

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 1

## 10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
1.	1		797	Schwark, Ludwig	M 20	1	NSF	17:08,2	34:34 min	(34:34)	
2.	2		380	Meißner, Stefan	M 20	2	TuS Neukölln Berlin	17:25,7 (34:33,9)	36:22 min	(36:22)	
3.	3		803	Shevchenko, Alex	M 20	3	789 Runners	17:28,3	18:53,6 (36:21,9)	36:54 min	(36:54)
4.	4		178	Groß, Fridolin	M 30	1	1. FC Köpenicker Straße	18:24,8	18:28,9 (36:53,7)	37:11 min	(37:09)
5.	5		543	Schoknecht, Karl	M 20	4	Berlin	18:30,7	18:40,0 (37:10,7)	38:10 min	(38:08)
6.	6	2		Abraham, Sven	M 35	1	Run Pack Berlin	18:58,0	19:11,6 (38:09,6)	39:01 min	(38:58)
7.	7		787	Schröder, Andreas	M 50	1	TuS Neukölln Triathlon	19:26,5	19:34,4 (39:00,9)	39:02 min	(39:01)
8.	8		580	Seidl, Hannes	M 40	1	The Seidls	19:27,0	19:35,0 (39:02,0)	39:14 min	(39:03)
9.	9		557	Schulz, Christian	MJ U20	1	Berlin	19:26,6	19:46,7 (39:13,3)	39:31 min	(39:03)
10.	10		824	Wünsche, Sebastian	M 35	2	Run Pack	20:12,1	19:18,6 (39:30,7)	40:05 min	(40:02)
11.	11		286	Klinke, Christian	M 20	5	Berlin	19:38,0	20:26,5 (40:04,5)	40:06 min	(39:59)
12.	12		214	Heinrich, Roland	M 55	1	SC Siemensstadt	19:48,2	20:17,2 (40:05,4)	40:09 min	(40:08)
13.	13		588	Siggemann, Sebastian	M 30	2	Run Pack Berlin	19:59,3	20:08,9 (40:08,2)	40:59 min	(40:27)
14.	14		539	Schneider, Björn	M 30	3	FH Runners Berlin	20:48,9	20:09,7 (40:58,6)	41:01 min	(40:59)
15.	15		359	Malter, Helmut	M 50	2	Alpinclub Berlin	20:08,0	20:52,1 (41:00,1)	41:08 min	(40:43)
16.	16		162	Geyer, Florian	M 30	4	Berlin	20:59,1	20:08,9 (41:08,0)	41:10 min	(41:01)
17.	17		748	Bruhn, Thomas	M 30	5	Eatperformance.de	20:22,0	20:47,5 (41:09,5)	41:11 min	(41:08)
18.	18		256	Ferradino, Massimo	M 40	2	Boostberlin	20:13,0	20:57,9 (41:10,9)	41:26 min	(40:37)
19.	19		87	Dähn, Heiko	M 35	3	Berlin	20:43,8	20:41,9 (41:25,7)	41:44 min	(41:37)
20.	20		449	Poncelet, Hervé	M 50	3	FH Runners Berlin	21:01,6	20:42,3 (41:43,9)	41:45 min	(41:42)
21.	21		579	Seidenstücker, Ronald	M 45	1	A3K Berlin	20:32,3	21:12,5 (41:44,8)	41:53 min	(41:48)
22.	22		721	Zimmermann, Thomas	M 20	6	Bike Punk	20:19,2	21:33,4 (41:52,6)	42:05 min	(42:05)
23.	23		727	Nowak, Oliver	M 45	2	Berlin	21:31,9	20:32,8 (42:04,7)	42:08 min	(42:07)
24.	24		631	Sziladi, Tamas	M 30	6	Berlin	20:54,8	21:12,6 (42:07,4)	42:37 min	(42:35)
25.	25		304	Kröger, Sebastian	M 55	2	FH Runners Berlin	21:04,5	21:31,9 (42:36,4)	42:43 min	(42:40)
26.	26		832	Brandt, René	M 35	4	Berlin	20:50,2	21:51,9 (42:42,1)	43:08 min	(43:01)
27.	27		160	Geißler, Julian	M 30	7	Tannenhof e.V.	21:24,2	21:43,7 (43:07,9)	43:13 min	(42:37)
								22:43,6	20:29,0 (43:12,6)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 2

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.		1	768	Menge, Bianca	W 30	1	Team Dowe Sportswear/TVB 09	21:50,2	43:35 min	(43:25)
								21:44,2 (43:34,4)		
29.	28		186	Güngör, Boybey	M 35	5	AMA/BVG Sprinter	21:48,6	43:39 min	(43:21)
								21:50,0 (43:38,6)		
30.	29		295	Körting, Axel	M 40	3	SC Karamasow	22:03,9	44:01 min	(43:48)
								21:56,8 (44:00,7)		
31.	30		300	Krause, Christopher	M 30	8	Berlin	21:53,2	44:35 min	(44:16)
								22:41,1 (44:34,3)		
32.	31		501	Sawatzki, Thomas	M 35	6	Potsdam	23:22,9	44:55 min	(44:28)
								21:31,6 (44:54,5)		
33.	32		311	Krüger, Steffen	M 45	3	BuDD	22:53,5	44:55 min	(44:29)
								22:01,4 (44:54,9)		
34.	33		388	Michellod, Lionel	M 35	7	Run Pack Berlin	22:40,7	45:07 min	(45:02)
								22:25,4 (45:06,1)		
35.		2	264	Jezek, Julia	W 30	2	Rolls-Royce Running	22:43,1	45:07 min	(45:05)
								22:23,6 (45:06,7)		
36.	34		194	Hahn, Carsten	M 45	4	Team Tibet	22:57,1	45:27 min	(44:58)
								22:29,3 (45:26,4)		
37.	35		712	Woschick, Daniel	M 35	8	Berlin	23:17,1	45:54 min	(45:45)
								22:36,4 (45:53,5)		
38.	36		196	Hakenes, Michael	M 30	9	Run Pack Berlin	22:58,1	46:06 min	(45:50)
								23:07,0 (46:05,1)		
39.		3	642	Topp, Anna	W 20	1	LG Voldampf Clarholz	24:08,5	46:37 min	(45:56)
								22:27,6 (46:36,1)		
40.		4	233	Hitij, Maja	W 30	3	789 Runners	23:31,4	46:50 min	(46:32)
								23:18,5 (46:49,9)		
41.	37		828	Kranz, Franz	M 30	10		24:33,7	46:59 min	(46:18)
								22:25,3 (46:59,0)		
42.	38		757	Hilwig, Ecki	M 45	5	Lauftreff Berlin	23:50,0	47:27 min	(47:27)
								23:36,8 (47:26,8)		
43.	39		419	Nisius, Falk	M 50	4	die-lauf-abc-ler	23:33,8	47:35 min	(47:18)
								24:00,7 (47:34,5)		
44.		5	351	Maecker, Swantje	W 20	2	Berlin	23:54,4	47:44 min	(47:31)
								23:49,3 (47:43,7)		
45.	40		158	Gebert, Joachim	M 45	6	Greif Club	24:27,7	47:53 min	(47:41)
								23:24,8 (47:52,5)		
46.	41		104	Dressel, Michael	M 55	3	Kriegsgegner Berlin	23:55,4	48:07 min	(47:54)
								24:11,1 (48:06,5)		
47.	42		234	Hoffmann, Holger	M 45	7	SCC Berlin	24:14,1	48:22 min	(47:41)
								24:07,8 (48:21,9)		
48.	43		470	Reng, Ingo	M 50	5	Berlin	24:15,0	48:26 min	(47:35)
								24:10,3 (48:25,3)		
49.		6	468	Rehfeld, Kira	W 30	4	Vegan Runners BBI	24:27,0	48:32 min	(48:05)
								24:04,3 (48:31,3)		
50.	44		273	Kalinka, Holger	M 50	6	Berlin	24:46,1	48:36 min	(48:13)
								23:49,3 (48:35,4)		
51.	45		117	Elstner, Samuel	M 45	8	Berlin	24:30,1	48:41 min	(48:14)
								24:10,0 (48:40,1)		
52.		7	497	Salar, Seda	W 30	5	Berlin	24:11,1	48:46 min	(48:36)
								24:34,7 (48:45,8)		
53.	46		73	Brünen, Karl-Heinz	M 45	9	Berlin	24:08,6	48:53 min	(48:09)
								24:44,3 (48:52,9)		
54.	47		555	Schulz, Alexander	MJ U18	1	Berlin	24:37,9	48:59 min	(48:30)
								24:20,4 (48:58,3)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 3

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	48		416	Nikolaus, Thomas	M 30	11	Berlin	26:05,2	49:24 min	(48:15)
								23:18,8 (49:24,0)		
56.	49		655	van Miert, Willi	M 65	1	Berlin	24:41,3	49:28 min	(49:27)
								24:46,2 (49:27,5)		
57.		8	343	Lotter, Claudia	W 20	3	Leipzig	24:33,5	49:32 min	(49:12)
								24:58,1 (49:31,6)		
58.	50		179	Grubert, Philipp	M 20	7		25:23,3	49:41 min	(49:21)
								24:16,8 (49:40,1)		
59.	51		666	Volkerding, Hans Jürgen	M 45	10	SCC Berlin	24:40,1	49:42 min	(49:37)
								25:01,4 (49:41,5)		
60.	52		35	Baumann, Holger	M 45	11	Blankenfelde	26:05,9	49:44 min	(48:47)
								23:37,5 (49:43,4)		
61.	53		39	Beinlich, Jörg	M 45	12	LC Stolpertruppe	25:36,5	49:52 min	(49:31)
								24:15,5 (49:52,0)		
62.		9	776	Baronjan, Anna	W 40	1	Berlin	25:21,7	49:59 min	(49:24)
								24:37,0 (49:58,7)		
63.	54		531	Schmidt, Matthias	M 30	12	Berlin	26:09,4	50:09 min	(49:15)
								23:59,5 (50:08,9)		
64.	55		744	Plochockl, Ryszard	M 50	7	Run4Ursus	25:45,0	50:23 min	(49:26)
								24:37,2 (50:22,2)		
64.	55		745	Plochokl, Jacek	M 20	8	Run4Ursus	25:44,4	50:23 min	(49:26)
								24:37,8 (50:22,2)		
66.	57		57	Birkholz, Tim	M 35	9	Original Bootcamp	25:56,7	50:24 min	(49:25)
								24:26,4 (50:23,1)		
67.	58		109	Duft, Stefan	M 45	13	Duftspur-Berlin-Team	25:08,7	50:32 min	(50:17)
								25:23,1 (50:31,8)		
68.	59		819	Wolter, Karsten	M 35	10	SCC Maulwurf	25:22,8	50:33 min	(49:53)
								25:10,0 (50:32,8)		
69.	60		72	Brouns, Bernd	M 40	4	Berlin	26:43,1	50:36 min	(49:10)
								23:52,0 (50:35,1)		
70.	61		60	Bleckwehl, Peter	M 50	8	Berlin	24:21,4	50:38 min	(50:35)
								26:15,9 (50:37,3)		
71.		10	774	Thiele, Birgit	W 55	1	EBB	25:07,9	50:41 min	(50:31)
								25:32,9 (50:40,8)		
72.	62		542	Schneider, Laurent	M 45	14	FH Runners Berlin	25:57,1	51:12 min	(50:11)
								25:14,5 (51:11,6)		
73.	63		431	Oestereich, Philipp	M 30	13	FC St.Pauli Marathon	25:14,6	51:21 min	(50:49)
								26:06,1 (51:20,7)		
74.	64		512	Scheffel, Uwe	M 45	15	Scheffel	27:11,1	51:28 min	(50:36)
								24:16,3 (51:27,4)		
75.	65		611	Stöckl, Jan	M 35	11	Tannenhof e.V.	26:35,5	51:30 min	(50:53)
								24:53,6 (51:29,1)		
76.	66		679	Wanka, Mike	M 35	12	eDivision Projekt 2016	25:39,4	51:35 min	(50:57)
								25:55,4 (51:34,8)		
77.	67		829	Trapp, Moritz	M 45	16	Run DMC	29:39,5	51:36 min	(50:56)
								21:56,0 (51:35,5)		
78.	68		21	Bachnick, Maro	M 45	17	Wandlitz	27:41,0	51:41 min	(51:31)
								24:00,0 (51:41,0)		
79.	69		96	Dittrich, Wolfgang	M 45	18	Joker	25:07,8	51:48 min	(51:37)
								26:39,9 (51:47,7)		
80.		11	510	Scheffel, Kerstin	W 45	1	Scheffel	27:10,7	51:49 min	(50:58)
								24:38,0 (51:48,7)		
81.		12	52	Beyer, Svea	W 30	6	Team Sonntagskinder		51:49 min	(51:49)
								51:48,8		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 4

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	70		612	Stollenwerk, Felix	M 30	14	Pastafarian Runners	27:16,3	51:51 min	(50:42)
								24:34,0 (51:50,3)		
83.	71		536	Schmiele, Frank	M 55	4	TVB 09	26:33,0	52:00 min	(50:37)
								25:26,6 (51:59,6)		
84.	72		63	Bolle, Rainer	M 50	9	Lebenshilfe Berlin	25:57,1	52:05 min	(51:56)
								26:07,5 (52:04,6)		
85.	73		82	Cavero Lamban, Pablo	M 20	9	Berlin	26:28,9	52:32 min	(51:44)
								26:02,2 (52:31,1)		
86.	74		764	Leider, Steffen	M 35	13	Spreewölfe Berlin e.V.	27:09,3	52:45 min	(51:52)
								25:35,6 (52:44,9)		
87.	75		538	Schneider, Bernd	M 35	14		27:00,2	52:47 min	(51:47)
								25:46,7 (52:46,9)		
88.	76		595	Sokoll, Matthias	M 40	5	Berlin	28:16,4	52:49 min	(51:26)
								24:32,1 (52:48,5)		
89.	77		344	Lubitz, George	M 35	15	Runners United Berlin	25:18,9	53:00 min	(52:41)
								27:40,5 (52:59,4)		
90.	78		821	Mayer, David	M 40	6	Oranke Laufteam	26:40,6	53:03 min	(52:25)
								26:21,6 (53:02,2)		
91.	79		345	Lubitz, Timo	M 30	15	Runners United Berlin	26:18,5	53:12 min	(52:52)
								26:52,7 (53:11,2)		
92.	80		396	Müller, Alois	MJ U18	2	Waldschrat Berlin-Brandenburg e.V.	26:18,9	53:21 min	(52:52)
								27:01,4 (53:20,3)		
93.	13		282	Kim, Johanna	W 20	4	Berlin	26:52,5	53:55 min	(53:31)
								27:02,4 (53:54,9)		
94.	14		283	Klaes, Sarah	W 20	5	Berlin	26:52,7	53:55 min	(53:29)
								27:02,3 (53:55,0)		
95.	15		566	Schuster, Anna	W 20	6	Berlin-Kreuzberg	26:54,5	53:56 min	(53:13)
								27:01,1 (53:55,6)		
96.	16		556	Schulz, Annekathrin	W 50	1	Berlin	26:29,7	53:57 min	(53:37)
								27:26,6 (53:56,3)		
97.	81		783	Schellenberg, Hans-Georg	M 75	1	Berlin	26:55,0	54:04 min	(53:46)
								27:09,0 (54:04,0)		
98.	17		756	Riemann, Sandra	W 35	1	LV Einheit Pankow	27:14,2	54:05 min	(53:40)
								26:50,1 (54:04,3)		
99.	82		811	Weichsel, Ingo	M 45	19		27:42,4	54:07 min	(53:24)
								26:24,0 (54:06,4)		
100.	83		469	Reichelt, Felix	M 20	10	Berlin	29:09,9	54:16 min	(53:16)
								25:05,7 (54:15,6)		
101.	18		372	Medina Borges, Ana	W 20	7	Mexiko	27:52,1	54:21 min	(54:05)
								26:28,7 (54:20,8)		
102.	84		71	Brincker, Hans-Werner	M 60	1	Erdinger Alkoholfrei	27:34,5	54:24 min	(53:54)
								26:49,5 (54:24,0)		
103.	19		26	Barby, Janine	W 30	7	Berlin	26:50,4	54:28 min	(53:29)
								27:36,7 (54:27,1)		
104.	85		737	Hoffmann, Bernd	M 45	20	FFO Roadrunner	28:04,7	54:44 min	(53:57)
								26:38,8 (54:43,5)		
105.	20		19	Aretz, Caroline	W 35	2	Berliner TSC	27:08,2	54:49 min	(54:21)
								27:40,2 (54:48,4)		
106.	86		62	Boettger, Till	M 40	7	Berlin	28:49,1	54:49 min	(53:44)
								25:59,8 (54:48,9)		
107.	87		486	Roop, Felix	M 20	11	Berlin	27:47,1	54:50 min	(54:24)
								27:02,4 (54:49,5)		
108.	88		765	Krauß, Daniel	M 30	16		28:17,2	54:50 min	(53:48)
								26:32,6 (54:49,8)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 5

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	89		836	Lechel, Hermann	M 50	10	Seewolfjäger		54:51 min	(54:51)
							27:19,7	27:30,7 (54:50,4)		
109.	89		837	Schmidt, Jens	M 45	21	Berlin		54:51 min	(54:46)
							27:19,7	27:30,7 (54:50,4)		
111.	91		113	Duwe, Paul	M 60	2	Berlin		54:56 min	(53:49)
							28:13,4	26:42,2 (54:55,6)		
112.		21	44	Berning, Anne-Kathrin	W 35	3	Dingsi Dängsi		54:56 min	(54:48)
							26:52,0	28:03,8 (54:55,8)		
113.	92		707	Wirth, Wolfgang	M 65	2	Team NUTRILITE Berlin		55:01 min	(54:51)
							27:07,0	27:53,6 (55:00,6)		
114.	93		371	Mclachlan, Richard	M 45	22	Berlin		55:03 min	(54:23)
							29:21,2	25:41,6 (55:02,8)		
115.		22	798	Riebe, Renate	W 70	1	Berlin		55:19 min	(54:56)
							28:03,9	27:14,4 (55:18,3)		
116.	94		97	Döhnert, Jürgen	M 65	3	Blankenfelde		55:32 min	(55:24)
							26:52,1	28:39,1 (55:31,2)		
117.	95		76	Büchtemann, Torsten	M 35	16	Berlin		55:35 min	(55:06)
							28:44,7	26:50,0 (55:34,7)		
118.	96		130	Ernes, Axel	M 50	11	Berlin		55:46 min	(55:34)
							27:18,4	28:26,9 (55:45,3)		
119.	97		791	Schmitt, Oliver	M 35	17	Berlin		55:47 min	(54:50)
							28:54,9	26:51,4 (55:46,3)		
120.	98		567	Schütz, Birger	M 30	17	Schützlinge		55:58 min	(55:43)
							27:33,8	28:24,1 (55:57,9)		
121.		23	568	Schütz, Jutta	W 55	2	Schützlinge		55:59 min	(55:45)
							27:34,0	28:24,2 (55:58,2)		
122.		24	458	Raith, Martina	W 45	2	jk running		56:09 min	(56:00)
							28:16,4	27:52,3 (56:08,7)		
123.	99		106	Drews, Michael	M 35	18	Berlin		56:10 min	(55:27)
							28:53,4	27:16,1 (56:09,5)		
124.	100		840	Steinmeyer, Günter	M 50	12	Berlin		56:25 min	(55:26)
							29:17,2	27:07,6 (56:24,8)		
125.		25	245	Horn, Sara	W 20	8	Berlin		56:33 min	(55:18)
							28:48,0	27:44,3 (56:32,3)		
126.		26	263	Jenkner, Sophia	W 35	4	Berlin		56:41 min	(55:59)
							28:17,4	28:23,6 (56:41,0)		
127.		27	816	Rohde, Viola	W 20	9			56:51 min	(56:30)
							28:19,0	28:31,1 (56:50,1)		
128.	101		594	Skora, Christian	M 45	23	LV Einheit Pankow		56:59 min	(55:30)
							30:09,2	26:48,9 (56:58,1)		
129.	102		320	Latus, Udo	M 50	13	Segelclub Flakensee e.V. Woltersdorf		57:02 min	(55:56)
							29:27,3	27:34,5 (57:01,8)		
130.	103		746	Augstein, Andreas	M 35	19	Vegan Runners Berlin		57:17 min	(56:09)
							28:47,8	28:28,6 (57:16,4)		
131.	104		370	Mayr, Stephan	M 45	24	Berlin		57:18 min	(56:13)
							30:19,8	26:57,4 (57:17,2)		
132.		28	648	Unverricht, Tina	W 45	3	TiB 1848 Berlin		57:21 min	(56:41)
							29:26,5	27:54,3 (57:20,8)		
133.	105		248	Hubacek, Jörg	M 45	25	Berlin		57:22 min	(56:41)
							29:26,3	27:54,8 (57:21,1)		
134.		29	762	Zschippang, Maxidy	W 35	5			57:24 min	(57:01)
							30:19,2	27:03,9 (57:23,1)		
135.	106		763	Smollich, Ralf	M 50	14			57:24 min	(57:01)
							30:18,1	27:05,4 (57:23,5)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 6

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.	107		569	Schütz, Reiner	M 55	5	Schützlinge	27:37,8	57:35 min	(57:20)
								29:56,8 (57:34,6)		
137.	108		147	Friedrich, Heinz	M 65	4	Schöneiche	28:58,1	57:41 min	(56:28)
								28:42,5 (57:40,6)		
138.		30	558	Schulz, Nancy	W 35	6	Dingsi Dängsi	28:21,2	57:43 min	(57:35)
								29:21,0 (57:42,2)		
139.		31	521	Schlichting, Elke	W 50	2	Team Berliner Pilsner	29:02,6	57:44 min	(56:54)
								28:41,2 (57:43,8)		
140.		32	807	Müller, Eva	W 45	4	Gotorun	28:59,7	57:47 min	(57:19)
								28:46,6 (57:46,3)		
141.		33	333	Lemke, Stefanie	W 35	7	Berlin	30:18,6	57:54 min	(56:56)
								27:34,7 (57:53,3)		
142.	109		460	Raspe, Christian	M 45	26	SCC Skating	28:58,8	58:01 min	(57:18)
								29:01,5 (58:00,3)		
143.	110		534	Schmidt, Michael	M 50	15	Team Cora	27:39,9	58:18 min	(58:07)
								30:37,4 (58:17,3)		
144.	111		244	Holz, Dietmar	M 60	3	LG Bayernring	29:35,2	58:20 min	(57:47)
								28:43,9 (58:19,1)		
145.	112		14	Andrich, Matthias	M 30	18	Hellersdorf	30:43,8	58:28 min	(57:40)
								27:43,8 (58:27,6)		
146.	113		37	Beck, Christian	M 30	19	Berlin	30:43,5	58:28 min	(57:41)
								27:44,3 (58:27,8)		
147.	114		289	Köhler, Wolfram	M 30	20	Team AneCom	31:13,7	58:34 min	(57:09)
								27:20,2 (58:33,9)		
148.		34	187	Güther, Kristin	W 30	8	Berlin	30:33,4	58:47 min	(57:46)
								28:12,7 (58:46,1)		
149.	115		640	Timmler, Alexander	M 35	20	Team Airless-Discounter	29:27,8	58:47 min	(57:42)
								29:19,1 (58:46,9)		
150.	116		239	Hofmann, Marco	M 45	27	Berlin	31:25,2	58:51 min	(58:06)
								27:25,2 (58:50,4)		
151.		35	565	Schüssler, Kirstin	W 30	9	WSSV	30:07,3	59:04 min	(58:02)
								28:56,2 (59:03,5)		
152.	117		598	Spitzer, Daniel	M 35	21	Berlin	30:20,9	59:12 min	(58:25)
								28:50,3 (59:11,2)		
153.	118		332	Leinhos, Sebastian	M 30	21	Friedrichshainer	30:35,5	59:23 min	(58:21)
								28:47,4 (59:22,9)		
154.		36	331	Leinhos, Christina	W 20	10	Friedrichshainer	30:35,9	59:23 min	(58:21)
								28:47,1 (59:23,0)		
155.		37	116	Eichner, Andrea	W 40	2	LV Einheit Pankow	30:13,7	59:24 min	(59:02)
								29:09,6 (59:23,3)		
156.		38	750	Kuß, Katharina	W 20	11	LV Einheit Pankow	30:13,7	59:24 min	(59:01)
								29:09,9 (59:23,6)		
157.		39	192	Häfner, Marion	W 30	10	Berlin	30:35,7	59:27 min	(58:25)
								28:50,7 (59:26,4)		
158.	119		522	Schlichting, Thomas	M 20	12	Team Berliner Pilsner	29:03,0	59:36 min	(58:45)
								30:32,8 (59:35,8)		
159.	120		812	Mainusch, Stephan	M 35	22		33:04,7	59:43 min	(59:09)
								26:37,4 (59:42,1)		
160.		40	809	Rodenberg, Birte	W 50	3	Laufgruppe Elly Beinhorn	30:24,2	59:52 min	(59:13)
								29:26,9 (59:51,1)		
161.		41	781	Teschke, Ines	W 40	3	Elly Beinhorn	30:24,2	59:53 min	(59:14)
								29:28,6 (59:52,8)		
162.	121		825	Kühnel, Fabian	M 20	13	Moll Marzipan	28:58,6	1:00:10 h	(59:55)
								31:10,6 (1:00:09,2)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 7

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
163.		42	350	Luokkanen, Ulla	W 45	5	Oulu/ Finnland		1:00:19 h	(59:20)
							30:47,8	29:30,5 (1:00:18,3)		
164.	122		411	Neuhoff, Knud	M 40	8	Knulke Roadrunner		1:00:32 h	(59:40)
							30:34,5	29:57,0 (1:00:31,5)		
165.	123		634	Teske, Dirk	M 30	22	Berlin		1:00:37 h	(59:47)
							30:36,7	30:00,0 (1:00:36,7)		
166.		43	622	Strozynski, Judith	W 20	12	Strozy		1:00:54 h	(59:24)
							32:27,4	28:26,3 (1:00:53,7)		
167.		44	815	Leckband, Sophie	W 35	8			1:00:55 h	(1:00:06)
							31:45,3	29:09,1 (1:00:54,4)		
168.		45	277	Kiesewetter, Pam	W 40	4	Berlin		1:01:21 h	(1:01:14)
							29:53,8	31:26,8 (1:01:20,6)		
168.		45	376	Mehnert, Tatjana	W 35	9	Berlin		1:01:21 h	(1:01:13)
							29:53,9	31:26,7 (1:01:20,6)		
170.	124		463	Reck, Dietmar	M 50	16	Tannenhof e.V.		1:01:22 h	(1:00:48)
							30:40,6	30:40,8 (1:01:21,4)		
171.		47	649	Urban, Gerda	W 45	6	Twitterlaufftreff		1:01:32 h	(1:01:20)
							30:41,8	30:49,9 (1:01:31,7)		
172.		48	131	Eschenbach, Anni	W 30	11	Berlin		1:01:39 h	(1:00:44)
							32:50,5	28:48,1 (1:01:38,6)		
173.	125		437	Peschke, Werner	M 75	2	VS		1:01:44 h	(1:01:26)
							30:11,3	31:32,5 (1:01:43,8)		
174.	126		423	Ntampakis, Dionysios	M 45	28	Berlin		1:01:50 h	(1:01:31)
							31:15,3	30:34,2 (1:01:49,5)		
175.	127		792	Lambertz, Günter	M 55	6			1:02:11 h	(1:00:54)
							32:09,9	30:00,8 (1:02:10,7)		
176.		49	725	Borde, Maria	W 20	13			1:02:14 h	(1:01:20)
							31:13,3	31:00,5 (1:02:13,8)		
177.		50	801	Kuhnert, Eveline	W 50	4	Berlin		1:02:15 h	(1:01:11)
							31:32,3	30:42,1 (1:02:14,4)		
178.		51	404	Müller, Kathrin	W 30	12	Berlin		1:03:10 h	(1:01:50)
							32:22,6	30:46,9 (1:03:09,5)		
179.	128		349	Lun, Andreas	M 65	5	IMD-Berlin		1:03:20 h	(1:02:06)
							31:21,6	31:58,4 (1:03:20,0)		
180.		52	415	Niemann, Iris	W 45	7	Berlin		1:03:22 h	(1:02:04)
							31:44,5	31:37,4 (1:03:21,9)		
181.	129		445	Plies, Horst-Jochen	M 40	9	Berlin		1:03:23 h	(1:02:05)
							31:43,9	31:38,2 (1:03:22,1)		
182.		53	696	Wiechowski, Birgit	W 50	5	Berlin		1:03:43 h	(1:03:15)
							31:43,6	31:58,7 (1:03:42,3)		
183.		54	42	Berdugo, Maria	W 30	13	Elskamor		1:03:49 h	(1:02:42)
							32:39,3	31:09,4 (1:03:48,7)		
184.		55	504	Schachtschneider, Anna	W 20	14	Elskamor		1:03:49 h	(1:02:42)
							32:39,4	31:09,5 (1:03:48,9)		
185.	130		529	Schmidt, Jens	M 40	10	Knulke Roadrunner		1:03:56 h	(1:03:05)
							31:16,4	32:39,2 (1:03:55,6)		
186.		56	456	Puigdemont Sola, Olga	W 35	10	Rom		1:04:16 h	(1:03:21)
							32:50,3	31:25,4 (1:04:15,7)		
187.		57	253	Hürholz, Eva	W 20	15	FC Köln		1:04:35 h	(1:03:49)
							32:40,0	31:54,8 (1:04:34,8)		
188.		58	623	Strozynski, Petra	W 50	6	Esterwegen		1:04:38 h	(1:03:08)
							31:51,4	32:45,9 (1:04:37,3)		
189.		59	348	Lührmann, Sylke	W 40	5	Berlin		1:04:46 h	(1:04:09)
							31:59,6	32:45,8 (1:04:45,4)		

# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 8

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
190.	131		751	Schein, Sebastian	M 30	23	Berlin	33:56,9	1:05:31 h	(1:05:08)	
191.	132		513	Schein, Christoph	M 30	24	Lankwitz	31:34,0 (1:05:30,9)	1:05:36 h	(1:05:13)	
192.		60	478	Robben, Susanne	W 45	8	Berlin	33:57,1	31:38,8 (1:05:35,9)	1:05:45 h	(1:04:18)
193.	133		151	Furchheim, Sven	M 30	25	SPI Running/Racing Team	34:07,5	31:37,1 (1:05:44,6)	1:06:34 h	(1:04:55)
194.		61	409	Nehls, Anka	W 35	11	Berlin	32:32,1	34:01,7 (1:06:33,8)	1:06:38 h	(1:05:45)
195.	134		77	Burkhardt, Alexander	M 40	11	Berlin	32:08,0	34:29,2 (1:06:37,2)	1:06:44 h	(1:05:48)
196.		62	334	Leßmeister, Julia	W 20	16	Berlin	34:37,4	32:05,7 (1:06:43,1)	1:06:57 h	(1:06:31)
197.		63	49	Beyer, Cindy	W 35	12	Team Sonntagskinder	33:46,0	33:10,1 (1:06:56,1)	1:06:57 h	(1:06:05)
198.		64	105	Drews, Cornelia	W 50	7	Berlin	34:37,8	32:18,6 (1:06:56,4)	1:07:31 h	(1:07:13)
199.	135		195	Hahn, Christoph	M 30	26	SlowMo / Berlin	30:58,5	36:32,3 (1:07:30,8)	1:07:45 h	(1:06:21)
199.		65	313	Kühnert, Anna	W 20	17	SlowMo / Berlin	36:41,2	31:03,1 (1:07:44,3)	1:07:45 h	(1:06:21)
201.		66	600	Stefania, Zamora	W 20	18	Berlin	36:41,1	31:03,2 (1:07:44,3)	1:07:47 h	(1:06:20)
202.	136		168	Gorniok-Lindenstruth, Mario	M 30	27	Berlin	35:01,3	32:44,8 (1:07:46,1)	1:07:59 h	(1:07:05)
203.		67	814	Lindenstruth, Sophie	W 30	14		33:06,8	34:51,9 (1:07:58,7)	1:07:59 h	(1:07:05)
204.	137		518	Schillig, Jens	M 35	23	Team Schillig	33:06,9	34:51,9 (1:07:58,8)	1:08:48 h	(1:07:20)
204.		68	519	Schillig, Rebecca	W 30	15	Team Schillig	36:26,9	32:20,9 (1:08:47,8)	1:08:48 h	(1:08:48)
206.	138		630	Subiros, Ramon	M 30	28	Berlin	36:27,0	32:20,8 (1:08:47,8)	1:08:52 h	(1:07:25)
207.	139		383	Metzger, Uwe	M 55	7	Berlin	36:31,4	32:20,1 (1:08:51,5)	1:09:03 h	(1:08:19)
208.	140		718	Ziems, Helge	M 70	1	LC Ron-Hill Berlin	36:06,3	32:56,6 (1:09:02,9)	1:11:29 h	(1:11:08)
209.		69	850	Zhang, Qing	W 20	19	W+J Architekten	34:43,3	36:45,0 (1:11:28,3)	1:11:50 h	(1:11:23)
210.	141		401	Müller, Helmut	M 75	3	Berlin	36:44,7	35:05,1 (1:11:49,8)	1:12:07 h	(1:11:08)
211.		70	217	Henselin, Paula	W 20	20	Berlin	36:01,2	36:05,7 (1:12:06,9)	1:13:49 h	(1:12:49)
212.	142		742	Neubrandt, Jürgen	M 70	2	VfL Lichtenrade	36:39,3	37:08,9 (1:13:48,2)	1:16:24 h	(1:15:09)
213.		71	67	Brandt, Gabriele	W 55	3	Rote Schnecke	36:44,0	39:39,8 (1:16:23,8)	1:17:18 h	(1:16:44)
214.		72	180	Grünefeldt, Bettina	W 45	9	Berlin	37:32,2	39:45,2 (1:17:17,4)	1:17:32 h	(1:16:14)
215.		73	759	Spahn, Astrid	W 35	13	Berlin	38:04,7	39:26,8 (1:17:31,5)	1:18:46 h	(1:18:39)
216.		74	619	Streicher, Charlotte	W 20	21	Berlin	38:30,8	40:15,2 (1:18:46,0)	1:19:47 h	(1:19:00)
								38:20,7	41:25,4 (1:19:46,1)		



# 76. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

07.12.2014  
Seite 9

---

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
217.		75	421	Noack, Martina	W 30	16	Berliner Laufgruppe	40:10,2	1:22:55 h	(1:21:56)
								42:44,4 (1:22:54,6)		

217 Finisher