (56:28,3)	56:29 min	(56:25)

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
163.	131		809	Delgado, Reiner	M 45	10	BBSV	27:12,5	56:29 min	(56:25)
								29:15,9 (56:28,4)		
164.		33	856	Gierth, Jutta	W 55	2	Berlin-Friedrichshain	29:13,5	56:34 min	(55:34)
								27:19,8 (56:33,3)		
165.	132		926	Lorenz, Olaf	M 50	13	IG Flinke Hufe	28:27,8	56:42 min	(56:23)
								28:14,0 (56:41,8)		
166.	133		909	Poelzig, Olaf	M 45	11	Sport-FreigangTeam	28:46,0	56:43 min	(55:58)
								27:56,1 (56:42,1)		
167.		34	912	Görler, Ute	W 45	5	Karlshorster Kommune	28:47,3	56:43 min	(55:57)
								27:55,0 (56:42,3)		
168.	134		832	Sieg, Henry	M 65	4	Berlin	30:03,6	56:45 min	(55:29)
								26:41,0 (56:44,6)		
169.		35	839	Meyer, Cindy	W 20	12	Berlin	26:58,6	56:49 min	(56:39)
								29:49,8 (56:48,4)		
170.	135		811	Daimer, Daniel	M 35	23	Berlin	28:44,5	56:55 min	(56:38)
								28:09,9 (56:54,4)		
171.	136		791	Michalke, Norbert	M 55	4	Berlin	29:11,3	57:01 min	(55:50)
								27:49,4 (57:00,7)		
172.		36	792	Meiners-Michalke, Gisela	W 50	3	Berlin	28:25,9	57:03 min	(55:53)
								28:37,0 (57:02,9)		
173.		37	804	Dartau, Alexandra	W 45	6	SG BMF 07	29:18,5	57:16 min	(55:53)
								27:56,9 (57:15,4)		
174.	137		641	Raasch, Roland	M 60	4	TIB Berlin	29:46,9	57:19 min	(56:29)
								27:31,4 (57:18,3)		
175.		38	777	Sieckmann, Nelly	WJ U16	1	Blau-Gelb Köpenick e.V.	28:16,3	57:34 min	(56:26)
								29:17,0 (57:33,3)		
176.		39	894	Rebbig, Lucie	WJ U20	2	Schöneberg	27:39,1	57:36 min	(57:21)
								29:56,9 (57:36,0)		
177.	138		833	Schauer, Hannes	M 30	36	Berlin	30:54,2	57:38 min	(56:26)
								26:43,6 (57:37,8)		
178.		40	869	Kühn, Elisa	W 20	13	Nike Run Club Berlin	28:45,2	57:43 min	(57:00)
								28:57,7 (57:42,9)		
179.		41	751	Kühnisch, Daniela	W 40	3	UK3	29:34,5	57:45 min	(56:31)
								28:10,5 (57:45,0)		
180.	139		818	Büttner, Paul	M 30	37	Team Tenawesome	31:10,7	58:14 min	(56:56)
								27:02,8 (58:13,5)		
181.	140		819	Kowollik, Felix	M 30	38	Team Tenawesome	31:10,5	58:14 min	(56:57)
								27:03,1 (58:13,6)		
182.		42	639	Baum, Katja	W 50	4	Polizei Berlin	29:25,4	58:35 min	(57:58)
								29:09,1 (58:34,5)		
183.		43	837	Limberg, Franziska	W 20	14	Berlin	29:46,1	58:49 min	(57:26)
								29:02,3 (58:48,4)		
184.		44	868	Langer, Birgit	W 45	7	Empor Berlin	29:33,6	58:55 min	(58:43)
								29:21,3 (58:54,9)		
185.	141		861	Bahr, Patrick	M 30	39	Moll Marzipan GmbH	29:56,8	58:55 min	(57:39)
								28:58,2 (58:55,0)		
186.	142		767	Wend, Mathias	M 35	24	Sixt läuft	31:41,0	58:56 min	(57:49)
								27:14,7 (58:55,7)		
187.		45	659	Schäske-Matern, Christine	W 50	5	Berlin	28:42,6	59:02 min	(58:47)
								30:19,2 (59:01,8)		
188.		46	796	Martin, Cansada	W 20	15	Berlin	30:08,5	59:05 min	(58:35)
								28:55,9 (59:04,4)		
189.	143		675	Friedrich, Heinz	M 70	2	Schöneiche bei Berlin	28:55,5	59:07 min	(58:46)
								30:11,3 (59:06,8)		

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
190.	144		840	Latus, Udo	M 55	5	Segelclub Flakensee e.V.	29:01,8 30:07,6 (59:09,4)	59:10 min	(58:46)
191.	145		815	Beuth, Jan	M 30	40	Team Tenawesome	31:12,2 28:00,1 (59:12,3)	59:13 min	(57:52)
192.		47	660	Roth, Birgit	W 50	6	SCC Berlin	29:19,4 29:54,1 (59:13,5)	59:14 min	(58:58)
193.		48	735	Sochaczewsky, Fides	W 35	4	Berlin	30:55,4 28:27,2 (59:22,6)	59:23 min	(58:03)
194.		49	632	Kamieth, Anika	W 30	9	Berlin	30:38,8 28:56,9 (59:35,7)	59:36 min	(58:31)
195.	146		647	Pestner, Torsten	M 40	18	Berlin	30:44,7 28:52,4 (59:37,1)	59:38 min	(58:39)
196.	147		827	Michalk, Jürgen	M 65	5	SG BMF 07	30:20,3 29:19,2 (59:39,5)	59:40 min	(59:02)
197.		50	651	Swart, Anthea	W 20	16	Berlin	30:00,9 29:40,2 (59:41,1)	59:42 min	(58:55)
198.		51	881	Haase, Susanne	W 50	7	Team Wadenkrampf Berlin	30:44,9 28:58,8 (59:43,7)	59:44 min	(58:38)
199.	148		922	Sroka, Jürgen	M 65	6	Berlin	29:09,4 30:37,6 (59:47,0)	59:47 min	(59:40)
200.		52	676	Keil, Claudia	W 40	4	Berlin	30:48,7 29:00,8 (59:49,5)	59:50 min	(59:08)
201.		53	878	Dr. Hestroffer, Karine	W 30	10	Berlin	31:05,2 29:01,2 (1:00:06,4)	1:00:07 h	(59:16)
202.		54	730	Grewe, Kathleen	W 30	11	Nike Run Club Berlin	31:13,8 28:54,3 (1:00:08,1)	1:00:09 h	(59:08)
203.	149		763	Asche, Hartmut	M 65	7	Die Laufpartner	30:23,3 29:57,7 (1:00:21,0)	1:00:21 h	(59:43)
204.		55	725	Nitze, Pauline	W 30	12	Berlin	32:25,5 27:56,2 (1:00:21,7)	1:00:22 h	(59:21)
205.		56	915	Gekel, Isabella	W 40	5	SCC Berlin	30:45,5 29:40,9 (1:00:26,4)	1:00:27 h	(59:16)
206.	150		820	Alms, Robert	M 30	41	Team Tenawesome	34:00,9 26:30,7 (1:00:31,6)	1:00:32 h	(59:12)
207.		57	1096	Kreinsen, Hannah	W 35	5	Berlin	30:53,3 29:39,8 (1:00:33,1)	1:00:34 h	(59:31)
208.	151		853	Dührkoop, Eric	M 20	21	Chronisch unterhopfte Laufgiganten	28:45,3 32:05,2 (1:00:50,5)	1:00:51 h	(1:00:16)
209.		58	621	Peters, Josephine	W 30	13	Berlin	32:01,0 28:52,5 (1:00:53,5)	1:00:54 h	(59:43)
210.		59	924	Kühne, Anja	W 40	6	Wildau	30:24,5 30:31,6 (1:00:56,1)	1:00:57 h	(1:00:20)
211.		60	1099	Just, Katleen	W 40	7	Berlin	30:32,7 30:36,7 (1:01:09,4)	1:01:10 h	(1:01:01)
212.	152		920	Range, Hario	M 45	12	Berlin	29:31,2 31:43,8 (1:01:15,0)	1:01:15 h	(1:00:42)
213.		61	867	Bentzien, Alexandra	W 40	8	Berlin	30:46,4 30:42,4 (1:01:28,8)	1:01:29 h	(1:00:30)
214.		62	646	Gerdun, Christin	W 35	6	Berlin	30:46,6 30:42,5 (1:01:29,1)	1:01:30 h	(1:00:31)
215.		63	737	Neumann-Cosel, Luise	W 30	14	Berlin	32:07,5 29:27,3 (1:01:34,8)	1:01:35 h	(1:00:17)
216.	153		718	Fuchs, Christian	M 45	13	Berlin	28:59,4 32:57,5 (1:01:56,9)	1:01:57 h	(1:01:26)

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
217.	64	874	Jansing, Annette	W 30	15	Team Anna und Nette	31:50,0	30:08,6 (1:01:58,6)	1:01:59 h	(1:01:15)
218.	65	656	Hamerla, Ute	W 55	3	Lauftreff Berkholz	30:57,0	31:11,6 (1:02:08,6)	1:02:09 h	(1:01:28)
219.	66	741	Kreitel, Stine	W 30	16	Berlin Baumschulenweg	31:00,9	31:09,3 (1:02:10,2)	1:02:11 h	(1:01:48)
219.	154	802	Viehöfer, Robert	M 30	42	Berlin	31:00,9	31:09,3 (1:02:10,2)	1:02:11 h	(1:01:48)
221.	155	798	Lange, Sascha	M 30	43	Berlin	30:36,0	31:34,9 (1:02:10,9)	1:02:11 h	(1:01:48)
222.	156	900	Roese, Steven	M 30	44	Berlin	30:35,5	31:36,0 (1:02:11,5)	1:02:12 h	(1:01:49)
223.	157	607	Buchleither, Detlef	M 50	14	Berlin	31:32,2	30:51,0 (1:02:23,2)	1:02:24 h	(1:01:52)
224.	67	787	Kortmann, Jara	W 30	17	Berlin	31:21,1	31:36,6 (1:02:57,7)	1:02:58 h	(1:01:37)
225.	158	740	Endl, Andreas	M 30	45	Berlin	32:41,2	30:18,8 (1:03:00,0)	1:03:00 h	(1:02:31)
226.	68	618	Dienst, Johanna	W 30	18	vegan runners	31:46,9	31:15,5 (1:03:02,4)	1:03:03 h	(1:02:01)
227.	159	708	Leiacker, Manfred	M 65	8	Berlin	31:02,8	32:09,5 (1:03:12,3)	1:03:13 h	(1:02:45)
228.	160	829	Falkenberg, Robert	M 35	25	Berlin	33:18,5	30:13,3 (1:03:31,8)	1:03:32 h	(1:02:16)
229.	69	879	Schreyer, Eva	W 35	7	FH Runners Berlin	32:26,7	31:20,0 (1:03:46,7)	1:03:47 h	(1:03:01)
230.	161	610	Meyka, Martin	M 45	14	Berlin	32:19,9	31:29,1 (1:03:49,0)	1:03:49 h	(1:02:58)
231.	70	754	Spiewok, Nicole	W 45	8	Coca-Cola Deutschland	32:24,5	31:27,1 (1:03:51,6)	1:03:52 h	(1:03:01)
232.	71	824	Buttgereit, Manuela	W 35	8	Berlin	33:25,0	31:10,7 (1:04:35,7)	1:04:36 h	(1:03:20)
233.	162	664	Schulz, Rüdiger	M 45	15	LSG Steuerberatung	32:38,7	32:08,4 (1:04:47,1)	1:04:48 h	(1:03:22)
234.	72	729	Mateljan, Lana	W 40	9	Berlin	32:41,9	32:44,1 (1:05:26,0)	1:05:26 h	(1:04:32)
235.	163	8	Becker, Simon	M 20	22	Die Bauningenieure	33:32,1	32:12,3 (1:05:44,4)	1:05:45 h	(1:05:07)
236.	73	814	Eichner, Andrea	W 45	9	Laufklub Berlin	32:55,7	33:02,6 (1:05:58,3)	1:05:59 h	(1:05:41)
237.	74	919	Schneider, Gabriele	W 50	8	Berlin	34:02,7	32:17,6 (1:06:20,3)	1:06:21 h	(1:05:24)
238.	75	928	Matthies, Angelina	W 20	17	Berlin	34:25,5	32:10,9 (1:06:36,4)	1:06:37 h	(1:05:23)
239.	164	635	Metzger, Uwe	M 60	5	Berlin	33:19,8	33:18,0 (1:06:37,8)	1:06:38 h	(1:06:11)
240.	76	770	Dimpker, Stefanie	W 35	9	Sixt läuft	33:55,5	32:43,4 (1:06:38,9)	1:06:39 h	(1:05:34)
241.	165	774	Dimpker, Christian	M 35	26	Sixt läuft	33:55,9	32:43,4 (1:06:39,3)	1:06:40 h	(1:05:35)
242.	77	799	Hädicke, Doris	W 55	4	Berlin	33:08,9	33:43,1 (1:06:52,0)	1:06:52 h	(1:06:30)
243.	166	931	Borchert, Wanja	M 35	27	Laufkollektiv Hornstraße	33:02,1	33:57,9 (1:07:00,0)	1:07:00 h	(1:05:44)

81. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

12.02.2017
Seite 10

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
244.		78	653	Schadow, Sabine	W 30	19	Berlin		1:07:10 h	(1:06:25)
								33:30,2		
245.	167		707	Vetter, Mario	M 35	28	Fürstenwalde		33:39,5 (1:07:09,7)	(1:06:25)
								33:31,2		
246.		79	821	Igiel, Agnieszka	W 30	20	Berlin		33:38,9 (1:07:10,1)	(1:06:05)
								34:20,6		
247.		80	773	Bulut, Kader	W 35	10	Sixt läuft		32:54,9 (1:07:15,5)	(1:06:22)
								33:54,3		
248.		81	771	Kocaskan, Dilek	W 35	11	Sixt läuft		33:33,9 (1:07:28,2)	(1:06:22)
								33:55,4		
249.		82	738	Arzt, Jasmin	W 30	21	Muddivation		33:33,5 (1:07:28,9)	(1:07:02)
								34:14,7		
250.		83	930	Sieveking, Luisa	W 35	12	Laufkollektiv Hornstrasse		34:07,2 (1:08:21,9)	(1:07:33)
								35:25,0		
251.	168		825	Kirrane, Shane	M 40	19	Berlin		33:25,6 (1:08:50,6)	(1:08:20)
								35:06,4		
252.	169		713	Tünge, Ralf-Christian	M 50	15	Kanu- und Laufverein Grünheide		33:45,2 (1:08:51,6)	(1:08:35)
								34:42,7		
253.		84	670	Voigt, Kathrin	W 40	10	LSG Steuerberatung		34:53,7 (1:09:36,4)	(1:08:32)
								34:28,4		
254.	170		682	Zipress, Peter	M 65	9	LT Bernd Hübner/Die Laufpartner		35:30,9 (1:09:59,3)	(1:09:36)
								34:20,4		
255.		85	666	Laux, Ivonne	W 30	22	LSG Steuerberatung		36:07,4 (1:10:27,8)	(1:09:08)
								34:26,3		
256.	171		663	Dr. Winter, Stefan	M 55	6	Berlin		36:05,4 (1:10:31,7)	(1:10:31)
								34:57,8		
257.		86	876	Biemer, Anna	W 30	23	Team Anna und Nette		35:56,5 (1:10:54,3)	(1:11:10)
								34:53,7		
258.	172		602	Holz, Dietmar	M 60	6	LG Bayernring		37:00,7 (1:11:54,4)	(1:11:17)
								36:34,3		
259.	173		723	Glauser, Erwin	M 55	7	Kleinmachnow		35:29,4 (1:12:03,7)	(1:12:03)
								36:04,8		
260.	174		727	Schwember, Fedja	M 35	29	Dieter Rantel		36:50,5 (1:12:55,3)	(1:17:18)
								40:28,4		
261.	175		836	Müller, Helmut	M 80	1	Berlin		37:52,9 (1:18:21,3)	(1:17:57)
								39:22,9		
262.		87	888	Eichner, Sigrid	W 75	1	LG Mauerweg Berlin e.V.		39:55,4 (1:19:18,3)	(1:20:46)
								39:53,9		
			669	Dugar, Tamjid	W 45		LSG Steuerberatung		41:32,4 (1:21:26,3)	DNF
								55:13,2		

262 Finisher