

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 1

## 10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
1.	1		116	Bahn, Stephan	M 30	1	LAC Olympia 88 Berlin	17:14,2	35:15 min	(35:14)
								18:00,3 (35:14,5)		
2.	2		323	Glück, Christian	M 35	1	Zeppelin Team OSC Potsdam	18:25,7	36:55 min	(36:54)
								18:28,5 (36:54,2)		
3.	3		390	Karymov, Martin	M 20	1	Berlin	18:20,6	37:32 min	(37:32)
								19:10,6 (37:31,2)		
4.	4		348	Hartz, Ronny	M 35	2	Team Laktat3	18:41,6	37:54 min	(37:51)
								19:11,8 (37:53,4)		
5.	5		401	Vandrey, Andreas	M 40	1	SCC Berlin	18:29,2	38:18 min	(38:17)
								19:48,2 (38:17,4)		
6.		1	391	Barber, Anne	W 30	1	LC RON-HILL Berlin	19:16,8	38:22 min	(38:20)
								19:05,0 (38:21,8)		
7.	6		395	Dietrich, Maximilian	M 20	2	SSC BG	18:55,6	38:43 min	(38:41)
								19:47,2 (38:42,8)		
8.	7		237	Sach, Thobias	M 30	2	Berlin	18:58,2	38:48 min	(38:46)
								19:49,7 (38:47,9)		
9.	8		327	Rasse, Julien	M 35	3	Ostkreuz	19:18,5	39:18 min	(39:11)
								19:58,9 (39:17,4)		
10.	9		236	Mascher-Aspensjö, Norman	M 35	4	Berlin	19:20,1	39:26 min	(39:23)
								20:05,1 (39:25,2)		
11.	10		397	Kortmann, Volker	M 45	1	Grevenbroich	19:23,1	39:27 min	(39:25)
								20:03,6 (39:26,7)		
12.	11		254	Hartmann, Eike	M 30	3	Berlin	20:02,4	39:49 min	(39:46)
								19:45,7 (39:48,1)		
13.	12		438	Tetzel, Jürgen	M 50	1	LC RON-HILL Berlin	19:23,9	39:51 min	(39:51)
								20:26,5 (39:50,4)		
14.	13		366	Preidl, Marcin	M 35	5	Berlin	20:02,5	40:01 min	(39:57)
								19:58,3 (40:00,8)		
15.	14		321	Schumann, Winfried	M 50	2	Berlin	19:30,5	40:14 min	(40:12)
								20:43,0 (40:13,5)		
16.	15		365	Wehinger, Felix	M 30	4	TUS Steißlingen	19:54,8	40:16 min	(40:04)
								20:20,4 (40:15,2)		
17.	16		279	Strümpel, Ludwig	M 55	1	ZahnKult am Weißen See	20:15,8	40:23 min	(40:20)
								20:06,7 (40:22,5)		
18.	17		337	Wehinger, David	M 35	6	Berlin	19:55,9	40:52 min	(40:40)
								20:55,3 (40:51,2)		
19.	18		264	Sonnabend, Friedrich	M 40	2	Bundeswehr	20:09,3	41:07 min	(41:04)
								20:57,4 (41:06,7)		
20.	19		296	Leißner, Dominic	M 20	3	Stahnsdorf	20:47,2	41:14 min	(40:51)
								20:26,4 (41:13,6)		
21.	20		294	Oeser, Florian	M 30	5	Team Dowe Sportswear	20:13,0	41:16 min	(41:12)
								21:02,8 (41:15,8)		
22.	21		268	Vernay, Gwendal	M 35	7	Berlin	20:30,8	41:52 min	(41:47)
								21:20,6 (41:51,4)		
23.	22		300	Regel, Achim	M 50	3	Achims Laufgruppe	20:50,7	41:56 min	(41:49)
								21:05,3 (41:56,0)		
24.	23		409	Zeh, Nico	M 40	3	Adidas Runners Berlin	31:07,8	42:14 min	(41:09)
								11:05,4 (42:13,2)		
25.	24		416	Wiedemann, Frank	M 55	2	TuS Neukölln	21:00,4	42:35 min	(42:33)
								21:34,6 (42:35,0)		
26.	25		455	Hammoudeh, Yousef	M 40	4	Adidas Runners	21:12,0	42:40 min	(42:23)
								21:27,9 (42:39,9)		
27.		2	398	Jezek, Julia	W 35	1	Die Laufpartner	21:09,6	42:43 min	(42:40)
								21:33,3 (42:42,9)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 2

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
28.	26		232	Dolle, Heiko	M 35	8	SC Humboldt	21:19,7	43:04 min (42:59)	
29.	27		458	Lehmann, Gideon	M 45	2		21:43,7 (43:03,4)	43:29 min (43:26)	
30.	28		411	van Straten, H.-Wolfgang	M 65	1	Die 5:30er Gruppe	21:36,2	43:29 min (43:23)	
31.	29		368	Amon, Jürgen	M 50	4	Dresden	21:43,6	43:31 min (43:20)	
32.		3	259	Langhinrichs, Anna	W 35	2	LG Mauerweg Berlin e.V.	21:45,3	44:16 min (44:09)	
33.	30		431	Schoening, Christian	M 35	9	Berlin	21:49,2	44:18 min (44:12)	
34.	31		459	John, Alexander	M 45	3	SV Turbine Berlin	22:22,3	44:27 min (44:26)	
35.	32		82	Marsell, Oliver	M 45	4	Berlin	22:00,8	44:34 min (44:29)	
36.	33		450	Rütz, Max	MJ U20	1	Laktat 3	21:37,7	44:49 min (44:46)	
37.		4	392	Döhling, Maike	W 35	3	Berlin	21:16,0	44:51 min (44:44)	
38.	34		220	Oertel, Benjamin	M 30	6	EVOPE	22:22,6	45:01 min (44:29)	
39.	35		403	Kühschelm, Leopold	M 35	10	Berliner Turnerschaft	23:19,7	45:15 min (44:59)	
40.	36		241	Eichhorst, Rainer	M 55	3	Berlin	22:21,7	45:26 min (45:19)	
41.	37		461	Catarraso, Piero	M 35	11	Adidas runners Berlin	22:32,5	45:36 min (45:19)	
42.	38		306	Bruntsch, Steffen	M 50	5	LG Mauerweg Berlin e.V.	22:22,1	45:38 min (45:29)	
43.		5	228	Großmann, Antje	W 35	4	Berlin	22:35,3	45:44 min (45:29)	
44.	39		281	Lingstädt, Christian	M 30	7	Berlin	22:55,5	45:54 min (45:47)	
45.	40		178	Nikolaus, Thomas	M 35	12	Berlin	22:04,4	45:55 min (45:21)	
46.	41		256	Borsdorf, Sven	M 30	8	Berlin	23:28,7	46:13 min (45:21)	
47.	42		377	Kirchner, Tim	M 30	9	Berlin	23:26,6	46:38 min (46:32)	
48.	43		244	Sträßler, Sascha	M 30	10	Berlin	22:36,0	46:47 min (46:20)	
49.	44		417	Vorwerk, Hendrik	M 20	4	Berlin	23:44,8	46:49 min (46:09)	
50.	45		439	Röhniss, Steffen	M 45	5	Berlin	23:50,3	47:05 min (46:37)	
51.	46		164	Ambrosius, Laurenz	M 20	5	TSV Cottbus	23:19,1	47:22 min (47:08)	
52.	47		440	Jensen, Elmar	M 50	6	Berlin	22:47,8	47:32 min (47:11)	
53.	48		361	Kunstmann, Marc	M 35	13	Neukoelln	23:49,0	47:41 min (47:18)	
54.	49		315	Werner, Andreas	M 35	14	Paderborn	23:47,8	47:44 min (47:12)	
								24:08,6	47:44 min (47:12)	
								23:34,9 (47:43,5)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 3

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
55.	50		31	Nisius, Falk	M 50	7	Berlin	24:17,0	47:47 min (47:16)	
56.	51		249	Weisheit, Lukas	M 20	6	Berlin	23:29,7 (47:46,7)	48:03 min (47:50)	
57.	52		260	Horn, Felix	M 35	15	Berlin	23:25,3	24:37,5 (48:02,8)	
58.	53		328	Wiencke, Friedrich	M 30	11	Buckow	24:00,5	24:13,1 (48:13,6)	
59.	54		347	Heinsohn, Marc	M 40	5	Berlin	24:20,7	23:54,3 (48:15,0)	
60.	55		399	Grützmann, Stephan	M 35	16	Wasserwacht Haldensleben	24:51,6	23:28,8 (48:20,4)	
61.	56		184	Rösler, Frank	M 40	6	Berlin	24:14,0	24:08,6 (48:22,6)	
62.	57		378	Tietböhl, Sebastian	M 20	7	Berlin	23:39,1	24:50,0 (48:29,1)	
63.	58		442	Kittner, Thomas	M 30	12	Berlin	25:19,8	23:19,8 (48:39,6)	
64.	59		166	Ambrosius, Carlos	M 20	8	TSV Cottbus	24:00,6	24:39,4 (48:40,0)	
65.		6	221	Köppe, Sabrina	W 35	5	EVOPE	23:28,0	25:13,2 (48:41,2)	
66.	60		318	Müller, Christian	M 40	7	SG WiP Göttingen 06	24:17,5	24:47,8 (49:05,3)	
67.	61		453	Schröder, Lucas	M 20	9	Schwerin	25:39,4	23:26,0 (49:05,4)	
68.	62		233	Schüller, Peter	M 40	8	Berlin	25:43,8	23:21,7 (49:05,5)	
69.	63		355	Weichbrodt, Uwe	M 50	8	Berlin	24:38,2	24:33,6 (49:11,8)	
70.	64		214	Koßmann, Stian	M 20	10	Adidas Runners Berlin	24:22,5	24:51,1 (49:13,6)	
71.		7	317	Lemke, Frida Stefanie	W 40	1	Berlin	25:02,3	24:31,7 (49:34,0)	
72.	65		208	Gutjahr, Björn	M 40	9	Berlin- Weißensee	25:07,1	24:43,0 (49:50,1)	
73.	66		445	Menge, Jonathan	M 35	17	Berlin	24:38,1	25:14,7 (49:52,8)	
74.	67		243	Nöppert, Jan	M 40	10	Rummelsburg Berlin	24:51,4	25:01,7 (49:53,1)	
75.		8	419	Kraemer, Sarah	W 20	1	Berlin	25:39,0	24:26,5 (50:05,5)	
76.	68		270	Rühl, Horst	M 55	4	Schönow	25:40,3	24:31,2 (50:11,5)	
77.		9	286	Matthies, Gabi	W 45	1	LC Dosse	24:59,5	25:13,7 (50:13,2)	
77.	69		302	Eggemann, Dietmar	M 45	6	Achims Laufgruppe	24:54,3	25:27,8 (50:22,1)	
79.	70		261	Dr. Lubitz, Timo	M 35	18	Runners United Berlin	24:22,8	25:59,3 (50:22,1)	
80.		10	384	Heinecke, Annett	W 40	2	Adidas Runners Berlin	24:42,8	25:40,0 (50:22,8)	
81.	71		325	Deja, Marco	M 55	5	Saturn Zehlendorf	25:02,1	25:20,9 (50:23,0)	
								25:45,4	24:41,6 (50:27,0)	

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 4

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
82.	72		415	Schepers, Marcel	M 20	11	A.T. Company Berlin	25:03,0	50:29 min	(50:12)
								25:25,1 (50:28,1)		
83.		11	150	Valle Paneca, Beate	W 50	1	SC Borussia Friedrichsfelde	25:36,8	50:32 min	(50:10)
								24:54,4 (50:31,2)		
84.	73		343	Delgado, Reiner	M 45	7	BBSV	24:42,4	50:44 min	(50:40)
								26:01,3 (50:43,7)		
85.	74		350	Pincini, Jim	M 35	19	Geophysics Running	24:42,3	50:44 min	(50:40)
								26:01,5 (50:43,8)		
86.		12	250	Winkel, Birgit	W 45	2	Radsporfreunde Berlin-Brandenburg	25:07,0	50:45 min	(50:29)
								25:38,0 (50:45,0)		
87.	75		324	Wiegleb, Markus	M 55	6	PSB	24:58,2	51:16 min	(51:06)
								26:17,6 (51:15,8)		
88.	76		298	Duhre, Rene	M 50	9	SCC-Skating / GDRT	25:47,2	51:18 min	(50:56)
								25:30,2 (51:17,4)		
89.	77		212	Matthies, Bastian	M 20	12	MTV Mariendorf	25:04,8	51:18 min	(50:50)
								26:13,2 (51:18,0)		
90.	78		917	Thurath, Peter	M 40	11	BerlinAlpin	25:49,0	51:21 min	(50:46)
								25:31,5 (51:20,5)		
91.	79		190	Osswald, Stephan	M 35	20	Berlin	24:59,1	51:25 min	(51:09)
								26:25,8 (51:24,9)		
92.	80		457	Hetzig, Damian	M 30	13	Berlin	25:50,2	51:31 min	(50:54)
								25:40,7 (51:30,9)		
93.		13	371	Wapler, Ulrike	W 30	2	Triathlon Potsdam e.V.	25:48,5	51:33 min	(51:15)
								25:44,1 (51:32,6)		
94.	81		428	Müller, Thomas	M 50	10	NRC Berlin	26:25,6	51:38 min	(51:01)
								25:11,9 (51:37,5)		
95.	82		195	Renz, Manuel	M 20	13	Berlin	26:42,1	51:41 min	(50:58)
								24:58,9 (51:41,0)		
96.		14	159	Dräger, Christina	W 20	2	TuS Neukölln Berlin	23:44,5	51:44 min	(51:39)
								27:59,2 (51:43,7)		
97.		15	275	Jozefczyk, Ama	W 30	3	#Teamgirlsbehaviour	27:15,3	51:58 min	(50:59)
								24:42,1 (51:57,4)		
98.	83		358	Beerder, Karl	M 35	21	Berlin	27:11,8	52:06 min	(51:13)
								24:53,6 (52:05,4)		
99.		16	219	Klein, Nadine	W 35	6	EVOPE	27:15,3	52:12 min	(51:39)
								24:56,7 (52:12,0)		
100.	84		278	Moenster, Maximilian	M 30	14	Teamwurstbehavior	27:15,2	52:23 min	(51:24)
								25:07,8 (52:23,0)		
101.	85		287	Werner, Christian	M 55	7	Berlin	26:22,4	52:32 min	(52:01)
								26:08,8 (52:31,2)		
102.	86		400	Nowak, David	M 35	22	kann es kaum erwarten...	26:51,2	52:36 min	(52:01)
								25:44,4 (52:35,6)		
103.	87		443	Wenzel, Robert	M 20	14	Berlin	27:19,0	52:37 min	(51:55)
								25:17,5 (52:36,5)		
104.	88		407	Wenzel, Christoph	M 35	23	Berlin	27:18,7	52:41 min	(52:02)
								25:21,8 (52:40,5)		
105.	89		188	Pärschke, Mathias	M 40	12	Berlin	26:21,0	52:48 min	(52:34)
								26:26,3 (52:47,3)		
106.	90		338	Bolle, Rainer	M 55	8	Lebenshilfe Berlin	26:26,1	52:58 min	(52:32)
								26:31,7 (52:57,8)		
107.		17	218	Möller, Romy	W 20	3	EVOPE	26:35,7	52:58 min	(52:25)
								26:22,2 (52:57,9)		
108.		18	290	Walorska, Agnieszka Maria	W 30	4	CREATIVE CONSTRUCTION	26:38,9	53:11 min	(52:25)
								26:31,6 (53:10,5)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 5

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
109.	91		263	Möhr, Norbert	M 55	9	Berliner TSC/LG Mauerweg Berlin e.V.	26:14,5 27:16,5 (53:31,0)	53:31 min	(53:25)
110.	92		454	Oakes, Daniel	M 30	15	Berlin	27:08,0 26:42,9 (53:50,9)	53:51 min	(53:15)
111.	93		487	Dorn, Volker	M 50	11	Friedrichshain	27:37,5 26:19,0 (53:56,5)	53:57 min	(53:38)
112.		19	418	Krätzig, Kathleen	W 35	7	Berlin	26:45,9 27:12,1 (53:58,0)	53:58 min	(53:46)
113.	94		354	Six, Gauthier	M 30	16	Golgatha	26:42,3 27:16,0 (53:58,3)	53:59 min	(53:40)
114.	95		257	Stoppe, Thomas	M 45	8	Tiefensee	26:05,0 28:13,4 (54:18,4)	54:19 min	(53:59)
115.	96		452	Victoria Villeda, Juan Jose	M 30	17	Berlin	28:49,5 25:33,8 (54:23,3)	54:24 min	(53:35)
116.	97		197	Böse, Marco	M 40	13	Berlin	27:42,6 26:47,9 (54:30,5)	54:31 min	(54:08)
117.	98		205	Richter, Marcus	M 30	18	Lutherstadt Wittenberg	28:46,5 25:45,0 (54:31,5)	54:32 min	(53:42)
118.	99		388	Plaue, Maximilian	M 30	19	Berlin	28:19,9 26:14,1 (54:34,0)	54:34 min	(53:41)
119.	100		447	Mullin, Graham	M 45	9	Laufkollektiv Hornstrasse	27:44,7 26:59,6 (54:44,3)	54:45 min	(53:52)
120.	101		449	Ebert, Lars	M 40	14	Laufkollektiv Hornstraße	27:44,9 26:59,6 (54:44,5)	54:45 min	(53:51)
121.	102		224	Schumann, Kai	M 35	24	SV KammerSchu	27:46,9 26:57,9 (54:44,8)	54:45 min	(54:22)
122.	103		283	Wald, Florin	MJ U18	1	Speady Gonzalos	27:39,8 27:05,3 (54:45,1)	54:46 min	(54:23)
123.	104		282	Täuscher, Hagen	M 35	25	Speady Gonzalos	27:52,2 26:53,0 (54:45,2)	54:46 min	(54:24)
124.	105		168	Weinmeister, Hans	M 30	20	5 Sterne Deluxe	26:55,6 27:50,4 (54:46,0)	54:46 min	(54:32)
125.		20	253	Goldstein, Charlott	W 30	5	Berlin	28:12,1 26:35,5 (54:47,6)	54:48 min	(53:56)
126.		21	191	Dartau, Alexandra	W 45	3	SG BMF 07	27:54,1 26:54,5 (54:48,6)	54:49 min	(54:18)
127.	106		151	Wegner, Sören	M 55	10	Ajax Köpenick 1879 e.V.	25:44,6 29:06,3 (54:50,9)	54:51 min	(54:46)
128.		22	319	Lindemann, Heike	W 55	1	ABC Zentrum Berlin e.V.	27:43,9 27:17,8 (55:01,7)	55:02 min	(54:51)
129.	107		299	Rulsch, Denis	M 55	11	1. FC Union Berlin	27:58,2 27:13,4 (55:11,6)	55:12 min	(54:25)
130.	108		352	Bauer, Jürgen	M 55	12	Berlin	27:05,4 28:09,2 (55:14,6)	55:15 min	(55:04)
131.	109		209	Huber, Helmut	M 65	2	LC RON-HILL Berlin	28:05,7 27:23,0 (55:28,7)	55:29 min	(54:45)
132.	110		421	Reimann, Luz	M 40	15	Die Pfalzburger	26:43,2 28:52,7 (55:35,9)	55:36 min	(55:27)
133.	111		387	Hohn, Maik	M 20	15	Die Pfalzburger	28:12,8 27:23,4 (55:36,2)	55:37 min	(55:29)
134.	112		375	Büscher, Christoph	M 40	16	Berlin	28:52,2 26:47,7 (55:39,9)	55:40 min	(54:35)
135.		23	394	Neumann, Anja	W 35	8	ABC Zentrum Berlin e.V.	27:41,5 27:59,3 (55:40,8)	55:41 min	(55:28)

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 6

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
136.	113		229	Marohn, Marvin	M 35	26	Berlin	28:01,4	55:43 min	(55:27)
								27:41,6 (55:43,0)		
137.		24	344	Döring, Mandy	W 40	3	LC Duisburg	27:54,4	55:49 min	(55:23)
								27:54,5 (55:48,9)		
138.	114		313	Dr. Schäfer, Olaf	M 50	12	ABC Zentrum Berlin e.V.	28:45,8	55:50 min	(55:07)
								27:03,9 (55:49,7)		
139.	115		194	Fahnauer, Hans-Dieter	M 60	1	Berlin	28:51,0	55:51 min	(55:02)
								27:00,0 (55:51,0)		
140.		25	420	Dr. Kroning, Annika	W 30	6	Adidas Runners Berlin	27:55,4	56:01 min	(55:05)
								28:05,4 (56:00,8)		
141.	116		288	Duwe, Paul	M 65	3	Berlin	27:44,2	56:10 min	(55:32)
								28:25,2 (56:09,4)		
142.	117		460	Weil, Stefan	M 45	10	Berlin	27:10,5	56:14 min	(55:37)
								29:03,4 (56:13,9)		
143.	118		291	Meyer, Henrik	M 45	11	CREATIVE CONSTRUCTION	29:23,2	56:22 min	(55:36)
								26:58,3 (56:21,5)		
144.		26	289	Heinze, Franziska	W 30	7	Berlin	28:29,9	56:28 min	(55:57)
								27:57,9 (56:27,8)		
145.	119		410	de Hoog, Marco	M 45	12	Berlin	27:49,1	56:31 min	(55:56)
								28:41,2 (56:30,3)		
146.	120		340	Wendt, Andreas	M 55	13	Berlin	29:07,8	56:39 min	(55:54)
								27:31,2 (56:39,0)		
147.		27	402	Solka, Simone	W 40	4	Berlin	29:03,4	56:54 min	(56:04)
								27:49,8 (56:53,2)		
148.	121		198	Behrens, Tobias	M 20	16	1. FC Union Berlin	28:26,6	56:56 min	(56:12)
								28:29,4 (56:56,0)		
148.	121		396	Äkkijyrkkä, Yrkkö	M 35	27	Berlin	28:41,7	56:56 min	(56:12)
								28:14,3 (56:56,0)		
150.	123		825	Schlüter, Helge	M 30	21	The Holy Trinity	28:19,2	56:57 min	(56:32)
								28:37,0 (56:56,2)		
151.		28	235	Simon, Kerstin	W 55	2	Vollkrass	29:07,1	56:58 min	(56:25)
								27:50,6 (56:57,7)		
152.	124		408	Cehadé, Hadi	M 30	22	Berlin	29:42,0	57:03 min	(56:29)
								27:20,2 (57:02,2)		
153.	125		238	Ehrlich, Heinz	M 40	17	Berlin	29:01,5	57:07 min	(56:19)
								28:04,7 (57:06,2)		
154.		29	304	Strunk, Anne-Kathrin	W 35	9	TriTraits Berlin	29:52,4	57:13 min	(56:27)
								27:19,7 (57:12,1)		
155.		30	295	Schulz, Annekathrin	W 55	3	Berlin	28:30,8	57:39 min	(57:05)
								29:07,4 (57:38,2)		
156.		31	269	Kuban, Svetlana	W 50	2	Zepernick	28:43,7	57:43 min	(57:36)
								28:58,5 (57:42,2)		
157.	126		342	Reinschke, Udo	M 45	13	Berlin	29:50,8	57:47 min	(56:55)
								27:55,7 (57:46,5)		
158.	127		239	Manczak, Karsten	M 35	28	Berlin	27:54,1	57:55 min	(57:23)
								30:00,6 (57:54,7)		
159.	128		316	Reich, Ullrich	M 60	2	Telekom Berlin	29:57,9	58:01 min	(57:20)
								28:02,9 (58:00,8)		
160.	129		436	Meij, Iwan	M 45	14	Berlin	27:49,7	58:14 min	(57:45)
								30:24,2 (58:13,9)		
161.	130		210	Winterkamp, Dirk	M 50	13	Berlin	29:57,5	58:16 min	(57:25)
								28:18,0 (58:15,5)		
162.		32	242	Lindner, Sylvia Kerstin	W 50	3	Berlin	28:43,7	58:18 min	(57:58)
								29:34,0 (58:17,7)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 7

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
163.	131		422	Lauter, Dominik	M 35	29	Kaufering	30:27,0	58:20 min	(57:22)
								27:52,8 (58:19,8)		
164.	132		303	Hohmann, Christoph	M 50	14	Achims Laufgruppe	29:33,8	58:20 min	(57:40)
								28:46,2 (58:20,0)		
165.	133		226	Schaal, Reinhard	M 70	1	SG Schöneeweide	28:44,4	58:22 min	(57:51)
								29:37,6 (58:22,0)		
166.	134		404	Tyx, Manuel	M 30	23	Köpenick	27:09,0	58:28 min	(58:02)
								31:18,4 (58:27,4)		
167.		33	372	Hansen, Sünje	W 20	4	Berlin	31:00,9	58:31 min	(58:03)
								27:29,5 (58:30,4)		
168.		34	499	Natho, Michaela	W 40	5	Berlin	29:50,0	58:49 min	(57:43)
								28:59,0 (58:49,0)		
169.		35	432	Schoening, Kerstin	W 35	10	Berlin	30:24,6	58:55 min	(57:57)
								28:30,1 (58:54,7)		
170.	135		359	Damm, Christian	M 20	17	Berlin	29:53,5	58:56 min	(58:04)
								29:01,9 (58:55,4)		
171.	136		435	Weller, Ralf	M 40	18	1. FC Union Berlin	28:33,3	58:57 min	(58:38)
								30:23,5 (58:56,8)		
172.	137		341	Schütz, Olaf	M 45	15	Bad Freienwalde	29:00,9	58:59 min	(58:40)
								29:57,3 (58:58,2)		
173.	138		356	Talke, Frank	M 55	14	Velox Berlin e.V.	28:31,0	59:00 min	(58:41)
								30:28,6 (58:59,6)		
174.	139		413	Dämpfert, Christopher	M 30	24	Berlin	29:12,0	59:01 min	(58:47)
								29:48,7 (59:00,7)		
175.	140		252	Bellack, Horst-D	M 60	3	SCC Berlin	30:30,7	59:03 min	(58:17)
								28:31,8 (59:02,5)		
175.		36	322	Sühlo, Katarina	W 45	4	SCC Berlin	29:44,2	59:03 min	(58:51)
								29:18,3 (59:02,5)		
177.		37	385	Landies, Franziska	W 55	4	Die Pfalzbürger	29:36,2	59:04 min	(58:54)
								29:27,2 (59:03,4)		
178.	141		423	Alms, Robert	M 35	30	Team Tenawesome	31:03,2	59:05 min	(58:09)
								28:01,4 (59:04,6)		
179.	142		240	Kühhirt, Jan	M 35	31	EVOPE	29:34,3	59:07 min	(58:35)
								29:32,1 (59:06,4)		
180.	143		427	Kadegge, Josha	M 35	32	Team Tenawesome	31:03,7	59:15 min	(58:18)
								28:11,3 (59:15,0)		
181.	144		424	Beuth, Jan	M 35	33	Team Tenawesome	31:04,6	59:16 min	(58:20)
								28:10,6 (59:15,2)		
182.	145		363	von Barany, Stephan	M 45	16	Berlin	29:10,0	59:18 min	(59:18)
								30:08,0 (59:18,0)		
183.		38	430	Berhorst, Birgit	W 55	5	Dabendorf	29:59,6	59:25 min	(58:39)
								29:25,1 (59:24,7)		
184.		39	369	Krickmeyer, Claudia	W 35	11	Berlin	30:07,0	59:27 min	(58:36)
								29:19,8 (59:26,8)		
185.	146		429	Mattukat, Henning	M 40	19	Berlin	29:43,9	59:32 min	(59:13)
								29:47,4 (59:31,3)		
186.		40	382	Braun, Johanna	W 35	12	Adidas Runners Berlin	30:00,1	59:40 min	(58:45)
								29:39,9 (59:40,0)		
187.	147		381	Dihlmann, Andreas	M 35	34	Adidas Runners Berlin	30:00,2	59:41 min	(58:46)
								29:40,3 (59:40,5)		
188.	148		339	Lamb, Daniel	M 40	20	Ludwigsfelde	30:10,0	59:43 min	(58:46)
								29:32,3 (59:42,3)		
189.		41	842	Timm, Lydia	W 50	4	Berlin	29:47,5	59:43 min	(59:20)
								29:55,2 (59:42,7)		

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 8

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
190.	149		225	Jäkel, Daniel	M 40	21	Berlin	30:02,2	59:43 min (58:55)	
								29:40,7 (59:42,9)		
191.	150		434	Stuiver, Marchel	M 45	17	Berlin	30:01,0	59:46 min (59:15)	
								29:44,6 (59:45,6)		
192.		42	169	Olmos, Martha	W 35	13	Berlin	30:52,7	59:47 min (58:54)	
								28:54,0 (59:46,7)		
192.	151		331	Schlegl, Stefan	M 20	18	LC-Turbo	31:14,5	59:47 min (58:50)	
								28:32,2 (59:46,7)		
194.	152		292	Schlegl, Ulrich	M 50	15	LC-Turbo	31:14,5	59:48 min (58:52)	
								28:32,8 (59:47,3)		
195.	153		293	Schlegl, Thomas	M 20	19	LC-Turbo	31:14,0	59:48 min (58:52)	
								28:33,4 (59:47,4)		
196.		43	158	Wiecker, Janet	W 40	6	Berlin	29:08,1	1:00:00 h (59:45)	
								30:51,5 (59:59,6)		
197.		44	201	Eisenberger, Lisa	W 20	5	SCC Berlin	30:21,8	1:00:11 h (59:37)	
								29:49,2 (1:00:11,0)		
198.		45	200	Domberg, Ilka	W 45	5	berlin	30:18,2	1:00:12 h (59:59)	
								29:53,1 (1:00:11,3)		
199.		46	173	Hamerla, Ute	W 55	6	Raupenschnecke	30:10,9	1:00:17 h (1:00:03)	
								30:05,9 (1:00:16,8)		
200.	154		326	Hoffmann, Holger	M 45	18	SCC Berlin	31:02,1	1:01:19 h (1:00:35)	
								30:16,3 (1:01:18,4)		
201.		47	376	Baum, Katja	W 50	5	Polizei Berlin	30:44,7	1:01:28 h (1:00:39)	
								30:42,6 (1:01:27,3)		
202.	155		311	Korsowski, Jens	M 50	16	Achims Laufgruppe	30:47,6	1:01:28 h (1:00:26)	
								30:40,3 (1:01:27,9)		
203.	156		285	Pfützenreuter, Marcel	M 20	20	Berlin	30:28,7	1:01:41 h (1:00:53)	
								31:11,6 (1:01:40,3)		
204.	157		165	Pohl, Markus	M 20	21	TSV Cottbus	30:19,4	1:01:45 h (1:01:23)	
								31:25,0 (1:01:44,4)		
205.		48	213	Bauknecht, Sophia	W 20	6	VC Rotation Mitte	31:30,0	1:01:54 h (1:01:19)	
								30:23,3 (1:01:53,3)		
206.	158		199	Bohlen, Lennart	M 35	35	MCC / Sonntagsangler	31:54,2	1:01:55 h (1:01:04)	
								30:00,0 (1:01:54,2)		
207.		49	374	Vazquez, Rocio	W 35	14	Berlin	31:47,4	1:02:06 h (1:00:56)	
								30:17,9 (1:02:05,3)		
208.		50	154	Thiessen, Maike	W 50	6	Sonntagsläuferin	31:19,1	1:02:28 h (1:02:03)	
								31:08,9 (1:02:28,0)		
209.		51	333	Buttgereit, Manuela	W 35	15	Berlin	31:38,2	1:02:33 h (1:01:47)	
								30:54,1 (1:02:32,3)		
210.		52	412	Kühne, Akaka	W 40	7	Polizei Berlin	30:58,1	1:02:41 h (1:01:52)	
								31:42,2 (1:02:40,3)		
211.		53	216	Buchholz, Christine	W 45	6	Berlin	31:57,5	1:02:49 h (1:02:21)	
								30:50,7 (1:02:48,2)		
211.	159		217	Maas, Jan	M 40	22	Berlin	31:57,4	1:02:49 h (1:02:21)	
								30:50,8 (1:02:48,2)		
213.		54	271	N`dombasi, Chantal	W 40	8	#Teamgirlsbehaviour	31:11,9	1:03:00 h (1:01:56)	
								31:47,8 (1:02:59,7)		
214.		55	272	Grosse, Daniela	W 30	8	#Teamgirlsbehaviour	31:11,8	1:03:00 h (1:01:56)	
								31:48,0 (1:02:59,8)		
215.		56	265	Münnich, Susanne	W 45	7	Lübben (Spreewald)	31:32,1	1:03:18 h (1:02:53)	
								31:45,1 (1:03:17,2)		
216.		57	310	Brotrück, Nadine	W 35	16	Berlin	32:14,3	1:03:18 h (1:02:30)	
								31:03,6 (1:03:17,9)		



# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 9

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
217.		58	174	Knudsen, Rose	W 40	9	Berlin	32:02,7	1:03:31 h	(1:02:16)
218.	160		262	Jendersie, Julius	M 20	22	Jendersie	32:46,8	1:03:34 h	(1:03:01)
219.	161		196	Friedrich, Heinz	M 70	2	Schöneiche bei Berlin	30:33,1	1:03:38 h	(1:03:09)
220.		59	370	Lee, Sylvia	W 30	9	London	31:51,2	1:04:05 h	(1:03:26)
221.		60	353	Kunze, Christine	W 60	1	kunzevoss	33:05,0	1:04:24 h	(1:03:43)
222.		61	444	Freas, Maghan	W 20	7	Berlin	32:48,0	1:04:30 h	(1:03:36)
223.		62	202	Dalichow, Katrin	W 45	8	BERLIN	32:49,3	1:04:34 h	(1:04:06)
224.		63	230	Harendt, Jessica	W 30	10	Berlin	33:30,3	1:04:41 h	(1:03:41)
225.		64	351	Bewermeier, Laura	W 20	8	Berlin	32:18,4	1:04:52 h	(1:04:12)
226.	162		227	Neuhaus, Meik	M 40	23	Berlin	34:07,6	1:05:04 h	(1:03:55)
227.		65	314	Setzefand, Marion	W 55	7	LG Mauerweg Berlin e.V.	32:46,8	1:05:09 h	(1:04:31)
228.	163		456	Enoll, Andreas	M 30	25	SCC Berlin Schwimmen	32:47,6	1:05:10 h	(1:04:30)
229.	164		245	Ehrlich, Olaf	M 50	17	Bernau	32:02,3	1:05:27 h	(1:04:39)
230.		66	482	Aßmann, Maja	W 20	9	Berlin	32:48,1	1:05:43 h	(1:05:14)
231.	165		57	Losio, Renato	M 40	24	BERLIN	34:19,3	1:06:35 h	(1:05:43)
232.		67	448	Sieveling, Luisa	W 40	10	Laufkollektiv Hornstrasse	33:23,6	1:06:56 h	(1:05:58)
233.		68	186	Scheewe, Ute	W 50	7	Berlin	31:01,8	1:07:21 h	(1:07:08)
234.	166		248	Gley, Andreas	M 55	15	Irrläufer	33:06,0	1:07:32 h	(1:07:04)
235.	167		386	Bechler, Dustin	M 20	23	Die Pfalzburger	30:56,2	1:07:41 h	(1:07:31)
236.		69	446	Magdeburg, Monika	W 60	2	Berlin	33:38,9	1:08:07 h	(1:07:25)
237.		70	462	Jordan, Sarah	W 30	11	Is mir egal	33:14,4	1:08:38 h	(1:08:19)
238.		71	362	Kraft, Laura	W 30	12	Is mir egal	33:14,4	1:08:38 h	(1:08:19)
239.	168		320	Schamp, Peter	M 75	1	SCC Berlin	32:57,4	1:09:16 h	(1:09:05)
240.		72	204	Schaller, Katharina	W 30	13	Lutherstadt Wittenberg	33:55,3	1:10:04 h	(1:09:13)
241.		73	380	Schnittke, Sarina	W 30	14	Berlin	36:42,9	1:10:06 h	(1:08:30)
242.		74	379	Hossbach, Julia	W 35	17	Berlin	36:43,1	1:10:06 h	(1:08:30)
243.		75	234	Junge, Kathleen	W 40	11	Berlin	35:09,6	1:10:23 h	(1:09:16)

# 83. Plänterwaldlauf

ABC-Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

11.02.2018  
Seite 10

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Bruttozeit	Nettozeit
244.		76	162	Goydke, Veronika	W 55	8	Village Moms Borkheide	36:30,6	1:12:13 h	(1:11:23)
245.		77	161	Rütz, Kathrin	W 50	8	Village Moms Borkheide	36:30,8	35:41,8 (1:12:12,4)	(1:11:23)
246.	169		181	Klotzek, Hannes	M 30	26	Team Günter		1:12:14 h	(1:11:11)
247.	170		179	Wienberg, Christian	M 35	36	Berlin		1:12:13,8	(1:11:12)
248.		78	180	Kalhorn, Hannah	W 35	18	Berlin	33:35,3	38:38,6 (1:12:13,9)	(1:11:12)
249.		79	332	Funke, Dorothea	W 45	9	SCC Berlin		1:12:14,5	(1:11:12)
250.		80	170	Klose, Hanka	W 50	9	Pankower	36:41,2	36:50,0 (1:13:31,2)	(1:13:01)
251.		81	335	Kurshakova, Kristina	W 30	15	Berlin	36:36,2	41:05,1 (1:17:41,3)	(1:17:11)
252.	171		171	Stier, Andre	M 60	4	Pankower	39:22,0	39:14,5 (1:18:36,5)	(1:17:30)
253.		82	330	Eichner, Sigrid	W 75	1	LG Mauerweg Berlin e.V.	38:06,6	41:19,52 h	(1:19:21)
254.		83	231	Friese, Steffi	W 45	10	Berlin	43:47,2	41:44,6 (1:19:51,2)	(1:28:30)
								47:24,6	45:22,4 (1:29:09,6)	(1:33:36)
									1:34:18 h	(1:33:36)
									46:52,6 (1:34:17,2)	

254 Finisher