

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 1

## 10 km Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
1.	1		161	Kober, Thomas	1978	M 30	1	SV Friedrichstadt	18:33,5	36:55 min
									18:20,6 (36:54,1)	
2.	2		179	Grosser, Hendrik	1981	M 20	1	TuS Neukölln Triathlon	19:05,2	37:25 min
									18:19,0 (37:24,2)	
3.	3		188	Nowak, Oliver	1966	M 40	1		18:59,5	37:48 min
									18:47,7 (37:47,2)	
4.	4		48	Baumgärtner, Dieter	1969	M 40	2	Bernauer Lauffreunde	19:20,2	38:47 min
									19:25,9 (38:46,1)	
5.	5		244	Lenz, Michael	1967	M 40	3		19:45,6	39:15 min
									19:29,0 (39:14,6)	
6.	6		154	Lehmann, Gideon	1971	M 35	1	Thirty-Six-Packs	20:04,3	39:28 min
									19:22,8 (39:27,1)	
7.		1	276	Renz, Sylvia	1969	W 40	1	OSC Berlin	20:07,3	39:54 min
									19:46,2 (39:53,5)	
8.	7		98	Rösch, Uwe	1958	M 50	1	A3K Berlin		40:05 min
									40:05,0	
9.	8		149	Stargardt, Jörg	1967	M 40	4	Weltraumjogger Berlin	20:51,8	40:29 min
									19:36,8 (40:28,6)	
10.	9		143	Schaepe, Lutz	1966	M 40	5	BSG Pneumant Fürstenwalde	20:42,4	40:32 min
									19:48,7 (40:31,1)	
11.	10		163	Vannier, Sébastien	1984	M 20	2		20:09,0	40:44 min
									20:34,4 (40:43,4)	
12.	11		190	Brandt, Jochen	1971	M 35	2	Der Grupper	20:12,2	41:24 min
									21:11,8 (41:24,0)	
13.		2	187	Freiwald, Grit	1981	W 20	1	Zeppelin Team OSC Potsdam	21:03,8	41:31 min
									20:26,9 (41:30,7)	
14.		3	275	Schlimme, Lisa	1984	W 20	2	TuS Neukölln Berlin	20:51,6	41:45 min
									20:52,5 (41:44,1)	
15.	12		127	Lehmann, UDO	1958	M 50	2	Rehasport Berlin	20:59,2	41:47 min
									20:47,0 (41:46,2)	
16.	13		172	Jungnitz, Georg	1962	M 45	1		20:49,6	41:55 min
									21:04,7 (41:54,3)	
17.	14		176	Hägele, Alexander	1956	M 50	3	Abendgymnasium Prenzlauer Berg	21:43,1	42:36 min
									20:52,6 (42:35,7)	
18.	15		303	Almstedt, Gerhard	1960	M 45	2	LC Marathonica	21:43,4	42:39 min
									20:55,6 (42:39,0)	
19.	16		233	Künkeler, Axel	1953	M 55	1	Magdeburg	21:30,0	43:44 min
									22:13,6 (43:43,6)	
20.	17		159	Richers, Carsten	1978	M 30	2	B42	22:33,8	43:47 min
									21:12,6 (43:46,4)	
21.	18		219	Köhnke, Wilfried	1947	M 60	1	Polizei SV Berlin	22:38,1	43:51 min
									21:12,5 (43:50,6)	
22.	19		131	Strohmeier, Patrick	1984	M 20	3		23:09,8	44:50 min
									21:39,4 (44:49,2)	
22.	19		186	Bukam, Romeo	1975	M 30	3		23:09,8	44:50 min
									21:39,4 (44:49,2)	
24.	21		165	Kakolewicz, Ronald	1959	M 50	4	Berliner Wasserratten	23:03,6	45:33 min
									22:29,4 (45:33,0)	
25.	22		168	Brandt, André	1964	M 45	3	Flinke Socke	22:38,8	46:16 min
									23:36,7 (46:15,5)	
26.	23		148	Heinz, Thomas	1963	M 45	4	BGS Pneumant Fürstenwalde	23:00,8	46:23 min
									23:21,8 (46:22,6)	
27.	24		130	Graßhoff, Holger	1966	M 40	6		23:46,4	46:54 min
									23:07,3 (46:53,7)	

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 2

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
28.	25		315	Wawrzinek, Peter	1961	M 45	5	Berlin HYP	23:11,0	46:54 min
									23:42,8 (46:53,8)	
29.		4	142	Munzert, Margit	1964	W 45	1	BSG Pneumant Fürstenwalde	23:47,2	47:17 min
									23:29,5 (47:16,7)	
30.	26		310	Dr. Lüder, Steffen	1966	M 40	7	LC RON-HILL Berlin	23:33,3	47:36 min
									24:01,9 (47:35,2)	
31.	27		137	Dr. Osterkamp, Frank	1969	M 40	8	Lauf-ABC'ler	24:05,2	48:13 min
									24:07,2 (48:12,4)	
32.	28		184	Keusch, Michael	1975	M 30	4	Zeppelin-Team OSC Potsdam	22:45,0	48:31 min
									25:45,4 (48:30,4)	
33.	29		164	Baumann, Holger	1969	M 40	9	Anecom	25:46,7	48:37 min
									22:50,1 (48:36,8)	
34.	30		121	Buchien, Sven	1982	M 20	4	Abendgymnasium Prenzlauer Berg	24:06,3	48:42 min
									24:35,4 (48:41,7)	
35.	31		183	Müller, Helge	1961	M 45	6	Ginnheimer Lauftreff	24:44,0	48:49 min
									24:04,1 (48:48,1)	
36.		5	189	Matthies, Uta	1972	W 35	1		24:33,6	48:59 min
									24:25,4 (48:59,0)	
37.	32		248	Schneider, Björn	1980	M 20	5	FH Runners Berlin	24:30,7	49:05 min
									24:33,9 (49:04,6)	
38.	33		157	Otto, Andreas	1965	M 40	10	Pneumant Fürstenwalde	24:32,8	49:07 min
									24:33,5 (49:06,3)	
39.		6	180	Syp, Peggy	1975	W 30	1	ALG Löcknitztal	24:33,1	49:21 min
									24:47,0 (49:20,1)	
40.	34		236	Bethge, André	1967	M 40	11	Mahlsdorfer Wiesel	24:52,5	49:38 min
									24:44,6 (49:37,1)	
41.	35		241	Bernstein, Thomas	1969	M 40	12	Eichwalde	24:20,6	49:42 min
									25:20,8 (49:41,4)	
42.		7	125	Albrecht, Anke	1981	W 20	3		25:01,4	49:52 min
									24:50,6 (49:52,0)	
43.	36		122	Reichert, Bernd	1961	M 45	7		25:07,5	50:00 min
									24:51,9 (49:59,4)	
44.	37		191	Hempel, Mike	1978	M 30	5	ABC-Zentrum Berlin	25:07,0	50:25 min
									25:17,6 (50:24,6)	
45.	38		243	Kupe, Daniel	1986	M 20	6	Berlin	25:02,8	51:00 min
									25:56,3 (50:59,1)	
46.		8	173	Jänich, Isabell	1988	W 20	4	TOLF	26:17,8	51:16 min
									24:57,3 (51:15,1)	
47.	39		166	Baerwinkel, Andreas	1966	M 40	13		26:52,4	51:29 min
									24:36,6 (51:29,0)	
48.	40		138	Kirschke, Kevin	1985	M 20	7		26:34,4	51:33 min
									24:57,8 (51:32,2)	
49.	41		133	Mempoer, Andreas	1962	M 45	8		26:37,6	52:03 min
									25:24,7 (52:02,3)	
50.		9	169	Puppel, Christiane	1965	W 40	2	Flinke Socke	25:59,8	52:14 min
									26:13,4 (52:13,2)	
51.	42		145	Heinrich, Andreas	1959	M 50	5		26:38,7	52:36 min
									25:57,2 (52:35,9)	
52.	43		160	Fischer, Roman	1985	M 20	8		29:22,6	52:58 min
									23:35,2 (52:57,8)	
53.	44		316	Kroll, Jörg	1965	M 40	14	BSG Berlin HYP	26:49,8	54:27 min
									27:36,9 (54:26,7)	
54.	45		182	Schmidt, Klaus	1944	M 65	1	Berliner Wasserratten	26:55,0	54:45 min
									27:49,2 (54:44,2)	

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 3

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
55.	46		274	Klemmer, Thomas	1967	M 40	15	Radiergummiliga.de		55:22 min
									26:59,8	28:21,5 (55:21,3)
56.	47		185	Lassen, Hans	1985	M 20	9			55:29 min
									29:22,5	26:06,0 (55:28,5)
57.	48		136	Fetting, Tim	1986	M 20	10			56:00 min
									28:59,7	26:59,9 (55:59,6)
58.	49		178	Neumann, Andreas	1956	M 50	6	Abendgymnasium Prenzlauer Berg		56:08 min
									29:34,4	26:32,8 (56:07,2)
59.	50		232	Krzonkalla, Peter	1937	M 70	1	DjK Westen 23 Berlin		56:31 min
									27:34,3	28:56,7 (56:31,0)
60.		10	171	Fourier, Bianca	1966	W 40	3			56:34 min
									30:01,0	26:32,6 (56:33,6)
61.		11	267	Leske, Ines	1971	W 35	2	Berliner TSC		56:56 min
									28:33,1	28:22,8 (56:55,9)
62.	51		129	Ostendorff, Uwe	1964	M 45	9			57:16 min
									29:33,9	27:42,1 (57:16,0)
63.		12	144	Rausch, Katrin	1970	W 35	3	LaufABC Köpenick		57:29 min
									29:24,3	28:04,1 (57:28,4)
64.	52		270	Bredow, Axel	1955	M 50	7	Die Lauf-ABC-ler		57:29 min
									29:28,5	28:00,4 (57:28,9)
65.		13	301	Stark, Daniela	1969	W 40	4	Berlin		57:38 min
									29:25,8	28:12,1 (57:37,9)
66.		14	297	Manzel, Beate	1968	W 40	5	Berlin		58:08 min
									29:37,4	28:30,0 (58:07,4)
67.		15	124	Adriani, Hendrikje	1976	W 30	2			58:25 min
									29:34,1	28:50,9 (58:25,0)
68.		16	296	Hahn, Ines	1963	W 45	2	Berlin		59:01 min
									29:37,9	29:22,2 (59:00,1)
69.	53		134	Ruhnau, Christian	1974	M 35	3			59:11 min
									30:02,8	29:07,3 (59:10,1)
70.	54		139	Eller, Marco	1976	M 30	6	BSG Commerzbank AG Berlin		1:00:22 h
									29:53,0	30:28,9 (1:00:21,9)
70.		17	295	Reuner, Nicole	1983	W 20	5	Potsdam		1:00:22 h
									29:53,0	30:28,9 (1:00:21,9)
72.		18	123	Scholl, Vanessa	1977	W 30	3			1:04:04 h
									33:26,4	30:36,8 (1:04:03,2)
73.	55		167	Hobrack, Volker	2000	mSchD bis 9 Jah	1			1:04:24 h
									32:47,8	31:36,2 (1:04:24,0)
74.		19	158	Arsova, Borjana	1979	W 30	4			1:04:51 h
									32:49,0	32:01,3 (1:04:50,3)
75.		20	156	Kotzur, Doreen	1983	W 20	6			1:08:06 h
									34:47,0	33:18,4 (1:08:05,4)
76.		21	155	Siebert, Karolin	1984	W 20	7			1:08:06 h
									34:47,1	33:18,4 (1:08:05,5)
77.	56		307	Dittmann, Tony	1971	M 35	4	Blankenfelde		1:08:20 h
									36:04,0	32:15,4 (1:08:19,4)
78.		22	170	Raake, Susanne	1983	W 20	8			1:09:16 h
									33:21,5	35:53,8 (1:09:15,3)
79.		23	146	Raake, Christine	1958	W 50	1			1:09:27 h
									33:21,4	36:05,2 (1:09:26,6)
80.		24	258	Hoffmann, Theresa	1984	W 20	9	Berlin		1:10:29 h
									36:04,2	34:24,3 (1:10:28,5)
81.	57		262	Seemann, Andreas	1974	M 35	5	Berlin		1:10:44 h
									36:04,8	34:38,7 (1:10:43,5)

# 65. Plänterwaldlauf

ABC Zentrum Berlin  
Ergebnisliste

15.02.2009  
Seite 4

## 10 km Fortsetzung Gesamtwertung

Platz	Pl. mä.	Pl. wei.	Stnr	Name, Vorname	Geb	AK	Platz AKI.	Verein	Zwischenzeiten	Leistung
82.		25	162	Lieschke, Sabine	1983	W 20	10	Puschel Berlin		1:11:02 h
									35:24,3	35:37,5 (1:11:01,8)
83.	58		261	Langner, Axel	1974	M 35	6	Berlin		1:37:40 h
									49:09,9	48:29,2 (1:37:39,1)
84.	59		256	Thormann, Kay	1975	M 30	7	Berlin		1:37:42 h
									49:10,7	48:30,4 (1:37:41,1)
85.	60		259	Hoffmann, Thomas	1962	M 45	10	Flessau		1:37:42 h
									49:11,4	48:30,4 (1:37:41,8)

85 Finisher