

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 1

10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		132	Schmidt-Hellinger, Paul	M 30	1	KRAFT Runners 16:51,5	16:43,3 (33:34,8)	33:35 min	(33:35)
2.	2		469	Zachrau, Alexander	M 20	1	Parkrunners Hasenheide 18:04,9	17:37,5 (35:42,4)	35:43 min	(35:41)
3.	3		465	Riedrich, Christian	M 20	2	TVB 09 18:08,8	18:08,6 (36:17,4)	36:18 min	(36:16)
4.	4		449	Pietsch, Heiko	M 35	1	Sisu Berlin 18:01,7	18:27,2 (36:28,9)	36:29 min	(36:24)
5.	5		215	Schultze, Adrian	M 30	2	Pankrunners 18:18,1	18:19,8 (36:37,9)	36:38 min	(36:37)
6.	6		442	Gentz, Lancelot	MJ U20	1	SV Zehdenichk 1920 18:10,1	18:30,8 (36:40,9)	36:41 min	(36:40)
7.	7		445	Brandt, Christopher	M 20	3	Sisu Berlin 18:20,0	18:32,0 (36:52,0)	36:52 min	(36:48)
8.	8		370	Blanco, Marco	M 30	3	TG Südwest Berlin 18:08,9	18:47,4 (36:56,3)	36:57 min	(36:56)
9.	9		446	Schulz, Keke	M 30	4	Rocket Snails 18:39,1	18:29,9 (37:09,0)	37:09 min	(37:05)
10.	10		487	Seifert, Florian	M 20	4	TVB 09 18:16,3	19:08,0 (37:24,3)	37:25 min	(37:24)
11.	11		494	Schwartz, Matthias	M 35	2	Berliner Turnerschaft 18:24,6	19:05,3 (37:29,9)	37:30 min	(37:29)
12.	12		244	Mascher-Aspensjö, Norman	M 35	3	Berlin 18:23,6	19:23,9 (37:47,5)	37:48 min	(37:46)
13.	13		348	Pretzel, Nico	MJ U20	2	Berlin 18:15,0	21:06,0 (39:21,0)	39:21 min	(39:18)
14.		1	194	Brandt, Victoria	W 30	1	SCC Berlin 19:18,5	20:02,7 (39:21,2)	39:22 min	(39:21)
15.	14		337	Behmer, Lennart	M 30	5	Berlin 19:36,0	19:57,3 (39:33,3)	39:34 min	(39:30)
16.		2	444	Müller, Annette	W 30	2	LG Nord Berlin Ultrateam 19:37,2	19:56,3 (39:33,5)	39:34 min	(39:32)
17.	15		359	Nordwig, Steffen	M 45	1	Runnies United 19:21,3	20:17,5 (39:38,8)	39:39 min	(39:29)
18.	16		500	Seel, Sebastian	M 30	6	Berlin 19:53,2	20:25,5 (40:18,7)	40:19 min	(40:16)
19.	17		389	Eife, Christian	M 30	7	A3K Berlin 20:31,5	19:51,3 (40:22,8)	40:23 min	(40:20)
20.	18		454	Sperl, Alex	M 35	4	Berlin 20:44,3	19:45,6 (40:29,9)	40:30 min	(40:22)
21.	19		509	Giehl, Johannes	M 20	5	Berlin 19:35,0	21:22,1 (40:57,1)	40:58 min	(40:53)
22.	20		524	Osterhues, Thomas	M 50	1	Berlin 20:05,7	21:03,4 (41:09,1)	41:10 min	(41:04)
23.	21		507	Schubert, Jonas	M 20	6	Berlin 20:24,4	20:53,5 (41:17,9)	41:18 min	(41:11)
24.	22		214	Grimm, Heiko	M 35	5	Vegan Runners 20:33,1	20:45,4 (41:18,5)	41:19 min	(41:16)
25.		3	281	Rieck, Leona	W 20	1	Pankrunners 20:30,3	20:48,3 (41:18,6)	41:19 min	(41:18)
26.	23		356	Stenzel, Dierk	M 55	1	Schöneberg United 21:04,3	20:48,9 (41:53,2)	41:54 min	(41:44)
27.	24		302	Lehmann, Gideon	M 45	2	44 Runners 20:47,7	21:09,6 (41:57,3)	41:58 min	(41:49)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 2

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	25		483	Hammoudah, Yousef	M 40	1	adidas Runners Berlin	20:09,4	41:59 min (41:54)	
								21:48,8 (41:58,2)		
29.	26		527	Just, Patrick	M 35	6	TVB09	21:25,8	42:22 min (42:11)	
								20:56,2 (42:22,0)		
30.		4	526	Schwerin, Anja	W 40	1	KSV 90 Pankow	21:11,3	42:40 min (42:36)	
								21:28,5 (42:39,8)		
31.	27		282	Goppelt, Robert	M 50	2	SC Hattenhuf TRI	20:47,7	42:43 min (42:41)	
								21:54,4 (42:42,1)		
32.	28		235	Dihlmann, Andreas	M 35	7	adidas Runners Berlin	20:58,7	42:50 min (42:44)	
								21:50,6 (42:49,3)		
33.	29		492	van Straten, H.-Wolfgang	M 65	1	Potsdamer Laufclub	21:25,1	43:05 min (43:01)	
								21:39,7 (43:04,8)		
34.	30		473	Dolle, Heiko	M 35	8	Berlin	21:21,3	43:06 min (43:00)	
								21:44,1 (43:05,4)		
35.	31		365	Böhnisch, Sven	M 20	7	Team ultraSPORTS	21:21,4	43:09 min (42:54)	
								21:46,9 (43:08,3)		
36.	32		462	Bolk, Roland	M 55	2	Hartmut-Spittler-Fachklinik		43:14 min (42:04)	
								43:13,2		
37.	33		447	Elsholz, Benjamin	M 20	8	Rocket Snails	21:31,4	43:30 min (43:06)	
								21:58,4 (43:29,8)		
38.	34		481	Malter, Helmut	M 55	3	TVB 09	21:24,7	43:42 min (43:32)	
								22:17,1 (43:41,8)		
39.	35		390	Beck, Thorsten	M 45	3	Berlin	21:40,8	44:00 min (43:48)	
								22:18,5 (43:59,3)		
40.		5	375	Losert, Ronja	W 20	2	Hartfüßler Trail e.V.	21:39,4	44:04 min (43:55)	
								22:24,1 (44:03,5)		
41.	36		245	Jäger, Alexander	M 30	8	Allround Forum	22:11,1	44:07 min (43:44)	
								21:55,4 (44:06,5)		
42.	37		280	Hansen, Arne	M 30	9	AWCC Berlin	22:31,2	44:25 min (44:09)	
								21:53,7 (44:24,9)		
43.	38		482	Bauermann, Helge	M 45	4	Berlin	22:09,9	44:33 min (44:23)	
								22:22,9 (44:32,8)		
44.	39		523	Kwiatkowski, Ralf	M 45	5	BC Bärenstein	22:10,7	44:43 min (44:32)	
								22:31,9 (44:42,6)		
45.	40		295	Lange, Yannick	M 20	9	Berlin	21:59,4	44:50 min (44:36)	
								22:49,7 (44:49,1)		
46.	41		428	Kürth, Alexander	M 35	9	SCC Berlin	22:35,5	44:50 min (44:40)	
								22:14,5 (44:50,0)		
47.	42		441	Gentz, Armin	M 45	6	Buberow	22:02,0	44:53 min (44:48)	
								22:50,3 (44:52,3)		
48.	43		455	Jager, Martin	M 30	10	Wolgast	22:17,5	44:55 min (44:47)	
								22:36,6 (44:54,1)		
49.	44		468	Sauer, Detlef	M 60	1	Berlin	22:19,3	45:25 min (45:21)	
								23:05,3 (45:24,6)		
50.	45		363	Ulrich, Matthias	M 45	7	Triathlonfuchse Osterburg	22:43,1	45:26 min (45:11)	
								22:42,2 (45:25,3)		
51.	46		450	Gabler, Christoph	M 50	3	Potsdamer Laufclub	22:46,3	45:37 min (45:25)	
								22:50,7 (45:37,0)		
52.	47		506	Krupp, Meinhard	M 70	1	TuS Erpel	23:02,4	45:40 min (45:30)	
								22:37,6 (45:40,0)		
53.		6	287	Zehnter, Lisa	W 20	3	RUN PACK Berlin	22:21,6	45:41 min (45:32)	
								23:18,6 (45:40,2)		
54.	48		382	Schulz, Christian	M 20	10	Berlin	21:23,9	45:43 min (45:36)	
								24:18,5 (45:42,4)		

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 3

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	49		368	Körting, Axel	M 45	8	SC Karamasow	23:17,4	45:54 min	(45:32)
								22:35,8 (45:53,2)		
56.		7	522	Lacher, Sophie	W 20	4	VfL Tegel 1891	23:18,7	46:00 min	(45:35)
								22:40,6 (45:59,3)		
57.	50		204	Schlechter, Paul	M 30	11	Berlin	22:34,9	46:18 min	(46:07)
								23:42,3 (46:17,2)		
58.	51		443	Gentz, Horatius	MJ U18	1	TSG Fortuna 21 Grüneberg	22:45,7	46:22 min	(46:17)
								23:35,6 (46:21,3)		
59.	52		313	Eichhorst, Rainer	M 55	4	Berlin	23:10,4	46:25 min	(46:14)
								23:14,2 (46:24,6)		
60.	53		376	Stöß, Malte	M 20	11	Tennis Borussia Aktive Fans	24:29,8	46:32 min	(46:08)
								22:01,4 (46:31,2)		
61.	54		303	Börger, Martin	M 35	10	KD22	23:02,8	46:38 min	(46:24)
								23:35,2 (46:38,0)		
62.	55		284	Achatzi, Roger	M 30	12	Berlin	24:25,0	46:40 min	(45:23)
								22:14,6 (46:39,6)		
63.	56		74	Opitz, Christian	M 50	4	OSC Berlin	22:09,5	46:55 min	(46:48)
								24:44,7 (46:54,2)		
64.		8	486	Steinmar, Klaudia	W 30	3	Berlin	23:27,7	46:59 min	(46:48)
								23:31,1 (46:58,8)		
65.		9	342	Rauhoeft, Carolin	W 20	5	Potsdamer Laufclub	23:14,4	46:59 min	(46:48)
								23:44,5 (46:58,9)		
65.	57		343	Riege, Daniel	M 20	12	Potsdamer Laufclub	23:14,0	46:59 min	(46:47)
								23:44,9 (46:58,9)		
67.	58		415	Wrage, Nikolaus	M 50	5	FH Runners	23:55,8	47:26 min	(47:13)
								23:29,6 (47:25,4)		
68.	59		251	Kühn, Christoph-Richard	M 30	13	Berlin	23:57,0	47:28 min	(46:10)
								23:31,0 (47:28,0)		
69.	60		350	Pretzel, Nils	M 20	13	Berlin	23:26,1	47:29 min	(47:14)
								24:02,5 (47:28,6)		
70.	61		386	Henschke, Nicholas	M 35	11	Rokstoppable	22:53,3	47:39 min	(47:30)
								24:45,1 (47:38,4)		
71.	62		387	Stefanovici, Markus	M 30	14	Berlin	24:30,5	47:51 min	(47:15)
								23:20,0 (47:50,5)		
72.		10	529	Weyer, Szilvia	W 35	1	Stralau	23:36,1	47:53 min	(47:44)
								24:16,8 (47:52,9)		
73.	63		234	Drescher, Mario	M 45	9	Fahrradladen Zöffzig / Magdeburg	24:52,8	48:13 min	(47:27)
								23:19,4 (48:12,2)		
74.	64		510	Steller, Stefan	M 30	15	Berlin	25:24,1	48:20 min	(47:18)
								22:55,6 (48:19,7)		
75.	65		490	Loke, Thomas	M 30	16	KRAFT Runners	24:05,0	48:35 min	(48:25)
								24:29,7 (48:34,7)		
76.	66		262	Weck, Thilo	M 50	6	Berlin	24:25,9	48:42 min	(48:18)
								24:16,1 (48:42,0)		
77.	67		361	Sowada, Peter	M 55	5	Schneller gehts nicht	24:17,4	48:43 min	(48:24)
								24:25,3 (48:42,7)		
78.		11	217	Schubert, Stefanie	W 30	4	Berlin	24:53,2	48:51 min	(48:32)
								23:57,3 (48:50,5)		
79.	68		466	Heinrich, Ronny	M 35	12	Berlin	24:07,1	49:03 min	(49:01)
								24:55,9 (49:03,0)		
80.	69		293	Haupt, Georg	M 50	7	Berlin	24:21,3	49:04 min	(48:42)
								24:42,0 (49:03,3)		
81.	70		288	Reng, Ingo	M 55	6	Berlin	24:01,6	49:11 min	(49:05)
								25:09,1 (49:10,7)		

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 4

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	71		296	Rösler, Frank	M 40	2	FCE	24:36,2	49:14 min	(48:55)
								24:37,3 (49:13,5)		
83.	72		116	Scholz, Detlef	M 55	7	Berlin	24:18,9	49:21 min	(49:03)
								25:02,1 (49:21,0)		
84.	73		294	Lourot, Aurelien	M 30	17	Berlin	24:52,5	49:31 min	(49:13)
								24:38,0 (49:30,5)		
85.	74		470	Dombrowski, Tobias	M 30	18	Berlin, Köpenick	25:22,2	49:44 min	(49:16)
								24:21,0 (49:43,2)		
86.	75		491	Reiche, Konrad	M 30	19	Berlin	25:35,3	49:44 min	(49:12)
								24:08,1 (49:43,4)		
87.		12	495	de Prest, Jana	WJ U16	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	24:50,6	49:47 min	(49:40)
								24:56,0 (49:46,6)		
88.	76		496	de Prest, Mathias	M 40	3	LG Mauerweg Berlin e.V.	24:50,3	49:47 min	(49:39)
								24:56,4 (49:46,7)		
89.	77		456	Seggelke, Alexander	M 40	4	Berlin	24:38,1	49:57 min	(49:03)
								25:18,1 (49:56,2)		
90.	78		451	Weindel, Mark	M 30	20	Berlin	24:47,6	49:59 min	(49:54)
								25:10,7 (49:58,3)		
91.	79		422	Lutz, Tim	M 50	8	Berlin	25:32,4	50:06 min	(49:24)
								24:33,0 (50:05,4)		
92.	80		471	Seiler, Alex	M 45	10	Berlin	25:27,9	50:09 min	(49:57)
								24:41,0 (50:08,9)		
93.	81		384	Wildner, Robert	M 40	5	Treptow	24:51,7	50:15 min	(50:00)
								25:23,2 (50:14,9)		
94.		13	210	Hermann, Jessica	W 20	6	Laufgruppe Wechselzone	25:23,8	50:35 min	(50:01)
								25:10,6 (50:34,4)		
95.	82		432	Lara Lahuerta, Ruben	M 30	21	Berlin	25:30,2	50:38 min	(50:04)
								25:06,9 (50:37,1)		
96.		14	381	Buehner, Bianka	W 35	2	Berlin	25:30,9	50:54 min	(50:43)
								25:22,9 (50:53,8)		
97.	83		355	Jäkel, Daniel	M 40	6	Berlin	26:24,9	51:02 min	(50:13)
								24:36,8 (51:01,7)		
98.		15	220	Jazen, Lena	W 35	3	Wandlitz	26:08,8	51:30 min	(51:00)
								25:20,3 (51:29,1)		
99.		16	218	Winkel, Birgit	W 45	1	Berlin Runners	25:40,5	51:38 min	(51:17)
								25:57,1 (51:37,6)		
100.	84		271	Täuscher, Hagen	M 35	13	Speedy Gonzalos	27:34,5	51:39 min	(51:05)
								24:04,0 (51:38,5)		
101.	85		269	Mischke, Simon	M 35	14	Berlin	26:08,7	51:43 min	(51:13)
								25:34,2 (51:42,9)		
102.	86		513	Herzberger, Kai	M 40	7	Breathe2.com	26:26,0	51:53 min	(51:10)
								25:27,0 (51:53,0)		
103.	87		474	Schönfeld, Kolja	M 40	8	Berlin	25:54,2	51:59 min	(51:16)
								26:04,7 (51:58,9)		
104.	88		371	Stüken, Norbert	M 35	15	BRLN RNNRS	24:51,7	52:10 min	(51:59)
								27:18,1 (52:09,8)		
105.	89		253	Wegner, Sören	M 55	8	Ajax Köpenick 1879 e.V.	25:59,6	52:21 min	(52:06)
								26:20,7 (52:20,3)		
106.	90		266	Bierschenk, Mario	M 45	11	CAMP KANNIX	26:23,1	52:22 min	(51:55)
								25:58,0 (52:21,1)		
107.		17	209	Hermann, Viola	W 50	1	Laufgruppe Wechselzone	26:49,8	52:33 min	(51:59)
								25:43,0 (52:32,8)		
108.	91		403	Grünheit, Sven	M 45	12	Berlin	26:26,5	52:45 min	(52:19)
								26:17,9 (52:44,4)		

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 5

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.		18	452	Weick, Anja	W 20	7	Rostock	28:05,7	52:51 min (52:05)	24:45,1 (52:50,8)
110.	92		261	Homuth, Gunnar	M 45	13	Berlin	26:42,3	52:55 min (52:27)	26:11,8 (52:54,1)
111.	93		448	Wichmann, Franck	M 50	9	LG Mauerweg Berlin e.V.	26:52,5	52:58 min (52:43)	26:05,0 (52:57,5)
112.	94		431	Rothe-Nauck, Christian	M 40	9	Falkensee	27:51,3	53:00 min (51:49)	25:08,6 (52:59,9)
113.		19	429	Schertell, Sophie	W 20	8	Berlin	26:24,1	53:06 min (52:16)	26:41,0 (53:05,1)
114.	95		508	Wehner, Manuel	M 20	14	JGB	25:58,9	53:06 min (52:16)	27:06,3 (53:05,2)
115.		20	436	Metzler, Theresa	W 20	9	Hirschruf Dresden	26:24,2	53:06 min (52:16)	26:41,6 (53:05,8)
116.	96		318	Kloudas, Konstantinos	M 30	22	Berlin	26:23,5	53:13 min (52:42)	26:49,3 (53:12,8)
117.	97		425	Winters, Michael	M 30	23	Berlin	26:23,7	53:13 min (52:41)	26:49,2 (53:12,9)
118.	98		377	Werner, Christian	M 55	9	Berlin	26:30,4	53:21 min (52:56)	26:50,6 (53:21,0)
119.	99		852	Sirin, Ömer	M 75	1	Rote Socken	26:01,2	53:26 min (53:08)	27:24,7 (53:25,9)
120.	100		414	Stephan, René	M 45	14	JC`03	26:47,1	53:32 min (53:06)	26:44,9 (53:32,0)
121.	101		247	Pärschke, Mathias	M 40	10	Berlin	26:37,8	53:45 min (53:25)	27:06,3 (53:44,1)
122.	102		467	Prinzler, Sven	M 35	16	Swisslab	26:27,7	53:53 min (53:26)	27:24,6 (53:52,3)
123.	103		420	Delgado, Reiner	M 45	15	Blinden- und Sehbehindertensportverein	26:22,4	54:05 min (54:00)	27:42,0 (54:04,4)
124.	104		503	Bär, Holger	M 35	17	Berlin - Neukölln	26:56,6	54:40 min (54:15)	27:43,2 (54:39,8)
125.		21	216	Schiersch, Juliane	W 30	5	Pankrunners	28:23,7	54:52 min (53:59)	26:28,2 (54:51,9)
126.	105		268	Stroinski, Tom	M 20	15	Berlin	26:48,9	54:59 min (53:42)	28:10,1 (54:59,0)
127.	106		312	Buttkus, Max	M 40	11	Berlin	26:20,7	55:10 min (54:48)	28:49,2 (55:09,9)
128.	107		410	Six, Gauthier	M 35	18	Outtersteene fc	27:44,6	55:19 min (54:56)	27:34,2 (55:18,8)
129.	108		511	Lehmann, Nico	M 40	12	Berlin	27:27,6	55:20 min (54:44)	27:51,8 (55:19,4)
130.		22	512	Lehmann, Anne	W 30	6	Berlin	27:28,3	55:29 min (54:54)	28:00,3 (55:28,6)
131.		23	398	Fichtel, Elisabeth	W 55	1	Laufen statt Tatort	27:34,8	55:29 min (54:53)	27:54,2 (55:29,0)
132.		24	477	Heber, Noelle	W 35	4	Adidas Runners Berlin	27:24,2	55:30 min (55:10)	28:05,4 (55:29,6)
133.	109		301	Drews, Andreas	M 50	10	Berlin Runners	27:49,5	55:36 min (55:16)	27:45,7 (55:35,2)
134.	110		316	Kirschning, Markus	M 40	13	Team Vegan	28:12,4	55:50 min (55:09)	27:36,9 (55:49,3)
135.		25	315	Mittelbach, Ines	W 40	2	Team Vegan	28:11,8	55:50 min (55:09)	27:37,8 (55:49,6)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 6

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.		26	472	Müller, Juliane	W 30	7	Berlin	28:29,1	56:01 min	(55:34)
								27:31,5 (56:00,6)		
137.		27	497	Lasar, Ulrike	W 40	3	Feldblümchen	28:17,3	56:13 min	(55:43)
								27:55,2 (56:12,5)		
138.	111		463	Robert, Hermenau	M 35	19	Hartmut-Spittler-Fachklinik	29:29,2	56:18 min	(55:11)
								26:48,4 (56:17,6)		
139.	112		520	Sander, Karl	M 60	2	Berlin	29:06,9	56:23 min	(55:20)
								27:15,8 (56:22,7)		
140.	113		417	Merlin, Alain	M 65	2	Karow	27:42,3	56:24 min	(56:16)
								28:41,1 (56:23,4)		
141.	114		516	Schramm, Erwin	M 30	24	Kaulsdorfer OLV	29:14,5	56:25 min	(55:22)
								27:10,1 (56:24,6)		
142.		28	219	Teich, Wanda	W 20	10	Berlin	27:45,3	56:27 min	(55:56)
								28:41,6 (56:26,9)		
143.		29	297	Knipping, Nicola	W 30	8	Berlin	29:10,8	56:37 min	(55:48)
								27:26,1 (56:36,9)		
144.	115		362	Schönewolf, Wilhelm	M 20	16	Senzig	28:18,7	56:40 min	(55:52)
								28:20,5 (56:39,2)		
145.	116		402	Stüken, Karl	M 70	2	BRLN RNNRS	27:40,1	56:46 min	(56:34)
								29:05,8 (56:45,9)		
146.		30	249	Samusch, Anne	W 35	5	Feldblümchen	28:42,0	56:52 min	(56:21)
								28:09,8 (56:51,8)		
147.	117		330	Bolle, Rainer	M 55	10	Lebenshilfe Berlin	28:21,4	57:30 min	(57:14)
								29:07,7 (57:29,1)		
148.	118		354	Wendt, Andreas	M 55	11	Berlin	29:36,6	57:32 min	(56:44)
								27:55,3 (57:31,9)		
149.		31	525	Weber, Birgit	W 45	2	Berlin	29:21,5	57:34 min	(56:46)
								28:12,3 (57:33,8)		
150.	119		353	Pohl, Joachim	M 65	3	VfV Spandau	28:33,1	57:40 min	(57:11)
								29:06,4 (57:39,5)		
151.		32	201	Stange, Stephanie	W 30	9	MileHigh Berlin	28:19,3	57:42 min	(57:07)
								29:22,4 (57:41,7)		
152.	120		484	Garvey, Liam	M 45	16	Berlin	29:08,9	57:46 min	(56:34)
								28:36,6 (57:45,5)		
153.		33	457	Ziegler, Julia	W 30	10	Hamburger Sportclub	29:00,9	57:46 min	(56:58)
								28:44,7 (57:45,6)		
154.	121		378	Kazalla, Gregor	M 35	20	Weddinger Lauf Pöbel	27:49,5	57:51 min	(57:27)
								30:01,2 (57:50,7)		
155.		34	518	Sgambato, Antonella	W 35	6	Berlin	29:03,5	57:59 min	(57:23)
								28:54,6 (57:58,1)		
156.	122		323	Masche, Chris	M 30	25	Berlin	29:02,5	58:10 min	(57:46)
								29:07,0 (58:09,5)		
157.	123		263	Vihernik, Lars	M 35	21	Haus und Hofflaufverein	31:02,6	58:10 min	(56:59)
								27:07,2 (58:09,8)		
158.		35	321	Güldner, Nadine	W 35	7	Botenläufer Wittenberg e.V.	29:23,6	58:19 min	(57:46)
								28:54,7 (58:18,3)		
159.		36	514	Hahn, Karina	W 40	4	Berlin	30:21,8	58:23 min	(57:11)
								28:00,8 (58:22,6)		
160.		37	206	Solkane, Inese	W 35	8	Berlin	29:07,6	58:26 min	(57:46)
								29:18,3 (58:25,9)		
161.	124		531	Jahn, Johannes	M 30	26	W+J	30:41,5	58:33 min	(57:28)
								27:51,2 (58:32,7)		
162.		38	458	Schulz, Annekathrin	W 55	2	Berlin	29:29,8	58:53 min	(58:03)
								29:23,2 (58:53,0)		

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 7

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
163.	125		401	Hullmann, Michael	M 55	12	Berlin	29:54,6	59:00 min (58:07)	
164.		39	75	Timm, Lydia	W 50	2	Berlin	30:07,1	59:07 min (58:23)	
165.	126		411	Leistenschneider, Harald	M 55	13	Berlin-Mahlsdorf	30:40,2	59:17 min (58:24)	
166.		40	396	Frana, Michaela	W 50	3	Laufen statt Tatort	30:11,5	59:29 min (58:54)	
167.	127		66	Bentin, Fred	M 60	3	SCC Berlin		59:35 min (58:51)	
168.		41	419	Landuyt, Annelies	W 30	11	Berlin	31:08,5	59:42 min (58:28)	
169.		42	232	Gogolin-Grünberg, Lynn	W 40	5	Berlin	30:24,6	1:00:22 h (59:20)	
170.	128		517	Hüttenrauch, Reinhard	M 65	4	Woltersdorf	31:15,8	1:00:35 h (59:24)	
171.	129		408	Reich, Ullrich	M 60	4	Old Rentner	32:06,4	1:00:36 h (59:32)	
172.		43	286	Weise, Antonia	WJ U20	1	Berlin	31:12,7	1:00:37 h (59:26)	
173.		44	367	Lejeune, Constanze	W 35	9	Lejeune	33:31,7	1:00:42 h (59:28)	
174.	130		331	Schulz, Daniel	M 35	22	Berlin	31:25,1	1:00:46 h (59:42)	
175.		45	332	Schulz, Wiebke	W 30	12	Berlin	31:25,9	1:00:46 h (59:42)	
176.	131		338	Bischof, Andreas	M 55	14	Berlin	30:58,6	1:01:31 h (1:00:34)	
177.	132		326	Tomkowiak, Marcel	M 40	14	Berlin	32:12,2	1:01:35 h (1:01:01)	
178.		46	324	Michalke, Ricarda	W 35	10	Berlin	32:13,0	1:01:35 h (1:01:01)	
179.	133		515	Raspe, Christian	M 50	11	SCC Skating Berlin	30:00,7	1:01:37 h (1:00:55)	
180.		47	412	Schäske-Matern, Christine	W 50	4	Berlin	30:06,2	1:01:46 h (1:01:29)	
181.		48	521	Haars, Pia	W 30	13	KD22	31:28,9	1:02:04 h (1:01:05)	
182.		49	222	Hohensee, Christiane	W 55	3	Berlin	30:58,1	1:02:12 h (1:01:17)	
183.	134		440	Bahr, Patrick	M 35	23	Moll Marzipan GmbH	32:16,0	1:02:22 h (1:00:51)	
184.	135		202	Schaal, Reinhard	M 75	2	Berlin	31:15,0	1:02:30 h (1:01:33)	
185.		50	346	Roth, Birgit	W 50	5	SCC Berlin	30:18,6	1:02:48 h (1:02:32)	
186.		51	430	Haus, Peggy	W 35	11	Running Society Berlin	34:47,3	1:02:52 h (1:01:45)	
187.	136		504	Metz, Markus	M 45	17	Berlin	34:47,6	1:02:53 h (1:01:50)	
188.		52	347	Natho, Michaela	W 40	6	Berlin	32:24,1	1:03:04 h (1:01:54)	
189.		53	270	Lippold, Janine	W 35	12	Berlin	33:44,3	1:03:35 h (1:02:41)	

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 8

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
189.		53	272	Lippold, Jenny	W 30	14	Friends2go	33:44,3	29:50,1 (1:03:34,4)	1:03:35 h (1:02:41)
191.		55	439	Özdal, Tansel	W 45	3	Moll Marzipan GmbH	32:10,4	31:42,3 (1:03:52,7)	1:03:53 h (1:03:04)
192.		56	478	Golz, Ariane	W 20	11	LT Nordkreuz Berlin	32:47,5	31:13,0 (1:04:00,5)	1:04:01 h (1:03:47)
193.	137		530	Nicht lesbar, Ignacio	M 55	15	Berlin	32:11,4	32:43,4 (1:04:54,8)	1:04:55 h (1:04:18)
194.		57	360	Karras, Susan	W 30	15	Berlin	32:30,1	32:32,8 (1:05:02,9)	1:05:03 h (1:04:05)
195.	138		239	Scherret, Gert	M 55	16	Team Scherret	34:32,6	30:31,6 (1:05:04,2)	1:05:05 h (1:03:11)
196.		58	241	Scherret, Nina	W 20	12	Team Scherret	34:33,3	30:31,2 (1:05:04,5)	1:05:05 h (1:03:11)
197.		59	310	Winter, Katja	W 35	13	Berlin	32:25,8	32:40,6 (1:05:06,4)	1:05:07 h (1:04:34)
198.	139		369	Linke, Ralf	M 55	17	Berlin	32:24,0	32:44,0 (1:05:08,0)	1:05:08 h (1:04:24)
199.		60	233	Ebeling, Steffi	W 35	14	Feldblümchen	32:27,4	32:53,5 (1:05:20,9)	1:05:21 h (1:04:47)
200.		61	223	Oppermann, Conni	W 40	7	Feldblümchen	32:27,3	32:54,2 (1:05:21,5)	1:05:22 h (1:04:48)
201.		62	320	Güldner, Regina	W 65	1	Botenläufer Wittenberg e.V.	32:36,3	32:57,4 (1:05:33,7)	1:05:34 h (1:05:01)
202.	140		880	Roß, Sebastian	M 40	15	Laufmützen Usedom	31:45,5	34:15,2 (1:06:00,7)	1:06:01 h (1:05:29)
203.		63	399	Arndt, Katharina	W 35	15	KATHAmesser pfeilschnell	33:29,1	32:32,1 (1:06:01,2)	1:06:02 h (1:04:58)
204.		64	853	Block, Silke	W 50	6	Berlin	33:17,5	32:48,1 (1:06:05,6)	1:06:06 h (1:05:28)
205.		65	406	Rauch, Ina	W 50	7	Berlin	32:59,2	33:42,2 (1:06:41,4)	1:06:42 h (1:05:41)
206.		66	505	Kovac, Andrea	W 45	4	Berlin	34:48,9	31:54,2 (1:06:43,1)	1:06:44 h (1:05:42)
207.	141		283	Krell, Steffan	M 40	16	Berlin	34:31,0	32:17,5 (1:06:48,5)	1:06:49 h (1:05:55)
208.		67	341	Kunkel, Kristina	W 35	16	Kreuzberg	34:31,7	32:17,5 (1:06:49,2)	1:06:50 h (1:05:55)
209.		68	943	Weidner, Sabine	W 55	4	Berlin	33:54,6	33:34,1 (1:07:28,7)	1:07:29 h (1:06:39)
210.		69	252	Hofmeister, Friederike	W 45	5	Berlin	34:41,5	32:55,9 (1:07:37,4)	1:07:38 h (1:06:32)
211.		70	461	Schwirtz, Saskia	W 40	8	Berlin	34:40,9	32:56,8 (1:07:37,7)	1:07:38 h (1:06:33)
212.		71	278	Mehler, Viola	W 35	17	Berlin	34:55,5	33:06,1 (1:08:01,6)	1:08:02 h (1:07:06)
213.		72	344	Schäckel, Katrin	W 35	18	SV Blau Weiß Petershagen/Eggersdorf	34:11,9	34:41,6 (1:08:53,5)	1:08:54 h (1:07:53)
214.		73	479	Köppen, Kathleen	W 45	6	Berlin-Pankow	34:08,2	35:06,3 (1:09:14,5)	1:09:15 h (1:08:21)
215.	142		464	Arslan, Gültekin	M 55	18	Hartmut-Spittler-Fachklinik	34:47,4	35:02,6 (1:09:50,0)	1:09:50 h (1:08:43)
216.	143		405	Wisniewski, Rainer	M 65	5	Lustige Schleicher Berlin	35:43,4	34:46,1 (1:10:29,5)	1:10:30 h (1:09:21)

85. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin
Ergebnisliste

10.02.2019
Seite 9

10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. m.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
217.	144		416	Holz, Dietmar	M 65	6	LG Bayernring	36:09,3	1:10:46 h	(1:09:29)
								34:35,9 (1:10:45,2)		
218.	145		453	Baganz, Uwe	M 50	12	Panketal	36:27,9	1:11:26 h	(1:10:11)
								34:57,5 (1:11:25,4)		
219.		74	228	Samson, Sandra	W 30	16	Berlin	36:08,1	1:11:41 h	(1:10:41)
								35:32,7 (1:11:40,8)		
220.	146		227	Samson, Rouven	M 40	17	Berlin	36:08,2	1:11:42 h	(1:10:41)
								35:33,5 (1:11:41,7)		
221.		75	243	Kunkel, Ute	W 55	5	Lichtenberg Runners	35:42,8	1:12:02 h	(1:11:04)
								36:19,2 (1:12:02,0)		
222.	147		485	Janotte, Ralf	M 60	5	Lichtenberg Runners	35:42,7	1:12:03 h	(1:11:05)
								36:20,2 (1:12:02,9)		
223.		76	231	Ueckert, Nicole	W 45	7	Berlin	35:26,9	1:12:28 h	(1:11:47)
								37:01,0 (1:12:27,9)		
224.		77	519	Sieveking, Luisa	W 40	9	Laufkollektiv Hornstraße	36:19,5	1:12:36 h	(1:11:37)
								36:15,9 (1:12:35,4)		
225.		78	404	Raith, Martina	W 50	8	gotorun	36:38,4	1:14:02 h	(1:13:16)
								37:23,1 (1:14:01,5)		
226.	148		333	Djulancic, Samir	M 40	18	Friends2Go	35:25,9	1:15:20 h	(1:15:20)
								39:54,0 (1:15:19,9)		
227.		79	311	Benitez, María José	W 45	8	Köpenick	38:03,6	1:16:19 h	(1:15:24)
								38:14,9 (1:16:18,5)		
228.		80	374	Weber, Daniela	W 55	6	Wandlitz	36:58,2	1:17:02 h	(1:16:35)
								40:03,7 (1:17:01,9)		
229.		81	435	Klose, Hanka	W 55	7	Berlin	38:02,9	1:19:44 h	(1:18:58)
								41:41,1 (1:19:44,0)		
230.		82	427	Ristau, Sabrina	W 45	9	Laufklub Berlin	37:32,1	1:20:34 h	(1:19:21)
								43:01,8 (1:20:33,9)		
231.		83	306	Eichner, Sigrid	W 75	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	41:40,4	1:22:33 h	(1:21:33)
								40:52,2 (1:22:32,6)		
232.		84	200	Zabel, Nadine	W 40	10	Berlin	41:13,0	1:23:45 h	(1:23:05)
								42:31,9 (1:23:44,9)		
233.		85	392	Landgraf, Svetlana	W 45	10	Berlin	42:35,2	1:24:39 h	(1:24:01)
								42:03,7 (1:24:38,9)		

233 Finisher