

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		73	Jaskocka, Marek	1976	M 30	1	SG Finndoff		32:16 min	(32:16 min)
								16:28,0	15:47,6 (32:15,6)		
2.	2		43	Engler, Jonas	1985	M 20	1	OSC Berlin		32:16 min	(32:16 min)
								16:28,5	15:47,5 (32:16,0)		
3.	3		44	Leineweber, Hubert	1969	M 40	1	OSC Berlin		33:54 min	(33:54 min)
								16:53,2	17:00,1 (33:53,3)		
4.	4		71	Oputz, Georg	1981	M 20	2	TVB 09		36:36 min	(36:35 min)
								17:45,0	18:50,8 (36:35,8)		
5.	5		269	Meißner, Stefan	1986	M 20	3	FH Runners Berlin		37:33 min	(37:29 min)
								18:32,3	19:00,1 (37:32,4)		
6.	6		42	Kollednik, Timo	1981	M 20	4	OSC Berlin		37:52 min	(37:49 min)
								18:59,8	18:52,0 (37:51,8)		
7.	7		80	Scheibe, Robert	1985	M 20	5	TVB 09		37:56 min	(37:55 min)
								19:05,4	18:50,6 (37:56,0)		
8.	8		72	Kurt, Sebastian	1980	M 20	6	Triathlon Verein Berlin 09		38:05 min	(38:04 min)
								18:48,4	19:15,9 (38:04,3)		
9.	9		220	Schumann, Winfried	1966	M 40	2	TuS Neukölln Berlin		38:07 min	(38:04 min)
								19:21,5	18:45,0 (38:06,5)		
10.	10		54	Thiemann, Christian	1979	M 30	2	LT Karlsruhe		38:20 min	(38:18 min)
								19:20,8	18:58,8 (38:19,6)		
11.	11		41	Jung, Lars	1973	M 35	1	Läufer-Team Oker		39:31 min	(39:26 min)
								20:06,2	19:24,6 (39:30,8)		
12.	12		51	Pohl, Christian	1962	M 45	1	Volkssport		39:37 min	(39:34 min)
								19:34,5	20:01,8 (39:36,3)		
13.	13		67	Töig, Christian	1981	M 20	7	A3K Berlin		39:59 min	(39:52 min)
								20:38,0	19:20,4 (39:58,4)		
14.	14		271	Nowak, Oliver	1966	M 40	3	Berlin		40:00 min	(39:57 min)
								20:06,2	19:53,0 (39:59,2)		
15.	15		70	Grießbach, Denis	1974	M 35	2	A3K-Berlin		40:20 min	(40:12 min)
								20:38,4	19:41,5 (40:19,9)		
16.	16		279	Groth, Steffen	1975	M 30	3	Freund des HSV		41:57 min	(41:48 min)
								20:40,8	21:15,5 (41:56,3)		
17.	17		237	Lange, Marek	1979	M 30	4	Running Twins		42:27 min	(42:13 min)
								21:34,3	20:52,1 (42:26,4)		
18.	18		36	Weidt, Gunnar	1966	M 40	4	Berlin		42:33 min	(42:21 min)
								21:54,8	20:37,5 (42:32,3)		
19.	19		228	Jabbusch, Robert	1966	M 40	5	Berlin		42:56 min	(42:29 min)
								21:55,4	20:59,9 (42:55,3)		
20.		1	69	Moewius, Joyce	1980	W 20	1	A3K Berlin		43:05 min	(42:37 min)
								21:55,6	21:08,9 (43:04,5)		
21.	20		273	Bodora, Thomas	1965	M 40	6	LG Buchsbaum		43:54 min	(43:49 min)
								21:41,4	22:11,9 (43:53,3)		
22.	21		32	Brandt, Jochen	1971	M 35	3	DER GRUPPER		44:39 min	(44:00 min)
								22:48,0	21:50,5 (44:38,5)		
23.	22		3	Danz, David	1983	M 20	8	WZB		45:59 min	(45:53 min)
								22:58,9	22:59,2 (45:58,1)		
24.	23		82	Zec, Igor	1970	M 35	4	Berlin		46:01 min	(46:01 min)
								22:42,6	23:17,6 (46:00,2)		
25.	24		39	Krist, Konstantin	1986	M 20	9	Berlin		46:01 min	(45:36 min)
								23:31,3	22:29,0 (46:00,3)		
26.	25		60	Sbrzesny, Lutz	1950	M 55	1	BSG Pneumant Fürstenwalde		46:04 min	(45:43 min)
								23:39,7	22:23,6 (46:03,3)		
27.	26		230	Vogel, Oliver	1967	M 40	7	Berlin		46:05 min	(45:35 min)
								22:47,3	23:17,7 (46:05,0)		

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	27		34	Fink, Mathias	1986	M 20	10	Berlin	23:47,7	46:47 min	(45:46 min)
									22:59,2 (46:46,9)		
29.		2	74	Vollbrecht, Regina	1978	W 30	1	SCC - Berlin	24:05,9	47:00 min	(46:52 min)
									22:53,7 (46:59,6)		
30.		3	66	Thiele, Birgit	1959	W 50	1	EBB	23:45,1	47:16 min	(47:05 min)
									23:30,1 (47:15,2)		
31.	28		22	Kulke, Thomas	1973	M 35	5	Berlin	23:21,9	47:32 min	(47:03 min)
									24:09,7 (47:31,6)		
32.	29		276	Weinmann, Fritz	1955	M 50	1	SC Steinberg	23:51,3	47:35 min	(47:13 min)
									23:43,0 (47:34,3)		
33.	30		79	Heendorf, Matthias	1981	M 20	11	Berlin	23:44,7	47:55 min	(46:49 min)
									24:10,0 (47:54,7)		
34.	31		272	Hajak, James	1959	M 50	2	Fuentes Epoflyer	24:13,8	48:06 min	(47:37 min)
									23:52,1 (48:05,9)		
35.	32		222	Lehmann, Klaus-Dieter	1971	M 35	6	KDL-Gesundheit	24:41,8	48:57 min	(48:44 min)
									24:14,4 (48:56,2)		
36.	33		261	Wilk, Gilbert	1966	M 40	8	Berlin	25:25,8	49:05 min	(48:16 min)
									23:38,3 (49:04,1)		
37.		4	40	Haupt, Levinia	1987	W 20	2	Petershagen/Eggersdorf	24:59,4	49:17 min	(48:52 min)
									24:17,4 (49:16,8)		
38.	34		57	Bredow, Axel	1955	M 50	3	Lauf ABC	25:58,6	49:21 min	(48:17 min)
									23:21,5 (49:20,1)		
39.	35		18	Hoffmann, Detlef	1961	M 45	2	Müggelheim Runners	24:40,6	49:26 min	(48:50 min)
									24:44,5 (49:25,1)		
40.		5	336	Paul, Gabriele	1960	W 45	1	LC Stolpertruppe	25:13,6	49:43 min	(49:18 min)
									24:29,2 (49:42,8)		
41.	36		235	Heckmann, Markus	1978	M 30	5	Berlin	26:13,0	49:50 min	(49:05 min)
									23:36,2 (49:49,2)		
42.	37		250	Voge, Konrad	1944	M 65	1	ESV Lok Potsdam	25:10,5	49:54 min	(49:32 min)
									24:42,6 (49:53,1)		
43.	38		212	Bonin, Marc	1970	M 35	7	Berlin	25:49,3	49:59 min	(49:12 min)
									24:09,1 (49:58,4)		
44.	39		62	Hans, Ulrich	1959	M 50	4	Berlin	26:29,9	50:13 min	(49:03 min)
									23:42,2 (50:12,1)		
45.	40		233	Herz, Josef	1962	M 45	3	studiowerkstatt	25:25,8	50:17 min	(49:29 min)
									24:51,0 (50:16,8)		
46.		6	25	Nichterwitz, Melanie	1980	W 20	3	Berlin	25:47,8	50:22 min	(49:20 min)
									24:33,5 (50:21,3)		
47.	41		258	Baumann, Holger	1969	M 40	9	AneCom	27:19,9	50:24 min	(49:11 min)
									23:03,2 (50:23,1)		
48.	42		297	Grammerstorf, Sascha	1976	M 30	6	Berliner TSC	27:07,9	50:30 min	(49:33 min)
									23:21,3 (50:29,2)		
49.	43		259	Lehmann, Thomas	1979	M 30	7	AneCom	27:20,0	50:33 min	(49:19 min)
									23:12,7 (50:32,7)		
50.	44		75	Bolle, Rainer	1962	M 45	4	Berlin	25:59,5	50:47 min	(50:31 min)
									24:47,1 (50:46,6)		
51.		7	55	Lebedeva, Natalia	1959	W 50	2	Kiev / Ukraine	25:29,8	50:48 min	(50:42 min)
									25:17,9 (50:47,7)		
52.	45		77	Lauter, Frank	1989	M 20	12	Berlin	26:52,7	50:54 min	(49:56 min)
									24:00,8 (50:53,5)		
53.	46		216	Brandt, Danny	1978	M 30	8	Sportfreund Magdeburg	27:25,5	51:19 min	(50:04 min)
									23:52,6 (51:18,1)		
54.		8	65	Josupeit, Silke	1969	W 40	1	Berliner TSC	25:21,5	51:21 min	(50:55 min)
									25:58,9 (51:20,4)		

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit	
55.	47		217	Messow, Detlef	1952	M 55	2	Berliner Brauereien	25:39,5	26:22,3 (52:01,8)	52:02 min	(51:54 min)
56.	48		76	Seidel, Tor	1974	M 35	8	Berlin	25:41,3	26:22,8 (52:04,1)	52:05 min	(51:18 min)
57.	49		20	Poneleit, Ulf	1966	M 40	10	Berlin	28:32,2	23:35,9 (52:08,1)	52:09 min	(51:18 min)
58.	50		243	Buchien, Sven	1982	M 20	13	Abendgymnasium Prenzlauer Berg	26:10,9	26:06,2 (52:17,1)	52:18 min	(51:35 min)
59.	51		221	Seifferth, Stefan	1960	M 45	5	Berlin	26:52,9	26:06,9 (52:59,8)	53:00 min	(52:05 min)
60.	52		227	Hahn, Waldemar	1980	M 20	14	Berlin	27:58,5	25:07,4 (53:05,9)	53:06 min	(51:49 min)
61.	53		10	Maecker, Klaus	1938	M 70	1	Berlin	27:30,2	25:47,4 (53:17,6)	53:18 min	(52:50 min)
62.	54		299	Wagner, Thomas	1963	M 45	6	Berlin	28:11,8	25:08,2 (53:20,0)	53:20 min	(52:10 min)
63.		9	33	Matthies, Uta	1972	W 35	1	Berlin	27:10,6	26:13,5 (53:24,1)	53:25 min	(52:46 min)
64.	55		28	Neumüller, Lars	1961	M 45	7	Berlin	28:11,8	25:16,9 (53:28,7)	53:29 min	(52:19 min)
65.	56		81	Briesenick, Felix	1981	M 20	15	Berlin	27:42,1	25:54,5 (53:36,6)	53:37 min	(52:30 min)
66.	57		281	Friedrich, Heinz	1947	M 60	1	Schöneiche	27:34,7	26:14,7 (53:49,4)	53:50 min	(52:54 min)
67.	58		213	Hullmann, Michael	1960	M 45	8	Berlin	28:05,4	25:52,7 (53:58,1)	53:59 min	(53:04 min)
68.	59		204	Kühnel, Thomas	1968	M 40	11	Schildow	27:28,9	26:32,4 (54:01,3)	54:02 min	(53:04 min)
69.	60		236	Goericke, Tom	1968	M 40	12	Berlin	28:16,3	25:59,0 (54:15,3)	54:16 min	(53:03 min)
70.		10	266	Kupfermann, Doris	1954	W 55	1	Neutzner Coaching	27:41,2	27:44,2 (55:25,4)	55:26 min	(55:01 min)
71.	61		283	Knobloch, Andre	1968	M 40	13	TC Orange Weiß Friedrichshagen	28:43,8	27:04,0 (55:47,8)	55:48 min	(55:05 min)
72.	62		252	Maloney, Martin	1973	M 35	9	Berlin	28:43,8	27:04,1 (55:47,9)	55:48 min	(55:05 min)
73.	63		287	Kliem, Hagen	1956	M 50	5	Berliner Schneehasen	29:24,5	26:32,9 (55:57,4)	55:58 min	(55:23 min)
74.	64		255	Haupt, Jürgen	1942	M 65	2	Volkssport Erkner	29:33,7	26:24,4 (55:58,1)	55:59 min	(54:59 min)
75.		11	274	Eggert, Sandy	1976	W 30	2	Berlin	30:32,8	26:14,1 (56:46,9)	56:47 min	(55:21 min)
76.		12	270	Schildknecht, Ingrid	1954	W 55	2	Berlin	29:12,5	27:48,8 (57:01,3)	57:02 min	(56:24 min)
77.		13	263	Smith, Elisabeth	1971	W 35	2	Berlin	28:59,5	28:40,5 (57:40,0)	57:40 min	(57:10 min)
78.		14	240	Schindewolf, Cornelia	1964	W 45	2	Berlin	29:55,2	28:04,5 (57:59,7)	58:00 min	(56:57 min)
79.	65		244	Berthold, Clauss	1960	M 45	9	Berlin	29:55,2	28:04,6 (57:59,8)	58:00 min	(56:56 min)
80.	66		200	Krömer, Bernd	1955	M 50	6	berlin	29:31,4	28:38,0 (58:09,4)	58:10 min	(57:34 min)
81.		15	249	Müller, Jana	1963	W 45	3	Berlin	29:06,3	30:10,4 (59:16,7)	59:17 min	(58:44 min)

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	16	211	Plunze, Birgit	1961	W 45	4	Berlin	29:56,8	29:52,9 (59:49,7)	59:50 min	(59:34 min)
83.	17	78	Schumacher, Bianca	1973	W 35	3	Die Lauf ABC `ler	30:51,0	29:03,3 (59:54,3)	59:55 min	(58:51 min)
84.	18	288	Dietz, Bianca	1987	W 20	4	Berlin	30:02,7	29:57,6 (1:00:00,3)	1:00:01 h	(59:38 min)
85.	19	215	Stephan, Claudia	1980	W 20	5	Berlin	30:15,5	29:53,3 (1:00:08,8)	1:00:09 h	(58:53 min)
86.	20	265	Bonewitz, Christiane	1968	W 40	2	Berlin	31:13,6	30:29,9 (1:01:43,5)	1:01:44 h	(1:01:08 h)
87.	67	35	Hattwig, Gerold	1955	M 50	7	Berlin	31:11,1	30:45,0 (1:01:56,1)	1:01:57 h	(1:01:27 h)
88.	21	15	Lunkwitz-Gehrmann, Martin	1972	W 35	4	Jaworski	31:21,9	31:05,7 (1:02:27,6)	1:02:28 h	(1:01:39 h)
89.	68	63	Duhrmann, Klaus	1946	M 60	2	Berlin	32:14,8	30:44,4 (1:02:59,2)	1:03:00 h	(1:01:49 h)
90.	69	64	Stube, Rainer	1951	M 55	3	SV Turbine Berlin	32:33,3	30:27,7 (1:03:01,0)	1:03:01 h	(1:01:53 h)
91.	22	257	Ulbricht, Anke	1962	W 45	5	Berlin	31:44,2	31:17,2 (1:03:01,4)	1:03:02 h	(1:02:09 h)
92.	23	219	Andresen-Zeiler, Anke	1970	W 35	5	Berlin	33:08,8	30:26,0 (1:03:34,8)	1:03:35 h	(1:02:47 h)
93.	70	208	Schmidt, Jörg	1963	M 45	10	SchmidtIngenieure	35:18,4	28:33,3 (1:03:51,7)	1:03:52 h	(1:02:46 h)
94.	71	284	Körner, Olaf	1966	M 40	14	Berlin	31:35,8	32:25,8 (1:04:01,6)	1:04:02 h	(1:03:16 h)
95.	24	295	Hemmann, Beate	1962	W 45	6	FH Runners Berlin	32:50,7	31:26,4 (1:04:17,1)	1:04:18 h	(1:03:27 h)
96.	72	256	Bähr, Matthias	1973	M 35	10	Berlin	32:54,5	31:32,6 (1:04:27,1)	1:04:28 h	(1:03:40 h)
97.	73	59	Schobba, Frank	1961	M 45	11	Berlin	34:01,0	30:28,0 (1:04:29,0)	1:04:29 h	(1:03:35 h)
98.	25	291	Ummer, Ines	1968	W 40	3	Berlin	33:53,4	30:36,6 (1:04:30,0)	1:04:30 h	(1:03:25 h)
99.	26	203	Wagner, Christine	1981	W 20	6	Berlin	33:19,7	31:26,0 (1:04:45,7)	1:04:46 h	(1:04:20 h)
100.	74	207	Schulz, Andreas	1977	M 30	9	Berlin	33:19,5	31:26,5 (1:04:46,0)	1:04:46 h	(1:04:20 h)
101.	27	9	Hill, Stephanie	1977	W 30	3	Berlin	33:05,9	31:50,4 (1:04:56,3)	1:04:57 h	(1:04:16 h)
102.	28	202	Kasprowicz, Marija	1978	W 30	4	Berlin	33:32,2	31:25,2 (1:04:57,4)	1:04:58 h	(1:04:34 h)
103.	29	8	Schulz, Elke	1962	W 45	7	Berlin	32:27,5	32:58,0 (1:05:25,5)	1:05:26 h	(1:04:14 h)
104.	75	45	Günther, Leo Sebastian	1995	mSchA 14/15	1		30:29,6	34:57,4 (1:05:27,0)	1:05:27 h	(1:04:43 h)
105.	30	262	Iwers, Hannelore	1953	W 55	3	berlin	34:18,7	31:38,5 (1:05:57,2)	1:05:58 h	(1:05:26 h)
106.	31	209	Schumann, Stefanie	1970	W 35	6	SchmidtIngenieure	35:17,7	31:40,8 (1:06:58,5)	1:06:59 h	(1:05:54 h)
107.	32	246	Roos, Vanessa	1977	W 30	5	Berlin	35:06,1	32:44,3 (1:07:50,4)	1:07:51 h	(1:06:28 h)
108.	33	206	Morgenstern, Claudia	1963	W 45	8	berlin	35:01,1	33:23,2 (1:08:24,3)	1:08:25 h	(1:07:16 h)

66. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

13.12.2009
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	76		404	Osinski, Wojciech	1979	M 30	10	Berlin		1:08:56 h	(1:08:56 h)
									39:41,6		
									29:14,3 (1:08:55,9)		
110.		34	49	Navarro, Alicia	1959	W 50	3	Berlin		1:12:23 h	(1:11:37 h)
									37:48,1		
									34:34,0 (1:12:22,1)		
111.		35	16	Jorgensen, Kirsten	1966	W 40	4	Jaworski		1:12:26 h	(1:11:37 h)
									36:30,7		
									35:55,2 (1:12:25,9)		
112.	77		48	Berndt, Rudolf	1938	M 70	2	Eisdorf		1:12:37 h	(1:12:31 h)
									36:10,1		
									36:26,1 (1:12:36,2)		
113.		36	229	Kahl, Ulrike	1980	W 20	7	Berlin		1:13:17 h	(1:12:59 h)
									35:53,9		
									37:23,1 (1:13:17,0)		
114.		37	280	Bradke, Sheila	1975	W 30	6	Berlin		1:15:16 h	(1:14:12 h)
									37:36,7		
									37:38,5 (1:15:15,2)		
115.		38	282	Berhorst, Birgit	1960	W 45	9	Brusendorf		1:15:54 h	(1:15:06 h)
									39:36,3		
									36:16,9 (1:15:53,2)		
116.		39	47	Berndt, Eleonore	1949	W 60	1	Eisdorf		1:18:45 h	(1:17:58 h)
									38:31,5		
									40:13,1 (1:18:44,6)		
117.	78		278	Kinnius, Thorsten	1966	M 40	15	Berlin		1:25:23 h	(1:24:09 h)
									44:50,2		
									40:31,9 (1:25:22,1)		
118.		40	361	Richter, Christine	1967	W 40	5			1:33:04 h	(1:31:48 h)
									31:58,8		
									31:48,4 (1:03:47,2)		
									29:15,9 (1:33:03,1)		
119.		41	464	Antoni, Elin	1979	W 30	7	Funky Ferrets		1:43:15 h	(1:41:53 h)
									51:47,4		
									51:27,3 (1:43:14,7)		

119 Finisher